**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🧂 Recept: Piling od šećera i kokosovog ulja**

**Opis:**  
Prirodni piling za tijelo koji uklanja mrtve stanice kože, potiče cirkulaciju i ostavlja kožu glatkom i nahranjenom. Kokosovo ulje dubinski njeguje, dok šećer nježno čisti.

**🧪 Sastojci:**

* 2 žlice smeđeg šećera (ili običnog kristal šećera)
* 2 žlice kokosovog ulja (rastopljenog)
* (Opcionalno) 2–3 kapi eteričnog ulja lavande ili naranče

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. U zdjelici pomiješaj šećer i kokosovo ulje dok ne dobiješ pastu.
2. Dodaj eterično ulje ako želiš dodatni miris i učinak.
3. Spremi u staklenku s poklopcem. Čuvaj na sobnoj temperaturi.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi jednom tjedno pod tušem – umasiraj kružnim pokretima po vlažnoj koži, osobito na laktovima, petama i suhim dijelovima. Isperi toplom vodom (nije potrebno dodatno mazanje nakon).