**Zbirka tradicionalnih hrvatskih jela za prirodnu podršku zdravlju**

Ova zbirka sadrži po dva tradicionalna recepta za šest najčešćih zdravstvenih tegoba, uz potpune opise, sastojke, korake pripreme i korisne savjete za primjenu. Recepti su prilagođeni suvremenim nutritivnim preporukama i temelje se na hrvatskoj kulinarskoj tradiciji.