

Epicrisis / Resumen de Atención Médica

ID del Paciente: 12345

Nombre del Paciente: Juan Pérez

Fecha de Nacimiento: 15 de marzo de 1993

Edad: 30 años

Sexo: Masculino

Fecha de Atención: 10 de octubre de 2023

Motivo de Consulta:

El paciente se presenta para un chequeo de rutina y seguimiento de hipertensión.

Antecedentes Médicos:

Hipertensión diagnosticada hace 2 años.

No alergias conocidas.

No cirugías previas.

Examen Físico:

Tensión arterial: 140/90 mmHg

Frecuencia cardíaca: 72 latidos por minuto

Peso: 80 kg

Altura: 1.75 m

IMC: 26.1 (Sobrepeso)

Diagnóstico:

Hipertensión arterial controlada.

Plan de Tratamiento:

Continuar con el medicamento antihipertensivo actual: Losartán 50 mg, una vez al día.

Recomendar dieta baja en sodio.

Aumentar la actividad física a 30 minutos de caminata diaria.

Próxima revisión en 3 meses.

Recomendaciones:

Monitorear la presión arterial en casa dos veces por semana.

Evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco.

Mantener una dieta equilibrada y rica en frutas y verduras.

Comentarios Adicionales:

El paciente se encuentra en buen estado general y entiende las recomendaciones dadas. Se le anima a seguir con el tratamiento y las medidas preventivas.

Epicrisis / Resumen de Atención Médica

ID del Paciente: 67890

Nombre del Paciente: María López

Fecha de Nacimiento: 22 de julio de 1998

Edad: 25 años

Sexo: Femenino

Fecha de Atención: 10 de octubre de 2023

Motivo de Consulta:

Consulta de seguimiento para el manejo de la diabetes tipo 1.

Antecedentes Médicos:

Diabetes tipo 1 diagnosticada a los 15 años.

No alergias conocidas.

Historia familiar de diabetes.

Examen Físico:

Glucosa en sangre: 150 mg/dL (en ayunas)

Hemoglobina A1c: 7.2%

Peso: 65 kg

Altura: 1.68 m

IMC: 23.0 (Normal)

Diagnóstico:

Diabetes Mellitus Tipo 1, control moderado.

Plan de Tratamiento:

Continuar con la insulina actual: Insulina glargina 20 unidades por la noche y lispro 5 unidades antes de las comidas.

Ajustar la dosis de insulina según los niveles de glucosa.

Recomendar monitoreo continuo de glucosa.

Recomendaciones:

Mantener un registro diario de los niveles de glucosa.

Seguir una dieta balanceada, rica en fibra y baja en azúcares simples.

Realizar actividad física regular, al menos 150 minutos de ejercicio moderado por semana.

Asistir a consultas de seguimiento cada 3 meses.

Comentarios Adicionales:

La paciente está motivada para mejorar su control glucémico y comprende la importancia de la adherencia al tratamiento. Se le proporcionó educación sobre el manejo de la hipoglucemia.