

S H A D O W G R A M

Relatório de tipo · Edição Básica

STEADY

The Explorer | Guardião

Sua intuição está aberta para o mundo

Você vê possibilidades.

Aquilo que ainda não existe, aquilo que ainda não está conectado,
Aquilo que ainda não foi tentado—você já vê.

ShiningShadow · Série Shadowgram

Para o leitor

Este relatório não é uma ferramenta para classificar seu "tipo" de personalidade. Shadowgram mostra o clima da energia que flui dentro de você.

STEADY — Sensação Introversa (Si) — é sua função dominante. Essa energia aberta para o mundo captura constantemente possibilidades e conexões. Seja ENFP ou ENTP, sua porta mais fundamental para experimentar o mundo é essa energia Si.

E do outro lado dessa luz está Si — Introverted Sensing — sua função inferior, onde se esconde o tesouro de crescimento maior, embora menos desenvolvido. Este relatório é um mapa do clima interior entre as duas energias.

□ O que você descobrirá neste relatório

1ª parte Mapa de clima interior SPARK — Como funciona a função dominante Si

2ª parte Luz e sombra — 7 dons de Si + 7 sombras Ne

Parte 3 Mapa de clima de relacionamentos — Como você colide e se conecta com outros tipos

Parte 4 Stage 1 Quest — Missão de autodescoberta de 7 dias

Parte 5 Próxima navegação — Pré-visualização do caminho de crescimento

Parte 1 Mapa de clima interior SPARK

Intuição Extrovertida — A antena de possibilidades aberta para o mundo

Ne (Intuição Extrovertida) é a função que capta possibilidades e padrões no mundo externo. Detecta intuitivamente as conexões atrás da realidade presente, possibilidades ainda por vir e similitudes em contextos completamente diferentes.

No Shadowgram, o tipo SPARK se refere a todas as pessoas que usam Ne como função dominante. De acordo com MBTI®, corresponde a ENFP e ENTP. A função auxiliar ou terceira função variam conforme o indivíduo, mas este relatório se concentra nos eixos centrais de sua energia: Ne (luz) e Si (sombra).

* MBTI® é uma marca registrada da The Myers & Briggs Foundation. Shadowgram é um framework independente e não é afiliado com a Myers & Briggs Foundation.

O núcleo de SPARK — Função dominante Ne e função inferior Si

| Eixo funcional | Nome | Sua luz (fortalezas) | Sua sombra (armadilhas) |
|------------------------------------|--------------------------|---|--|
| Função Dominante (Dominant) | Ne Intuição Extrovertida | Captação de possibilidades, conexão de ideias, condução da mudança, resolução criativa de problemas | — |
| Função Inferior (Inferior) | Si Sensação Introversa | Tesouro de crescimento: rotinas, detalhes, sabedoria de experiências passadas, poder de completar | Evasão da realidade, evasão de completar, ignorância de detalhes, colapso de rotinas |

☐ Por que a função auxiliar/terceira função não estão nesta tabela?

A função secundária de ENFP é Fi, e a de ENTP é Ti. Assim, dentro do tipo SPARK, cada pessoa é diferente. Shadowgram se concentra no eixo central que compartilham todos os tipos STEADY — Si (luz) e Ne (sombra) —. Este é o lente mais poderoso para entender seu clima de energia interior.

Padrões de clima interior da energia Ne

Ne não é uma energia sem direção. Constantemente explora conexões e reconstrói o mundo a partir de novas perspectivas. Entenda como essa energia flui através do clima interior.

| Tipo climático | Situação onde aparece | O que você sente internamente |
|-------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Brainstorm | Conversa livre, novo estímulo, brainstorm | As ideias explodem em sua mente, emoção, sensação de que tudo está conectado |

| | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Onda de possibilidades | Situação problemática, início de novo projeto | Perguntas como 'E se fazemos assim?' transbordam, entusiasmo e carga de energia |
| <input type="checkbox"/> Tempestade de conclusão | Rotina, repetição, bem no limite, trabalho de detalhes | Tédio, impulso de escapar, sensação de 'deve haver algo melhor' |
| <input type="checkbox"/> Redemoinho Si | Estresse extremo, senso de responsabilidade avassalador | De repente obsessão por saúde, remoção do passado, teimosia em coisas insignificantes |

Características centrais do tipo STEADY

Ne é um 'scanner de possibilidades'. Enquanto você fala, caminha ou até antes de dormir, sua mente explora padrões e conexões. É quase um instinto que você não consegue controlar.

