৪৬ তম BCS প্রিলিমিনারি

🗹 খাদ্য 🔻 🗹 স্নেহ পদার্থ বা চর্বি 🔛 ভিটামিন

🗹 আমিষ 🔻 ক্লানিং 🗸 টেস্টটিউব বেবী

Content Discussion

খাদ্য

খাদ্য: কতগুলো পুষ্টি উপাদানের সমন্বয় হলো খাদ্য। খাদ্য স্বাস্থ্যের মধ্যকার সম্পর্ক হলো পুষ্টি। খাদ্যের মুখ্য পুষ্টি উপাদান শর্করা, আমিষ, স্নেহ এবং গৌণ উপাদান ভিটামিন, খনিজ লবণ ও পানি।

একজন প্রাপ্ত বয়স্ক মানুষের দৈনিক প্রয়োজন প্রায় ২৫০০-৩০০০ কিলোক্যালরি (kcal)।

যা খেলে মানুষের দেহে ক্ষয়পূরণ ও বৃদ্ধি সাধন হং এবং দেহে কর্মশক্তি সঞ্চায়িত হয় তাকে খাদ্য বলে। অর্থাৎ যে সকল জৈব উপাদান জীবদেহে শক্তি সরবরাহ করে ক্ষয়পূরণ, তাপ সংরক্ষণ ও রোগ প্রতিরোধক শক্তিবর্ধন ইত্যাদি কার্য সাধন করে তাদের খাদ্য বলে।

একজন প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের দেহে দৈনিক ২৫০০ ক্যালরি খাদ্যের দরকার।

খাদ্যকে প্রধানত ছয়ভাগে ভাগ করা যায়। এগুলো হলো- শ্বেতসার, আমিষ, স্নেহ, ভিটামিন, খনিজ লবণ ও পানি।

যে খাদ্য গ্রহণে মানব দেহের প্রয়োজনীয় পরিমাণে সকল খাদ্য উপাদান পাওয়া যায় এবং দেহের সার্বিক প্রয়োজনীয়তা পূরণ হয় সেই খাদ্য সমষ্টিকে সুষম খাদ্য বলে। সুষম খাদ্যে শর্করা, আমিষ ও স্নেহজাতীয় উপাদানের অনুপাত হলো 8: ১: ১।

শর্করা জাতীয় খাদ্য

কার্বন, হাইড্রোজেন ও অক্সিজেনের সমন্বয়ে গঠিত খাবার উপযোগী দানাদার শস্য। শর্করা জাতীয় খাদ্যে এদের অনুপাত ১:২:১। প্রতিগ্রাম শর্করা জাতীয় খাদ্য হতে ৪ কিলোক্যালরি শক্তি পাওয়া যায়।

চাল, আটা, ভুটা, কাঁচা ফল, সবজি, বীজ, গুড়, চিনি, মধু প্রভৃতি শর্করা জাতীয় খাদ্য। এগুলো তাপ উৎপন্ন করে দেহে শক্তি সরবরাহ করে।

শ্বেতসার জাতীয় খাদ্যের অভাবে মানবদেহে ক্ষুধা ও দুর্বলতা দেখা দেয়, ওজন কমে যায়, কর্মক্ষমতা হ্রাস পায় এবং কিটোসিস নামক এক প্রকার রোগের সৃষ্টি করে। অতিরিক্ত শর্করা প্রাণীদেহে জমা থাকে গ্লাইকোজেন রূপে। উদ্ভিদদেহে অতিরিক্ত শর্করা জমা হয় স্টার্চরূপে। মানবদেহে গ্লাইকোজেন জমা থাকে যকৃতে।

আমিষ

আমিষ বা প্রোটিন হলো দেহের প্রাথমিক খাদ্য। এটি বৃহদাকার সক্রিয় জৈব রাসায়নিক যৌগ। কার্বন (৫৪%), অক্সিজেন (২০%), হাইড্রোজেন (৭%), নাইট্রোজেন (১৫%) এবং কখনও কখনও সালফার (১%) ও ফসফরাসের (০.৬%) সমন্বয়ে প্রোটিন গঠিত।

