**Probava: Varivo od cikle i jabuke**

Toplo, slatkasto i blago varivo koje potiče rad jetre i probave.

**Sastojci:**

2 cikle

1 jabuka

1/2 luka

1 žlica maslinovog ulja

1/2 žličice kima

sol, papar

voda po potrebi

sjeckani peršin za kraj

**Priprema:**

Ciklu i jabuku oguliti i naribati, luk sitno nasjeckati.

Na maslinovom ulju pirjati luk, dodati kim, zatim ciklu i jabuku.

Podliti s malo vode, kuhati poklopljeno 20 minuta dok ne omekša.

Začiniti i posuti peršinom pri serviranju.

**Savjet:**

Poslužiti kao lagani prilog uz kuhane žitarice. Izvrstan za detoks i jutarnju probavu.