**💆 Kategorija: Koža & kosa**

**🌿 Recept: Ulje čajevca za prištiće**

**Opis:**  
Ulje čajevca (tea tree oil) poznato je po svom snažnom antibakterijskom djelovanju. Lokalna primjena može pomoći u smanjenju crvenila, upale i veličine prištića bez isušivanja kože.

**🧪 Sastojci:**

* 1 bočica 100% eteričnog ulja čajevca
* (Opcionalno) bazno ulje (poput jojobinog ili bademovog) za razrjeđivanje
* Pamučni štapić

**🧑‍🍳 Priprema i primjena:**

1. Ako imaš osjetljivu kožu, pomiješaj 1 kap ulja čajevca s 1 žličicom baznog ulja.
2. Umoči pamučni štapić u ulje i nanesi direktno na prištić.
3. Pusti da se osuši – nemoj ispirati.
4. Koristi jednom do dva puta dnevno, samo na zahvaćenim mjestima.

**✅ Savjet za korištenje:**

Ne nanosi nerazrijeđeno ulje na veće površine kože. Izbjegavaj područje oko očiju. Ako se pojavi iritacija, prekinuti korištenje i pokušati s blažim pripravkom.