

খাদ্য ও পুষ্টি

শিক্ষক ক্লাসে প্রতিটি Topic থেকে * চিহ্নিতগুলো বুঝিয়ে বুঝিয়ে পড়াবেন।

বিগত বছরের প্রশ্নাবলী

- *০১. রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বাড়ায় প্রধানত
ক. ভিটামিন খ. পানি গ. শর্করা ঘ. স্নেহ
০২. কচুশাক বিশেষভাবে মূল্যবান যে উপাদানের জন্য তা হল
ক. ভিটামিন এ খ. ভিটামিন সি গ. লৌহ ঘ. ক্যালসিয়াম
- *০৩. সর্বাধিক স্নেহজাতীয় পদার্থ কোন খাদ্যে বিদ্যমান?
ক. দুধ খ. চিনি গ. আলু ঘ. সীম
০৪. কোন ভিটামিন রক্ত জমাট বাঁধাতে সাহায্য করে?
ক. ভিটামিন 'বি' খ. ভিটামিন 'সি' গ. ভিটামিন 'ডি' ঘ. ভিটামিন 'কে'
- *০৫. কোন ভিটামিনের অভাবে শিশুদের রিকেটস্ রোগ হয়
ক. ভিটামিন 'এ' খ. ভিটামিন 'বি' গ. ভিটামিন 'সি' ঘ. ভিটামিন 'ডি'
০৬. কোন ভিটামিনের অভাবে শুখে ও জিহ্বায় ঘা হয়?
ক. ভিটামিন 'বি-২' খ. ভিটামিন 'বি' গ. ভিটামিন 'সি' ঘ. ভিটামিন 'ই'
- *০৭. তাপে কোন ভিটামিন নষ্ট হয়?
ক. ভিটামিন 'এ' খ. ভিটামিন 'বি' গ. ভিটামিন 'সি' ঘ. ভিটামিন 'ডি'
০৮. কোন ভিটামিন ক্ষতস্থান থেকে রক্ত পড়া বন্ধ করতে সাহায্য করে?
ক. ভিটামিন 'সি' খ. ভিটামিন 'এ' গ. ভিটামিন 'ই' ঘ. ভিটামিন 'কে'
০৯. ভিটামিন 'এ' সবচেয়ে বেশি কোনটিতে?
ক. পেঁপে খ. গাজর গ. পাকা আম ঘ. কলা
- *১০. ভিটামিন 'ই'-এর কাজ কি?
ক. দেহ বৃদ্ধিতে সহায়তা খ. প্রজননে সহায়তা করা
গ. হার্ট এটাক প্রতিরোধ করা ঘ. রক্তজমাট বাঁধাকে দ্রুত দূরীভূত করা
১১. ভিটামিন 'সি'-এর অপর নাম-
ক. অ্যাসকর্বিিক এসিড খ. সাইট্রিক এসিড গ. ফলিক এসিড ঘ. রিবোফ্লাভিন
- *১২. দেহ গঠনে কোন উপাদান সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন-
ক. শর্করা খ. আমিষ গ. স্নেহ ঘ. ভিটামিন
১৩. হাড় ও দাঁত তৈরির জন্য কোন ভিটামিন প্রয়োজন
ক. 'এ' খ. 'বি' গ. 'ডি' ঘ. 'সি'
১৪. ভিটামিন 'সি'-এর অভাবে কোন রোগ হয়?
ক. চর্মরোগ খ. গলগন্ড গ. স্কার্ভি ঘ. ডায়েবেটিস
- *১৫. ভিটামিন 'এ' এর অভাবে শিশুর কি রোগ হয়?
ক. পোলিও খ. রাতকানা গ. হাম ঘ. ডিপথেরিয়া

Home Practice

১. রাতকানা, ল্যাথারিজম ও স্নায়ুতন্ত্রের ক্ষয়ের জন্য Vitamin-A এর অভাব দায়ী।
২. Vitamin-A কে রেটিনল বলা হয়।
৩. Vitamin-A এর অভাবে ইনফুয়েঞ্জা হতে পারে।
৪. Vitamin-B₁ [থিয়ামিন] টেকি ছাটা চাল, গম, ছোলা, মটর ফুলকপি, বরবটি, চিনাবাদাম এবং যকৃতে প্রচুর পরিমাণে পাওয়া যায়।
৫. স্বাভাবিক ক্ষুধা বজায় রাখা ও স্নায়ুতন্ত্রকে সক্রিয় রাখার জন্য Vitamin-B₁ অপরিহার্য।
৬. Vitamin-B₂ [রিবোফ্লাভিন] শাক-সবজি, মাছ, দুধ, ছোলা প্রভৃতিতে পাওয়া যায়।

৭. মুখে ও ঠোঁটে ঘা, দৃষ্টির অস্বচ্ছতা, চোখ জ্বালা করা, চুলপড়া, খসখসে ত্বক, শিশুদের বৃদ্ধি লোপ প্রভৃতি Vitamin-B এর অভাবে হয়।
৮. Vitamin-B6 [পাইরোডক্সিন] স্বাভাবিক খাবার ও অংকুরিত শস্যে প্রচুর পরিমাণে থাকে।
৯. শিশুদের Vitamin- B6-এর অভাবে এনিমিয়া ও ওজনহ্রাস পায়।
১০. Vitamin- B12 [সায়নো কোবালামিন] মাংস, দুধ ও ডিমে পাওয়া যায়। এটি লোহিত, শ্বেত ও অনুচক্রিকার বৃদ্ধি ও উৎপাদনে সাহায্য করে।
১১. Vitamin- B12-এর অভাবে স্কার্ভি রোগ হয় এবং শরীরের রক্তক্ষরণ সহজে বন্ধ হয়না।
১২. মাছের তেল, ডিমের কুসুম, স্নেহ জাতীয় খাবারে পর্যাপ্ত পরিমাণ Vitamin-D থাকে।
১৩. Vitamin-D অস্থি ও দাঁতের কাঠামো গঠনে সাহায্য করে।
১৪. Vitamin-D-এর অভাবে রিকেটস্ নামক রোগ হয়।
১৫. Vitamin-D-এর অভাবে হাড় নরম হয় ফলে বৃদ্ধি ব্যাহত হয়।
১৬. বয়স্কদের অস্টিয়োম্যালোসিয়া রোগ হয় Vitamin-D-এর অভাবে।
১৭. শাক সবজি, মটরশুঁটি, অঙ্কুরিত ছোলা প্রভৃতিতে Vitamin-E থাকে।
১৮. Vitamin-E-এর অভাবে রক্ত কণিকা তথা শ্বেতরক্ত কণিকা বিনষ্ট হয়।
১৯. Vitamin-E-কে টোকোফেরল ও Vitamin-D-কে ক্যালসিফেরল বলা হয়।
২০. Vitamin-E-এর অভাবে প্রজনন ক্ষমতাহ্রাস পায়। মহিলাদের ক্ষেত্রে বন্ধ্যাত্ব দেখা দিতে পারে।
২১. Vitamin-C পানিতে দ্রাব্য একটি Vitamin যা টক জাতীয় খাবারে প্রচুর পরিমাণে পাওয়া যায়।
২২. Vitamin-C-এর অভাবে স্কার্ভি রোগ হয় ও বিভিন্ন রোগজীবাণু সহজে দেহকে আক্রান্ত করতে পারে।
২৩. শরীর গঠনে আমিষের পরেই গুরুত্বপূর্ণ হল খনিজ লবন।
২৪. খাদ্যে ক্যালসিয়াম, লৌহ ও আয়োডিনের উপস্থিতি অপরিহার্য।
২৫. Ca, P, Fe, C গঠিত লবন অস্থি, পেশী ও রক্ত গঠনে সক্রিয়।
২৬. Na, K, Ca, P, Cl-গঠিত লবন গুলি দেহের জলীয় অংশের সমতা রক্ষা করে
২৭. Ca-এর অভাবে অস্থি ও দাঁতের পুষ্টি ব্যাহত হয়।
২৮. আয়োডিনের অভাবে গলগন্ড রোগ হয়।
২৯. দেহের অতিরিক্ত পানি নিষ্কাশণে Na, Ca, K ইত্যাদি আয়নের ভারসাম্য নষ্ট হয়।
৩০. পানির অভাবে অস- স্কারের সমতা নষ্ট হয়ে এসিডোসিস সৃষ্টি করে।
৩১. শরীরের পানির শতকরা ১০ ভাগ বের হলে বিপজ্জনক অবস্থার সৃষ্টি হয়।
৩২. অধিক অপাচ্য তন্তুযুক্ত খাবার বা রাফেজ কোষ্ঠ্য কাঠিন্য, হৃদরোগ, ডায়াবেটিস ও খাদ্য নালীর ক্যান্সার থেকে দেহকে রক্ষা করে।
৩৩. দুধ একটি সুষম খাদ্য।
৩৪. যে খাদ্যে খাদ্যের ৬টি উপাদানই প্রয়োজনীয় অনুপাতে উপস্থিত তাকে সুষম খাদ্য বলে।
৩৫. ভিটামিন আবিষ্কার করেন স্যার ফ্রেডরিক হপকিনস।