- Pensamento divergente: uma pergunta gera 10 novas perguntas
- Conexões entre domínios: a conexão instintiva de ideias de campos completamente diferentes
- Prioridade de possibilidades: foque primeiro em possibilidades ideais antes das limitações da realidade
- Energia de mudança: recarregamento de energia a partir de estímulos novos e frescos
- Exploração linguística: o pensamento se desenvolve e se torna mais claro através da conversa
- Exploração por trás do fenômeno: ver primeiro o significado e padrão por trás da superfície

Parte 2 Luz e sombra

Os 7 dons de Ne — A luz que só você tem

Estas são as 7 luzes que emergem quando a função dominante Si funciona de forma saudável. Enquanto você lê o seguinte, marque aquilo em que você sente "Sou eu!".

□ Os 7 dons de luz de Ne

- **Captação de possibilidades — Ver primeiro o que ainda não existe**

Quando outros veem obstáculos, você vê possibilidades além dele. A pergunta 'E se mudássemos isso desta forma?' flui naturalmente.

- **Conexão criativa — Descobrir pontos em comum entre coisas completamente diferentes**

O ponto em comum entre um polvo e uma startup, princípios similares entre jazz e negociação — você conecta intuitivamente padrões que outros não veem.

- **Resolução adaptativa de problemas — Quando há obstáculos, encontre outro caminho**

Mesmo quando os métodos existentes não funcionam, você não fica assustado. 'E se tentássemos este método?' se ativa automaticamente.

- **Propagação de paixão — O poder de mover pessoas com ideias**

Quando você se emociona, também emociona as pessoas ao seu redor. Você tem a capacidade de fazer as possibilidades ganhar vida vividamente.

- **Aprendizado rápido — A capacidade de se lançar diretamente em novos campos**

Mesmo se você não está completamente preparado, você se lança e aprende. Esta coragem é na verdade o método de aprendizagem mais rápido.

- **Pensamento flexível — Mudança de perspectiva que quebra marcos**

Frases como 'assim sempre se faz' soam como um desafio para você. A capacidade de questionar o óbvio é o que cria inovação.

- **Energia orientada para o futuro — Otimismo que olha para frente**

Mesmo se há dificuldades presentes, seu otimismo inato de que 'no final tudo dará certo' dá esperança às pessoas ao seu redor.

7 padrões de sombra Ne — A escuridão que deve ser enfrentada

Estes são os padrões de sombra que aparecem quando a função inferior Si é suprimida ou muito ignorada. Quanto mais forte a luz, mais profunda a sombra. Leia honestamente, mesmo que seja desconfortável.

● 7 padrões de sombra Ne

- **Evasão de completar — Você começa bem, mas não termina**

Quando aparece uma ideia nova, você quer abandonar a anterior. Porque começar é muito mais emocionante que completar. Acumula-se um cemitério de projetos incompletos.

- **Colapso de rotinas — Você não consegue sustentar coisas repetitivas**

As rotinas de exercício, comida e sono dificilmente duram mais de 3 dias. No momento em que você se entedia, a energia desaparece.

- **Ignorância de detalhes — Você apenas vê o panorama geral e perde os detalhes de execução**

Sua ideia é perfeita mas seu plano de execução tem muitos buracos. 'Vou pensar sobre isso mais tarde' se repete.

- **Ignorância de experiência passada — Você repete os mesmos erros**

Si é a função que extrai padrões de experiências passadas. Se Si é fraco, você tenta novamente métodos que não funcionaram antes.

