

## فهرست مطالب

	فصل اول
٣	تصمیم گیری برای خرید سگ
	فصل دوم
<u></u> 16	انتخاب نژاد سگ با توجه به سبک زندگی ات
	فصل سوم
<u>Y</u> X	با نژادها آشنا بشین ، معرف <mark>ی ۴۱ نژاد مطرح در ایران</mark>
	فصل چهارم
Υ١	انتخاب جنسیت سگ: سگ نر بهتره بگیرم یا ماده؟
	فصل پنجم
٧۶	انتخاب اسم سگ
	فصل ششم
٧٩	حک لیست کارها و لوازم مورد نیاز برای آوردن سگ به خانه!



قدم اول تصمیم گیری برای خرید سگ

وقتی به داشتن یه سگ فکر میکنیم اولین چیزهایی که به ذهنمون میاره بازی پرتاب تـوپ و این حس خوب که میدوه تا اون رو برامون برگردونه، لذت همراه داشتن یه دوست بـرای یه پیاده روی آرامش بخش در غروب، و یا بغل کردن موجودی پشمالو و دوست داشتنی و لم دادن روی کاناپه و تماشای تلویزیون و خیلی تصاویر دیگه است که از راه دور و یا تـوی فیلمها میبینیم.

حالا ممکنه بگین مگه غیر از اونه که ما سگ رو برای همین چیزها میخوایم!؟ درسته! همه ما چنین تصاویری رو توی زندگیمون میخوایم! یه **دوست** بی غــل و غــش کــه

عرصه با سنه که چنین سهویری رو عوی رفت بیمون نیم عربیه یه ع**و**ست بی سن و سان سا تنهاییمون رو پر کنه، یه **همبازی** و یا یه **نگهبان** وفادار!

همه ما دوست داریم وقتی در پایان روز، خسته به خونمون بر میگردیم یه نفـر منتظرمـون باشه. یه سگ دقیقا همون چیزیه که می خوایم. یه دوست که با روی بــاز بــه اســتقبالمون میاد، پر از انرژی کنارمون هست و می خواد که خوشحالمون کنه.

قطعا یه سگ میتونه همه اینا باشه و خیلی از نیازهای دیگه رو هم براورده کنه، ولی یه فرقی بین واقعیت زندگی با سگ و اون چیزی که در تفکراتمون هست وجود داره و دلیلش هم اینکه گاهی این تصاویر باعث میشه فراموش کنیم داریم یه موجود زنده رو وارد خونه مون می کنیم نه یه عروسک رو.

برای همین لازمه زمان و انرژی که می تونین به سگتون اختصاص بدین رو درنظر بگیرین و نباید یادتون بره رابطه انسان با سگش یه مسیر یکطرفه نیست!!! اگه سگی می خواین که با انرژی و شادی خستگی رو از تنتون بیرون کنه، باید براش زمینه خوشحال بودن رو فراهم کنین. بذارین جور دیگه ای بگیم اگه شما به روحیات سگتون کوچکترین توجه ای نداشته باشین چطوری انتظار دارین اون به روحیات شما توجه کنه!

داشتن سگ در عین حال که خیلی هیجان انگیزه میتونه به بـدترین کـابوس زنـدگی هـم تبدیل بشه .در اولین قدم لازمه با شرایط کلی داشتن سگ آشنا بشین، جوانب خوب و بـد رو بسنجین و بینین اصلا در واقعیت چنین چیزی رو میخواین!؟



# بیاین اول از همه یک سری تصاویر و سناریوها رو با هم مرور کنیم

#### برای مثال

تصور کنین در یکی از بحرانیترین شرایط زندگیتون قرار دارین مثلا؛ یـه امتحـان سرنوشـت ساز دارین، باید مهمترین پروژه تون رو تحویل بدین، عروسی یکی از عزیزانتونه و یا باید به مسافرت مهمی برین و سگتون همون روز مریض میشه!