Answer Key

০১. ক	০২. গ	০৩. ক	০৪. ঘ	০৫. ঘ	০৬. ক	০৭. গ	০৮. ঘ	০৯. ঘ	১০. খ
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

মানবদেহ ও স্বাস্থ্য পরিচর্যা

বিগত বছরের প্রশ্নাবলী

০১. কেরোটিতে কয়টি অস্থি থাকে?
ক. ২৭ খ. ২৮ গ. ২৯ ঘ. ৩০
০২. মানব দেহের সর্ববৃহৎ অঙ্গ-
ক. যকৃত খ. যু গ. কিডনি ঘ. ত্বক
০৩. কোন জারক রস পাত্তলীতে দুধ জমাট বাধায়
ক. রেনিন খ. পেপসিন গ. এমাইলেজ ঘ. ট্রিপসিন
০৪. একজন সাধারণ মানুষের দেহে কত টুকরা হাড়
ক. ১০৬ খ. ১৫৬ গ. ২০৬ ঘ. ২৬০
০৫. হাড় ও দাঁতকে মজবুত করে-
ক. ফসফরাস খ. আয়রণ গ. আয়োডিন ঘ. ম্যাগনেশিয়াম
০৬. দূষিত বাতাসের কোন গ্যাসটি মাবন দেহের রক্তের অক্সিজেন পরিবহণ ক্ষমতা নষ্ট করে? *
ক. কার্বন ডাইঅক্সাইড খ. কার্বন মনোক্সাইড গ. সালফার ডাইঅক্সাইড ঘ. নাইট্রিক অক্সাইড
০৭. একজন পূর্ণবয়স্ক লোকের প্রতিদিন পানি গ্রহণ করা প্রয়োজন প্রায়-
ক. ১.৫ লিটার খ. ২.৫ লিটার গ. ৪ লিটার ঘ. ৫ লিটার
০৮. মানুষের মৃত্যু হয় যদি রক্ত সঞ্চালন-
ক. ৩ মিনিট বন্ধ থাকে খ. ৪ মিনিট বন্ধ থাকে গ. ৫ মিনিট বন্ধ থাকে ঘ. ৬ মিনিট বন্ধ থাকে
০৯. মানবদেহে মোট কশেরুকার সংখ্যা-
ক. ৩১ টি খ. ৩২ টি গ. ৩৩ টি ঘ. ৩৪ টি

Home Practice

১০. মানদেহে শব্দ উৎপন্ন করে
ক. জিহ্বা খ. ঠোঁট গ. মুখ ঘ. স্বরযন্ত্র
১১. একজন সাধারণ মানুষের দেহে মোট কত টুকরা হাড় আছে?
ক. ১০৬ খ. ২০৬ গ. ৩০৬ ঘ. ৪০৬
১২. আমাদের দেহকোষ রক্ত থেকে গ্রহণ করে-
ক. অক্সিজেন ও গ্লুকোজ খ. অক্সিজেন ও রক্তের আমিষ
গ. ইউরিয়া ও গ্লুকোজ ঘ. এমাইনো এসিড ও কার্বন ডাই-অক্সাইড
১৩. কোনটি রক্তের কাজ নয়?
ক. কলা থেকে ফুসফুসে বজ্য পদার্থ বহন করা খ. ক্ষুদ্রান্ত্র থেকে কলাতে খাদ্যের সারবস্তু বহনকরা
গ. হরমোন বিতরণ করা ঘ. জারক রস বিতরণ করা

১৪. ইলেক্ট্রোসন হচ্ছে পদার্থের-
ক. কণা খ. সাধারণ কণা গ. ক্ষুদ্র কণা ঘ. অতিক্ষুদ্র কণা
১৫. রক্ত জমাট বাঁধায় কোন কণিকা অংশ নেয়?
ক. লোহিত রক্তকণিকা খ. শ্বেত রক্তকণিকা গ. অনুচক্রিকা ঘ. অনুচক্রিকা ও লোহিত রক্তকণিকা

Answer Key

১. গ	২. ঘ	৩. ক	৪. গ	৫. ক	৬. খ	৭. গ	৮. গ	৯. গ
------	------	------	------	------	------	------	------	------