আমিষের প্রয়োজনীয়তা নারী-পুরুষভেদে ভিন্নতা দেখা দেয়। আমাদের দেহের বৃদ্ধি পঁচিশ বছর বয়স পর্যন্ত হয়ে থাকে। দেহের বৃদ্ধির জন্য আমিষের প্রয়োজন সবচেয়ে বেশি। আমিষ পরিপাক হয়ে অ্যামাইনো এসিডে রূপান্তরিত হয়। দেহে আমিষের প্রধান কাজ কোষগঠনে সহায়তা করা। একজন পূর্ণবয়স্ক পুরুষের দৈনিক আমিষের প্রয়োজন ৬৫ গ্রাম, পূর্ণবয়স্ক নারীর ক্ষেত্রে এ পরিমাণ ৫৫ গ্রাম।

দুধের শ্বেতসার অংশে বলে ল্যাকটোজ, প্রোটিন অংশকে বলে কেজিন। কোলাজেন এক ধরনের প্রোটিন।

ন্যাচারাল প্রোটিনের কোড নাম হলো- Protein P- 49

শিশুর দেহের বৃদ্ধি ব্যাহত হয় এবং ওজন হ্রাস পায়। ত্বক ও চুলের রং ফ্যাকাশে হয়, মেজাজ খিটখিটে হয় এবং শিশু মানসিক দিক থেকে অসুস্থ হয়ে পড়ে।

রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস পায়, রক্ত স্বল্পতা মেরাসমাস এবং শিশুদের কোয়াশিয়রকর রোগ দেখা দেয়। মায়েদের মৃতবৎসা, গর্ভপাত, অসময়ে অপরিণত শিশুর জন্য ইত্যাদি ঘটে।

্লেহ পদার্থ বা চর্বি

স্লেহে থাকে ফ্যাটি অ্যাসিড ও গ্লিসারল।

General Science # 11 Page 🕿 2

৪৬ তম BCS প্রিলিমিনারি

কোলেস্টেরলে আধিক্য হলে উচ্চ রক্তচাপ, স্ট্রোক, হার্ট অ্যাটাক। ফ্যাটি এসিড ও গ্লিসারলের সমন্বয়ে ফ্যাট তৈরি হয়।

একজন সুস্থ সরল পূর্ণ বয়স্ক ব্যক্তির দিনে ৫০-৬০ গ্রাম চর্বির প্রয়োজন হয়। এ খাদ্য দেহে প্রয়োজনীয় তাপ উৎপন্ন করে। দেহ সরল হয় এবং কর্মস্পৃহা বৃদ্ধি পায়।

থিনিজ লবণ

আমাদের দেহ যে সকল পদার্থ দ্বারা গঠিত তার মোট ওজনের ৪% খনিজ লবণ। খনিজ লবণ শারীরবৃত্তীয় কার্য, রোগ প্রতিরোধ, অস্থি গঠন ইত্যাদি কার্যে অংশগ্রহণ করে। প্রয়োজনীয় খনিজ লবণের প্রায় ৭৫% ক্যালসিয়াম ও ফসফরাস। শরীর গঠনে আমিষের পরে খনিজ লবণের স্থান।

প্রধান প্রধান খনিজ লবণের মধ্যে লৌহ, ক্যালসিয়াম, আয়োডিন, পটাশিয়াম, সোডিয়াম উল্লেখযোগ্য।

কিছু খনিজ লবণের নাম ও অভাবজনিত <u>সমস্যা</u>ঃ

আয়োডিন - গলগণ্ড আয়রণ - রক্তশূন্যতা

জিঙ্ক - বন্ধ্যাত্ব, বৃদ্ধিহীনতা ক্যালসিয়াম - শিশু → রিকেটস

বয়স্ক → অস্টিওম্যালেসিয়া

সোডিয়াম - হাদরোগ পটাশিয়াম - পেশি দুর্বলতা ফসফরাস - হাড়ক্ষয়

পানি

দৈনিক পানির চাহিদা ৩-৪ লিটার, দেহে পানির পরিমাণ ৬০%-৭০% অভাবজনিত সমস্যা: অস্থিরতা, নিম্ন রক্তচাপ, ভারসাম্যহীনতা কাজ:

- → তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণ
- \rightarrow খাদ্য উপাদান সরবরাহ
- \rightarrow অক্সিজেন সরবরাহ

ভিটামিন

ভিটামিন এক বিশেষ ধরনের জৈব যৌগ যা প্রাণীদেহে খুব অল্প পরিমাণে প্রয়োজন, কিন্তু এর অভাবে দেহের স্বাভাবিক কার্যকলাপে বিঘ্ন ঘটে এবং অভাবজনিত লক্ষণ দেখা যায়। এরা বিপাকীয় জৈব প্রভাবকের ভূমিকা পালন করে।

ভিটামিনকে প্রধানত দুইভাগে ভাগ করা হয়-

- শ্লেহজাতীয় পদার্থে দ্রবণীয় কিন্তু পানিতে অদ্রবণীয় ভিটামিন।
 যেমন- ভিটামিন এ, ডি, ই, কে।
- ২. পানিতে দ্রবণীয় ভিটামিন। যেমন- ভিটামিন বি কমপ্লেক্স এবং সি। আবিস্কারক- ফ্রেডরিক গোল্যান্ড হপকিন্স

ভিটামিন	কার্যকরী রূপ	উৎস	অভাবে ঘটে
	নাম		
A	রেটিনল, রেটিনাল	প্রানিজ- যকৃত, বৃক্ক,	রাতকানা
		দুধ ডিমের কুসু, মাছের	বৃদ্ধিহীনতা,
		তেল, উদ্ভিদ, হলুদ,	বন্ধ্যাত্ব, ত্বকের
		শাক সবজি, ফল গাজর	মসৃনতা নষ্ট
C	Ascorbic	সবুজ টক ফল,	স্বার্ভি, দন্ডক্ষয়,
	Acid	টাটকা সবজি, কাচা	দাতের মাড়ি
		মরিচ, আম লকি	নরম হওয়া, সর্দি
			কাশি চর্মরোগ
D	আর্গোক্যাসিফেরল/	মাছের তেল, যকৃত,	রিকেটস,
	আর্গোক্যালসিফেরল	ডিমের কুসুম, দুধ,	অস্টিওম্যালেসি য়
		ভোজ্য তেলে	†
E	টকোফেরলস	উড়িদ তেল, ডিম,	বন্ধ্যাতৃ, প্রজনন
		যকৃত, মাছের তেল	ক্ষমতা হ্রাস
K	হাইড্রোকুইনোন	যকৃত, সবুজ শাকসজি,	ক্ষতস্থান হতে
		দুগ্ধজাত দ্ৰব্য	রক্ত পড়া বন্ধ হয়
	-1		ন
\mathbf{B}_1	থায়ামিন	শস্য দানা, মটর,	বেরিবেরি, ক্ষুধামন্দা,
		ডাল, আটা, সিমের	মানসিক, অবসাদ,
		বীচি, যকৃত	ক্লান্তি
\mathbf{B}_2	রি বোফ্লাভি ন	দুধ, ডাল, ফলমূল,	মুখের কিনারা ও
		ডিম	জিহ্বায় ঘা
			চোখের কর্ণিয়ার ক্ষতি
B6	Danidonia -	সাচ সাংজ্য ভালে কলা	,,,
	Pyridoxine সায়ানোকোবালামিন	মাছ, মাংস, আলু, কলা	স্নায়ুরোগ, হতাশা হিমোগ্লোবিন
B-12	<u> </u>	প্রাণিজ খাবার, মাছ, মাংস, ডিম	· -
		नार्या, ।७५	স্বল্পতা, সামবোগ
			শ্লাষুরোগ

ক্লোনিং

ক্লোনিং কোন জীব থেকে অযৌন প্রজনন প্রক্রিয়ায় হুবহু নতুন একটি জীব সৃষ্টির প্রক্রিয়াকে ক্লোনিং বলে। ক্লোনিং এর জনক ড. ইয়ান উইলমুট। বিশ্বের প্রথম মানব ক্লোন শিশুর জন্মদান করেন যুক্তরাষ্ট্রের মানব গবেষণা কেন্দ্র ক্লোনেইড-এ ২৬ ডিসেম্বর, ২০০২।

