**Bubrezi: Juha od peršina i celera**

Blagi diuretik u obliku domaće, čiste juhe.

**Sastojci:**

1 srednji korijen peršina

1 stabljika celera

1 mrkva

1 l vode

prstohvat soli

list lovora

svježi peršin za kraj

**Priprema:**

Sve povrće narezati na manje komade.

Staviti u lonac, preliti vodom i kuhati 25 minuta.

Izvaditi lovor, procijediti tekućinu (može se jesti i s povrćem).

Dodati svježe nasjeckani peršin pri serviranju.

**Savjet:**

Piti toplu juhu kao napitak između obroka za podršku eliminaciji viška vode.