

L'hémorragie

Lorsque le sang gicle ou coule de façon continue de la plaie, une pression doit être exercée directement sur celle-ci afin d'arrêter le saignement.

Les étapes de l'intervention pour stopper l'hémorragie

1. **Compression de la plaie** Evitez, si possible, tout contact avec le sang de la victime : demandez-lui de comprimer elle-même sa blessure. Sinon, exercez une pression directement sur la plaie avec vos mains protégées (gants jetables, sac plastique ou linge).
2. **Allonger la victime** Allongez la victime en position horizontale.
3. **Demander de l'aide** Demandez à une personne présente d'alerter les secours ou faites-le vous-même si vous êtes seul.
4. **Maintenir la compression** Si la plaie continue de saigner, comprimez-la encore plus fermement. Poursuivez la compression sur la plaie jusqu'à l'arrivée des secours.
5. **Si vous êtes seul avec la victime** Si vous devez vous libérer (par exemple pour aller donner l'alerte), appliquez un tampon relais pour remplacer votre compression manuelle.
6. **Se laver les mains** Lavez-vous les mains après avoir effectué ces premiers secours.

Technique : la mise en place d'un tampon relais

1. Le tissu mis à la place de la main doit être propre et recouvrir complètement la plaie qui saigne.
2. La substitution de la compression manuelle par le tampon relais doit être effectuée le plus rapidement possible.
3. Le lien appliqué sur le tampon doit être assez large pour le recouvrir entièrement et assez long pour faire au moins 2 fois le tour du membre blessé.
4. Le lien doit être suffisamment serré pour presser sur l'endroit qui saigne et éviter que le saignement ne reprenne.
5. Si le tampon relais n'arrête pas totalement l'hémorragie, posez un second tampon, posé sur le premier pour augmenter la compression.
6. En cas d'échec, reprenez la compression manuelle.