اون بغیر از شما کسی رو نداره و شما هم دیگه نمیتونین به چیزی به غیر از سگتون و درد و ناراحتیش فکر کنین.

این چیزی نیست که بهیچ وجه بتونین نادیده بگیرین! برای همین هر کاری کـه داریـن رو رها میکنین، شب از نگرانی نمیخوابین، سگتون رو پیش دامپزشک میبرین و ... .

و ته این سناریو تصویر قبضهای پر از صفر کلینیکها و بیمارستانهای دامپزشکی!





اگه فکر میکنین احتمال وقوع این سناریو کمه بیاین بریم سراغ یکی دیگه:

تصویر صاحبخونه یا همسایه ای رو در نظرتون بیارین که با قیافه شاکی داره چیزی شبیه به موارد زیر رو میگه:

همسایه عزیز ما بچه کوچیک داریم و صدای پارس سگتون میترسونتش و ...

دوست عزیز پدر پیرم حالش خوب نیست و سروصدای سگتون نمیذاره استراحت کنه و ...

همسایه محترم دیشب ناله سگتون نذاشت یک دقیقه چشم رویهم بذاریم و ...

و ته همه این جمله و صدها جمله دیگه به یه کابوس ختم میشه : «**لطفا سگتون رو رد کنین** بره وگرنه مجبوریم به پلیس اطلاع بدیم!»

اگه فکر میکنین این یکی هم ممکنه براتون اتفاق نیوفته سناریو زیر رو بخـونین کـه تقریبـا برای تمام صاحبان سگ حداقل یکبار اتفاق می افته:

تصور کنین در پایان روز خسته به خونه برگشتین و میبینین که همه جا بهم ریخته است و انگار خونه تون زلزله اومده! و سگتون رو میبینین که یه گوشه نشسته سرش رو تقریبا پایین گرفته و با یه قیافه گناهکار یواشکی و مظلومانه نگاهتون میکنه!





و یا موردی رو تصور کنین که همه صاحبان توله ازش مینالن: « ماههاست همه جای خونه ام بوی جیش سگ میده! پس توله ام کی یاد میگیره خودش رو نگه داره تا ببرمش بیـرون و یا بره به جایی که برای دفع کردنش در نظر گرفتم!»

تا وقتی حداقل نتونین وقتی دارین تمام این سناریوها تصور میکنین، آرامشتون رو حفظ کنین و بجای عصبانیت با خونسردی کامل، کار درست تربیتی رو انجام بدین، بـرای خریـد سگ آماده نیستین!

اگه فکر میکنین میتونین توی این فاجعه ها دووم بیارین بریم جلـوتر یعنـی بررسـی واقـع بینانه ای از مسئولیتها و چیزهایی که باید با ورود یه سگ به زندگیتون انتظارش رو داشـته باشین!



## مسئولیتهای نگهداری از سگ در یک نگاه کلی

وارد کردن یک سگ به زندگیتون، به معنی قبول چندین مسئولیته، اونم بـه صـورت مـادام العمر! که اگه جدی نگیرینشون، نه زندگی خوب و شادی منتظر شماست و نه سگتون. اینجا این مسئولیتها رو جدای از ویژگیها و خصوصیات سگی کـه قصـد گـرفتنش رو داریـن بررسی میکنیم و اگه این آمادگی کلی رو داشتین در بخش بعدی میریم سـراغ پیـدا کـردن نژاد سگی که نزدیکترین خصوصیات رو برای زندگی با شما دارشته باشه.

#### ۱. هزينه

نگهداری از سگ هم مثل تمامی موجودات زنده دیگه هزینـه داره کـه گـاهی سـر بـه فلـک میکشه!

اگر یه جمع سرانگشتی بزنیم، بسته به اینکه <u>نژاد سگ</u>شما چـی باشـه، ایـن هزینـه هـا از سالی **۱۶ تا ۱۰ میلیون تومن** متغیره.





