



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

19 февраля 2024 г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 21 февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Масло сливочное	10	9,60	66,10	10	9,60	66,10
Биточки из курицы	90	43,25	154,72	100	49,39	171,91
Рагу овощное	150	22,78	160,95	180	27,21	188,68
Чай с шиповником	200	2,51	53,93	200	2,51	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	94,00	40	4,80	94,00
Яблоко	120	24,62	56,40	120	24,62	56,40
ИТОГО ЗАВТРАК:		107,56	586,10		118,13	631,02

## ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Салат из консервированных огурцов	60	14,76	42,71	100	25,01	53,07
Суп картофельный с макаронами с говядиной	210	16,71	159,22	260	18,65	197,13
Пельмени рыбные с маслом	245	103,78	516,19	285	119,71	596,71
Компот из черной смородины	200	11,66	52,69	200	11,66	52,69
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,00	30	3,93	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	99,00	60	6,52	118,80
Мандарин	140	44,78	65,80	140	44,78	65,80
ИТОГО ОБЕД:		199,44	982,61		230,26	1154,70

## ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Булочка сдобная с творогом	75	45,00	188,27	75	45,00	188,27
Йогурт питьевой	210	55,42	114,00	210	55,42	114,00
Киви	120	52,00	56,40	120	52,00	56,40
ИТОГО ПОЛДНИК:		152,42	358,67		152,42	358,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		459,42	1927,38		500,81	2144,39

Калькулятор

*Васе*

Стёпина В. В.

Зав.производством

Напольских В. В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

