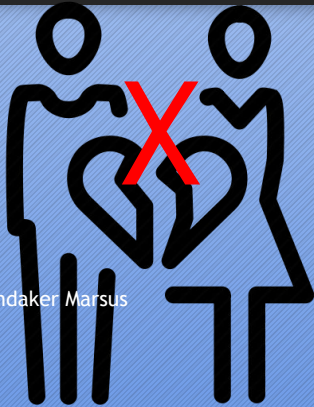


ফ্যামিলি ম্যানেজমেন্ট: পারিবারিক বিপর্যয়ের কারন ও প্রতিকার

1



Target
Zero Separation
&
Jannah together

© Engr. Khandaker Marsus

ইঞ্জি: খন্দকার মারছুছ

সংবিধিবদ্ধ সতর্কীকরণ

- কোনো বিষয়
মাসআলাগত পার্থক্য
মনে হলে অবশ্য কোনো
একজন আলেমের
স্বরূপন্য হতে হবে।
- অধিকাংশ আলোচনা
বই ও অভিজ্ঞতা থেকে।
সব বিষয় সবার জন্য
একই নাও হতে পারে।



শরয়ী সম্পাদনা

মুফতী ইমদাদুল হক

মুফতী ইমদাদুল হক দাওরায়ে হাদীস ও তাখাফুস ফিল ফিকহ (ফিকহ অনার্স) সম্পন্ন করেন জামেয়া কাসিমুল উলূম দরগাহে হযরত শাহজালাল (রহ.) সিলেট থেকে। বর্তমানে তিনি মুহাদ্দিস ও মুফতী হিসেবে আছেন স্বালালপুর কাসিমুল উলূম মাদরাসা, জগন্নাথপুর, সুনামগঞ্জ এবং ইমাম ও খতিব হিসেবে আছেন পীরগঞ্জ বাজার কেন্দ্রীয় জামে মসজিদ, জগন্নাথপুর, সুনামগঞ্জ। এছাড়া তিনি ইসলামিক রিচার্স কাউন্সিল, বাংলাদেশ- এর পরিচালক।

এছাড়া জনপ্রিয় ও গ্রহণযোগ্য ফিকহী ফেসবুক গ্রুপ দৈনন্দিন জিজ্ঞাসা: শরয়ী সমাধান- এর মুফতী ও এডমিন প্যানেলের সদস্য।

এছাড়া তিনি লেকচারার হিসেবে আছেন ইসলামিক অনলাইন মাদ্রাসা, আইওএম-এ।

মুফতী যুবায়ের সাহেব

মেশন

বিয়ে

পরিবারের
সমস্যা ও
সমাধান

পরিবারে
শান্তির
উপায়

কস্বাইন্ড
ফ্যামিলি
ম্যানেজমেন্ট

জন্ম
নিয়ন্ত্রন ও
ইন্টারকোর্স

বাচ্চা জন্ম
NVD vs C-
Section

জন্মের পর
৬ টি
কাজ

বাচ্চাদের
তরবিয়ত

সেশন

সেশন-০৪: জন্ম নিয়ন্ত্রন

সেশন-০৫: ইন্টারকোর্স

সেশন-০৬: বাচ্চা জন্ম

সেশন-০৭: NVD vs C- Section

সেশন-০৮: জন্মের পর ৬ টি কাজ

সেশন-০৮: ইন্টারকোর্স বিষয়ক কিছু প্রশ্ন

সেশন-০৯: বাচ্চাদের তরবিয়ত

অধিক সন্তানের ফজিলত

আল্লাহ তায়ালা বলেন

আর তোমরা তোমাদের সন্তানদেরকে দারদ্রি-ভয়ে হত্যা করো না। তাদেরকে আমি রিযিক দেই এবং তোমাদেরকেও। নিশ্চয় তাদেরকে হত্যা করা মহাপাপ।’ (সূরা বনি ইসরাইল – ৩১)