Home Study

০১. শ্বাস-প্রশ্বাস কতক্ষণ বন্ধ থাকলে মানুষের মৃত্যু হয়? - ৩.৫ মিনিট।
০২. রক্ত সঞ্চালন কতক্ষণ বন্ধ থাকলে মানুষের মৃত্যু ঘটে? - ৫ মিনিট।
০৩. দেহকোষে কোন ধরনের কোষ বিভাজন দেখা যায়? - মাইটোসিস।
০৪. মাবন মস্তিষ্কের ওজন কত? - গড় পড়তা ১.৪ কেজি।
০৫. স্মৃতিকে সংরক্ষণ করে মস্তিষ্কের কোন অংশ? - হিপোক্যাম্পাস।
০৬. বৃক্কের মধ্যস্থিত কোন অংশটি মূত্র উৎপন্ন করে? - নেফ্রন।
০৭. ব-ড ক্যান্সার কেন হয়? - রক্তে শ্বেত কণিকার পরিমাণ বেড়ে গেলে।
০৮. কোন পদার্থ চর্মের রং কালো বা ফর্সা করে? - মেলানিন।
০৯. উনসুলিনের কাজ কি? - রক্তের গ্লুকোজের হার নিয়ন্ত্রণ করা।
১০. রক্তের লোহিত ও শ্বেত কণিকার অনুপাত কত? - ৫০০ : ১।
১১. মানবদেহের সর্বাপেক্ষা দৃঢ় ও দীর্ঘ অস্থি কোনটি? - উরু অস্থি।
১২. দেহে শক্তি তৈরির মাধ্যম কি? - শ্বসন।
১৩. শিরা সাধারণত কোন ধরনের রক্ত বহন করে? - CO₂ যুক্ত রক্ত।
১৪. পনির কোন জাতীয় খাদ্য? - আমিষ।
১৫. শিশুদের রিকেটস হয় কোন ভিটামিনের অভাবে? - ভিটামিন D।
১৬. ভিটামিন K কিসে দ্রব্য? - চর্বিতে।
১৭. মানুষের দৈহিক ওজনের কতভাগ পানি? - ৫৫-৬৫ ভাগ।
১৮. মানুষ প্রয়োজনীয় পানির কতভাগ সরাসরি গ্রহণ করে? - দুই-তৃতীয়াংশ।
১৯. প্রতিদিন দেহ থেকে কতটুকু পানি নিঃসৃত হয়? - ২.৬ লিটার।
২০. কোন খাদ্যে সব উপাদানই বিদ্যমান? - দুধে।
২১. রক্তের P^H কত? - ৭.২-৭.৪।
২২. হিমোগে-বিনবিহীন রক্ত কণিকা কোনটি? - শ্বেতকণিকা ও অনুচক্রিকা।
২৩. মানবদেহের দ্রুত ছাঁকন যন্ত্রবিশেষ কোনটি? - বৃক্ক বা কিডনি।
২৪. মানুষের মূত্রের P^H কত? - ৪.৭-৮ পর্যন্ত।
২৫. জিহবার অগ্রভাগ কোন ধরনের স্বাদ গ্রহণ করে? - মিষ্টি।
২৬. জিহবার পার্শ্বদেশ কোন স্বাদ গ্রহণ করে? - টক।
২৭. তিক্ত স্বাদ ও লবণ স্বাদ গ্রহণ গ্রহণ করে জিহবার কোন অংশ? - যথাক্রমে পৃষ্ঠদেশ ও পশ্চাৎসম্মুখ ভাগ।
২৮. চোখের রেটিনায় কেমন প্রতিবিম্বের সৃষ্টি হয়? - উল্টো।
২৯. কোনো বস্তুকে একই সাথে দুই চক্ষুর সাহায্যে এককভাবে দেখাকে কি বলে? - দ্বি-নেত্র দৃষ্টি বা বাইনোকুলার ভিশন।

৩০. যে জ্ঞানেন্দ্রিয় আলোকের মাধ্যমে দৃষ্টি সঞ্চর করে তাকে কি বলে? - চক্ষু।
৩১. চোখের কত অংশ বাইরে উন্মোচিত থাকে? - $\frac{1}{6}$ অংশ।
৩২. স্মৃতি, ব্যক্তিত্ব, ধীশক্তি প্রভৃতি গুণাবলীর কেন্দ্রস্থলই হলো- সেরিব্রাল কটেক্স।
৩৩. শীত, গ্রীষ্ম, লজ্জা, ক্রোধ প্রভৃতি অনুভূতি বোধ থাকে - থ্যালামাসে।
৩৪. হৃৎপিণ্ডের সাথে আবেগকে স্পন্দিত করে মস্টিডক্সের কোন অংশ? - এমিগডলো।
৩৫. হরমোন, রক্তচাপ ও শরীরের তাপ নিয়ন্ত্রণ করে মস্টিডক্সের কোন অংশ? - হাইপোথ্যালামাস।
৩৬. একটি পরিণত শুক্রাণুর কয়টি অংশ বিদ্যমান? - তিনটি।
৩৭. পরিপাক শুক্রাণু ও ডিম্বাণুর নিউক্লিয়াসের একীভবনকে কি বলে? - নিষেক।
৩৮. শিশুর জন্মকালীন ওজন কত? - সাধারণত ৩.১৭-৩.৬২ কেজি।
৩৯. দুই বৃক্কের মধ্যস্থিত নালিকাগুলোর মোট সংখ্যা কত? - ২০ লক্ষ।
৪০. মস্টিডক্স কয়ভাগে বিভক্ত? - তিন ভাগে (প্রোজেন সেফালন, মেজেন সেফালন, রমেন সেফালন)।
৪১. স্মৃতি কয় প্রকার? - তিন প্রকার (ক্ষণিক, স্বল্পস্থায়ী ও দীর্ঘস্থায়ী)।
৪২. হৃৎপিণ্ডের স্ফূর্ত কয়টি? - তিনটি (এপিকার্ডিয়াম, এন্ডোকার্ডিয়াম ও এষ্ট্রোকার্ডিয়াম)।
৪৩. মানবদেহের P^H -এর নির্দিষ্ট মাত্রা বজায় রাখার যে সিস্টেম তাকে কি বলে? - বাফার সিস্টেম।
৪৪. মানবদেহের অস্থি নরম ও ভঙ্গুর হওয়ার কারণ কি? - প্যারাথন হরমোন অধিক ক্ষরণের জন্য।
৪৫. ধমনী শেষ হয় কোথায়? - লসিকাতন্ত্রে ও কৈশিক নালীতে।
৪৬. লিগামেন্ট কি? - মানুষের দেহের অস্থিসন্ধিগুলো এক প্রকার দাড়ির মতো বন্ধনী দিয়ে আবদ্ধ থাকে। একেই লিগামেন্ট বলে।
৪৭. বিলিরুবিন কোথা হতে তৈরি হয়? - হিমোগে-বিন হতে।
৪৮. পুরুষের রক্তে হিমোগে-বিনের পরিমাণ কত? - ১০-১৮ গ্রাম/১০০ মিলিলিটার।
৪৯. নারীদেহের রক্তে হিমোগে-বিনের পরিমাণ কত? - ১০-১৫ গ্রাম/১০০ মিলিলিটার।
৫০. উরুদেশের অস্থিকে কি বলে? - উর্বাস্থি বা ফিমার।
৫১. দেহের সবচেয়ে দুঢ় কলা কোনটি? - দাঁত।
৫২. রক্ত সংবহনতন্ত্র কার সাহায্যে দেহের বিভিন্ন কোষে অক্সিজেন পরিবেশন করে? - হিমোগে-বিনের সাহায্যে।
৫৩. 'O' গ্রুপের রক্তসম্পন্ন ব্যক্তি কেন সব গ্রুপের রক্ত সম্পন্নকারী ব্যক্তিকে রক্তদান করতে পারে?
- 'O' গ্রুপের রক্তে কোনো অ্যাগ্লুটিনোজেন থাকে না বলে।
৫৪. লসিকাতন্ত্রের গঠন কি কি নিয়ে? - ক. লসিকাবাহ খ. লসিকা ও গ. লসিকাগ্রন্থি।
৫৫. শিরা প্রাচীর ও গহ্বর কেমন? - প্রাচীর পাতলা ও গহ্বর বড়।
৫৬. রক্তনালীতে রক্ত জমাট না বাঁধার জন্য দায়ী কোন এনজাইম? - হেপারিন।
৫৭. রক্তচাপ মাপার যন্ত্রের নাম কি? - স্ফিগমোম্যানোমিটার।
৫৮. ম্যালেরিয়া রোগে এক ধরনের রাসায়নিক পদার্থ নিঃসৃত হয় যা রক্তকোষকে বিনষ্ট করে, তার নাম কি? - হিমোলাইসিন।
৫৯. কাজের সময় মানবদেহের কতটি পেশী সক্রিয় থাকে? - ২০০-টি।
৬০. অভুক্ত অবস্থায় মানব রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ কত থাকে? - ৮০-৯০ গ্রাম/১০০ মি.লি।
৬১. রক্তের কোথায় আয়রন থাকে? - লোহিত কণিকার হিমোগে-বিনে।
৬২. রক্ত জমাট বাঁধার পর রক্তের হালকা অবশিষ্ট তরল অংশকে কি বলে? - সিরাম।
৬৩. হিমোগে-বিন CO_2 বহন করে কিভাবে? - কার্বমিনো হিমোগে-বিন হিসেবে।
৬৪. শ্বেত রক্তকণিকা যে পদ্ধতিতে বিভিন্ন প্রকার জীবাণু ধ্বংস করে তার নাম কি? - ফ্যাগোসাইটোসিস।
৬৫. যকৃত থেকে রক্ত কিভাবে মহাশিরায় যায়? - হেপাটিক শিরার মাধ্যমে।