General Science # 11 Page ≥ 3

৪৬ তম BCS প্রিলিমিনারি

টেস্টটিউব বেবী

নারীগর্ভের বাইরে পুরুষের শুক্রকীটের সাথে নারীর ডিম্বাণুর মিলন ঘটিয়ে উৎপন্ন ভ্রূণকে উপযুক্ত যত্ন ও সুরক্ষার পর নারীগর্ভে প্রতিস্থাপনের মাধ্যমে যে শিশু জন্মানো হয় তাকে টেস্টটিউব বেবী বলে।

ড. পেট্রিক স্টেপটো এবং মি. রবার্ট এডওয়ার্ড একত্রে মিসেস ব্রাউন নামী এক মহিলার গর্ভে প্রথম সফলভাবে দ্রূণ প্রতিস্থাপন করতে সক্ষম হন। এরই প্রেক্ষিতে বিশ্বের প্রথম টেস্টটিউব বেবী 'লুইস ব্রাউন' জন্মলাভ করে। লুইস ব্রাউনের জন্ম হয় ১৯৭৮ সালের ২৫ জুলাই রাত ১১টা ৫৭ মিনিটে ইংল্যান্ডের ওল্ডহেম শহরের কারশো নামক হাসপাতালে।

বাংলাদেশে প্রথম টেস্টটিউব বেবীর জন্ম হয় ৩০ মে, ২০০১ ঢাকার সেন্ট্রাল হাসপাতালে। এসময়ে একসাথে তিনটি শিশুর জন্ম হয় (হীরা, মণি ও মুক্তা)। শিশুদের মায়ের নাম হল ফিরোজা বেগম। বাবার নাম হানিফ। তিনি ড. পারভীন ফাতেমার তত্ত্বাবধানে টেস্টটিউবে সম্ভান গ্রহণ করেন।

Teacher & Student Work

- ০১. শরীরে শক্তি যোগাতে দরকার-
 - ক, ভিটামিন

খ. সঠিক ওমুধ

গ, খাদ্য

ঘ. পানি

- ০২. মোটামুটিভাবে সম্পূর্ণ বা আদর্শ খাদ্য বলা যায়-
 - ক. ডিমকে

খ. দুধকে

গ, মাংসকে

ঘ. শাক-সবজিকে

- ০৩. আমাদের দেশে একজন পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তির প্রায় গড় ক্যালরি শক্তির প্রয়োজন-
 - ক. ৫০০ ক্যালরি

খ. ১০০০ ক্যালরি

গ. ২০০০ ক্যালরি

घ. ২৫০০ क्यानित

- ০৪. চাল কোন জাতীয় খাদ্য বলে বিবেচিত?
 - ক. কার্বো-হাইড্রেট জাতীয়

খ. স্লেহ জাতীয়

গ, ধাতব লবণ জাতীয়

ঘ, ভিটামিন, জাতীয়

- ০৫. দুধের শ্বেতসার বা শর্করাকে বলা হয়-
 - ক. গ্রাইকোজেন

খ স্টার্চ

গ. গ্লুকোজ

ঘ. ল্যাকটোজ

- ৬. ইক্ষুচিনি বা বিটাচিনি বলা হয় কোনটিকে?
 - ক. ফ্রুষ্টোজ

খ. গ্লুকোজ

গ. সুক্রোজ

ঘ. রাইবুলোজ

০৭. অতিরিক্ত গ্লকোজ গ্লাইকোজেন নামে দেহের কোন অংশে জমা থাকে?

ক. প্লীহা

খ. পাকস্থলী

গ. যকৃত

ঘ. কিডনি

- ০৮. আমিষ পরিপাক হয়ে কি হয়?
 - ক. কার্বোহাইড্রেট
- খ. ফ্যাটি এসিড

গ, ল্যাকটিক এসিড

ঘ. এমাইনো এসিড

০৯. কোলাজেন কি-

ক. একটি কার্বহাইড্রেট

খ. একটি প্রোটিন

গ. একটি লিপিড

ঘ. একটি নিউক্লিক এসিড

১০. নিচের কোনটিতে আমিষের পরিমাণ সবচেয়ে বেশি?

