

שאלות מהבחנים - לחלום זקנה:

1. היהדות באופן כללי ביחסה לזקנים:

- גילנית
- אנטי גילנית במובהק
- איננה גילנית
- יש בה היבטים גילניים והיבטים אנטי גילניים

2. הזדקנות היא:

- הליך ביולוגי אוניברסלי
- הליך ביולוגי ייחודי להקשר ייחודי
- הליך חברתי ייחודי לחברה ולתרבות מסוימים
- הליך חברתי אוניברסלי

3. מבחינה חברתית, אדם זקן הוא:

- כל אדם שהחברה והתרבות מגדירים אותו כזקן
- כל אדם שמגיע לגיל 65
- כל אדם שסובל ממחלת זקנה (כגון דמנציה)
- כל אדם שמבחינה ביולוגית הוא זקן

4. מזווית מבט "גילנית", איזו פרשנות היא הכי פחות גילנית לפסוק "מפני שיבה תקום":

- יש צורך לקום רק לזקנים שהם זקנים מאוד
- יש צורך לקום בפני כל אדם חכם ללא קשר לגילו
- יש צורך לקום רק לזקנים ללא קשר לחכמתם
- יש צורך לקום רק לזקנים שהם חכמים

5. איזה מהחוקים הבאים אינו גילני:

- חוק המעניק לכל אדם מעל גיל 67 הנחה אוטומטית בארנונה
- חוק המחייב עובד לפרוש ממקום עבודתו בגיל 67
- חוק המעניק הטבה כספית חד פעמית לכל אדם שמגיע לגיל 100
- חוק המעניק לכל אדם זכות משפטית במידה ומבקשים ממנו למנות לו אפוטרופוס לייצוג

6. במהפכת הזקנה הכוונה ל:

- גידול בכמות המספרית של הזקנים בעולם
- קיטון בשיעור הילודה
- גידול בשיעור הזקנים בעולם
- כל התשובות נכונות

7. מה מהווה את הסיבה העיקרית למוות בעידן הנוכחי:

- מחלות כרוניות
- מחלות זיהומיות
- מחלות ילדים
- מחלות אוטואימוניות

8. סמנו את התשובה הנכונה ביותר:

- מגננונים בסיסיים בזקנה פועלים רק בחלק האחרון של החיים
- הזדקנות קשורה לתהליכים ביולוגיים פנימיים
- תנאי סביבה משתנים יכולים להשפיע על תהליכי הזדקנות
- תשובות ב' וג' נכונות

9. מה נחשב לגורם פנימי של הזדקנות:

- שינויים גנטיים
- תזונה
- פעילות גופנית
- אורח חיים

10. התח"מ הינו:

- תוחלת חיים מינימאלית
- תוחלת חיים ממוצעת
- תוחלת חיים מקסימאלית
- תוחלת חיים ממוצעת של נשים

11. מה הייתה סיבת המוות הנפוצה ביותר במאות הקודמות:

- מחלות לב
- שפעת
- מחלות ילדים
- סרטן

12. מה מהבאים נגזר מירידה במערכת החיסון:

- בעיות לחץ דם
- קושי בהסתגלות לחום ולקור
- עלייה במחלות הסרטן
- בעיות של חילוף חומרים

13. הסתגלות לפרישה:

- מתרחשת מיד עם המעבר לפרישה
- מאפיינת מי שעזב עבודה קשה, פיזית או נפשית
- היא תחושה של נינוחות עם סגנון החיים החדש
- לוקחת תקופה ארוכה של כמה חודשים

14. לפי איזו תיאוריה, ריבוי פעילויות לאחר הפרישה יסייע בתהליך ההסתגלות:

- תיאוריית הפעילות
- תיאוריית התפקיד
- תיאוריית ההתנתקות
- כל התשובות נכונות

15. איזו מבין התיאוריות הבאות מדברת על כך כי עבודה היא מקור למעמד ולזהות:

