

有意志立乃就，非工不精。

行剑履趋锵，如步如骤。

章草中隶古，蹴踏摆打。

圣理绝名言，潜心意得。

武回戈挽弩，擒虎拿豹。

妙百般滋味曰妙。

古除去常情曰古。

高超然出众曰高。

老无心自达曰老。

嫩力不副心曰嫩。

强筋力露见曰强。

快兴趣不停曰快。

紧团合密致曰紧。

浮若无所归曰浮。

浅涉于俗流曰浅。

茂字外情多曰茂。

宏裁制绝壮曰宏。

轻笔道流便曰轻。

疏违犯阴阳曰疏。

重质胜于文曰重。

贞骨清神洁曰贞。

峻顿挫颖达曰峻。

险不期而然曰险。

畏无端羞涩曰畏。

媚意居形外曰媚。

细运用精深曰细。

雄别负英威曰雄。

飞若灭若没曰飞。

动如欲奔飞曰动。

礼动合典章曰礼。

典从师约法曰典。

偏唯守一门曰偏。

滑遂乏风采曰滑。

放流浪不穷曰放。

闲孤云生远曰闲。

秀翔集难名曰秀。

穠五味皆足曰穠。

散有初无终曰散。

鲁本宗淡泊曰鲁。

瘦鹤立乔松，长而不足。

宽疏散无检曰宽。

大都督府夏县尉窦士止初校。