রাসূল স: বলেন: তোমরা কুমারী ও অধিক সন্তান জন্মদানে সক্ষম নারীদের বিয়ে করো।

কেননা আমি তোমাদের সংখ্যা আধিক্য নিয়ে অন্যান্য উম্মতের উপর গর্ব করবো।’ (আবু দাউদ – ২০৫২)

“অধিক সন্তান জন্মদানকারী”

রাসূল সাঃ পুরুষদেরকে অধিক সন্তান জন্মদানকারী নারীদেরকে বিয়ে করার উতসাহিত করেছেন, এর দ্বারা উম্মতের সংখ্যা বৃদ্ধি পাবে যা নিয়ে কেয়ামতের দিন রাসূল সাঃ গর্ব করবেন। এছাড়া সন্তানদেরকে হাদিসে **#রিযক** হিসেবে আখ্যায়িত করা হয়েছে। কিছু ওলামা বলেছেন, কোন নারী অধিক সন্তানদানকারী হবে কিনা, সেটা বোঝার জন্য তার মা ও খালার সন্তানের সংখ্যা কত, তার দিকে লক্ষ্য করতে বলেছেন। কোন মেয়ের মা ও খালা যদি অধিক সন্তান জন্মদানকারী হয়ে থাকে, তাহলে আশা করা যেতে পারে সেও অধিক সন্তান জন্মদানকারী

এ জন্য প্রত্যেক মুসলিমের জন্য উচিত ও উত্তম হলো কোনো কারণ ছাড়া জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি গ্রহণ না করে অধিক সন্তানের বাবা হিসাবে কিয়ামতে হাজির হওয়া।

কিন্তু কেউ যদি করেও নেয় তাহলে আলোচিত শর্ত সাপেক্ষে সেটা বৈধ হবে। তাকে তিরস্কার করা যাবে না। এটাই ইসলামে জন্মনিয়ন্ত্রণ ও তার বিধান।

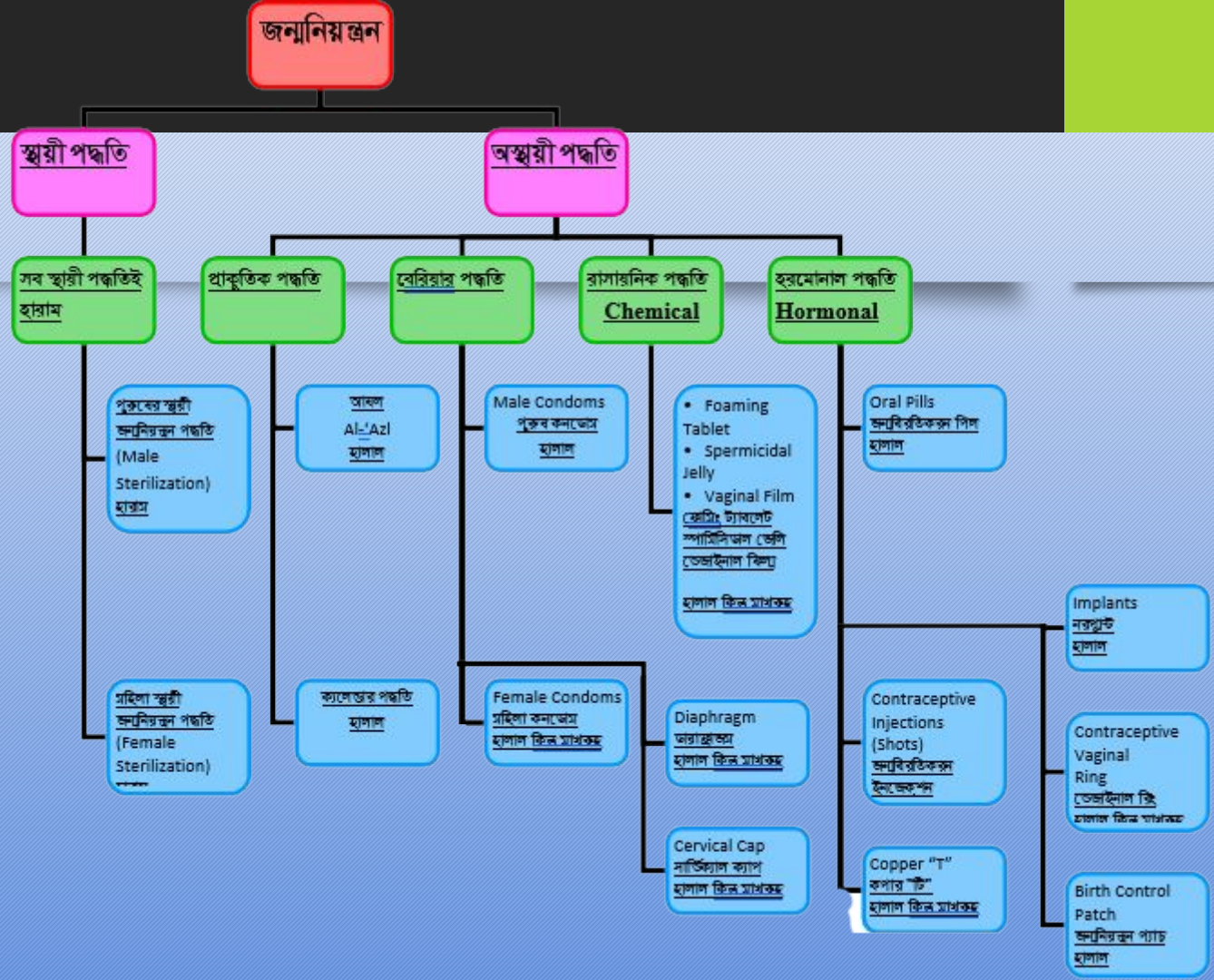
চায়না কেন সুপার
পাওয়ার পপুলেশন?