ক মাংস

খ ডিম

গ. শুটকি মাছ

ঘ. ডাল

১১. কোন খাদ্য প্রোটিন বেশি?

ক. ভাত

খ, গরুর গোস্ত

গ. মসুর ডাল

ঘ. ময়দা

১২. ডালে কোন খাদ্যোপদান বেশি থাকে-

ক. আমিষ

খ. শ্বেতসার

গ. তেল

ঘ, খনিজ লবণ

১৩. কোন খাদ্যে পর্যাপ্ত পরিমাণ আমিষ নেই?

ক মাচ

খ. আনারস

গ_ ডাল

ঘ. দুধ

১৪. নিচের কোন খাদ্য আমিষের ভাল উৎস নয়?

ক. মসুর ডাল গ. মুগ ডাল খ. ময়দা ঘ. শিম

General Science #11

৪৬ তম **BCS** প্রিলিমিনারি

১৫. মানবদেহের বৃদ্ধির জন্য প্রয়োজন-		গ
ক. আমিষ	খ. শর্করা	
গ. স্লেহ-পদার্থ	ঘ. ভিটামিন	
১৬. দেহে আমিষের কাজ কি?		
ক. এন্টিবডি উৎপাদন হ্রাস করা		
খ. দেহে কোষগুলোর কার্যক্ষমতা হ্র	হাস করা	
গ. দেহে কোষগুলোর বিপাকক্রিয়া		
ঘ. দেহে কোষ গঠনে সহায়তা করা	`	
১৭. দেহ গঠনে কোন উপাদানের প্রয়ো		
ক. আমিষ	খ. শ্বেতসার	
গ.পানি	ঘ. ভিটামিন	
১৮. দেহ কোষের পুনরুজ্জীবন ঘটানোর		
ক. প্রোটিন	খ. ফ্যাট	
গ. ভিটামিন	ঘ. কাৰ্বহাইড্ৰেট	
১৯ . কোয়াশিয়রকর রোগ কেন হয়?		
	খ. ভিটামিন ই এর অভাবে	
গ. আমিষের স্বল্পতার জন্য	ঘ. খনিজ পুষ্টিকর অভাবে	
২০. কোন ডালের সঙ্গে ল্যাথারাইজম স	াম্পৰ্ক আছে?	
ক. অড়হর	খ. ছোলা	
গ. খেসারী	ঘ. মটর	
২১ . স্লেহ পদার্থ নিম্নের কোনটিতে দ্রবর্ণ	गीय़?	
ক. তেলে	খ. পানিতে	
গ. তেল ও পানির মিশ্রণে	ঘ. ঘৃতে	
২২. সর্বাধিক স্লেহ জাতীয় খাদ্য-	,	
ক. চিনি	খ. আলু	
গ. দুধ	ঘ. ভাত	
২৩. মানবদেহে শতকরা কত ভাগ খনিং	জ লবণ থাকে?	
ক. ১৫%	খ. ১০%	
গ. ২%	ঘ. ৪%	
২৪. একজন পূর্ণবয়ক্ষ মানুষের দেহে জে	লাহার পরিমাণ-	
ক. ০.৫-১ গ্রাম	খ. ২-৬ গ্রাম	
গ. ১০-১৫ গ্রাম	ঘ. ২৫-৩৬ গ্রাম	
২৫. মানুষের শরীরে বেশির ভাগ ফসফে	ন্ট (Phosphate) রয়েছে?	
ক. হাড়ে	খ. দাঁতে	
গ. প্যারাথাইরয়েড গ্রস্থিতে	घ. वृत्क	
২৬. আয়োডিন পাওয়া যায়-		
ক. লাইকেনে	খ. মিউকরে	
গ. এগারিকাসে	ঘ. সামুদ্রিক শৈবালে	
২৭. Deficiency of c	auses Goiter.	
ক. Iodine	খ. Protein	
গ. Vitamin C	ঘ. Vitamin A	
২৮. অস্থির বৃদ্ধির জন্য সবচেয়ে বেশি গ	প্রয়োজন-	
ক. ক্যালসিয়াম	খ. শর্করা	
	· ·	

