

# L'étouffement

Chez les adultes, l'étouffement survient généralement au cours d'un repas, en présence d'autres personnes. Dans tous les cas, il faut agir vite !

Les étapes de l'intervention - **agir vite**

1. **Ni parler, ni respirer, ni tousser** La victime ne peut pas répondre (elle secoue éventuellement la tête), mais est consciente. La victime ne peut ni parler, ni respirer, ni tousser. Elle peut émettre des sifflements ou tenter de tousser sans émettre de bruit.
2. **5 claques** Donnez un maximum de 5 claques dans le dos de la victime. Après chaque claque, vérifiez si tout rentre dans l'ordre.
3. **5 compressions abdominales** Si les claques dans le dos n'ont pas d'effet, effectuez un maximum de 5 compressions abdominales.
4. **Alterner les claques et les compressions** Si le problème n'est toujours pas résolu, alternez 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales.
5. **Si la victime perd connaissance** Posez-la victime délicatement au sol et alertez immédiatement les secours, puis entreprenez une réanimation cardio-pulmonaire en commençant par effectuer 30 compressions thoraciques
6. **Continuer la réanimation** Poursuivez la réanimation jusqu'à ce que les secours arrivent ou que la victime reprenne une respiration normale.

Technique : **les claques** dans le dos

1. Tenez-vous sur le côté et un peu en arrière de la victime.
2. Penchez-la vers l'avant en soutenant sa poitrine d'une main, ce qui permettra à l'objet obstruant les voies aériennes de ne pas s'enfoncer davantage dans la trachée.
3. Administrez un maximum de 5 claques entre les omoplates. Chaque claque a pour but de provoquer un mouvement de toux permettant de déloger l'objet.
4. Après chaque claque, observez si le corps étranger a été rejeté ou non. Dans l'affirmative, la victime reprend sa respiration et tousse, et il est inutile de lui donner d'autres claques dans le dos.

Technique : **les compressions** abdominales

1. Tenez-vous derrière la victime et placez vos bras autour de la partie supérieure de son abdomen.
2. Penchez la victime vers l'avant.
3. Placez un de vos poings fermés entre le nombril et l'extrémité inférieure du sternum.
4. Maintenez votre poing en place à l'aide de votre autre main. Enfoncez fortement votre poing vers vous et vers le haut. Recommencez ce geste 5 fois au maximum.

Ces contenus sont extraits du guide des gestes qui sauvent de la Croix-Rouge française, remis à chaque participant à une formation PSC 1. Textes : Dr Pascal Cassan, Dr Daniel Meyran, Dr Vincent Hubert - Photo : Valérie Archeno - Illustrations : Philippe Diemunch - Pictogrammes : Yann Brien.