৬৬. অন্ধ বিন্দু কোথায় অবস্থিত? - রেটিনা ও অপটিক্‌ন্যুর সংযোগস্থলে।
৬৭. খাদ্য ও বায়ুপথ কোথায় পৃথক হয়েছে? - গলবিলে।
৬৮. ভ্রাণ আসলে কি? - এক ধরনের রাসায়নিক সংবেদন।
৬৯. ফসফুসে রক্তের কি হয়? - বিশোধন।
৭০. হাঁচির কারণ কি? - নাসারক্তের উত্তেজনা হলো হাঁচি।
৭১. পূর্ণ বয়স্ক মানুষের স্থায়ী দাঁত কয়টি? - ৩২-টি।
৭২. চোখের কোন কোষ মৃদু আলো শোষণে সক্ষম? - রডস কোষ।
৭৩. চোখের আইরিশ কেন্দ্রে অবস্থিত ছিদ্রটির নাম কি? - পিউপিল।
৭৪. কাঁশি হয় কেন? - শ্বাসনালীর উত্তেজনার কারণে।

রোগ ও চিকিৎসা

- *০১. নিউমোনিয়া রোগটি হয়-
ক. হৃৎপিণ্ডে খ. ফুসফুসে গ. যকৃতে ঘ. কিডনীতে
০২. হৃৎপিণ্ডে গতি নিণায়ক যন্ত্র-
ক. কম্পাস খ. স্টেথোস্কোপ গ. গ্যালভানোমিটার ঘ. কার্ডিওগ্রাফ
- *০৩. নিউমোনিয়া রোগে আক্রান্ত হয় মানব দেহের -
ক. কিডনি খ. ফুসফুস গ. যকৃত ঘ. হৃৎপিণ্ড
০৪. নিচের কোনটি যকৃতের রোগ-
ক. টাইফয়েড খ. কলেরা গ. জন্ডিস ঘ. হাঁপানী
০৫. কোনটি ছোঁয়াচে রোগ?
ক. বাতজ্বর খ. পাঁচড়া গ. জন্ডিস ঘ. হাঁপানী
- *০৬. রক্তের কোন কণিকা বৃদ্ধি পেলে ব-ড ক্যান্সার হয় -
ক. শ্বেত কণিকা খ. লোহিত কণিকা গ. শ্বেত ও লোহিত কণিকা ঘ. কোন কণিকা নয়
০৭. নিম্নের দেশগুলোর মধ্যে কোনটিতে এইডস (AIDS) রোগের সংক্রমণ হার সবেচেয়ে বেশী?
ক. কেনিয়া খ. নাইজেরিয়া গ. থাইল্যান্ড ঘ. ভারত
- *০৮. নিচের কোনটি যকৃতের রোগ?
ক. টাইফয়েড খ. কলেরা গ. জন্ডিস ঘ. আমাশয়

Home Practice

০৯. শরীরের কোনো অংশ পোরা গেলে ততক্ষণে প্রাথমিক ব্যবস্থা কি নেয়া উচিত?
ক. লবণ পানি খ. ডিম বেঙ্গে শুধু সাদা অংশ দিয়ে প্রলেপ দেয়া
গ. বরফ বা পরিষ্কার পানি দেয়া ঘ. নারিকেল তেল দেয়া
১০. নিচের কোনটি ভাইরাসজনিত রোগ নয়?
ক. জন্ডিস (হেপাটাইটিস) খ. হাম গ. এইডস ঘ. ডিফথেরিয়া
১১. কলেরা অথবা ডায়ারিয়া আক্রান্ত রোগিকে স্যালাইন খেতে দেয় হয় কেন?
ক. বমি বন্ধ হওয়ার জন্য খ. দেহে পানি ও লবণের ঘাটতি পূরণের জন্য
গ. পায়খানা বন্ধ হওয়ার জন্য ঘ. দেহ বর্ধনের জন্য
১২. যে রোগে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ধ্বংস হয়ে যায় তাকে বলে-
ক. ধনুষ্ঠাকার খ. হৃদরোগ গ. জন্ডিস ঘ. এইডস (AIDS)

১৩. AIDS রোগে মানুষের-
 ক. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা নষ্ট হয়ে যায় খ. রক্তশূন্যতা হয়
 গ. মস্তিষ্ক নষ্ট হয় ঘ. ফুসফুসে নষ্ট হয়
১৪. খাবার লবণের সাথে বর্তমানে আয়োডিন মিশানো হয় কেন?
 ক. গলগন্ঠ রোগ যাতে না হয় খ. ম্যালেরিয়া রোগ যাতে না হয়
 গ. বেরিবারি রোগ যাতে না হয় ঘ. আমাশয় রোগ যাতে না হয়
১৫. রক্তশূন্যতা বলতে কি বুঝায়?
 ক. রক্তে হিমোগে-বিনের পরিমাণ হ্রাস পাওয়া খ. রক্তরসের পরিমাণ কমে যাওয়া
 গ. রক্তে হিমোগে-বিনের পরিমাণ কমে যাওয়া ঘ. রক্তে অণুচক্রিকার পরিমাণ কমে যাওয়া
১৬. ডেঙ্গু ভাইরাসবাহী মশা হলো-
 ক. অ্যানোফিলিস খ. এডিস ইজিপটাই গ. কিউলেব্রা ঘ. কোনটিই নয়
১৭. আঘাত গেগে ফুলে যাওয়ার প্রাথমিক চিকিতসা কোনটি?
 ক. ঠাণ্ডা পানি ও বরফ দেয়া খ. ডেটল বা চুনের পানি দেয়া
 গ. পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলা ঘ. এসপিরিন বড়ি খেতে দেয়া
১৮. কোন বিজ্ঞানী রোগজীবণু তত্ত্ব উদ্ভাবন করেন?
 ক. লুই পাস্তুর খ. প্রিস্টলী গ. ডারউইন ঘ. ল্যাভয়সিয়ে
১৯. ডায়াবেটিস চিকিৎসায় কোন হরমোন ব্যবহৃত হয়?
 ক. এনড্রোজেন খ. এসট্রোজেন গ. থাইরক্সিন ঘ. ইনসুলিন
২০. বায়ুর মাধ্যমে সংক্রমিত হয় কোন রোগটি?
 ক. কলেরা খ. আমাশয় গ. টাইফয়েড ঘ. ইনফ্লুয়েঞ্জা

Answer Key

১. খ	২. ঘ	৩. খ	৪. গ	৫. খ	৬. ক	৭. ঘ	৮. গ
------	------	------	------	------	------	------	------