- תיאוריית הפעילות
- תיאוריית ההתנתקות
- תיאוריית ההמשכיות
- תיאוריית התפקיד

16. מה המשמעות של גיל פרישה בארץ:

- גיל שמעליו המעסיק מקבל תגמול מהמדינה על העסקת "אזרח ותיק"
- גיל שבו רשאי אדם לפרוש מעבודתו ללא הודעה מוקדמת
- גיל שבו האדם מקבל באופן אוטומטי קצבת זקנה
- גיל שבו ניתן לאלץ אדם לפרוש מעבודתו

17. מהו המשפט הנכון ביותר:

- פרישה היא תופעה ותיקה, אשר קיבלה גושפנקה חוקית רק במאה ה-19
- פרישה היא תופעה גלובלית, שהייתה קיימת מאז ומתמיד
- פרישה היא תופעה חדשה יחסית
- פרישה, משמעותה מלחמה בגילנות וכבוד כלפי הזקן

18. פרישה היא:

- מעבר
- תהליך
- תקופה
- כל התשובות נכונות

19. על פי גישת הרווחה הסובייקטיבית, אושר הוא:

- גישה זו דוגלת בהגדרות סובייקטיביות, ולכן על פי הגדרתה האושר משתנה מאדם לאדם
- תפיסה רחבה של הערכת אדם את עצמו
- היעדר עצבות
- תחושה המתפרצת ברגע של הישג משמעותי

20. על פי התיאוריה של סוניה לובומירסקי:

- גנטיקה היא המרכיב המשמעותי ביותר ביחס לרמת האושר
- נסיבות חיים משמעותיות יותר מפעילויות מכוונות, ככל שהדבר נוגע לרמת האושר
- האושר תלוי בעיקרו בבחירות ובהתכוונויות האדם
- תשובות א' וב' נכונות

21. על פי מחקרה של לורה קרסטנסון, בזקנה נחלש הקשר בין אושר ובין:

- נדידת מחשבות
- משתנים סוציו-דמוגרפיים
- גנטיקה
- מידת הסבל (רגשות שליליים)

22. מה לא נכון לומר ביחס לרגשות שליליים:

- מתפרצים באופן איטי יותר לעומת רגשות חיוביים
- קלים יותר לזיהוי לעומת רגשות חיוביים
- העוצמה שלהם גבוהה יותר לעומת הרגשות החיוביים
- בולטים יותר במיזוג עם רגשות חיוביים

23. מה נכון לומר ביחס לאושר:

- האושר הוא נחלת הרוב
- אושר מושפע מטמפרמנט
- אושר מושפע מאירועי החיים
- כל התשובות נכונות

24. מה הייחודיות של הזקנה בהקשר לפסיכולוגיה החיובית:

- הוויסות הרגשי בזקנה טוב יותר, ומאפשר ליהנות מחוויות חיוביות גם כאשר קיימות חוויות שליליות ברקע
- בזקנה מתפתחת נטייה לפרש חוויות שליליות באופן חיובי
- בזקנה סבילות רבה יותר לדיאלקטיקה של תחושות ומצבים של חוסר עקביות וסתירות פנימיות
- תשובות א' וב' נכונות

25. איזה מהמשפטים הבאים הוא הנכון ביותר:

- אנשים מאושרים יותר כאשר מחשבותיהן אינן נודדות
- נדידת מחשבות לכיוונים ניטרליים אינה פוגעת ברמת האושר
- נדידת מחשבות היא ברובה כלפי מחשבות שאינן מהנות
- נדידת מחשבות לכיוונים חיוביים גורמת לאנשים לאושר הרב ביותר

26. על מה מתבססים סיפורי החיים:

- עובדות ביוגרפיות
- פרשנויות לאירועי החיים
- השפעת תרבויות, ערכים ונורמות חברתיות
- כל התשובות נכונות

27. לסיפורי החיים בעבר, שסופרו מדור לדור היה תפקיד מרכזי:

