

S H A D O W G R A M

Relatório de tipo · Edição Básica

HARMONY

The Explorer | Conector

Sua intuição está aberta para o mundo

Você vê possibilidades.

Aquilo que ainda não existe, aquilo que ainda não está conectado,
Aquilo que ainda não foi tentado—você já vê.

ShiningShadow · Série Shadowgram

Para o leitor

Este relatório não é uma ferramenta para classificar seu "tipo" de personalidade. Shadowgram mostra o clima da energia que flui dentro de você.

HARMONY — Sentimento Extrovertido (Fe) — é sua função dominante. Esta energia aberta ao mundo captura constantemente possibilidades e conexões. Seja ENFP ou ENTP, sua porta mais fundamental para experimentar o mundo é esta energia Fe.

E do outro lado dessa luz está Si — Introverted Sensing — sua função inferior, onde se esconde o tesouro de crescimento maior, embora menos desenvolvido. Este relatório é um mapa do clima interior entre as duas energias.

□ O que você descobrirá neste relatório

1^a parte Mapa de clima interior SPARK — Como funciona a função dominante Fe

2^a parte Luz e sombra — 7 dons de Fe + 7 sombras Ti

Parte 3 Mapa de clima de relacionamentos — Como você colide e se conecta com outros tipos

Parte 4 Stage 1 Quest — Missão de autodescoberta de 7 dias

Parte 5 Próxima navegação — Pré-visualização do caminho de crescimento

Parte 1 Mapa de clima interior SPARK

Intuição Extrovertida — A antena de possibilidades aberta para o mundo

Ne (Intuição Extrovertida) é a função que capta possibilidades e padrões no mundo externo. Detecta intuitivamente as conexões atrás da realidade presente, possibilidades ainda por vir e similitudes em contextos completamente diferentes.

No Shadowgram, o tipo SPARK se refere a todas as pessoas que usam Ne como função dominante. De acordo com MBTI®, corresponde a ENFP e ENTP. A função auxiliar ou terceira função variam conforme o indivíduo, mas este relatório se concentra nos eixos centrais de sua energia: Ne (luz) e Si (sombra).

* MBTI® é uma marca registrada da The Myers & Briggs Foundation. Shadowgram é um framework independente e não é afiliado com a Myers & Briggs Foundation.

O núcleo de SPARK — Função dominante Ne e função inferior Si

Eixo funcional	Nome	Sua luz (fortalezas)	Sua sombra (armadilhas)
Função Dominante (Dominant)	Ne Intuição Extrovertida	Captação de possibilidades, conexão de ideias, condução da mudança, resolução criativa de problemas	—
Função Inferior (Inferior)	Si Sensação Introvertida	Tesouro de crescimento: rotinas, detalhes, sabedoria de experiências passadas, poder de completar	Evasão da realidade, evasão de completar, ignorância de detalhes, colapso de rotinas

□ Por que a função auxiliar/terceira função não estão nesta tabela?

A função secundária de ENFP é Fi, e a de ENTP é Ti. Assim, dentro do tipo SPARK, cada pessoa é diferente. Shadowgram se concentra no eixo central que compartilham todos os tipos HARMONY — Fe (luz) e Ti (sombra) —. Este é o lente mais poderoso para entender seu clima de energia interior.

Padrões de clima interior da energia Ne

Ne não é uma energia sem direção. Constantemente explora conexões e reconstrói o mundo a partir de novas perspectivas. Entenda como essa energia flui através do clima interior.

Tipo climático	Situação onde aparece	O que você sente internamente
□ Brainstorm	Conversa livre, novo estímulo, brainstorm	As ideias explodem em sua mente, emoção, sensação de que tudo está conectado

<input type="checkbox"/> Onda de possibilidades	Situação problemática, início de novo projeto	Perguntas como 'E se fazemos assim?' transbordam, entusiasmo e carga de energia
<input type="checkbox"/> Tempestade de conclusão	Rotina, repetição, bem no limite, trabalho de detalhes	Tédio, impulso de escapar, sensação de 'deve haver algo melhor'
<input type="checkbox"/> Redemoinho Si	Estresse extremo, senso de responsabilidade avassalador	De repente obsessão por saúde, remoção do passado, teimosia em coisas insignificantes

Características centrais do tipo HARMONY

Ne é um 'scanner de possibilidades'. Enquanto você fala, caminha ou até antes de dormir, sua mente explora padrões e conexões. É quase um instinto que você não consegue controlar.