Home Study

- ০১। স্ট্রোক কি? - স্ট্রোক হলো ধমনী ছিদ্রে মস্তিষ্কে রক্তক্ষরণ হওয়া।
- ০২। জন্ডিস কখন হয়? - রক্তে বিলিরুবিনের মাত্রা ১% বেশি হলে।
- ০৩। কার্ডিওগ্রাম কি? - এটি হৃদস্পন্দনের রৈখিকচিত্র প্রদর্শনকারী একটি যন্ত্র।
- ০৪। জলাতঙ্ক রোগের প্রতিষেধক কি? - ARV ইনজেকশন।
- ০৫। গ্যাস্ট্রিক রস নিঃসৃত হয় কিভাবে? - গ্যাস্ট্রিন হরমোনের প্রভাবে।
- ০৬। কনজাংটিভাইটিস কি? - চোখ ওঠা রোগ।
- ০৭। মায়ের বুকে আসা প্রথম দুধকে কি বলে? - শাল দুধ।
- ০৮। ক্লোরেল-য় কোন কোন ভিটামিন থাকে? - ভিটামিন A, B, C ও K উপস্থিত থাকে।
- ০৯। মশার দ্বারা কোন কোন রোগ সৃষ্টি হয়? - ম্যালেরিয়া, পীতজ্বর, ডেঙ্গুজ্বর, এনসেফালাইটিস ইত্যাদি।
- ১০। বৃক্কের মাধ্যমে প্রস্রাবের সাথে কি কি বের হয়? - ইউরিক এসিড, ইউরিয়া ও লবণ।
- ১১। ডেঙ্গুজ্বরের কিভাবে ছড়ায়? - এডিস মশার দ্বারা একপ্রকার ভাইরাস মানুষের একদেহ হতে অন্য দেহে সংক্রমণ ঘটায়।
- ১২। মানুষের শীরের স্বাভাবিক রক্তচাপ কত? - সিস্টোলিক ১১০-১৪০ এবং ডায়াস্টোলিক ৬০-৯০ মিলিমিটার অব মার্কারি।
- ১৩। রক্তের গ্রুপ আবিষ্কার করেন কে এবং তিনি কত সালে নোবেল পান?
 - ল্যান্ড স্টেইনার। এজন্য তিনি ১৯৩০ সালে নোবেল পুরস্কার লাভ করেন।
- ১৪। মানবদেহে রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা কত? - অভুক্ত অবস্থায় সাধারণত ৮০-৯০ মিলিগ্রাম/১০০ মিলিলিটার। গ্লুকোজ জাতীয় খাদ্য খাবারের পর ১২০-১৪০ মিলিগ্রাম/১০০ মিলিলিটার।

- ১৫। এনজাইম কি? - দেহ কোষ হতে নিঃসৃত এক প্রকার জৈব পদার্থ। এটি অনুঘটক হিসেবে বিশেষ বিশেষ রাসায়নিক বিক্রিয়ার গতিকে ত্বরান্বিত করে।
- ১৬। সিরোসিস কি? - শরীরের বিভিন্ন অঙ্গ ফুলে যাওয়া এবং টিস্যুগুলো কঠিন হয়ে পড়া।
- ১৭। এন্ডোস্কোপির দুটি ধরন কি কি? - ব্রেকোস্কোপ এবং প্রটোস্কোপ।
- ১৮। প্রধানত পে-গ রোগের জীবাণু বহন করে কোন কোন প্রাণী? - র্যাট ফ্লি, ইঁদুর, কাঠবিড়ালী, খরগোশ, বিড়াল, কুকুর, মানুষ ইত্যাদি।
- ১৯। কোন আবহাওয়ায় পে-গ রোগ বেশি ছড়ায়? - ৬৮°-৭৮° ফা. তাপমাত্রা এবং ৬০-৭৯ শতাংশ আর্দ্রতায়।
- ২০। আকুপাংচার কি? - শরীরের বিভিন্ন স্থানে বিভিন্ন মাপের সুই ফুটিয়ে চিকিৎসা।
- ২১। স্কার্ভি রোগ কাদের বেশি হতো? - নাবিকদের।
- ২২। দাঁতে পোকা লাগা বলতে কি বুঝ? - দাঁতের ক্ষয়জনিত রোগ।
- ২৩। এন্ডোথেলিন কি? - এটি একটি প্রোটিন। অঅপনা আপনি দেহে তৈরি হয় এবং এটি রক্তচাপ বাড়াতো সাহায্য করে।
- ২৪। তেজস্ক্রিয় রশ্মি এবং তেজস্ক্রিয় পদার্থ শরীরের ভিতরে গেলে কি ঘটে? - রাসায়নিক পরিবর্তন ঘটে। অনু-পরমাণুতে এ পরিবর্তন জীবকোষের ক্ষতি সাধন করে।
- ২৫। পাকস্থলীর এক্সরে করার পূর্বে কোন ওষুধ খাওয়ানো হয়? - বেরিয়াম সাফফেট।
- ২৬। ভ্যাকসিন কাকে বলে? - প্রক্রিয়াজাতকৃত দুর্বল রোগ-জীবাণু তরলে মিশিয়ে টিকা হিসেবে ব্যবহার করাকে ভ্যাকসিন বলে।
- ২৭। ‘ইয়ার সিনিরা পেসটিস’ কিভাবে ইঁদুরের দেহে সংক্রমিত হয়? - র্যাট ফ্লি নামক এক প্রকার পোকাকার মাধ্যমে।
- ২৮। বিশ্ব স্বাস্থ্যের ওপর কাজ করার স্বীকৃতিস্বরূপ বাংলাদেশের কোন প্রতিষ্ঠান প্রথম ‘গেটস অ্যাওয়ার্ড’ লাভ করে? - আন্তর্জাতিক উদরাময় গবেষণা কেন্দ্র (আইসিডিডিআরবি)।
- ২৯। পে-গ কত প্রকার ও কি কি? - পে-গ তিন প্রকার। যথা: বিউবোনিক, নিউমোনিক ও সেন্টিসেমিক।
- ৩০। Pulse বা নাড়ী কি? - হৃৎপিণ্ডের সংকোচন ও প্রসারণের জন্য ধমনীতে যে স্বপন্দন অনুভূত হয় তাকে Pulse বা নাড়ী বলে।
- ৩১। আমিষ থেকে কি উৎপন্ন হয়? - হরমোন ও এন্টিবডি।
- ৩২। এন্ডোস্কোপি কি? - রোগ নির্ণয়ের এক ধরনের আধুনিক যন্ত্র।
- ৩৩। মাতৃদুগ্ধ শিশুর আদর্শ খাদ্য কেন? - কারণ এতে মানবদেহের জন্য প্রয়োজনীয় সব ভিটামিন এবং শিশুর রোগ প্রতিরোধকারী এন্টিবডি রয়েছে।
- ৩৪। পেসমেকার রোগীর দেহে কোথায় স্থাপন করা হয়? - মানব দেহের বুকের মাংসপেশীর তলায়। এটি হৃৎপিণ্ডের সাথে বৈদ্যুতিক তারের সাহায্যে সংযুক্ত করা হয়।
- ৩৫। ডেসিবল মিটার কি কাজে ব্যবহৃত হয়? - শব্দদূষণ পরিমাপের জন্য।
- ৩৬। Radiology কি? - এক্সরে এবং তেজস্ক্রিয়তা সম্পর্কীয় বিজ্ঞান।
- ৩৭। দেহের তাপ নিয়ন্ত্রিত হয় কিভাবে? - চর্মের মাধ্যমে।
- ৩৮। কলেরা, টাইফয়েড ও প্যারাটাইফয়েড প্রভৃতি রোগের প্রতিষেধক টিকা কোনটি? - TABC।
- ৩৯। তেজস্ক্রিয়তার উৎস কি কি? - সাধারণভাবে তেজস্ক্রিয়তার উৎস হলো :
ক. সূর্য থেকে নির্গত কসমিক রশ্মি,
খ. পৃথিবীর মাটিতে বিরাজমান তেজস্ক্রিয় পদার্থ।
- ৪০। ইনফেকশন কি? - মানবদেহে বিভিন্ন রোগজীবাণুর আক্রমণকে ইনফেকশন বলে।
- ৪১। ‘অ্যালোপেসিয়া’ কি? - মাথায় টাকপড়া রোগ।
- ৪২। প্রতিনিয়ত তেজস্ক্রিয়তা গ্রহণকারীরা তেজস্ক্রিয়তার কি কি ক্ষতিকর প্রভাবে পড়ে থাকেন? - ক্যান্সার ও লিউকোমিয়া হওয়া, আয়ুষ্কাল কমে যাওয়া, চোখে ছানি পড়া, প্রজনন ক্ষমতা হ্রাস পাওয়া, চুল পড়ে যাওয়া, চামড়ার রং বদলে যাওয়া ইত্যাদি।
- ৪৩। ক্ষুরা রোগের ইংরেজি নাম কি? - Foot and mouth disease (FMD)।
- ৪৪। মুসলিম জগতের শ্রেষ্ঠ চিকিৎসাবিদ ও কিমিয়াবিদ কে? - আল-রাজী।
- ৪৫। সম্ভ্রুতি চালুকৃত ক্যান্সার নির্ণয়ের পদ্ধতিটি কি? - এফএনএসি (FNAC)।
- ৪৬। সামান্য কেটে যাওয়া থেকে কোন রোগ হতে পারে? - ধনুষ্টঙ্কার।