গ. স্লেহ জাতীয় পদার্থ ঘ. প্রোটিন

General Science # 11 Page ≥ 5

৪৬ তম **BCS** প্রিলিমিনারি

২৯. কোন খাবারে সবচেয়ে বেশি পটাসি	ায়াম পাওয়া যায়?
ক. পেয়ারা	খ. পাকা কলা
গ. কাঁচা কলা	ঘ. ডাব
৩০. ভিটামিন 'এ' সবচেয়ে বেশি কোর্না	টতে?
ক. গাজর	খ. পেঁপে
গ_ কলা	ঘ. পাকা আম
৩১. ভিটামিন 'এ'-এর অভাবে কোন রে	
ক. চর্ম রোগ	খ. জুর
গ. রাতকানা	ঘ. মাথা-ব্যথা
৩২. 'রাতকানা রোগ' হয় কিসের অভারে	
ক. ভিটামিন বি _{১২} -এর অভাবে	
গ. ভিটামন এ-এর অভাবে ৩৩. চা পাতায় কোন ভিটামিন থাকে?	ঘ. ভিটামিন ই-এর অভাবে
ক. ভিটামিন-ই	খ. ভিটামিন-কে
্ন. ।ভটামিন-২ গ. ভিটামিন-বি কমপ্লেক্স	ঘ. ভিটামিন-এ
৩৪. নিচের কোন ভিটামিন পানিতে দ্রবর্ণ	_
•	॥মঃ খ. ভিটামিন এ
গ. ভিটামিন ডি	ঘ. ভিটামিন ই
৩৫. কোন ভিটামিনের অভাবে মুখে ও গি	•
ক. ভিটামিন B ₂	খ. ভিটামিন B ₆
গ. ভিটামিন B ₁₂	ঘ. ভিটামিন C
৩৬. কোন ভিটামিনের অভাবে রক্ষশূন্যও	
ক. ভিটামিন বি-১	খ. ভিটামিন বি-২
গ. ভিটামিন বি-৬	ঘ. ভিটামিন বি- ১২
৩৭. ভিটামিন 'সি' এর অপর নাম কি?	
	খ. ফলিক এসিড
গ. অ্যাসকরবিক এসিড	ঘ. রিবোফ্লোবিন
৩৮. এসকরবিক এসিড কোনটির বৈজ্ঞা	নিক নাম?
ক. ভিটামিন এ	খ. ভিটামিন বি
গ. ভিটামিন সি	ঘ. ভিটামিন ডি
৩৯. সহজে সর্দি-কাশি হয় কোন ভিটামি	নের অভাবে?
ক. ভিটামিন-ই	খ. ভিটামিন-কে
গ. ভিটামিন-সি	ঘ. ভিটামিন-বি ১২
৪০. ডিমে কোন ভিটামিন নেই?	
ক. এ	খ. বি-৬
গ. সি	ঘ. ডি
৪১. স্কার্ভি রোগের প্রতিষেধক হিসেবে ছ	ঢাক্তারগণ কোন ভিটামিন গ্রহণ
করতে উপদেশ দেন?	. 65.6-161
ক. ভিটামিন 'এ'	খ. ভিটামিন 'বি'
গ. ভিটামিন 'সি'	ঘ. ভিটামিন 'ডি'
৪২. আমাদের দেশে ভিটামিন 'সি' সমৃদ	ন প্রচেয়ে লাভজনক ফল
কোনটি?	

ক. কমলালেবুগ. আনারসখ. বাতাবীলেবুগ. আনারসঘ. কাজী পেয়ারা

General Science # 11 Page ≥ 6

৪৬ তম BCS প্রিলিমিনারি

৪৩. ভিটামিন ডি পরিশোষণের (absorption) জন্য অপরিহার্য-

ক. গ্লকোজ

খ. স্লেহ দ্রব্য (fat)

গ. প্রোটিন

ঘ. ক্যালসিয়াম

88. দৈনিক খাদ্য তালিকায় সামুদ্রিক মাছ/শৈবালের অন্তর্ভুক্ত, কোন রোগের প্রাদুর্ভাব কমাতে সাহায্য করবে?