ড: জাকির নায়েক বাবা-
মায়ের ৫ম সন্তান

জন্ম নিয়ন্ত্রনের শর্তঃ

০১. পদ্ধতিগুলো অস্থায়ী এবং সাময়িক হতে হবে।
 ০২. আফ্রিদা বিশুদ্ধ থাকতে হবে। রিমিকের ভয় থাকতে পারবে না।
 ০৩. এমন পদ্ধতি অনুসরণ করতে হবে যেন কোনো শারীরিক ক্ষতি না হয়।
 ০৪. পর-পুরুষ তথা গায়রে মাহরামের সামনে লজ্জাস্থান তো দূরের কথা, শরীরের সতর পরিমাণ জায়গাও প্রকাশ করা যাবে না।
 ০৫. স্বামী-স্ত্রী উভয়ের অনুমতি থাকতে হবে।
 ০৬. স্ত্রী অসুস্থ এবং শারীরিকভাবে দুর্বল থাকার কারণে এখন পেটে সন্তান এলে অসুস্থতা ও দুর্বলতা আরও বৃদ্ধি পেয়ে স্ত্রী শারীরিক ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার প্রবল আশঙ্কা থাকলে।
 ০৭. সদ্য ভূমিষ্ঠজাত একটি সন্তান থাকার ফলে এখন আবার সন্তান নিলে মোট দু'টি সন্তানকে ঠিকমত দুধ পান করানো সহ লালন পালন অসম্ভব মনে হলে।
 ০৮. সিজার, অস্ত্রোপচার ইত্যাদির কারণে আবার পেটে সন্তান আসাতে মায়ের মৃত্যুঝুঁকি থাকলে।
 ০৯. সম্পর্কে টানা পোড়ন বা শীঘ্রই পৃথক হবার সম্ভাবনা থাকলে। স্বামী-স্ত্রী বর্তমানে দূর-দূরান্তে বা পৃথকস্থানে অবস্থানরত থাকলে। অথবা, এমন কোনো স্থানে সাময়িক সময়ের জন্য অবস্থান করলে, যেখানে স্থায়ীভাবে অবস্থানের কোন নিয়ত বা সম্ভাবনা নেই। রিমিকের ভয় ব্যতীত উপরিউক্ত পদ্ধতিসমূহের যে কোন শর্তে সাময়িকভাবে আ'যল/ জন্মনিয়ন্ত্রণ করা যাবে।
- বি.দ্র.: জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি ব্যবহারের পূর্বে নির্ভরযোগ্য দু'জন দীনদার মুসলমান ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করা আবশ্যিক। বর্তমান পরিস্থিতিতে কি ঐ মহিলার জন্য জন্মনিয়ন্ত্রণ করা জরুরি, যে পদ্ধতিসমূহ অবলম্বন করা হচ্ছে তা ঐ মহিলার জন্য কতটুকু উপযুক্ত, ভবিষ্যতে এর কোনো ক্ষতিকর প্রভাব রয়েছে কি না ইত্যাদি জেনে নিয়ে তারপরেই কেবলমাত্র জায়েজ-এর প্রশ্ন আসতে পারে।