- בהעברת ידע וערכים לדורות הבאים
- כאמצעי בידור
- כאמצעי לפורקן וונטילציה
- אף תשובה איננה נכונה

28. אילו מההיגדים הבאים מתאר את החשיבה הסיפורית:

- תורת החשיבה הסיפורית מעוגנת בהשתלשלות סיבתית
- החשיבה הסיפורית מאפשרת לנו תהליך מתמשך של ארגון החוויה האנושית
- החשיבה הסיפורית מאפשרת לנו לייחס משמעות לחוויות שלנו
- כל התשובות נכונות

29. איזה מהמשפטים הבאים אינו נכון- על פי הגישה הנרטיבית:

- סיפור החיים מתפתח לאורך השנים- הסיפור שאספר היום יהיה שונה מהסיפור אותו אספר בעוד שנה
- קיימת אמת סיפורית אחת, המחזיקה את גרעין הידע של האדם על העולם
- האדם בוחר לספר את אירועי החיים אשר עוזרים לו להסביר את מי שהוא בעיני עצמו ובעיני אחרים
- הזהות העצמית מתהווה בתוך סיפור חיים

30. מהו מחקר נרטיבי:

- מחקר האוסף נרטיבים וחוקר תופעות של אלימות במשפחה
- הרמה המחקרית של הגישה הנרטיבית מאפשרת לחקור ולהבין תופעות חברתיות באמצעות סיפורי חיים המחזיקים תפיסות סובייקטיביות על תופעה חברתית
- מחקר אמפירי המנסה להכליל תופעות חברתיות ולהבין אותם כמונחים כמותניים
- כל התשובות נכונות

31. מהי גישת הטיפול הנרטיבית:

- תהליך טיפולי העושה שימוש במיתוסים ובאגדות
- גישה המעמידה במרכז את הסיפור האישי של האדם
- תהליך טיפולי המסייע לאדם לזהות את מרכיבי הסיפור
- גישה המעמידה במרכז התהליך הטיפולי את הבנייה מחדש של הסיפור האישי

32. עדנה בוחרת להקשיב למוזיקה שמחה בתגובה לחוויות לא נעימות. באיזו מהאסטרטגיות לוויסות רגשי בוחרת עדנה:

- הדחקה
- התמקדות
- הסחה
- שינוי קוגניטיבי

33. יאיר בוחר להקשיב למוזיקה עצובה בתגובה לחוויות לא נעימות. באיזו מהאסטרטגיות לוויסות רגשי בוחר יאיר:

- התמקדות
- הסחה
- שינוי קוגניטיבי
- בחירת סיטואציה מראש

34. האזנה למוזיקה:

- מסייעת בוויסות רגשי, רק בתנאי והיא שמחה
- מסייעת בוויסות רגשי בקרב בני כל הגילאים
- מסייעת בוויסות רגשי בעיקר בקרב זקנים
- מסייעת בוויסות רגשי רק בתנאי והיא עצובה

35. מה מלמד בנוגע לחזרתיות, בהקשר לוויסות רגשי:

- חזרתיות מתקיימת לצד הסחה
- חזרתיות היא פעולה הנעשית ללא כל תכלית
- חזרתיות עשויה להביא להבנה טובה יותר של הסיטואציה
- כל התשובות נכונות

36. מה מסייע לשמר רגשות חיוביים בזקנה:

- צמצום מעגל חברתי ושימת דגש על קשרים משמעותיים
- הימנעות מקונפליקטים וממעורבות באירועים שליליים
- מיקוד קשב בגירויים חיוביים והסתנו משלילים
- כל התשובות נכונות

37. מה מוסכם על כל החוקרים ביחס לוויסות רגשי:

- וויסות רגשי הוא תהליך המתרחש תמיד שלא במודע, ואף באופן אוטומטי
- וויסות רגשי יכול להיות מושפע מהמזג של הפרט, תכונותיו וגילו
- וויסות רגשי הוא תהליך הנשלט תמיד על ידי הפרט
- כל התשובות נכונות

