



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

22 февраля 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 26 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Масло сливочное	10	9,87	66,10	10	9,87	66,10
Сыр полутвердый	16	14,74	54,60	16	14,74	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	23,63	264,14	210	23,63	264,14
Чай ягодный, 200/11	200	6,62	48,63	200	6,62	48,63
Батон	40	6,45	94,00	40	6,45	94,00
Груша	125	37,71	58,75	125	37,71	58,75
ИТОГО ЗАВТРАК:		108,02	649,02		108,02	649,02

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Винегрет овощной	60	6,36	49,64	100	10,76	82,73
Суп из овощей с говядиной со сметаной	225	28,79	123,94	275	31,34	142,83
Поджарка из говядины	90	63,27	200,94	100	70,49	223,27
Картофель отварной	150	14,77	200,22	180	18,02	229,48
Компот из кураги, 200/11	200	8,64	78,69	200	8,64	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,00	30	3,90	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	99,00	60	6,78	118,80
Мандарин	140	43,40	65,80	140	43,40	65,80
ИТОГО ОБЕД:		172,98	865,23		193,33	1012,10

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Пицца Школьная	80	48,00	237,90	80	48,00	237,90
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,58	47,79	200	3,58	47,79
Киви	125	52,50	58,75	125	52,50	58,75
ИТОГО ПОЛДНИК:		104,08	344,44		104,08	344,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		385,08	1858,69		405,43	2005,56

Калькулятор

Зав.производством

Стётина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!