- Pensamento divergente: uma pergunta gera 10 novas perguntas
- Conexões entre domínios: a conexão intuitiva de ideias de campos completamente diferentes
- Prioridade de possibilidades: foco primeiro em possibilidades ideais antes das limitações da realidade
- Energia de mudança: recarregamento de energia a partir de estímulos novos e frescos
- Exploração linguística: o pensamento se desenvolve e se torna mais claro através da conversa
- Exploração por trás do fenômeno: ver primeiro o significado e padrão por trás da superfície

Parte 2 Luz e sombra

Os 7 dons de Ne — A luz que só você tem

Estas são as 7 luzes que emergem quando a função dominante Fe funciona de forma saudável. Enquanto você lê o seguinte, marque aquilo em que você sente "Sou eu!".

□ Os 7 dons de luz de Ne

- **Captação de possibilidades — Ver primeiro o que ainda não existe**

Quando outros veem obstáculos, você vê possibilidades além dele. A pergunta 'E se mudássemos isso desta forma?' flui naturalmente.

- **Conexão criativa — Descobrir pontos em comum entre coisas completamente diferentes**

O ponto em comum entre um polvo e uma startup, princípios similares entre jazz e negociação — você conecta intuitivamente padrões que outros não veem.

- **Resolução adaptativa de problemas — Quando há obstáculos, encontre outro caminho**

Mesmo quando os métodos existentes não funcionam, você não fica assustado. 'E se tentássemos este método?' se ativa automaticamente.

- **Propagação de paixão — O poder de mover pessoas com ideias**

Quando você se emociona, também emociona as pessoas ao seu redor. Você tem a capacidade de fazer as possibilidades ganhar vida vividamente.

- **Aprendizado rápido — A capacidade de se lançar diretamente em novos campos**

Mesmo se você não está completamente preparado, você se lança e aprende. Esta coragem é na verdade o método de aprendizagem mais rápido.

- **Pensamento flexível — Mudança de perspectiva que quebra marcos**

Frases como 'assim sempre se faz' soam como um desafio para você. A capacidade de questionar o óbvio é o que cria inovação.

- **Energia orientada para o futuro — Otimismo que olha para frente**

Mesmo se há dificuldades presentes, seu otimismo inato de que 'no final tudo dará certo' dá esperança às pessoas ao seu redor.

7 padrões de sombra Ti — A escuridão que deve ser enfrentada

Estes são os padrões de sombra que aparecem quando a função inferior Si é suprimida ou muito ignorada. Quanto mais forte a luz, mais profunda a sombra. Leia honestamente, mesmo que seja desconfortável.

● 7 padrões de sombra Ti

- **Evasão de completar — Você começa bem, mas não termina**

Quando aparece uma ideia nova, você quer abandonar a anterior. Porque começar é muito mais emocionante que completar. Acumula-se um cemitério de projetos incompletos.

- **Colapso de rotinas — Você não consegue sustentar coisas repetitivas**

As rotinas de exercício, comida e sono dificilmente duram mais de 3 dias. No momento em que você se entedia, a energia desaparece.

- **Ignorância de detalhes — Você apenas vê o panorama geral e perde os detalhes de execução**

Sua ideia é perfeita mas seu plano de execução tem muitos buracos. 'Vou pensar sobre isso mais tarde' se repete.

- **Ignorância de experiência passada — Você repete os mesmos erros**

Si é a função que extrai padrões de experiências passadas. Se Si é fraco, você tenta novamente métodos que não funcionaram antes.