#### مواردی که باید برای سگتون هزینه کنین شامله:

- خذا یعنی هزینه غذای خشک، غذای کنسروی یا خانگی سگ، خوراکی تشـویقی بطـور ماهیانه و احتمالا مکمل ها
- عزینه سالیانه دامپزشکی شامل چکاپ، قرص ضد انگل، واکسیناسیون، گـرفتن نـاخن، تخلیه کیسه مقعدی
  - هزینه عمل عقیم سازی ۱ بار در طول حیات حیوان 🧭
  - 🗻 هزینه آرایشگاه ۲ الی ۳ بار در سال برای سگ های نژاد موبلند مثل سگ شیتزو
    - 🧻 هزینه لوازمی مانند باکس، پارک، جای خواب، اسباب بازی و ...
    - هزینه پانسیون یا هتل در صورتی که بخواین به مسافرت برین 🧷
    - 🗷 هزینه گرفتن <u>مربی و تربیت سگ و</u> یا هزینه مشاوره با رفتارشناس

#### ۲. زمان

زمانی که باید به سگتون اختصاص بدین اگرچه بسـته بـه نــژاد و <u>خصوصـیات سـگ هــا</u> متفاوته ولی به طور متوسط، بیش از ۳ ساعت در روزه!

زمانی که سگتون لازم داره، برای این موارده:

- 🗻 تخلیه انرژی روزانه با بازی کردن، پیاده روی، رفتن به پارک و ...
  - 🗷 تربیت سگ و آموزش دادن اصول و قوانین زندگی
    - غذا دادن 🗷
- 🧻 نظافت سگ مثل شونه کردن، مسواک زدن، حموم کردن، گرفتن ناخن و ...
  - 🗷 بردن به کلینیک دامپزشکی



اگر شاغل هستین و یا خیلی گرفتارین و وقت سـرخاروندن نـدارین و نمیتـونین زمـان کافی رو به سگتون اختصاص بدین. خرید سگ برای شما کار عاقلانه ای نیست و همین طور اگر از جمله آدم هایی هستین که در طول روز حوصلتون سر میره و دنبـال سرگرمی میگردین، برای خرید سگ یه لحظه هم وقت تلف نکن!

#### ۳. برنامه کلی زندگی

یکی از مشکلات خیلی خیلی شایع در کشورمون تنها گذاشـتن سـگ هـا در خونـه سـت . کسانی که سگ میخرن به اشتباه فکر میکنن ایرادی نداره سگشون رو ۸ / ۹ ساعت در روز توی خونه تنها بگذارن در صورتی که کاملا اشتباهه!

سگها موجوداتی اجتماعی هستن. دلیلی داره که بهشون لقب بهترین دوست انسان داده شده. اونها به لحاظ طبیعی تمایل دارن با ما زمان بگذرونن تماشامون کنن و بهمون کمک کنن.

وقتی سگها توی خونه تنها میمونن از یه طرف بلد نیستن تنهایی انرژی فیزیکی و ذهنیشون رو تخلیه کنن و از طرف دیگه دلشون برای صاحبشون تنگ میشه و این موارد باعث میشه حالتی مثل حوصله سر رفتن آدم ها بهشون دست بده و مستعد نشون دادن مشکلات رفتاری رایج در سگها بشن.

در ضمن وقتی سگتون رو مدت زیادی تنها میذارین براش خیلی سخته کار اصلی کـه ازش می خواین یعنی "یه دوست و همراه خوب بودن " رو انجام بده.

اگه شرایط زندگیتون جوریه که سگ شما باید بیش از ۵ ساعت روزانه تنها بمونه، بجـای سگ، یه گربه بگیرین اونها بیشتر تحمل تنهایی رو دارن.

همینطور اگر جزو افرادی هستین که بخاطر موقعیت شغلی یا خونوادگیتون زیاد مسافرت میرین، داشتن سگ براتون تبدیل به دردسر بزرگی میشه پس دوباره به تصمیمتون فکر کنین.

