**Prehlada i imunitet: Varivo od kiselog kupusa i graha**

Tradicionalno jelo s probiotskim djelovanjem koje jača imunitet.

**Sastojci:**

1 šalica kuhanog graha

1 šalica kiselog kupusa

1 luk

1 žlica ulja

lovorov list

kim u zrnu

1 mrkva

papar

**Priprema:**

Luk i mrkvu nasjeckati i pirjati na ulju.

Dodati kiseli kupus, kim, lovor i malo vode. Kuhati 20 minuta.

Dodati grah i kuhati još 10 minuta. Začiniti po želji.

**Savjet:**

Idealan zimski obrok koji potiče probavu i prirodnu otpornost.