

# SHADOWGRAM

OS 8 TIPOS DA SOMBRA

---



Conheça os 8 arquétipos da psique  
e descubra a luz e a sombra de cada um.

# OS 8 TIPOS — VISAO GERAL

## SPARK



### O Criador

Intensidade que ilumina o mundo

- ◆ Criatividade explosiva e conexões totalmente inesperadas
- ◆ Entusiasmo contagiante que inspira todos ao seu redor
- ◆ Pensamento divergente — enxerga o que os outros não veem

- Dispersão e grande dificuldade de concluir o que começa
- Fuga da rotina e de tudo que parece previsível ou estável
- Hiperatividade mental que impede um descanso real e profundo

CRIAR

## STEADY



### O Construtor

Força que sustenta o que importa

- ◆ Confiabilidade absoluta — você aparece sempre, sem nunca falhar
- ◆ Memória afetiva profunda e lealdade completamente inabalável
- ◆ Construção paciente e sólida de algo que realmente dura no tempo

- Resistência à mudança mesmo quando ela é urgente e necessária
- Acúmulo silencioso de mágoas que jamais chegam a ser expressas
- Perfeccionismo paralisante que impede a ação antes mesmo de começar

SUSTENTAR

## PLAYER



### O Estrategista

Visão que sempre encontra o caminho

- ◆ Eficiência natural e liderança verdadeiramente decisiva sob pressão
- ◆ Visão sistêmica impressionante que organiza o caos em estrutura clara
- ◆ Orientação constante a resultados concretos, mensuráveis e reais

- Frieza emocional que afasta silenciosamente as pessoas mais próximas
- Controle excessivo que sufoca a equipe e elimina a criatividade coletiva
- Impaciência com quem processa de forma diferente ou mais lenta

EXECUTAR

## VISION



### O Visionário

Profundidade que verdadeiramente transforma

- ◆ Insight penetrante e revelador sobre padrões ocultos e conexões
- ◆ Visão de longo prazo absolutamente única que outros não conseguem ver
- ◆ Capacidade rara de transformar ideias abstratas em missão concreta

- Isolamento mental intenso e dificuldade de comunicar a própria visão
- Rigidez quando a realidade teima em não seguir o plano imaginado
- Desconexão profunda do presente, do corpo e das necessidades imediatas

ENXERGAR

## LOGIC



### O Analista

Precisão que sempre revela a verdade

- ◆ Análise absolutamente impecável e rigor intelectual sem precedentes
- ◆ Independência mental sólida que resiste à pressão social e às modas
- ◆ Precisão cirúrgica e elegante na resolução dos problemas mais complexos

- Arrogância intelectual inconsciente que isola e ofende sem perceber
- Hipercriticismo paralisante que impede decisões e afasta pessoas próximas
- Distância emocional profunda que prejudica relações essenciais da vida

ANALISAR

## HARMONY



### O Mediador

Cuidado que une o que estava separado

- ◆ Empatia profunda e genuína que cria pontes reais entre as pessoas
- ◆ Habilidade natural extraordinária de criar harmonia em grupos tensos
- ◆ Sensibilidade aguçada que percebe claramente o que não está sendo dito

- Auto-anulação constante e exaustiva para agradar e ser aceito pelos outros
- Dependência crônica da aprovação alheia para se sentir suficiente e inteiro
- Manipulação emocional inconsciente praticada em nome de uma falsa harmonia

CONECTAR

## LEADER



### O Líder

Presença que move multidões inteiras

- ◆ Presença magnética poderosa que comanda a atenção de qualquer sala
- ◆ Ação precisa no momento exato certo, sem hesitação ou análise paralisante
- ◆ Energia física e carisma natural que genuinamente inspira movimento real

- Impulsividade intensa que frequentemente gera consequências não planejadas
- Vício crescente em estímulos externos, adrenalina e gratificação imediata
- Evitação profunda e sistemática da introspecção, do silêncio e do vazio