#### ٤. مكان مناسب

درسته که حتی میتونین بزرگ ترین سگ هـا رو هـم در صـورت داشـتن فضـای کـافی در آپارتمان نگهداری کنین

- ولی باید این موارد رو درنظر بگیرین 🧭
- به این توجه کنین که شما چقدر در روز میتونین سگتون رو بیرون ببرین و اون چقدر به فعالیت در خارج از خونه نیاز داره!
  - 🗷 اگر مستاجر هستین، مطمئن بشین صاحبخونه تون با داشتن سگ مشکلی نداره
- اطمینان حاصل کنین که همسایه های نزدیکتون از تصمیم شما برای خرید سگ اطلاع دارن و با شنیدن سروصدای توله در شبهای اول شاکی نمیشن.

توصیه. اگر همسایه هاتون تجربه نگهـداری از سـگ رو دارن باهاشـون در ایـن خصـوص مشورت کنین.





#### ۵. داشتن صبر و تحمل

یادتون باشه سگها از روی بدجنسی و یا بخاطر آزار شما خرابکاری نمیکنن. همه کارهای اونا دلایلی داره و حتی ته این لیست دلایلشون، هم ناراحت کردن شما وجود نداره.

خرابکاریهای یه سگ بطور معمول جویدن لوازم منزل و کفش ها، کندن زمین و خراب کردن گل ها، دستشویی کردن روی یه فرش گرون قیمت، شکستن زیبــاترین گلــدون روی میــز و خیلی کارهای دیگه از روی هیجان رو شامل میشه.

هیچ کدوم از این کارها از یه سگ ناز و دوست داشتنی بعید نیست!

پس اگر خواستین سگ بگیرین این نکته رو در نظر داشته باشـین و میـزان صـبر و تحمـل خودتون رو چک کنین.

#### ٦. مهم تر از همه؛ تحمل خداحافظی با بهترین دوست

عمر متوسط سگ ها حدود ۱۳ تا ۱۵ ساله که اصلا زمان کمی نیست .ولـی ایـن زمـان یـه روزی تموم میشه.

ابتلا به افسردگی در کسانی که سگشون فوت میکنه، بیشتر از آدم های معمولیه و بسـیاری از افراد این تجربه رو به درگذشت یکی از عزیزان خانوادشون تشبیه میکنن.

این نکته ناراحت کننده رو باید موقعی که تصمیم به خرید سـگ میگیــرین در نظــر داشــته باشین و ببینین میتونین با غم از دست دادنش کنار بیاین یا نه.



## سخن آخر

تقریبا همه چالش هایی که بعد از خرید سگ به زندگیتون وارد میشه رو گفتیم. در آخر باید بگیم هدفمون این نبود که شما رو از خرید سگ منصرف کنیم، بلکه میخواستیم نگاه واقع بینانه ای به این تصمیم مهم داشته باشین.

سگ ها موجودتی باهوش، بامحبت، دوست داشتنی و جذاب و فوق العاده سرگرم کننـده هستن .اگر همه مواردی که گفته شد، از نظر شما قابل قبولـه و براشـون آمـادگی داریـن، برای خرید سگ یه لحظه هم وقت رو تلف نکنین و مطمئن باشین که این تصمیم یکـی از بهترین تصمیم هایی خواهد بود که توی زندگی گرفتین.

و بعد برین سراغ قدم بعدی!

اگر یه جمع سرانگشتی بزنیم، بسته به اینکه <u>نژاد سگ</u>شما چی باشـه، ایـن هزینـه هـا از سالی **۹ تا ۱۵ میلیون تومن** متغیره.





قدم دوم انتخاب نژاد سگ با توجه به سبک زندگی ات

در فصل پیش مسائلی رو مطرح کردیم تا ببینین اصلا امکان نگهداری از سگ رو داریـن یـا نه! **اگه جوابتون آره ست** در این بخش میخوایم بریم سراغ قدم بعدی یعنی انتخاب نژاد.

