



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

16 февраля 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 19 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Масло сливочное	10	9,60	66,10	10	9,60	66,10
Сыр полутвердый	15	13,74	54,60	15	13,74	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	30,13	251,44	220	30,13	251,44
Чай с сахаром и лимоном	200	3,73	47,79	200	3,73	47,79
Батон	40	6,46	94,00	40	6,46	94,00
Яблоко	120	24,62	56,40	120	24,62	56,40
ИТОГО ЗАВТРАК:		97,28	633,13		97,28	633,13

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Сельдь с картофелем	60	9,18	101,90	100	14,82	169,83
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	27,80	147,93	275	29,79	172,81
Гуляш из говядины	90	42,54	169,24	100	51,95	193,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,39	195,84	180	6,39	230,17
Компот из сухофруктов	200	4,98	86,90	200	4,98	86,90
Хлеб пшеничный	20	2,40	47,00	30	4,00	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	99,00	60	6,51	118,80
Груша	125	38,11	58,75	125	38,11	58,75
ИТОГО ОБЕД:		135,75	906,56		156,55	1101,58

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Блинчики с молоком сгущенным	100	36,00	281,94	100	36,00	281,94
Ряженка	200	52,90	102,00	200	52,90	102,00
Яблоко	100	20,00	47,00	100	20,00	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:		108,90	430,94		108,90	430,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		341,93	1970,63		362,73	2165,65

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!