- ক. হাইপো-তাইরয়ডিজম (hypothyroidism)
- খ. রাতকানা
- গ. এনিমিয়া

ঘ. কোয়াশিয়রকর (Kwashiorkor)

৪৫. সূর্যের আলো থেকে আমরা কোন ভিটামিন পাই?

ক. ভিটামিন-ই

খ. ভিটামিন-ডি

গ. ভিটামিন-এ

ঘ. ভিটামিন-কে

৪৬. কোন আলাকরশ্মি ত্বকে ভিটামিন-ডি তৈরিতে সাহায্য করে?

₹. α-ray

₹. β-ray

গ. X-ray

ঘ. UV-ray

৪৭. হাড় ও দাঁত তৈরীর জন্য কোন ভিটামিন প্রয়োজন?

ক. এ

খ. বি

গ. সি

ঘ. ডি

৪৮. ভিটামিন ডি- এর অভাবে কোন রোগ হয়?

ক. স্বার্ভি

খ. রাতকানা

গ পেলেগ্ৰা

ঘ. রিকেটস

৪৯. ভিটামিন 'ই' এর কাজ নয় কোনটি?

ক. দেহ বৃদ্ধিতে সহায়তা করা

খ. প্রজননে সহায়তা করা

গ. দেহের চামড়া মসৃণ করা

ঘ. চুল পড়া বন্ধ করা

৫০. মানব দেহে পানির পরিমাণ শতকরা কত ভাগ?

ক. ৩০-৪০%

খ. ৪০-৫০%

গ. ৫০-৬০%

ঘ. ৬০-৭০%

৫১. বিশ্বের প্রথম টেস্টটিউব বেবী কে?

ক. লুইস ব্রাউন (ইংল্যান্ড)

খ. টিমথি (প্যারিস)

গ. এরিক ব্রাউন (মিউনিক)

ঘ. জন এন্ডারসন (আয়ারল্যান্ড)

৫২. ইয়ান উইলমুট প্রথম ক্লোন পদ্ধতিতে জন্ম দেন-

ক. ইঁদুর

খ, গরু

গ. ভেডা

ঘ. মানুষ

উত্তরমালা									
٥٥	গ	০২	থ	೦೦	ঘ	08	ক	90	ঘ
০৬	গ	०१	গ	op	ঘ	০৯	<i>ক</i>	\$ 0	গ
77	হ্	3	₽	20	হ্	\$8	'ম'	3 ¢	₽
১৬	ঘ	٥٩	₽	3 b-	ক	ልረ	গ	২০	গ
২১	ক	২২	গ	২৩	ঘ	২৪	হ	২৫	ক
২৬	ঘ	২৭	ক	২৮	ক	ふ	ঘ	೨೦	ক
৩১	গ	৩	গ	99	গ	૭ 8	ক	%	ক
৩৬	ঘ	৩৭	গ	৩৮	গ	<u>৯</u>	গ	80	গ
8\$	গ	8২	ঘ	89	থ	88	ক	8&	খ

8৬	ঘ	89	ঘ	8b	ঘ	8৯	ক	୯୦	ঘ
৫১	ক	৫২	গ	୧୬		68		୯୯	

General Science #11

৪৬ তম BCS প্রিলিমিনারি

Previous Year Question

০১. কার্বোহাইড্রেডে C, H এবং O-এর অনুপাত কত? (৪০৩ম বিসিএস)

ক. ১ : ১ : ২ খ. ১ : ২ : ১ গ. ১ : ৩ : ২ ঘ. ১ : ৩ : ১

০২. ডিমে কোন ভিটামিন নেই? (৪০তম বিসিএস)

ক. ভিটামিন-এ খ ভিটামিন-বি গ. ভিটামিন-সি ঘ. ভিটামিন-ডি

০৩. সুষম খাদ্যের উপাদান কয়টি? (৩৪তম ও ২৮তম বিসিএস)