38. מתי עדיף לא להישאר בבית:

- כשאין תמיכה כלכלית מצד בשני המשפחה, ללא קשר למצב התפקודי
- כשאדם במצב תפקודי קשה מאוד ואין לו משפחה תומכת
- כשאדם זקוק לעזרה באכילה ובלבוש
- כשהאדם אלמן וחש בדידות

39. מהי 'גמלה בעין':

- מענק כספי הניתן לאדם נזקק
- שירות הניתן לאדם נזקק
- עזרה הניתנת רק אם המוגבלות של האדם בולטת לעין
- אף תשובה אינה נכונה

40. יפה בת ה-93 זקוקה לעזרה בניידות, אכילה ולבוש. איזה מהשירותים הבאים עשוי לסייע לה ביותר:

- מטפל זר
- קהילה תומכת
- מועדון
- בית חם

41. שרה בת ה-87, מתגוררת לבד בביתה ומתפקדת באופן מלא, אך היא חשה בדידות באופן קבוע, דבר המשפיע לרעה על איכות חייה. איזה מהשירותים הבאים עשוי לעזור לשרה:

- מטפל זר
- מרכז יום
- גמלת סיעוד
- מועדון

42. מה לא נכלל בחוק סיעוד :

- ביקור במרכז יום
- הנחה ברכישת תרופות
- שירותי כביסה
- עזרה של מטפל/ת בבית המטופל
- 43. אורה בת ה-83 נעזרת במטפלת סיעודית אשר מסייעת לה רבות בתפקודיה. אורה מרוצה מהשירות שניתן לה, אך עדיין חשה בדידות וחסר לה המפגש עם אנשים. מה ניתן להציע לאורה :**
- לבקר במרכז יום
- להמיר את המטפלת הסיעודית במועדון
- לקחת עובדת זרה במקום המטפלת הסיעודית
- כל התשובות נכונות

44. איזו מהתיאוריות הבאות מדברת על כך כי העמדות האישיות וההתנהגויות נשארות קבועות לאורך מהלך החיים :

- תיאוריית ההתנתקות
- תיאוריית הפעילות
- תיאוריות ביולוגיות של ההזדקנות
- תיאוריית ההמשכיות
- 45. מה נכון לומר ביחס למקרי הדמנציה באוכלוסייה הזקנה :**
- עם השנים תופעת הדמנציה נמצאת במגמת ירידה
- אין שינוי במספר מקרי הדמנציה בעשורים האחרונים
- מספר מקרי הדמנציה עולה באופן יחסי לעליית מספר הזקנים באוכלוסייה
- מספר מקרי הדמנציה עולה באופן לא פרופורציונאלי לעלייה במספר הזקנים באוכלוסייה
- 46. מה מהבאים עשוי לעודד הזדקנות פעילה :**
- העלאת המודעות ביחס לתרומת הזקנים לחברה
- שיפור מערכת הבריאות
- ייעול התחבורה הציבורית
- כל התשובות נכונות
- 47. מה נכון לומר ביחס להזדקנות מוצלחת :**
- זהו מצב אופטימאלי של תפקוד כללי
- מושג המדבר על הסתגלות לשינויים פיזיולוגיים במהלך תהליך ההזדקנות
- מושג המתייחס לתחושת הרווחה של הפרט
- כל התשובות נכונות

48. איזו מהתיאוריות הבאות מדברת על ירידה באינטראקציות בין זקנים ואחרים במערכת החברתית אליה שייך הזקן:

- תיאוריית הפעילות
- תיאוריות ביולוגיות של ההזדקנות
- תיאוריית ההתנתקות
- תיאוריית ההמשכיות

49. מה נכון לומר ביחס להזדקנות הביולוגית:

- משותפת לכולם
- היא פרוגרסיבית
- כרוכה במנגנונים מזיקים המשפיעים על היכולת לבצע מספר פונקציות
- כל התשובות נכונות

