**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🥚 Recept: Maska za kosu s jajem i ricinusovim uljem**

**Opis:**  
Ova hranjiva maska jača korijen kose, potiče rast i daje sjaj. Jaje hrani kosu proteinima, a ricinusovo ulje poznato je po učinku na gustoću i obnovu vlasišta.

**🧪 Sastojci:**

* 1 jaje
* 1 žlica ricinusovog ulja
* 1 žlica meda
* (Opcionalno) nekoliko kapi eteričnog ulja ružmarina

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. Umuti jaje, dodaj ulje i med te dobro promiješaj.
2. Po želji dodaj nekoliko kapi eteričnog ulja.
3. Nanesite smjesu na tjeme i kosu (posebno na korijen).
4. Pokrij kapom za tuširanje i ostavi 30 minuta.
5. Operi kosu blagim šamponom u 2 ispiranja.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi jednom tjedno za vidljive rezultate. Ako imaš masnije vlasište, smanji količinu ulja. Redovita uporaba može smanjiti opadanje kose i potaknuti novi rast.