- **Ignorância de sinais corporais — Você ignora advertências que seu corpo envia**

Quando você está absorto em algo interessante, não nota cansaço, fome ou dor. O esgotamento o surpreende de repente.

- **Explosão Si — Obsessão extrema com o passado e compulsão pela saúde**

Quando o estresse chega ao máximo, sua função inferior Si explode. De repente você se obsessiona com a saúde, rumina feridas antigas, ou fica teimoso com regras insignificantes.

- **Evasão de responsabilidade — "Sou um espírito livre" como escudo**

Para escapar de responsabilidades entediantes e repetitivas, você usa 'assim sou naturalmente' como escudo narrativo.

□ Ponto de partida do trabalho de sombra

A sombra Ti não é um inimigo a eliminar. É uma energia que você deve integrar. Para que a luz de Fe brilhe mais forte, a energia de Ti deve encontrar equilíbrio. Estes dois não são opostos, mas uma relação de cooperação.

Parte 3 Mapa de clima de relacionamentos

Tipo HARMONY e outros tipos — Clima de conexão e conflito

O tipo HARMONY busca estímulo e conexão nas relações. Sua energia se abre para pessoas que o entendem profundamente e podem explorar junto com você. No entanto, você também precisa saber como sua energia Fe é experimentada pela outra pessoa.

Clima de relacionamento SPARK com os 8 tipos de Shadowgram

Tipo	Clima de relacionamento	O momento mais frustrante para SPARK	Possibilidade de conexão
NI	Visão profunda, quietude na tempestade	SPARK fica impaciente com as conclusões lentas de VISION	Possibilidade Ne + Direção Ni = Companheiro de visão mais poderoso
HARMONY	Explosão de ideias, amplificação de energia	Ambos acumulam apenas ideias sem execução	Melhor colega para brainstorm, precisa de executor
SE	Energia do presente, desfrute da improvisação	O foco no presente de PLAYER interfere com os planos futuros de SPARK	Ideia Ne + Execução imediata Se = Equipe explosiva
SI	Estável, confiança, previsível	A resistência à mudança de STEADY é o que mais frustra SPARK	As ideias inovadoras de HARMONY são validadas e sustentadas por Si
TE	Objetivo claro, velocidade rápida	A pressão de eficiência de LÍDER corta a exploração de SPARK	Criatividade Ne + Poder de execução Te = Organização inovadora
TI	Indagação lógica, análise profunda	O pensamento prolongado de LÓGICA colide com a conclusão rápida de SPARK	Ideia Ne + Validação lógica Ti = Inovação sólida
FE	Conexão calorosa, criador de ambiente	O desejo de harmonia de HARMONY sufoca as ideias provocadoras de SPARK	Visão Ne + Conexão de pessoas Fe = Liderança que impulsiona mudança
FI	Valor profundo, autenticidade	O critério interno de SOUL faz SPARK sentir restrição moral	Possibilidade Ne + Valor Fi = Criação significativa

O que as pessoas tipo HARMONY frequentemente ouvem nos relacionamentos

"Então, qual é a conclusão?"

→ Choque quando Ne busca exploração em si mesma como propósito, mas o outro quer conclusão

"Você começa bem, mas nunca termina nada."

→ Uma observação precisa do padrão de evasão causado pela função inferior Ti

"Siempre buscas algo nuevo."

→ Quando o desejo de mudança de Ne é mal interpretado como instabilidade

"Hablar contigo me marea."

→ Sobrecarga que o outro sente quando Ne expõe muitas possibilidades simultaneamente

Condições de relacionamento ótimas para o tipo HARMONY

- Companheiro que explora ideias juntas: alguém que pode responder 'que interessante, e então isso?'
- Garantia de liberdade e autonomia: ambiente que não controla tudo nem força rotinas
- Estimulação intelectual: novas perspectivas, histórias de outros campos, perguntas desafiadoras
- Companheiro que ajuda a completar: executor que converte sua ideia em realidade

Parte 4 Stage 1 Quest

□ Os primeiros passos do conector — 7 missões diárias

Esta missão é um treinamento para usar Fe conscientemente e, ao mesmo tempo, presenciar pela primeira vez a sombra Ti. 5-15 minutos por dia é suficiente. Observe sem julgar.

