**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🍎 Recept: Tonik od jabukovog octa**

**Opis:**  
Ovaj jednostavan tonik pomaže u regulaciji masnoće kože, sužava pore i uravnotežuje pH kože. Djeluje antibakterijski i može pomoći kod akni i mitesera.

**🧪 Sastojci:**

* 1 dio organskog jabukovog octa
* 3 dijela prokuhane ili destilirane vode
* Mala staklena bočica s čepom ili sprejem
* (Opcionalno) par kapi eteričnog ulja čajevca za dodatno pročišćenje

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. U bočici pomiješaj ocat i vodu u omjeru 1:3.
2. Po želji dodaj 2–3 kapi eteričnog ulja.
3. Dobro protresi i čuvaj u hladnjaku do 7 dana.
4. Nanesite pamučnom blazinicom na očišćeno lice – izbjegavaj područje oko očiju.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi jednom dnevno, najbolje navečer. Ako imaš osjetljivu kožu, isprobaj prvo na manjem dijelu. Ako se pojavi crvenilo, razrijedi još više ili koristi svaki drugi dan.