- ৪৭। ভাত কিভাবে জ্বর ও আমাশয় প্রতিরোধ করতে পারে? - চালের মধ্যে ‘ওভজারি স্টেনিন’ নামে বিশেষ ধরনের একটি প্রোটিন থাকে যা জ্বর ও আমাশয় প্রতিরোধ করতে সক্ষম।

Computer Science and IT

বিগত বছরের প্রশ্নাবলী

- ১। নিচের কোনটিকে কম্পিউটারের মস্তিষ্ক বলা হয়?
ক. নির্গমনমুখ খ. যুক্তি বর্তনী গ. স্মৃতি ঘ. কেন্দ্রীয় প্রক্রিয়াকরণ
- ২। মনিটরের কাজ হলো
ক. গাণিতিক সমাধান করা খ. বিভিন্ন কাজের মধ্যে সংগতি স্থাপন করা
গ. লেখা ও ছবি দেখানো ঘ. এর কোনটিই নয়
- ৩। ‘স্ক্যানার’ হল একটি-
ক. আউটপুট ডিভাইস খ. ইনপুট ডিভাইস গ. কো-অর্ডিনেটিং ডিভাইস ঘ. মিক্সড ডিভাইস
- ৪। কম্পিউটারের ডিজিটাল পদ্ধতির অভ্যন্তরে সাধারণত যে সংখ্যা পদ্ধতি ব্যবহার করা হয় তাকে বলা হয়-
ক. দশমিক খ. বাইনারি গ. হেক্সাডেসিমেল ঘ. অষ্টাল
- ৫। কম্পিউটার হার্ডওয়্যার বলতে বোঝানো হয়-
ক. স্মৃতি অংশ খ. কেন্দ্রীয় প্রক্রিয়াকরণ অংশ
গ. কম্পিউটার ও সংশ্লিষ্ট যান্ত্রিক সরঞ্জাম ঘ. শক্ত ধাতব অংশ
- ৭। ‘www’-এর পুরো রূপ হচ্ছে-
ক. World widow work খ. World wide web
গ. World weak web ঘ. Weak wrong work
- ৮। মেমোরী ভাগ করা হয়েছে-
ক. দুই ভাগে খ. তিন ভাগে গ. চার ভাগে ঘ. পাঁচ ভাগে
- ৯। মোডেমের মাধ্যমে কম্পিউটারের সাথে-
ক. ইন্টারনেট লাইনের সংযোগ সাধন হয় খ. টেলিভিশন লাইনের সংযোগ সাধন হয়
গ. টেলিফোন লাইনের সংযোগ সাধন হয় ঘ. রেডিও লাইনের সংযোগ সাধন হয়
- ১০। কম্পিউটার পদ্ধতির দুটি প্রধান অঙ্গ হচ্ছে-
ক. হার্ডওয়্যার ও সফটওয়্যার খ. কেন্দ্রীয় প্রক্রিয়াকরণ অংশ ও স্মৃতি অংশ
গ. হার্ডওয়্যার ও অপারেটিং সিস্টেম অংশ ঘ. সফটওয়্যার ও কেন্দ্রীয় প্রক্রিয়াকরণ

Home Practice

- ১১। কম্পিউটারে ডিজিটাল পদ্ধতির অভ্যন্তরে সাধারণত যে সংখ্যা পদ্ধতি ব্যবহার করা হয়, তাকে বলে-
ক. অককুটসল খ. দশমিক গ. হেক্সা ডেসিমেল ঘ. বাইনারি
- ১২। বিশ্বব্যাপী বিপর্যয় সৃষ্টিকারী ‘CIH’ ভাইরাস কত তারিখে কম্পিউটার আক্রমণ করে?
ক. ২৬ এপ্রিল খ. ২৬ মে ‘৯৮ গ. ২৬ এপ্রিল ‘৯৯ ঘ. ২৬ মে ‘৯৯
- ১৩। প্রথম আধুনিক ইলেকট্রনিক কম্পিউটারের নাম কি?

ক. ল্যাপটপ	খ. এনিয়াক	গ. ডিজিটাল	ঘ. ইউনিভ্যাক
১৪। কম্পিউটারের ব্রেইন হলো- ক. মেমোরি	খ. হার্ডডিস্ক	গ. বায়োস	ঘ. মাইক্রোপ্রসেসর
১৫। ২০০০ সালের ১ জানুয়ারি সারা বিশ্বের কম্পিউটারে নতুন সহস্রাব্দজনিত একটি সমস্যার সম্মুখীন হয়, সমস্যাটি হচ্ছে ক. 2YK	খ. Y2K	গ. K2Y	ঘ. 2KY
১৬। বাংলাদেশের প্রথম ডিজিটাল কম্পিউটার পত্রিকার নাম- ক. কম্পিউটার জগৎ	খ. কম্পিউটার বিচিত্রা	গ. কম্পিউটার নিউজ	ঘ. আইটিকম
১৭। CD পুরো লিখলে কি হয়? ক. Control Disc	খ. Colour Disc	গ. Compact Disc	ঘ. Computer Disc
১৮। বিশ্বব্যাপী বিপর্যয় সৃষ্টিকারী 'CIH' ভাইরাস কত তারিখে কম্পিউটার আক্রমণ করে? ক. ২৬ এপ্রিল, ১৯৯৮	খ. ২৬ মে, ১৯৯৮	গ. ২৬ এপ্রিল, ১৯৯৯	ঘ. ২৬ মে, ১৯৯৯

Answer Key

১. ঘ	২. গ	৩. খ	৪. খ	৫. গ	৬. খ	৭. খ	৮. ক	৯. ক	১০. ক
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

