



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

21 февраля 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 22 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Масло сливочное	10	9,60	66,10	10	9,60	66,10
Сыр полутвердый	15	14,01	54,60	15	14,01	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	75,19	40	9,00	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	27,69	188,82	200	27,69	188,82
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,73	47,79	200	3,73	47,79
Батон	40	6,46	94,00	40	6,46	94,00
Груша	125	37,50	58,75	125	37,50	58,75
ИТОГО ЗАВТРАК:		107,99	585,25		107,99	585,25

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	10,63	81,27	100	17,40	90,46
Щи зеленые с курицей со сметаной	225	43,80	161,07	275	51,50	182,94
Плов с говядиной	240	69,72	385,87	280	104,56	476,01
Напиток из шиповника, 200/11	200	8,67	89,33	200	8,67	89,33
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,00	30	3,76	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	99,00	60	6,47	118,80
Банан	195	43,39	187,20	195	43,39	187,20
ИТОГО ОБЕД:		183,96	1050,74		235,75	1215,24

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Круассан с сыром	75	44,25	367,94	75	44,25	367,94
Сок фруктовый	200	24,60	92,00	200	24,60	92,00
Груша	125	37,50	58,75	125	37,50	58,75
ИТОГО ПОЛДНИК:		106,35	518,69		106,35	518,69
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		398,30	2154,68		450,09	2319,18

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

