**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🌼 Recept: Melem od nevena**

**Opis:**  
Melem od nevena pomaže kod suhe kože, ispucalih usana, iritacija i sitnih rana. Neven je poznat po svom protuupalnom i regenerativnom djelovanju na kožu.

**🧪 Sastojci:**

* 2 žlice suhog cvijeta nevena
* 100 ml maslinovog ili bademovog ulja
* 10 g pčelinjeg voska (ili biljne alternative)
* Mala staklena teglica za pohranu

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. Neven prelij uljem i zagrijavaj na laganoj vatri (ili u vodenoj kupelji) 30 minuta.
2. Procijedi ulje i dodaj naribani vosak.
3. Zagrijavaj dok se vosak ne otopi.
4. Ulij u steriliziranu teglicu i pusti da se ohladi.
5. Zatvori i čuvaj na tamnom mjestu.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi svakodnevno na suhim i osjetljivim dijelovima kože. Melem traje do 3 mjeseca ako se pravilno skladišti. Neven može pomoći i kod pelenskog osipa kod beba.