জন্ম নিয়ন্ত্রন



স্থায়ী জন্ম নিয়ন্ত্রন হারাম

পুরুষদের স্থায়ী পদ্ধতি : ভ্যাসেকটমি বা এনএসভি মেয়েদের
স্থায়ী পদ্ধতি : টিউবেকটমি বা লাইগেশন ।

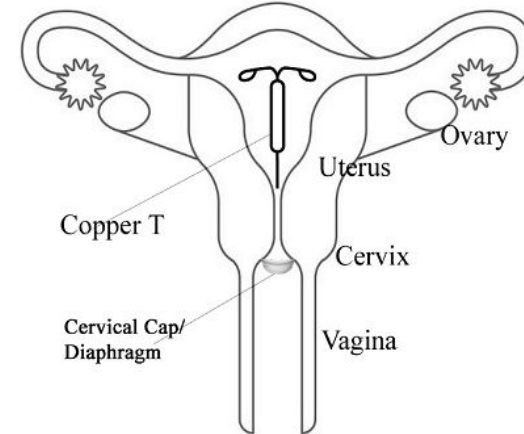
জায়েজ। উপরিউক্ত দুই পদ্ধতি সম্ভবপর হলে অন্যান্য পদ্ধতিকে গ্রহণ না করাই উত্তম।

কিয়াস এবং আযলের মাসআলা অনুসারে
নিম্নোক্ত পদ্ধতিসমূহের শরয়ী বিধান প্রদত্ত হল
ব্যারিয়ার পদ্ধতিসমূহ (Barrier Methods)

পুরুষের কনডম Male Condom	যা পুরুষের যৌনাঙ্গে স্থাপন করা হয় যাতে স্পার্ম বা বীৰ্য জরায়ুতে প্রবেশ করতে না পারে।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ। কিয়াস এবং আযলের মাসআলা অনুসারে।
মহিলা কনডম Female Condom	যা মহিলার যৌনাঙ্গে রাখা হয় যাতে স্পার্ম বা বীৰ্য জরায়ুতে প্রবেশ করতে না পারে।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ। কিয়াস এবং আযলের মাসআলা অনুসারে।
ডায়াফ্রাম / সার্ভিক্যাল ক্যাপ Diaphragm/ Cervical Cap	যা ডাক্তারের মাধ্যমে মহিলার যৌনাঙ্গে এবং জরায়ুর মাঝে একটা রাবারের মত লেয়ার বসানো হয় যেন জরায়ুতে বীৰ্য প্রবেশ করতে না পারে।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ। কিন্তু যেহেতু একটি বাহ্যিক বস্তু শরীরের ভিতর প্রবেশ করানো হচ্ছে, তাই মাকরুহ হবে।

**রাসায়নিক পদ্ধতিসমূহ
(Chemical Methods)**

ফোমিং ট্যাবলেট (Foaming Tablet) স্পার্মিসিডাল জেলি (Spermicidal Jelly) ভেজাইনাল ফিল্ম (Vaginal Film) ভেজাইনাল স্পঞ্জ (Vaginal Sponge)	ইহা মহিলার যৌনাঙ্গের ভিতর প্রবেশ করানো হয়, যা বীৰ্যের কার্যক্ষমতাকে নষ্ট করে দেয়।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ। কিন্তু যেহেতু একটি বাহ্যিক বস্তু শরীরের ভিতর প্রবেশ করানো হচ্ছে তাই মাকরুহ হবে।
--	---	---