50. חנה בת ה-70, שכל חייה עסקה בגידול ילדיה ונכדיה חשה ריקנות וחוסר משמעות בעקבות התבגרותם ועצמאותם של אלה. מה עשוי לעזור לחנה למצוא משמעויות חדשות לחייה על פי הנחות היסוד של הלוגותרפיה:

- הדחקתם של הפחדים והחרדות המתעוררים מחדש
- לשאול את עצמה- "מה החיים מבקשים ממני עכשיו?"
- מציאת ערכים חדשים
- כל התשובות נכונות

51. "למה דווקא אני?" - זו שאלה שמשקפת:

- לקיחת אחריות
- לקיחת עמדה כלפי הסבל
- הסרת אחריות אישית
- השאיפה למשמעות

52. "אין שלמות לחיים בלי סבל" (ויקטור פרנקל, האדם מחפש משמעות). איזה מעקרונות הלוגותרפיה מייצגת ציטטה זו:

- האדם הוא חופשי לבחור
- החיים הם מוגבלים
- האדם הוא ייחודי
- כל התשובות נכונות

53. "אין אנו ממציאים את פשר קיומנו, אלא בעצם רק מגלים אותו" (ויקטור פרנקל, האדם מחפש משמעות). לאיזו מהנחות היסוד של הלוגותרפיה מתייחסת ציטטה זו:

- משמעות
- האדם הוא יצור חברתי
- החיים הם מוגבלים
- כל התשובות נכונות

54. מה עשוי להפוך תהליך של מציאת משמעות לתהליך מוצלח:

- קבלת אירועי החיים באשר הם
- מתן מענה לשאלות כמו: "למה זה קרה?" או "למה דווקא אני?"
- היעלמותן של החרדות הנקשרות לאירוע המשברי
- כל התשובות נכונות

55. מה מבין הבאים אינו מהווה את אחד מעקרונות הטיפול הלוגותרפי:

- חיפוש זיכרונות משמעותיים
 - חיבור לערכים
 - הסתכלות ממרחק על עצמנו
 - שאיפה לעונג והנאה
56. לאיזה מעקרונות הלוגותרפיה דומה עקרון ההתכוונות שהציעה סוניה לובומירסקי ביחס לאושר:

- האדם הוא ייחודי
 - האדם הוא יצור חברתי
 - האדם חופשי לבחור עמדה ביחס לחייו
 - כל התשובות נכונות
57. ויקטור פרנקל בספרו "אדם מחפש משמעות" טען כי אהבתו לאשתו נתנה לו את הכוח להמשיך להילחם ולשרוד בימי המלחמה. איזה מעקרונות הלוגותרפיה מבטאת אמירה זו:
- האדם הוא יצור חברתי
 - ייחודיות האדם
 - החופש לבחור עמדה
 - משמעות בחיים

58. קיים קשר בין מאפיינים אישיים לבין אימוץ של טכנולוגיה:

- נכון
 - לא נכון
59. מכיוון שאנשים זקנים הם עניים, אין טעם לפתח עבורם פתרונות טכנולוגיים:
- נכון
 - לא נכון
60. על מנת להגביר סיכויים לאימוץ טכנולוגיה, חשוב להסביר את הערך שיש לטכנולוגיה:
- נכון
 - לא נכון
61. טכנולוגיה יכולה לסייע לעת זקנה כאשר ישנה ירידה תפקודית:
- נכון
 - לא נכון
62. שלט של טלוויזיה הוא דוגמה טובה לטכנולוגיה קלה לשימוש:
- נכון
 - לא נכון

63. תשלום בתשלומים היא צורת תשלום שמעודדת זקנים לרכוש טכנולוגיות בקלות:

○ נכון

● לא נכון

64. לפי מודל אימוץ הטכנולוגיות של רוג'רס (Rogers), אימוץ של טכנולוגיה חדשה היא תהליך לינארי:

○ נכון

● לא נכון

65. אנו עדים לרמות אימוץ גבוהות מאוד של לחצני מצוקה בקרב אנשים מעל גיל 65:

