**Социальная мобильность** — это возможность смены социального слоя. Это понятие близко по значению к понятию социального лифта или карьеры.

Разделяют горизонтальную и вертикальную социальную мобильность.

**Горизонтальная мобильность** — переход индивида из одной социальной группы в другую, расположенную на одном и том же уровне (смена гражданства). Различают индивидуальную мобильность — перемещение одного человека независимо от других, и групповую — перемещение происходит коллективно. Также выделяют географическую мобильность — перемещение из одного места в другое при сохранении прежнего статуса. Миграцию отделяют от других проявлений географической мобильности.

**Вертикальная мобильность** — продвижение индивида по служебной лестнице вверх или вниз. Соответственно бывает восходящей и нисходящей.

С определением вертикальной мобильности связано понятие социального лифта.

**Социальный лифт** — понятие, похожее на вертикальную мобильность, но чаще употребляемое в современном контексте обсуждения теории элит в качестве одного из средств ротации правящей элиты или же в более широком контексте смена позиции в социальной иерархии, а не в служебной.

Поколенная мобильность

Межпоколенная мобильность — сравнительное изменение социального статуса у различных поколений

Внутрипоколенная мобильность (социальная карьера) — изменение статуса в рамках одного поколения