Home Practice

- কম্পিউটারের আবিষ্কারক কে? - হাওয়ার্ড আইকেন।
- আধুনিক কম্পিউটারের জনক কে? - চার্লস ব্যাবেজ (কেমব্রিজ বিশ্ববিদ্যালয়ের গণিতের অধ্যাপক)।
- বিশ্বের প্রথম কম্পিউটার প্রোগ্রামার কে? - লেডি অ্যাডা অগাষ্টা (ইংরেজি কবি লর্ড বায়রনের কন্যা)।
- কখন সর্বপ্রথম মিনি কম্পিউটার তৈরি হয়? - ১৯৬৪ সালে।
- বিশ্বের প্রথম মিনি কম্পিউটারের নাম কি? - পিডিপি-১।
- 'অ্যাপল' কোম্পানির কম্পিউটারের নাম অ্যাপল দেয়া হয়েছিল কেন? - অংশীদারদের একজন আপেল বাগানে কাজ করতেন বলে।
- বিশ্বের সবচেয়ে বড় সফটওয়্যার কোম্পানির নাম কি? - মাইক্রোসফট কর্পোরেশন (যুক্তরাষ্ট্রে অবস্থিত)।
- কম্পিউটার সিস্টেমের প্রসেসরকে কি বলা হয়? - ব্রেইন।
- মাইক্রোসফট কর্পোরেশনের প্রতিষ্ঠাতা কে? - বিল গেটস।
- ডট মেট্রিক্স কি? - এক ধরনের প্রিন্টার।
- সিলিকা থেকে তৈরি কম্পিউটার হার্ডওয়্যার ব্যাপক মাত্রার ডাটা সংরক্ষণ করতে পারে, এ হার্ডওয়্যারের নাম কি? - চিপ।
- আইসি (IC) চিপ দিয়ে তৈরি প্রথম ডিজিটাল কম্পিউটারের নাম কি? - আইবিএম সিস্টেম/৩৬০।
- প্রথমবারের মতো কম্পিউটারের মধ্যে চিপ ব্যবহার করা হয় কবে? - ১৯৭৬ সালে।
- সব আধুনিক কম্পিউটার কোন পদ্ধতিতে কাজ করে? - ডাটা।
- কম্পিউটারে পারস্পরিক যোগাযোগকে কি বলে? - নেটওয়ার্ক।

১৬. সিআইএইচ বা চেরনোবিল ভাইরাস কি? - ১৯৯৯ সালের ২৬ এপ্রিল বাংলাদেশসহ বিশ্বের বহুদেশের লাখ লাখ কম্পিউটার আক্রমণকারী ভাইরাস।
১৭. আধুনিক মডেলের কম্পিউটার বা প্রথম প্রজন্মের কম্পিউটার তৈরি করা হয় হবে? - ১৯৪৪ সালে।
১৮. বর্তমান বিশ্বের প্রথম স্বয়ংক্রিয় কম্পিউটারের নাম কি? - আইবিএম মার্ক-১।
১৯. কম্পিউটার ভাইরাস কি? - কম্পিউটার ভাইরাস এমন একটি সফটওয়্যার প্রোগ্রামিং যা কম্পিউটারে সংরক্ষিত ফাইল ও ডিস্কের অভ্যন্তরীণ পদ্ধতিকে নষ্ট করে ফেলে।
২০. 'ইনফরমেশন হাইওয়ে' কি? - বিশ্বের তথ্য প্রবাহকে একজন কম্পিউটার ব্যবহারকারীর সামনে উন্মুক্ত করে দেয়া।
২১. 'পামটপ' কি? - এক ধরনের ছোট কম্পিউটার। হাতের তালুতে নিয়ে কাজ করা যায়। ওজন মাত্র ১৭০ গ্রাম।
২২. কম্পিউটার ডেটার একটির 'এরর' কে কি বলা হয়? - বাগ (Bug)।
২৩. Y2KB-এর সম্প্রসারিত রূপ কি?
- Year 2000. এখানে Y অক্ষরটি এসেছে বছর (year) বোঝাতে এবং 2KB এসেছে দু হাজার বোঝাতে।
২৪. VIRUS-এর পূর্ণ অভিযুক্তি কি? - Vital Information Resources Under Seize.
২৫. কার্সর কি? - একটি আলোক রেখা। এ রেখা দিয়ে মনিটরের পর্দায় কাজের স্থান নির্দিষ্ট করা হয়।
২৬. বর্তমানে কম্পিউটারে যে সিলিকন চিপ ব্যবহার করা হয় সেই সিলিকন সাধারণত কোথায় পাওয়া যায়?
- সাধারণ বালুতে।
২৭. বাংলাদেশে প্রচলিত প্রথম কম্পিউটার কোনটি? - আইবিএম-১৬২০।
২৮. কোন যন্ত্র বা মাধ্যম দুটি কম্পিউটারকে টেলিফোন লাইনের মতো সংযুক্ত করে? - মডেম (Modem)।
২৯. কম্পিউটারের হার্ডওয়্যার নিয়ন্ত্রণের জন্য যে ব্যক্তি প্রোগ্রাম তৈরি করেন তাকে কি বলে? - প্রোগ্রামার।
৩০. একটি কম্পিউটার সিস্টেমের সবচেয়ে ব্যয়বহুল অংশ কোনটি? - সফটওয়্যার।
৩১. প্রাথমিকভাবে ডিজিটাল কম্পিউটার কোন দেশে উদ্ভাবিত হয়েছিল? - মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে।
৩২. কোন মার্কিন কোম্পানিকে 'বকি ব্লু' বলা হয়? - আইবিএম কোম্পানিকে।
৩৩. একটি কম্পিউটার কিভাবে সমস্যার সমাধান করে? - পূর্বলিখিত প্রোগ্রাম অনুসরণ করে।
৩৪. প্রথম কোন কম্পিউটারে ভ্যাকুয়াম টিউবের বদলে ট্রানজিস্টর ব্যবহার করা হয়? - আইবিএম-১৪০১।

পরিবেশ বিজ্ঞান

বিগত বছরের প্রশ্নাবলী

- *১। পরিবেশের সাথে জীবদেহের সম্পর্ক সম্বন্ধীয় বিজ্ঞান
ক. ইকোলজি খ. এনটমি গ. ইভোলিউশন ঘ. হিষ্টোলজী
- ২। গ্রিন হাউস ইফেক্ট বলতে কি বোঝায়?
ক. সূর্যালোকের অভাবে সালোকসংশ্লেষণের ঘাটতি
খ. প্রাকৃতিক চাষের বদলে ক্রমবর্ধমান ভাবে কৃত্রিম চাষের প্রয়োজনীয়তা
গ. তাপ আটকা পড়ে সার্বিক তাপমাত্রা বৃদ্ধি ঘ. উপগ্রহের সাহায্যে দূর থেকে ভূমণ্ডল অবলোকন
- ৩। কোনো দেশের পরিবেশ ভারসাম্য রক্ষার জন্য বনাঞ্চল থাকা প্রয়োজন মোট ভূমির কত শতাংশ?

ক. ১০%

খ. ১৫%

গ. ২০%

ঘ. ২৫%

*৪। গ্রিন হাউস ইফেক্ট হয় কিসের জন্য?

ক. N_2 -এর বৃদ্ধির জন্য

খ. O_2 -এর বৃদ্ধির জন্য

গ. SO_2 -এর বৃদ্ধির জন্য

ঘ. CO_2 -এর বৃদ্ধির জন্য

*৫। ওজোন স্তরের ফাটলের জন্য মূলত দায়ী কোন গ্যাস?

ক. ক্লোরো ফ্লোরো কার্বন

খ. কার্বন মনোক্সাইড

গ. কার্বন ডাই অক্সাইড

ঘ. মিথেন

৬। গ্রিন হাউস ইফেক্ট কি?

