**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🍯 Recept: Maska od meda i zobi**

**Opis:**  
Ova prirodna maska savršena je za suhu, osjetljivu i nadraženu kožu. Med hidratizira i djeluje antibakterijski, dok zob umiruje i lagano čisti kožu.

**🧪 Sastojci:**

* 1 žlica sitno mljevenih zobenih pahuljica
* 1 žlica meda
* Par kapi tople vode (po potrebi)

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. Pomiješaj zob i med u maloj zdjelici.
2. Dodaj par kapi vode samo ako želiš mekšu teksturu.
3. Nanesite ravnomjerno na čisto, suho lice.
4. Ostavite 10–15 minuta, a zatim isperite mlakom vodom kružnim pokretima.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi jednom tjedno za hidrataciju i umirenje kože. Ako imaš osjetljivu kožu, prvo isprobaj malu količinu na unutarnjoj strani podlaktice.