**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🌹 Recept: Sprej od ružine vodice**

**Opis:**  
Ružina vodica osvježava, tonira i hidratizira kožu lica. Djeluje blago antiseptički, umiruje crvenilo i vraća prirodnu ravnotežu pH kože. Idealan je kao tonik nakon čišćenja lica ili kao dnevni “refresh”.

**🧪 Sastojci:**

* 1 šaka svježih latica neprskanih ruža (ili 2 žlice suhih)
* 250 ml destilirane vode
* Bočica sa sprejem

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. Stavite latice u lončić i prelijte destiliranom vodom.
2. Zakuhajte i lagano kuhajte 10–15 minuta, dok latice ne izgube boju.
3. Ohladite i procijedite kroz gazu.
4. Ulijte u bočicu s raspršivačem i čuvajte u hladnjaku do 7 dana.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi ujutro i navečer nakon umivanja, ili tijekom dana kao osvježenje. Može se nanositi i preko make-upa. Čuvaj na hladnom kako bi dulje zadržala svježinu.