○ נכון

● לא נכון

66. ערוצי הפצה יכולים להשפיע על רמות אימוץ של טכנולוגיה:

● נכון

○ לא נכון

67. טכנולוגיה רובוטית מסובכת מדי לשימוש בקרב זקנים:

○ נכון

● לא נכון

68. איזה מבין השילובים הבאים קשור לתחושת הרווחה הגבוהה ביותר:

○ גיל סובייקטיבי מבוגר ומרחק סובייקטיבי קצר מהמוות

○ גיל סובייקטיבי מבוגר ומרחק סובייקטיבי רב מהמוות

● גיל סובייקטיבי צעיר ומרחק סובייקטיבי רב מהמוות

○ גיל סובייקטיבי צעיר ומרחק סובייקטיבי קצר מהמוות

69. על פי תיאוריית ניהול האימה, ניתן להקל על חרדת המוות על ידי:

○ חרדת המוות לא ניתנת להקלה

● חיזוק האמונה בתפיסות עולם

○ אינטראקציות מרובות עם בני הגיל הצעיר

○ טיפול תרופתי

70. ציפורה בת ה-80 רוצה להרגיש צעירה יותר. מה הייתם ממליצים לה לעשות:

○ לגשת לאבחון זיכרון מקיף, ולטפל באופן מקצועי בבעיות שיימצאו באבחון

● לדאוג לאינטראקציות מתמשכות וטובות עם בני משפחתה בקבוצות הגיל השונות

○ לעבור לדור מוגן

○ לעבור ניתוח למתיחת עור הפנים

71. רענן שקד באחת מכתבותיו טען כי העובדה שבגיל 50 הוא אב לילדים קטנים, משאירה אותו צעיר. בדבריו אלו רענן שקד מרמז לכך ש:

● גילו החברתי צעיר מגילו הכרונולוגי

○ גילו הכרונולוגי צעיר מגילו הביולוגי

○ גילו הסובייקטיבי צעיר מגילו החברתי

- גילו הכרונולוגי צעיר מגילו הסובייקטיבי

72. איזה מהמשפטים הבאים נכון:

- פוסט טראומה תביא בהכרח להזדקנות פחות מוצלחת
- פוסט טראומה עלולה להביא להזדקנות פחות מוצלחת, רק אם הגיל הסובייקטיבי מבוגר
- אין קשר בין פוסט טראומה והזדקנות מוצלחת
- פוסט טראומה עלולה להביא להזדקנות פחות מוצלחת, רק אם הגיל הסובייקטיבי צעיר

73. אהרון בן ה-82 עבר לפני שבוע התקף לב. מה ניתן לצפות:

- ההתקף לא ישפיע על גילו הסובייקטיבי של אהרון
- ההתקף ישפיע על גילו הסובייקטיבי בטווח הקרוב, אך הוא יחזור לקדמותו עם הזמן
- מעתה והלאה, אהרון ירגיש זקן יותר
- הגיל הסובייקטיבי ירד, היות ואהרון ראה שיש בכוחו להתגבר על ההתקף

74. איזה מהמשפטים הבאים הוא נכון:

- גיל סובייקטיבי צעיר מנבא תוחלת חיים ארוכה יותר, שכן הוא נקשר למשאבים פסיכולוגיים יעילים
- גיל סובייקטיבי צעיר עלול להשפיע לרעה על תוחלת החיים, שכן אלו החשים צעירים מטפלים פחות בבריאותם
- גיל סובייקטיבי, כשמו כן הוא- סובייקטיבי, ולכן אינו משפיע על תוחלת החיים
- גיל סובייקטיבי צעיר עלול להשפיע לרעה על תוחלת החיים, שכן אלו החשים צעירים הם חסרי מודעות עצמית

75. איזה מבין המשתנים הבאים קשור להזדקנות הסובייקטיבית:

