

Aktiviti 04

Komponen Disiplin

1. Nyatakan 3 kedudukan SEDIA yang anda ketahui.

I) Rapat tumit

II) Tangan di sisi

III) Pandang ke hadapan

2. Nyatakan 3 kedudukan HORMAT KEHADAPAN yang anda ketahui.

I) Berdiri tegak

II) Angkat tangan kanan rapat hujung jari hingga ke hujung kening kanan

III) Tapak tangan lurus rapat terus pandang ke hadapan

3. Nyatakan cara membuat pergerakan bagi sedia dari senang diri mengikut turutan.

i. Bengkok lutut peha paras.

ii. Dalam masa yang sama bawa kedua – dua belah tangan dengan pantas sampai dalam kedudukan sedia.

iii. Angkat kaki kiri ke hadapan.

iv. Hujung kaki junam ke bumi, dan hentakkan di sebelah tumit kaki kanan sampai dalam kedudukan sedia.

a. I, II, III, IV.

b. II, III, I, IV.

☒ c. III, I, IV, II.

d. IV, III, II, I.

4. Sila pilih hukuman bagi 'SEDIA DARI SENANG DIRI' yang betul.

i. BARIS, BARIS... SEDIA!

ii. SKUAD, SKUAD... SEDIA!

iii. SKUAD... SEDIA!

iv. BARIS, SKUAD... SEDIA!

a. I sahaja

b. II sahaja

☒ c. dan II.

d. I, II, III dan IV

5. Sekiranya hukuman sedia dari senang diri diberikan oleh ketua platun kepada skuad, skuad perlu berteriak apa?

Satu, Dua, Satu

6. Apakah tujuan pelajaran "nombor dan nyatakan" yang dipelajari?

Untuk kekuatan anggota dalam barisan

7. Nyatakan jarak barisan dalam barisan berikut?

i. Jarak antara barisan dalam buka barisan (3 barisan)

Dua Langkah

ii. Jarak antara barisan hadapan dan barisan belakang (3 barisan)

Empat Langkah

iii. Jarak antara barisan hadapan dan barisan belakang dalam buka barisan (2 barisan)

Empat Langkah

8. Nyatakan tujuan pergerakan berikut diajar kepada skuad?

i. Keluar baris

Berehat seketika

ii. Bersurai

Menamatkan latihan

9. Mengapakah skuad perlu diparaskan? Nyatakan.

Agar barisan kemas dan teratur

10. Nyatakan 4 bentuk paras skuad yang telah anda pelajari

i. Yang tinggi ke kiri, yang rendah ke kanan, dalam satu barisan, paras

ii. Yang rendah ke kiri, yang tinggi ke kanan, dalam satu barisan, paras

iii. Yang tinggi ke kanan, yang rendah ke kiri, dalam satu barisan, paras

iv. Yang rendah ke kanan, yang tinggi ke kiri, dalam satu barisan, paras