হরমোনাল পদ্ধতিসমূহ (Hormonal Methods)

জন্মবিরতিকরণ পিল Oral Pills	এই পিল ট্যাবলেট হিসেবে প্রতিদিন খাওয়া হয়।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ।
জন্মবিরতিকরণ ইনজেকশন Contraceptive Injections	ইহা ১ মাস বা ৩ মাস মেয়াদী ইনজেকশন, যা বাছতে দেওয়া হয়।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েয।
ইমপ্লান্ট/নরপ্লান্ট Implant/Norplant	ইহা কয়েক বছর মেয়াদী এবং বাহুর নির্দিষ্ট স্থানে ক্যাপসুলের মত চামড়ার নিচে স্থাপন করা হয়, যা থেকে নিয়মিত হরমোন বের হতে থাকে।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ। <u>কিন্তু</u> যেহেতু একটি বাহ্যিক বস্তু শরীরের ভিতর প্রবেশ করানো হচ্ছে তাই মাকরুহ হবে।

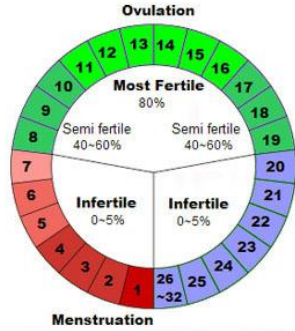
কপার "টি" Copper T	ইহা কয়েক বছর মেয়াদী এবং জরায়ুর ভিতরে স্থাপন করা হয় যা বিক্রিয়ার মাধ্যমে বীর্যের কার্যক্ষমতা নষ্ট করে দেয়।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ। <u>কিন্তু</u> যেহেতু একটি বাহ্যিক বস্তু শরীরের ভিতর প্রবেশ করানো হচ্ছে তাই মাকরুহ হবে।
জন্মবিরতিকরণ ভ্যাজাইনাল রিং Contraceptive Vaginal Ring	ইহা এক ধরনের রাবারের <u>রিং</u> , যা সার্ভিক্স বা জরায়ুর মুখে স্থাপন করা হয় যেন গুক্রাণু ডিম্বাণুর সাথে মিলিত হতে না পারে।	রিজিকের ভয় ব্যতীত, শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে, উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে এই পদ্ধতিটিও জায়েজ। <u>কিন্তু</u> যেহেতু একটি বাহ্যিক বস্তু শরীরের ভিতর প্রবেশ করানো হচ্ছে তাই মাকরুহ হবে।
জন্মনিয়ন্ত্রণ প্যাচ Birth Control Patch	ইহা চামড়ার উপর পরিধান করা হয়, যা থেকে নিয়মিত হরমোন বের হতে থাকে।	রিজিকের ভয় ব্যতীত শরীয়ত সমর্থিত প্রয়োজনে উপরিউক্ত শর্তসাপেক্ষে সাময়িকভাবে এই পদ্ধতিও <u>অনুমোদনযোগ্য</u> ।

কিছু জনপ্রিয় জন্মনিয়ন্ত্রন পদ্ধতিঃ

- ক্যালেন্ডার পদ্ধতি
- আজল
- ব্যারিয়ার
- পিল
- হরমোনাল ইনজেকশন

ক্যালেন্ডার পদ্ধতিঃ

Safe days to Avoid Pregnancy



Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		M 1 MEN SAFE	M 2 MEN SAFE	M 3 MEN SAFE
6 SAFE	7 SAFE	8 SAFE	9 SAFE	10 SAFE
13 SAFE	14 SAFE	15 SAFE	16 SAFE	17 SAFE
20 SAFE	21 SAFE	22 SAFE	23 SAFE	24 SAFE
27 SAFE	28 SAFE	29 SAFE	30 SAFE	31 SAFE

Period Tracker - Period Calendar Ovulation Tracker



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popularapp.periodcalendar&hl=en&gl=US>

