

专成宣师一家，今古不杂。

正衣冠踏拖，若行若止。

草电掣雷奔，龙蛇出没。

神非意所到，可以识知。

文经天纬地，可大可久。

能千种风流曰能。

精功业双绝曰精。

逸踪任无方曰逸。

伟精彩照射曰伟。

薄阙于圆备曰薄。

喇超能越妙曰喇。

沉深而意远曰沉。

密间不容发曰密。

慢举止闲详曰慢。

浮若无所归曰浮。

浅涉于俗流曰浅。

丽体外有余曰丽。

实气感风云曰实。

瘠瘦而有力曰瘠。

拙不依致巧曰拙。

纤文过于质曰纤。

艳少古多今曰艳。

润旨趣调畅曰润。

怯下笔不猛曰怯。

妍透迤排打曰妍。

雌气候不足曰雌。

熟过犹不及曰熟。

爽肃穆飘然曰爽。

有意志立乃就，非工不精。
行剑履趋锵，如步如骤。

章草中隶古，蹴踏摆打。

圣理绝名言，潜心意得。

武回戈挽弩，擒虎拿豹。

妙百般滋味曰妙。

古除去常情曰古。

高超然出众曰高。

老无心自达曰老。

嫩力不副心曰嫩。

快兴趣不停曰快。

紧团合密致曰紧。

行裁制绝壮曰宏。

轻笔道流便曰轻。

疏违犯阴阳曰疏。

重质胜于文曰重。

贞骨清神洁曰贞。

峻顿挫颖达曰峻。

险不期而然曰险。

畏无端羞涩曰畏。

媚意居形外曰媚。

细运用精深曰细。

雄别负英威曰雄。

飞若灭若没曰飞。

动如欲奔飞曰动。

礼动合典章曰礼。

法宜有周备曰法。

则可以传授曰则。

乾无复光辉曰乾。古寒切。

驶波澜惊绝曰驶。

拔轻驾超殊曰拔。

郁胜势风起曰郁。

束兴致不弘曰束。

峭峻中劲利曰峭。

质自少妖妍曰质。

肥龟临洞穴，没而有余。

壮力在意先曰壮。

宽疏散无检曰宽。

瘦鹤立乔松，长而不足。

鲁本宗淡泊曰鲁。

散有初无终曰散。

穠五味皆足曰穠。

秀翔集难名曰秀。

闲孤云生远曰闲。

放流浪不穷曰放。

滑遂乏风彩曰滑。

偏唯守一门曰偏。

典从师约法曰典。

检校国子司业太原县令窦蒙再校。

大历十年龙集乙卯二月乙丑，陕州大都督府夏县尉窦士止初校。