

Journal

Sébastien Guyader

November 21, 2018

1 2018

1.1 2018-11 November

1.1.1 2018-11-20 Tuesday

- **Recyclage SST**

- Intro :

- * penser à renseigner le "registre santé et sécurité au travail" disponible dans chaque unité, si on a une chose à faire remonter (amélioration, danger potentiel)
- * document "autorisation de sortie" sans infirmière (disponible sur le site intranet prévention, auprès des AP)
- * fiche d'appel d'urgence dans chaque unité
- * site internet www.apo.com

- Plan d'intervention SST

- numéros d'appel :

- * 15 (SAMU, en priorité si à la maison ou au travail)
- * 18 (pompiers)
- * 17 (gendarmerie, sur voie publique)
- * 112 (numéro européen, y compris en cas d'attaque terroriste)
- * 114 (texto, pour personnes malentendantes)
- * 196 (à terre, si on voit un danger en mer)

- malaise :

- * communiquer, poser des questions
- * AVC : inspecter les signes (déformation visage, douleur tête et bras...)
- * appel :
 - je me présente, SST, numéro par lequel j'appelle
 - je décris la situation, le nb de victimes, ce que j'ai fait
 - le lieu exact
 - si on envoie une personne à tel endroit
 - attendre que le service nous dise de raccrocher
- * si crise d'épilepsie, dégager l'espace et attendre que la crise passe

- PLS :

- * si victime inconsciente qui respire
- * pour dégager les voies respiratoires

- Saignements

- * faire se moucher vigoureusement si saignement de nez, pincer les narines 10 minutes
- * abondant : Arrêter, Allonger, Alerter
- * arrêter par compression ; pansement si on doit s'éloigner ; si pansement imbibé au retour, reprendre compression
- * garrot si besoin de s'absenter pour porter secours à d'autres victimes

- Brûlure
 - * thermique ou électrique : arroser par ruissellement
 - * inhalation