ক. ৪টি খ. ৫টি গ. ৬টি ঘ. ৮টি

০৪. মানবদেহের শক্তি উৎপাদনের প্রধান উৎস- (৩৪তম বিসিএস)

ক. পরিপাক খ. খাদ্য গ্রহণ গ. শ্বসন ঘ. রক্ত সংবহন

০৫. অতিরিক্ত খাদ্য থেকে লিভারে সঞ্চিত সুগার হলো- (৩৪তম বিসিএস)

ক. গ্লুকোজ খ. ফ্লুকটোজ গ. সুক্রোজ ঘ. গ্লাইকোজেন

০৬. Natural protein-এর কোড নাম- (১৭তম বিসিএস)

ক. Protein-P₅₃ খ. Protein- P₅₁ গ. Protein- P₄₉

০৭. নিচের কোনটি আমিষ জাতীয় খাদ্য হজমে সাহায্য করে?

(৩৬তম বিসিএস)

(৩১তম

ক. ট্রপসিন খ. লাইপেজ গ. টয়ালিন ঘ. অ্যামাইলেজ

০৮ . কোলেস্টেরল এক ধরণের-বিসিএস)

ক. অস্পৃক্ত এলকোহল খ. জৈব এসিড গ. পলিমার ঘ. এমিনো এসিড

০৯. রক্তে কোলেস্টেলের পরিমাণ বেড়ে গেলে কোনটি খাওয়া উচিত নয়? (২৪তম বিসিএস)

 ক. বেলে মাছ
 খ. পালং শাক

 গ. খাশির মাংস
 ঘ. মুরগীর মাংস

১০. কচুশাক বিশেষভাবে মূল্যবান যে উপাদানের জন্য তা হলো-

(১০তম বিসিএস)

ক. ভিটামিন 'এ' খ. ভিটামিন 'সি' গ. লৌহ ঘ. ক্যালসিয়াম ১১. হাড় ও দাঁতকে মজবুত করে বিসিএস)

> ক. আয়োডিন খ. আয়রন গ. ম্যাগনেসিয়াম ঘ. ফসফরাস

১২. কোন ভিটামিন ক্ষতস্থানে হতে রক্ত পড়া বন্ধ করতে সাহায্যে করে? (২৬তম বিসিএস)

(২৬তম

ক. ভিটামিন সি খ. ভিটামিন বি গ. ভিটামিন বি২ ঘ. ভিটামিন কে

১৩. হাড় ও দাঁতকে মজবুত করে (৩৪তম বিসিএস)

ক. আয়োডিন খ. আয়রন

গ. ম্যাগনেসিয়াম ঘ. ক্যালসিয়াম ও ফসফরাস

১৪. রেডিও আইসোটোপ ব্যবহৃত হয়- (২৩তম বিসিএস)

ক. কিডনিতে পাথর গলাতে খ. পিত্ত পাথর গলাতে গ. গলগণ্ড রোগ নির্ণয়ে ঘ. নতুন পরমাণু তৈরিতে

১৫. বাংলাদেশে সর্বপ্রথম কোন মহিলা টেস্ট টিউব শিশুর মা হন? (২৭তম বিসিএস)

ক. পারভীন ফাতেমা খ. ফিরোজা বেগম গ. রওশন জাহান ঘ. কানিজ ফাতেমা

১৬. প্রথম টেস্ট টিউব বেবীত্রয় কবে ভূমিষ্ঠ হয়? (২৪তম বিসিএস-বাতিল)

ক. ২৭ মে খ. ২৪ মে গ. ৩০ মে ঘ. ২৯ মে

১৭. কোন জীব থেকে অযৌন প্রজনন প্রক্রিয়ায় সৃষ্ট জীবকে কি বলে?

ক. অণুজীব খ. জীন গ. ক্লোন ঘ. দ্রুণ

উত্তরমালা									
८०	<i>ক</i>	०२	গ	00	ক	08	প	90	ঘ
S G	গ	०१	ক	ob	ক	০৯	গ	20	গ
77	ঘ	১২	ঘ	20	ঘ	78	গ	\$ &	থ
১৬	গ	۵۹	গ	76		ሪራ		২০	