AGIR

## SOUL



### O Sensível

Conexão que toca diretamente a essência

- ◆ Autenticidade radical que inspira coragem genuína e profunda nos outros
- ◆ Profundidade emocional rara e compaixão verdadeiramente singular no mundo
- ◆ Valores internos absolutamente inquebráveis mesmo sob enorme pressão externa

- Hipersensibilidade intensa que transforma críticas simples em ataques pessoais
- Isolamento defensivo automático quando se sente profundamente incompreendido
- Idealismo paralisante que impede qualquer ação diante da imperfeição inevitável

SENTIR

# SPARK

## O Criador

Intensidade que ilumina o mundo



CRIAR

### FUNCAO DOMINANTE

Intuição Extrovertida (Ne)

### FUNCAO INFERIOR

Sensação Introvertida (Si)

*"Eu vejo possibilidades onde os outros veem apenas obstáculos."*

### ◆ LUZ — Seus pontos fortes

- Criatividade explosiva e conexões totalmente inesperadas
- Entusiasmo contagiante que inspira todos ao seu redor
- Pensamento divergente — enxerga o que os outros não veem

### ■ SOMBRA — Padroes inconscientes

- Dispersão e grande dificuldade de concluir o que começa
- Fuga da rotina e de tudo que parece previsível ou estável
- Hiperatividade mental que impede um descanso real e profundo

### ATIVADO POR

Novidade, liberdade total e estímulo criativo constante.

### COMPLEMENTO NATURAL

STEADY — ancora e concretiza o que o SPARK imagina

### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

*O que você começou mas nunca terminou — e por que isso ainda acontece?*

### INTEGRACAO:

Pratique completar uma coisa antes de começar a próxima. A profundidade é sua fronteira mais importante — e mais negligenciada.

Descubra seu tipo gratuitamente:

[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis

# STEADY

## O Construtor

Força que sustenta o que importa

### SUSTENTAR

#### FUNCAO DOMINANTE

Sensação Introvertida (Si)

#### FUNCAO INFERIOR

Intuição Extrovertida (Ne)

*"Eu construo devagar — mas o que eu construo dura para sempre."*

#### ♦ LUZ — Seus pontos fortes

- Confiabilidade absoluta — você aparece sempre, sem nunca falhar
- Memória afetiva profunda e lealdade completamente inabalável
- Construção paciente e sólida de algo que realmente dura no tempo

#### ■ SOMBRA — Padrões inconscientes

- Resistência à mudança mesmo quando ela é urgente e necessária
- Acúmulo silencioso de mágoas que jamais chegam a ser expressas
- Perfeccionismo paralisante que impede a ação antes mesmo de começar

#### ATIVADO POR

Segurança genuína, rotina estável e reconhecimento sincero.

#### COMPLEMENTO NATURAL

SPARK — traz novidade e expansão para o mundo sólido do STEADY

#### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

*O que você está sustentando hoje que já deveria ter soltado?*

#### INTEGRACAO:

Permita-se experimentar o novo sem medo. A mudança não destrói o que você construiu — ela apenas o expande para além do que você imaginou.

Descubra seu tipo gratuitamente:

[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis

# PLAYER



## O Estrategista

Visão que sempre encontra o caminho

### EXECUTAR

#### FUNCAO DOMINANTE

Pensamento Extrovertido (Te)

#### FUNCAO INFERIOR

Sentimento Introverso (Fi)

*"Se há um objetivo claro, há um caminho. E eu sempre o encontro."*

#### ♦ LUZ — Seus pontos fortes

- Eficiência natural e liderança verdadeiramente decisiva sob pressão
- Visão sistêmica impressionante que organiza o caos em estrutura clara
- Orientação constante a resultados concretos, mensuráveis e reais

#### ■ SOMBRA — Padrões inconscientes

- Frieza emocional que afasta silenciosamente as pessoas mais próximas
- Controle excessivo que sufoca a equipe e elimina a criatividade coletiva
- Impaciência com quem processa de forma diferente ou mais lenta

#### ATIVADO POR

Metas claras, competição saudável e eficiência máxima garantida.

