Hook باعث میشه به قابلیت های بیشتری در در کامپوننت ها دسترسی داشته باشیم مثلا متد هایی مثل Set color رو در اخنیار ما میزاره که کد زدن را راحت تر میکند برای استفاده از هوک باید Use stateرا در کامپوننت ایمپورت کنیم

منبع :

https://www.w3schools.com/react/react_hooks.asp