**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🧊 Recept: Oblog od kamilice za oči**

**Opis:**  
Oblog od kamilice umiruje nadražene oči, smanjuje natečenost i tamne podočnjake. Idealan je za jutarnju njegu ili nakon dugotrajnog gledanja u ekran.

**🧪 Sastojci:**

* 2 vrećice čaja od kamilice (ili 2 žličice suhog cvijeta)
* 200 ml kipuće vode
* 2 blazinice ili komadi gaze

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. Prelij kamilicu kipućom vodom i ostavi da se ohladi.
2. Umočite blazinice u čaj, lagano ocijedi i stavi ih na zatvorene oči.
3. Lezi u miru 10–15 minuta.
4. Po završetku tretmana, isperi lice mlakom vodom.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi 2–3 puta tjedno, posebno nakon umornog dana. Čaj možeš prethodno rashladiti u hladnjaku za dodatni efekt hlađenja i sužavanja kapilara.