1.4 Циклы for и while. Типовые задачи на поиск суммы и количества 8 из 15 шагов пройдено 25 из 190 баллов получено

Сумма квадратов

По данному натуральному n вычислите сумму $1^2+2^2+...+n^2$.

Sample Input:

3

Sample Output:

14

Чтобы решить это задание откройте https://stepik.org/lesson/266747/step/11