#### COMPLEMENTO NATURAL

SOUL — humaniza e dá alma verdadeira à execução poderosa do PLAYER

#### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

**Quem você deixou para trás enquanto corria atrás dos seus resultados?**

#### INTEGRACAO:

Velocidade sem conexão real é apenas solidão disfarçada de sucesso. Invista em relações com a mesma intensidade que investe em metas.

Descubra seu tipo gratuitamente:

**[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)**

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis

# VISION

## O Visionário

Profundidade que verdadeiramente transforma

### ENXERGAR

#### FUNCAO DOMINANTE

Intuição Introvertida (Ni)

#### FUNCAO INFERIOR

Sensação Extrovertida (Se)

*"Eu já vi onde isso vai terminar muito antes de qualquer um começar."*

#### ♦ LUZ — Seus pontos fortes

- Insight penetrante e revelador sobre padrões ocultos e conexões
- Visão de longo prazo absolutamente única que outros não conseguem ver
- Capacidade rara de transformar ideias abstratas em missão concreta

#### ■ SOMBRA — Padroes inconscientes

- Isolamento mental intenso e dificuldade de comunicar a própria visão
- Rigidez quando a realidade teima em não seguir o plano imaginado
- Desconexão profunda do presente, do corpo e das necessidades imediatas

#### ATIVADO POR

Propósito profundo, mistério intelectual genuíno e profundidade real.

#### COMPLEMENTO NATURAL

LEADER — age no presente exato onde o VISION apenas contempla

#### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

***Sua visão está servindo à vida real — ou está sendo usada para escapar dela?***

#### INTEGRACAO:

Traga sua visão para o presente com urgência. Uma ação concreta hoje vale infinitamente mais que mil insights guardados apenas para você.

Descubra seu tipo gratuitamente:

**[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)**

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis

# LOGIC

## O Analista

Precisão que sempre revela a verdade

### ANALISAR

#### FUNCAO DOMINANTE

Pensamento Introverso (Ti)

#### FUNCAO INFERIOR

Sentimento Extroverso (Fe)

*"Se não faz sentido lógico e verificável, simplesmente não merece atenção."*

#### ♦ LUZ — Seus pontos fortes

- Análise absolutamente impecável e rigor intelectual sem precedentes
- Independência mental sólida que resiste à pressão social e às modas
- Precisão cirúrgica e elegante na resolução dos problemas mais complexos

#### ■ SOMBRA — Padrões inconscientes

- Arrogância intelectual inconsciente que isola e ofende sem perceber
- Hipercriticismo paralisante que impede decisões e afasta pessoas próximas
- Distância emocional profunda que prejudica relações essenciais da vida

#### ATIVADO POR

Problemas genuinamente complexos, autonomia total e precisão intelectual.

#### COMPLEMENTO NATURAL

HARMONY — conecta o LOGIC ao universo humano e emocional ao redor

#### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

*O que a sua lógica absolutamente perfeita ainda não conseguiu resolver ou alcançar?*

#### INTEGRACAO:

Nem toda verdade importante é racional ou verificável. Deixe o coração participar da equação — ele também tem razão, e frequentemente a mais importante.

Descubra seu tipo gratuitamente:

[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis

# HARMONY



## O Mediador

Cuidado que une o que estava separado

CONECTAR

### FUNCAO DOMINANTE

Sentimento Extrovertido (Fe)

### FUNCAO INFERIOR

Pensamento Introverso (Ti)

*"Eu já sinto o que você está sentindo antes mesmo de você abrir a boca."*

### ♦ LUZ — Seus pontos fortes

- Empatia profunda e genuína que cria pontes reais entre as pessoas
- Habilidade natural extraordinária de criar harmonia em grupos tensos
- Sensibilidade aguçada que percebe claramente o que não está sendo dito

### ■ SOMBRA — Padrões inconscientes

- Auto-anulação constante e exaustiva para agradar e ser aceito pelos outros
- Dependência crônica da aprovação alheia para se sentir suficiente e inteiro
- Manipulação emocional inconsciente praticada em nome de uma falsa harmonia

### ATIVADO POR

Conexão genuína e profunda, harmonia coletiva e pertencimento verdadeiro.

