



মার্চ মাস

১৪৪২ হিজরি, ২০২১ খ্রিস্টাব্দ

গ্রেহণ ও ইফতারের ঘণ্যঘূটি

রহমতের ১০ দিন

রমজান	মাস	বার	সেহরির শেষ সময়	ইফতার
১*	১৪ এপ্রিল	বুধবার	৪:১৫	৬:২৩
২	১৫ এপ্রিল	বৃহৎবার	৪:১৪	৬:২৪
৩	১৬ এপ্রিল	শুক্রবার	৪:১৩	৬:২৪
৪	১৭ এপ্রিল	শনিবার	৪:১২	৬:২৪
৫	১৮ এপ্রিল	রবিবার	৪:১১	৬:২৫
৬	১৯ এপ্রিল	সোমবার	৪:১০	৬:২৫
৭	২০ এপ্রিল	মঙ্গলবার	৪:০৯	৬:২৬
৮	২১ এপ্রিল	বুধবার	৪:০৮	৬:২৬
৯	২২ এপ্রিল	বৃহৎবার	৪:০৭	৬:২৭
১০	২৩ এপ্রিল	শুক্রবার	৪:০৬	৬:২৭

মাগফিরাতের ১০ দিন

রমজান	মাস	বার	সেহরির শেষ সময়	ইফতার
১১	২৪ এপ্রিল	শনিবার	৪:০৫	৬:২৮
১২	২৫ এপ্রিল	রবিবার	৪:০৫	৬:২৮
১৩	২৬ এপ্রিল	সোমবার	৪:০৮	৬:২৯
১৪	২৭ এপ্রিল	মঙ্গলবার	৪:০৩	৬:২৯
১৫	২৮ এপ্রিল	বুধবার	৪:০২	৬:২৯
১৬	২৯ এপ্রিল	বৃহৎবার	৪:০১	৬:৩০
১৭	৩০ এপ্রিল	শুক্রবার	৪:০০	৬:৩০
১৮	০১ মে	শনিবার	৩:৫৯	৬:৩১
১৯	০২ মে	রবিবার	৩:৫৮	৬:৩১
২০	০৩ মে	সোমবার	৩:৫৭	৬:৩২

নাজাতের ১০ দিন

রমজান	মাস	বার	সেহরির শেষ সময়	ইফতার
২১	০৪ মে	মঙ্গলবার	৩:৫৫	৬:৩২
২২	০৫ মে	বুধবার	৩:৫৪	৬:৩৩
২৩	০৬ মে	বৃহৎবার	৩:৫৩	৬:৩৩
২৪	০৭ মে	শুক্রবার	৩:৫২	৬:৩৪
২৫	০৮ মে	শনিবার	৩:৫১	৬:৩৪
২৬	০৯ মে	রবিবার	৩:৫০	৬:৩৫
২৭	১০ মে	সোমবার	৩:৫০	৬:৩৫
২৮	১১ মে	মঙ্গলবার	৩:৪৯	৬:৩৬
২৯	১২ মে	বুধবার	৩:৪৯	৬:৩৬
৩০	১৩ মে	বৃহৎবার	৩:৪৮	৬:৩৬

১লা রমজান চাঁদ দেখার উপর নির্ভরশীল। সেহরির শেষ সময়ের ৬ (ছয়) মিনিট পর ফজরের আজান। এই সময়সূচিতে ইসলামিক ফাউন্ডেশনের নিয়ম অনুযায়ী সতর্কতামূলক ব্যবস্থা হিসাবে সেহরির শেষ সময় সুবেহ-সন্দিকের কমপক্ষে ৩ (তিনি) মিনিট পূর্বে এবং ইফতারের সময় সূর্যাস্তের ৩ (তিনি) মিনিট পর নির্ধারণকরা হয়েছে।

রমজানের রোজার বিধান

يَأَيُّهَا الَّذِينَ أَمْنَوْا كُتُبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتُبَ عَلَى
الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَفَقَّنُ

হে ঈমানদারগণ! তোমাদের উপর রোজাকে ফরজ করা হয়েছে যেমনিভাবে তোমাদের পূর্ববর্তীদের উপর ফরজ করা হয়েছিল, যাতে তোমারা মুস্তাকী হতে পার। (সূরা: আল-বাকারা, আয়াত: ১৮৩)

ইফতারে দো'য়া

ذَهَبَ الظَّمَاءُ وَابْتَلَى الغَرْوُقَ وَتَبَثَّ الأَجْزُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ
পিপাসা দূরীভূত হয়েছে, শিরা-উপশিরাণলো সিঙ্ক হয়েছে
এবং ইনশাআল্লাহ প্রতিদানও নির্ধারিত হয়েছে। (আবু দাউদ-২৩৫৭)

اللَّهُمَّ لَكَ صَفَتْ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْ

হে আল্লাহ! আমি আপনার উদ্দেশ্যেই সওম পালন করেছি এবং
আপনার দেয়া রিযিক দ্বারাই ইফতার করেছি। (আবু দাউদ-২৩৫৮)

উল্লেখিত সময় থেকে বিয়োগ করতে হবে

জেলা	সময়
বরিশাল, শরীয়তপুর, মুল্লিঙঞ্জি, নারায়ণগঞ্জ, গাজীপুর, ময়মনসিংহ	১ মিনিট
নেত্রকোণা, কিশোরগঞ্জ, নরসিংহদী, চাঁদপুর, লক্ষ্মীপুর, তোলা	২ মিনিট
নেয়াখালী, ব্রাহ্মণবাড়িয়া	৩ মিনিট
সুনামগঞ্জ, কুমিল্লা	৪ মিনিট
হবিগঞ্জ, ফেনি	৫ মিনিট
সিলেট, মৌলভীবাজার, চট্টগ্রাম	৬ মিনিট
খাগড়াছড়ি, করুণাবাজার	৭ মিনিট
রাঙ্গামাটি, বান্দরবন	৮ মিনিট

উল্লেখিত সময়ের সাথে যোগ করতে হবে

পটুয়াখালী, ঝালকাঠি, মাদারীপুর	১ মিনিট
ঢাঙ্গাইল, শেরপুর, বরগুনা, রাজবাড়ী, আমালপুর, মানিকগঞ্জ, পিরোজপুর	২ মিনিট
বাগেরহাট, কুড়িগ্রাম, সিরাজগঞ্জ, ফরিদপুর, গোপালগঞ্জ	৩ মিনিট
নড়াইল, লালমনিরহাট, গাইবান্ধা, মাওড়া, খুলনা	৪ মিনিট
বগুড়া, পাবনা, রংপুর, কুষ্টিয়া, বিনাইদহ, যশোর	৫ মিনিট
জয়পুরহাট, নাটোর, নওগাঁ, সাতক্ষীরা	৬ মিনিট
নীলফামারী, চুয়াডাঙ্গা, দিনাজপুর, রাজশাহী	৭ মিনিট
ঠাকুরগাঁ, মেহেরপুর, পঞ্চগড়	৮ মিনিট
চাঁপাইনবাবগঞ্জ	৯ মিনিট