ক. পৃথিবীর তাপ গ্রহণের পরিমাণ বৃদ্ধি

খ. পৃথিবীতে সর্বাধিক সূর্যালোক পড়া

গ. পৃথিবীতে গাছপালা কমে মরুভূমির বিস্তার

ঘ. তাপ আটকা পড়ে পৃথিবীর সার্বিক তাপমাত্রা বৃদ্ধি

*৭। প্রাকৃতিক পরিবেশ বিনষ্ট হওয়ার জন্য সবচেয়ে বেশি দায়ী কে?

ক. কল-কারখানা, যানবাহন

খ. পশু-পাখি

গ. কীটপতঙ্গ

ঘ. মানুষ

*৮। গ্রীন হাউজ ইফেক্টের পরিণতিতে বাংলাদেশের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ প্রত্যক্ষ ক্ষতি কি হবে?

ক. উত্তাপ অনেক বেড়ে যাবে

খ. নিম্নভূমি নিমজ্জিত হবে

গ. সাইক্লোনের প্রবণতা বাড়বে

ঘ. বৃষ্টিপাত কমে যাবে

*৯। কোন উদ্ভিদের জন্য প্রত্যক্ষ আলো বাঞ্ছনীয় নয়?

ক. চা

খ. ধান

গ. ভুট্টা

ঘ. গম

Home Study

০১। সাগরের শেওলা সালোকসংশ্লেষণের মাধ্যমে পৃথিবীর বাতাসে কত ভাগ অক্সিজেন আসে? - ৭০ ভাগ।

০২। পারমাণবিক বর্জ্য ফেলে রাখার জন্য ভূগর্ভস্থ স্থায়ী স্থান কোথায় অবস্থিত? - স্টকহোমের নিকটে।

০৩। ওজোনের গড় ঘনত্ব কত? - প্রতি কেজি বাতাসে ৬৩৫ মাইক্রোগ্রাম।

০৪। কোন কোন গ্যাস গ্রিন হাউস প্রভাব সৃষ্টি করে? - কার্বন ডাই-অক্সাইড, ক্লোরো ফ্লোরো কার্বন, মিথেন ও নাইট্রাস অক্সাইড।

০৫। পৃথিবীর প্রথম জাতীয় উদ্যান কোনটি? - ইয়োলো স্টোন ন্যাশনাল পার্ক।

০৬। কোন দূষণ প্রক্রিয়ায় পৃথিবীর মানুষ সবচেয়ে বেশি আক্রান্ত হয়? - পানি দূষণ।

০৭। 'ইকোলজি' শব্দটি সর্বপ্রথম কে ব্যবহার করেন? - জার্মান বিজ্ঞানী আর্নেস্ট হেকেল (১৮৬৯ সালে)

০৮। বায়ুমন্ডলে কার্বন ডাই-অক্সাইডের স্বাভাবিক পরিমাণ কত? - ০.০৩ শতাংশ।

০৯। ওজোন স্তরের সবচেয়ে বেশি ক্ষতি করে কোন গ্যাস? - ক্লোরো ফ্লোরো কার্বন (CFC)।

১০। এশিয়ার সর্ববৃহৎ বন্ডি কোথায় অবস্থিত? - ভারতের মুম্বাইয়ে।

১১। সাগরের কোন এলাকা সবচেয়ে বেশি দূষিত? - তীরবর্তী এলাকা।

১২। ওজোন স্তরের ক্ষতির কথা বিজ্ঞানীরা কবে প্রথম জানতে পারেন? - ১৯৮৩ সালে।

১৩। কখন প্রথম NPT চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়? - ১৯৬৮ সালে।

১৪। কখন ভারতের ভূপাল গ্যাস দুর্ঘটনা ঘটে? - ১৯৮৪ সালে।

১৫। কোনো দেশের পরিবেশের ভারসাম্য রক্ষার জন্য মোট ভূমির শতকরা কত ভাগ বনভূমি থাকা প্রয়োজন? - ২৫ ভাগ।

১৬। পরিবেশের ভারসাম্য বলতে কি বোঝায়? - পরিবেশের সকল উপাদানের একটিকে অন্যটির পরিপূরক ও সহযোগী হিসেবে ধরা।

১৭। 'গ্রিন হাউস প্রভাব' কথাটি প্রথম কে কখন ব্যবহার করেন? - সুইডিশ রসায়নবিদ সোবনটে আরহেনিয়াস ১৯৯৬ সালে।

- ১৮। কোন দেশে সবচেয়ে বেশি বায়োগ্যাস প-ন্ট রয়েছে? - চীনে।
- ১৯। অল্প বৃষ্টি সাধারণত কোন এলাকায় বেশি হয়? - শিল্পোন্নত দেশসমূহে।
- ২০। কৃত্রিম পরিবেশ কি? - মানুষের দ্বারা পরিবেশকে কৃত্রিম পরিবেশ বলে।
- ২১। ফটোস্ট্যাট মেশিনসহ অন্যান্য বৈদ্যুতিক যন্ত্রপাতি কোন ক্ষতিকর বিষাক্ত পদার্থ বিকিরণ করে? - ওজোন।
- ২২। সিএফসি (CFC) গ্যাস কত বছর পর্যন্ত সক্রিয় থাকে? - ৮০ থেকে ১৭০ বছর।
- ২৩। ২০৩০ সালের মধ্যে বিশ্বের তাপমাত্রা কতটুকু বেড়ে যাওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে? - ১৩° সে. থেকে ১৬° সে.।
- ২৪। এসিডবৃষ্টির জন্য দায়ী গ্যাসটির নাম কি? - হাইড্রোজেন সালফাইড।
- ২৫। প্রতিবছর কি পরিমাণ ক্লোরো ফ্লোরো কার্বন গ্যাসের ব্যবহার বৃদ্ধি পাচ্ছে? - ৮০-১৭০ টন।
- ২৬। বায়ুমন্ডলে কার্বন ডাই-অক্সাইড গ্যাসের পরিমাণ দ্বিগুণ হলে পৃথিবীর উষ্ণতা কত ডিগ্রি বাড়বে? - ৫° সেন্টিগ্রেড।
- ২৭। সাগরের পানি তেল দ্বারা দূষিত হলে কি হয়? - অক্সিজেন তৈরি কম হয়।
- ২৮। কোন দেশ ২০১০ সালের মধ্যে সকল পারমাণবিক চুলি- পর্যায়ক্রমে ধ্বংস করার কথা ঘোষণা করে? - সুইডেন।
- ২৯। কি কারণে তেল শোধনাগারের নিকটবর্তী এলাকায় ক্যান্সার রোগের প্রাদুর্ভাব দেখা দেয়?
- তেল শোধনাগার থেকে নির্গত হাইড্রোকার্বনের জন্য।
- ৩০। WWFN কি? - World Wide Fund for Nature (বিশ্বব্যাপী প্রকৃতি রক্ষা তহবিল)
- ৩১। কোন দেশে সর্ববৃহৎ সৌরশক্তি কেন্দ্র অবস্থিত? - মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র।
- ৩২। প্রকৃতিগতভাবে পরিবেশ দূষণকে কয় ভাগে ভাগ করা যায় ও কি কি?
- ৪ ভাগে। যথা- ক. পানিদূষণ, খ. বায়ুদূষণ, গ. মাটিদূষণ ও ঘ. শব্দদূষণ।
- ৩৩। কোন গ্যাস মানবদেহের জন্য একই সাথে উপকারী এবং অপকারী? - ওজোন।

Answer Key

১. ক	২. গ	৩. ঘ	৪. ঘ	৫. ক	৬. ঘ	৭. ক	৮. খ	৯. ক
------	------	------	------	------	------	------	------	------