- **Ignorância de sinais corporais — Você ignora advertências que seu corpo envia**

Quando você está absorto em algo interessante, não nota cansaço, fome ou dor. O esgotamento o surpreende de repente.

- **Explosão Si — Obsessão extrema com o passado e compulsão pela saúde**

Quando o estresse chega ao máximo, sua função inferior Si explode. De repente você se obsessiona com a saúde, ruma feridas antigas, ou fica teimoso com regras insignificantes.

- **Evasão de responsabilidade — "Sou um espírito livre" como escudo**

Para escapar de responsabilidades entediantes e repetitivas, você usa 'assim sou naturalmente' como escudo narrativo.

□ **Ponto de partida do trabalho de sombra**

A sombra Ne não é um inimigo a eliminar. É uma energia que você deve integrar. Para que a luz de Si brilhe mais forte, a energia de Ne deve encontrar equilíbrio. Estes dois não são opostos, mas uma relação de cooperação.

Parte 3 Mapa de clima de relacionamentos

Tipo STEADY e outros tipos — Clima de conexão e conflito

O tipo STEADY busca estímulo e conexão nas relações. Sua energia se abre para pessoas que o entendem profundamente e podem explorar junto com você. No entanto, você também precisa saber como sua energia Si é experimentada pela outra pessoa.

Clima de relacionamento SPARK com os 8 tipos de Shadowgram

| Tipo | Clima de relacionamento | O momento mais frustrante para SPARK | Possibilidade de conexão |
|--------|---|--|---|
| NI | Visão profunda, quietude na tempestade | SPARK fica impaciente com as conclusões lentas de VISION | Possibilidade Ne + Direção Ni = Companheiro de visão mais poderoso |
| STEADY | Explosão de ideias, amplificação de energia | Ambos acumulam apenas ideias sem execução | Melhor colega para brainstorm, precisa de executor |
| SE | Energia do presente, desfrute da improvisação | O foco no presente de PLAYER interfere com os planos futuros de SPARK | Ideia Ne + Execução imediata Se = Equipe explosiva |
| SI | Estável, confiança, previsível | A resistência à mudança de STEADY é o que mais frustra SPARK | As ideias inovadoras de STEADY são validadas e sustentadas por Si |
| TE | Objetivo claro, velocidade rápida | A pressão de eficiência de LÍDER corta a exploração de SPARK | Criatividade Ne + Poder de execução Te = Organização inovadora |
| TI | Indagação lógica, análise profunda | O pensamento prolongado de LÓGICA colide com a conclusão rápida de SPARK | Ideia Ne + Validação lógica Ti = Inovação sólida |
| FE | Conexão calorosa, criador de ambiente | O desejo de harmonia de HARMONY sufoca as ideias provocadoras de SPARK | Visão Ne + Conexão de pessoas Fe = Liderança que impulsiona mudança |
| FI | Valor profundo, autenticidade | O critério interno de SOUL faz SPARK sentir restrição moral | Possibilidade Ne + Valor Fi = Criação significativa |

O que as pessoas tipo STEADY frequentemente ouvem nos relacionamentos

"Então, qual é a conclusão?"

→ Choque quando Ne busca exploração em si mesma como propósito, mas o outro quer conclusão

"Você começa bem, mas nunca termina nada."

→ Uma observação precisa do padrão de evasão causado pela função inferior Ne

"Siempre buscas algo nuevo."

→ Quando o desejo de mudança de Ne é mal interpretado como instabilidade

"Hablar contigo me marea."

→ Sobrecarga que o outro sente quando Ne expõe muitas possibilidades simultaneamente

Condições de relacionamento ótimas para o tipo STEADY

- Companheiro que explora ideias juntas: alguém que pode responder 'que interessante, e então isso?'
- Garantia de liberdade e autonomia: ambiente que não controla tudo nem força rotinas
- Estimulação intelectual: novas perspectivas, histórias de outros campos, perguntas desafiadoras
- Companheiro que ajuda a completar: executor que converte sua ideia em realidade

Parte 4 Stage 1 Quest

□ Os primeiros passos do guardião — 7 missões diárias

Esta missão é um treinamento para usar Si conscientemente e, ao mesmo tempo, presenciar pela primeira vez a sombra Ne. 5-15 minutos por dia é suficiente. Observe sem julgar.

