**Prehlada i imunitet: Domaća pileća juha s češnjakom**

Tradicionalni lijek za prve simptome prehlade.

**Sastojci:**

1 pileće krilo ili batak

1 mrkva

1 pastrnjak

1 glavica luka

2 češnja češnjaka

peršin

1.5 l vode

prstohvat soli

**Priprema:**

Staviti sve sastojke u lonac, dodati vodu i kuhati 45 minuta.

Dodati češnjak u zadnjih 5 minuta kuhanja.

Procijediti i poslužiti kao bistru juhu ili s povrćem.

**Savjet:**

Piti juhu toplo s dodatkom limunovog soka i listom peršina.