- מודעות לתהליכי ההזדקנות
- גיל סובייקטיבי
- תפיסות גילניות
- כל התשובות נכונות

76. רחל היא בת 70 אך מרגישה בת 55, לעומתה אורנה בת 50 אך מרגישה בת

60. איזה מהמשפטים הבאים הוא יותר סביר:

- לרחל יש פחד חזק יותר מהזדקנות וממוות יחסית לאורנה
- הרצון של רחל להרגיש צעירה, גבוה מהרצון של אורנה להרגיש צעירה
- לרחל יכולת התמודדות עם לחצים טובה יותר מיכולת ההתמודדות של אורנה
- אף תשובה אינה נכונה

77. איזה מבין המשתנים הבאים אינו קשור לגיל הסובייקטיבי:

- רמת תחלואה
- חרדה מפני הזדקנות או מוות
- אופטימיות
- תחושת מסוגלות

78. על פי הנלמד בקורס, מה מבין הבאים הוא אמצעי הניידות המומלץ עבור זקנים:

- נהיגה במכונית
- אין המלצה בעניין
- נהיגה בקולנועית
- הליכה

79. מה מהבאים נכלל בבדיקות הנהיגה השגרתיות הנערכות לנהגים זקנים:

- בדיקת שיווי משקל
- בדיקה של סיבולת לב-ריאה
- מבדק קוגניטיבי
- כל התשובות נכונות

80. מהו המשפט הנכון ביותר:

- היכולת לנוע במרחב הינה תנאי בסיסי לקיום חיים עצמאיים
- האפשרות לנהוג היא הכרחית להשתתפות בחיי קהילה
- בגיל המבוגר הליכה עדיפה על פני נהיגה במכונית, בהקשר לאופני ניידות
- כל התשובות נכונות

81. מה מהמשפטים הבאים הוא הנכון ביותר:

- אדם צעיר נוהג ללכת יותר במרחב הציבורי, אך אדם זקן הולך יותר במרחב הבית וסביבתו הקרובה
- אדם זקן נוהג ללכת יותר, הן במרחב הציבורי והן במרחב הבית וסביבתו הקרובה
- אדם צעיר נוהג ללכת יותר, הן במרחב הציבורי והן במרחב הבית וסביבתו הקרובה
- אדם זקן נוהג ללכת יותר במרחב הציבורי, אך אדם צעיר הולך יותר במרחב הבית וסביבתו הקרובה

82. מה נכון לומר ביחס לתאונות דרכים בקרב זקנים:

- במחקרים אין התייחסות לסוגיה הנ"ל
- זקנים פוגעים ונפגעים בתאונות באותה מידה
- זקנים נוטים יותר להיפגע בתאונות לעומת צעירים
- זקנים נוטים יותר לפגוע באחרים כאשר הם מעורבים בתאונה, לעומת צעירים

83. למה מבין הבאים, אינה תורמת הליכה בקרב זקנים:

- מסת שריר
- סיבולת לב-ריאה
- יכולת קוגניטיבית
- יכולת וורבלית

84. על פי מחקרים שנלמדו בקורס, מה נכון לומר ביחס לנהגים זקנים:

- הם נוטים לנהוג רק באור יום
- הם מגלים מעורבות יתר בתאונות ליד ביתם
- הם נוהגים באופן בטוח יותר לעומת הצעירים
- כל התשובות נכונות

85. מה מהבאים עשוי לעודד ניידות של אדם זקן:

- מקומות מנוחה במרחב הציבורי (כדוגמת ספסלים)
- תכנון רחובות בקווים ישרים
- תחבורה ציבורית יעילה
- כל התשובות נכונות

86. מה נכון לומר ביחס לזקנה ונהיגה:

- היכולת לנהוג בבטחה תלויה במצב הבריאותי
- מומלץ לאדם זקן לנהוג, רק במידה ויש לו רשת משפחתית תומכת
- לא נמצא במחקרים כל קשר בין נהיגה וזקנה
- נהיגה מהווה סכנה לנהגים מעל גיל שבעים