□ Recompensa da Quest

Ao completar 7 dias é emitida Medalha Stage 1 + Código de desconto Tier2 (receba depois de autenticar conclusão na página de compra)

| Dia | Nome da missão | O que fazer hoje | O que você descobrirá |
|-----|-----------------------------------|--|---|
| 1 | Comece um diário de ideias | Escreva 10 ideias que passaram por sua mente hoje sem nenhum julgamento | Quanto Ne opera em um dia |
| 2 | Revisão do histórico de conclusão | Faça uma lista do que você começou, mas não completou no último ano (sem julgar) | Quanto a sombra Ne operou |
| 3 | Experimento de rotina | Escolha a rotina mais pequena para começar hoje e manter durante 7 dias (ex: um copo de água pela manhã) | Sensação de usar conscientemente a energia Si |
| 4 | Experimento de conexão de ideias | Encontre 3 princípios comuns entre dois campos completamente não relacionados (ex: culinária + marketing) | Funcionamento real da habilidade de conexão criativa Ne |
| 5 | Presença de sombra Ne | Capture e registre o momento de hoje onde 'você queria parar por tédio'. O que estava acontecendo? | Em quais situações a sombra Ne se ativa |
| 6 | Completar uma coisa | Complete a menor de sua lista de incompletos hoje (não precisa ser perfeita) | Experimentar como se sente "completar" |
| 7 | Reflexão de 7 dias | Registre um momento em que Si brilhou mais esta semana + um momento em que a sombra Ne se manifestou mais fortemente | Padrão da minha luz e sombra |

□ Dicas da Quest

Mantenha o experimento de rotina do dia 3 durante todos os 7 dias. Este é o núcleo da quest. Não precisa ser perfeito. O fato de que você 'tentou manter' é seu primeiro aperto de mão com Si.

Parte 5 Próxima navegação

Jornada de individuação em 3 etapas — Seu mapa de rota

A jornada de individuação do Shadowgram consiste em 3 etapas. Agora você está no ponto de partida do Stage 1. O mapa de rota seguinte mostra a jornada por vir.

| Etapa | Nome | Tarefa central para SPARK | O que é necessário |
|---------|----------------------|---|---|
| Stage 1 | Dique (Adaptação) | Observe e nomeie Ne e Si pela primeira vez | 7 dias Quest + Diário de ideias |
| Stage 2 | Inundação (Expansão) | Confrontação direta com os 4 padrões profundos de sombra Ne | Tier2 relatório profundo + Missão de 30 dias |
| Stage 3 | Oceano (Integração) | Criatividade Ne + Estabilidade Si integradas em um | Tier3 relatório mestre + Apêndice situacional |

O que você descobrirá em Tier2 Deep Report

- Análise dos 4 padrões profundos de sombra Ne
- Função inferior Si — Armazém do tesouro onde se esconde o poder de completar
- Como SPARK aparece em cada estágio de crescimento (20s / 30s / 40s)
- Uso de SPARK em 4 grandes áreas (profissão / relação / criação / execução)
- Stage 2 Quest — Missão de exploração profunda de 30 dias

□ Antes de ir para Tier2

Complete primeiro a Quest de Stage 1. Especialmente, a experiência de manter o experimento de rotina do dia 3 durante os 7 dias é o mais importante. Sem essa experiência, Tier2 permanecerá apenas como conhecimento.

Tier2 Deep Report (SPARK) → gum.co/shadowgram-spark-tier2

Sua possibilidade se torna realidade.

A asa de Ne e a raiz de Si, ambas pertencem a você.



SHADOWGRAM

STEADY — O Construtor

Você conhece alguém assim?

Compartilhe o teste — é gratuito e revela
o padrão oculto que sabota cada pessoa.

■ **Fazer o teste gratuito** →

https://shadowstrengths.github.io/shadowgram/shadowgram_pt.html