### COMPLEMENTO NATURAL

LOGIC — traz estrutura e clareza necessária ao mundo emocional do HARMONY

### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

*O que você jamais pediu para si mesmo com medo de parecer egoísta aos outros?*

### INTEGRACAO:

Cuidar genuinamente de si mesmo não é egoísmo — é a base e a fonte de todo cuidado verdadeiro e sustentável que você oferece ao mundo.

Descubra seu tipo gratuitamente:

[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis



# LEADER

## O Líder

Presença que move multidões inteiras

AGIR

### FUNCAO DOMINANTE

Sensação Extrovertida (Se)

### FUNCAO INFERIOR

Intuição Introvertida (Ni)

*"Enquanto você ainda está planejando com cuidado, eu já estou lá."*

### ♦ LUZ — Seus pontos fortes

- Presença magnética poderosa que comanda a atenção de qualquer sala
- Ação precisa no momento exato certo, sem hesitação ou análise paralisante
- Energia física e carisma natural que genuinamente inspira movimento real

### ■ SOMBRA — Padroes inconscientes

- Impulsividade intensa que frequentemente gera consequências não planejadas
- Vício crescente em estímulos externos, adrenalina e gratificação imediata
- Evitação profunda e sistemática da introspecção, do silêncio e do vazio

### ATIVADO POR

Ação imediata e concreta, risco calculado e impacto visível no mundo real.

### COMPLEMENTO NATURAL

VISION — oferece direção e propósito real à energia poderosa do LEADER

### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

*Para onde exatamente você está correndo — e do que você está realmente fugindo?*

### INTEGRACAO:

O maior e mais difícil desafio do LEADER é aprender genuinamente a parar. O silêncio também é força — e muitas vezes é a maior sabedoria disponível.

Descubra seu tipo gratuitamente:

[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis

# SOUL

## O Sensível

Conexão que toca diretamente a essência



### SENTIR

#### FUNCAO DOMINANTE

Sentimento Introverso (Fi)

#### FUNCAO INFERIOR

Pensamento Extroverso (Te)

*"Eu simplesmente não consigo ser o que não sou. Nunca consegui — nunca vou."*

#### ♦ LUZ — Seus pontos fortes

- Autenticidade radical que inspira coragem genuína e profunda nos outros
- Profundidade emocional rara e compaixão verdadeiramente singular no mundo
- Valores internos absolutamente inquebráveis mesmo sob enorme pressão externa

#### ■ SOMBRA — Padrões inconscientes

- Hipersensibilidade intensa que transforma críticas simples em ataques pessoais
- Isolamento defensivo automático quando se sente profundamente incompreendido
- Idealismo paralisante que impede qualquer ação diante da imperfeição inevitável

#### ATIVADO POR

Autenticidade absoluta, profundidade genuína e propósito de vida verdadeiro.

#### COMPLEMENTO NATURAL

PLAYER — executa e concretiza no mundo real o que o SOUL sonha e sente

#### PERGUNTA DE CRESCIMENTO

*Onde você está se escondendo hoje para garantir que não vai ser magoado novamente?*

#### INTEGRACAO:

Sua sensibilidade extraordinária é seu maior superpoder — não sua fraqueza ou seu fardo. O mundo precisa dela muito mais do que você imagina ou acredita.

Descubra seu tipo gratuitamente:

[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)

Teste gratuito • Resultado em 3 minutos • 8 tipos disponíveis

# Qual é o seu tipo?

\*[Torne o teste gratuito agora](#)

[shadowstrengths.github.io/shadowgram](https://shadowstrengths.github.io/shadowgram)

Teste gratuito \* Resultado em 3 minutos \* 8 tipos disponíveis