□ Recompensa da Quest

Ao completar 7 dias é emitida Medalha Stage 1 + Código de desconto Tier2 (receba depois de autenticar conclusão na página de compra)

Dia	Nome da missão	O que fazer hoje	O que você descobrirá
1	Comece um diário de ideias	Escreva 10 ideias que passaram por sua mente hoje sem nenhum julgamento	Quanto Ne opera em um dia
2	Revisão do histórico de conclusão	Faça uma lista do que você começou, mas não completou no último ano (sem julgar)	Quanto a sombra Ti operou
3	Experimento de rotina	Escolha a rotina mais pequena para começar hoje e manter durante 7 dias (ex: um copo de água pela manhã)	Sensação de usar conscientemente a energia Si
4	Experimento de conexão de ideias	Encontre 3 princípios comuns entre dois campos completamente não relacionados (ex: culinária + marketing)	Funcionamento real da habilidade de conexão criativa Ne
5	Presença de sombra Ti	Capture e registre o momento de hoje onde 'você queria parar por tédio'. O que estava acontecendo?	Em quais situações a sombra Ti se ativa
6	Completar uma coisa	Complete a menor de sua lista de incompletos hoje (não precisa ser perfeita)	Experimentar como se sente "completar"
7	Reflexão de 7 dias	Registre um momento em que Fe brilhou mais esta semana + um momento em que a sombra Ti se manifestou mais fortemente	Padrão da minha luz e sombra

□ Dicas da Quest

Mantenha o experimento de rotina do dia 3 durante todos os 7 dias. Este é o núcleo da quest. Não precisa ser perfeito. O fato de que você 'tentou manter' é seu primeiro aperto de mão com Si.

Parte 5 Próxima navegação

Jornada de individuação em 3 etapas — Seu mapa de rota

A jornada de individuação do Shadowgram consiste em 3 etapas. Agora você está no ponto de partida do Stage 1. O mapa de rota seguinte mostra a jornada por vir.

Etapa	Nome	Tarefa central para SPARK	O que é necessário
Stage 1	Dique (Adaptação)	Observe e nomeie Ne e Si pela primeira vez	7 dias Quest + Diário de ideias
Stage 2	Inundação (Expansão)	Confrontação direta com os 4 padrões profundos de sombra Ti	Tier2 relatório profundo + Missão de 30 dias
Stage 3	Oceano (Integração)	Criatividade Ne + Estabilidade Si integradas em um	Tier3 relatório mestre + Apêndice situacional

O que você descobrirá em Tier2 Deep Report

- Análise dos 4 padrões profundos de sombra Ti
- Função inferior Si — Armazém do tesouro onde se esconde o poder de completar
- Como SPARK aparece em cada estágio de crescimento (20s / 30s / 40s)
- Uso de SPARK em 4 grandes áreas (profissão / relação / criação / execução)
- Stage 2 Quest — Missão de exploração profunda de 30 dias

□ Antes de ir para Tier2

Complete primeiro a Quest de Stage 1. Especialmente, a experiência de manter o experimento de rotina do dia 3 durante os 7 dias é o mais importante. Sem essa experiência, Tier2 permanecerá apenas como conhecimento.

Tier2 Deep Report (SPARK) → gum.co/shadowgram-spark-tier2

Sua possibilidade se torna realidade.

A asa de Ne e a raiz de Si, ambas pertencem a você.



SHADOWGRAM

HARMONY — O Mediador

Você conhece alguém assim?

Compartilhe o teste — é gratuito e revela
o padrão oculto que sabota cada pessoa.

■ **Fazer o teste gratuito →**
https://shadowstrengths.github.io/shadowgram/shadowgram_pt.html