**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🌞 Recept: Ulje od kantariona (gospine trave)**

**Opis:**  
Ulje kantariona izvrsno je za regeneraciju kože – pomaže kod manjih rana, opekotina od sunca, ožiljaka i iritacija. Djeluje protuupalno i umirujuće.

**🧪 Sastojci:**

* Svježi cvjetovi kantariona (Gospina trava) – 1 šaka
* 200 ml maslinovog ili bademovog ulja
* Staklenka i tamna bočica za pohranu

**🧑‍🍳 Priprema:**

1. U staklenku dodaj cvjetove kantariona i prelij ih uljem.
2. Pokrij gazom ili laganim poklopcem i ostavi na suncu 3–4 tjedna.
3. Povremeno protresi. Kad ulje dobije crvenkastu boju, procijedi kroz gazu.
4. Ulij u tamnu bočicu i čuvaj na hladnom.

**✅ Savjet za korištenje:**

Koristi lokalno na koži – nanesi nekoliko kapi i nježno umasiraj. Ne koristiti neposredno prije izlaganja suncu jer ulje kantariona povećava osjetljivost na UV zrake!