در این بخش بهتون کمک میکنیم با پاسخ به سوالاتی از بین ۴۱ نژاد سگ موجود در ایران، نژاد مورد نظرتون رو انتخاب کنید. اگر به نژادی علاقه داریــد کــه در ایــن لیســت نیســت، بهمون پیام بدین تا در نسخه های بعدی اضافه اش کنیم.

خب پس اگر آماده هستید بریم سراغ انتخاب نژاد....

برخلاف تصور بیشتر افراد، اگه میخواین در نگهداری از سگتون موفق باشین و باهاش زندگی خوبی داشته باشین، نباید اون رو بـر اساس سلیقه تـون خریـداری کنـین. چـرا؟ واضحه. چون عروسک یا لباس و یا وسیله خونه نیست که بر اساس رنگ و مدل انتخابش کنین.

سگ یه موجود زنده ست و مثل همه موجودات زنده ویژگیهای فیزیکی و رفتاری داره و این ویژگیها از یه نژاد به نژاد دیگه متفاوته. برای وارد کردن یه موجود زنده که دارای روح و روانه باید ببینین کدوم یک با سبک و شرایط زندگی شما سازگاره! یا اگه بخوایم یجور دیگه بگیم باید ببینین کدوم نژاد سگ خصوصیاتش به گونه ایه که میتونه خودش رو در دل زندگی شما جا کنه!

برای بررسی نژادها و انطباقشون با سبک زندگی شما در اینجـا تسـتی طراحـی شـده. ایـن تست مجموعه ای از سوالات مربوط به زندگی شماست. هر سوال چند گزینـه پاسـخ داره و هر پاسخ منطبق با ویژگیهای تعدادی نژاد هست.

در مورد مواردی از سبک زندگیتون که برای ورود این دوست جدید به خونه بایـد در نظـر بگیرین خوب فکر کنین و سپس به سوالات تست پاسخ بدین.

### چگونه از تست استفاده کنیم؟

قدم ۱. کاغذ و قلم بردارین.

قدم ۲. سوال اول رو بخونین و پاسختون رو از بین دو گزینه ۱ و ۲ انتخاب کنین.

قدم ۳. در زیر هر گزینه پاسخ، جدولی میبینـین. اسـامی نژادهـای نوشـته شـده در جـدول مربوط به جوابتون رو یادداشت کنین.

یعنی اگه جواب شما «بله» هست اسامی نژادهای جدول «۱. بله» و اگـه جوابتـون «خیـر» هست اسامی جدول «۲.خیر» رو یادداشت کنین.

قدم ۴. برین سراغ سوال بعدی.

بعد از انتخاب پاسخ، اسامی نژادهای جدول جوابتون رو با نژادهایی که روی کاغذ نوشـتین مقایسه کنین و **نژادهایی که در هر دو مشترک نیستن رو خط بزنین**.

قدم ۵. به این کار ادامه بدین و بعد از پاسخ هر سـوال نژادهـایی کـه مشـترک نیسـتن رو حذف کنین.



**توجه کنین که:** اسامی نژادها به ترتیب حروف الفبا نوشته شده تا مقایسه و حذف برای شما آسون باشه!

قدم۶. بعد از پاسخ به همه سوالات تعدادی نژاد دارین که با سـبک زنـدگی شـما سـازگاری دارن و میتونین از بینشون انتخاب کنین.

قدم۷. برای اینکه اطلاعات بیشتری در مورد نژادهایی که در نهایت بهش رسـیدین بدسـت بیارین و راحتتر انتخاب کنین به بخش ۳ مراجعه کنین.

نکته. اگه به هر دلیلی به پاسخ نرسیدین یا به گونه ای جواب دادیـن کـه تمـامی نژادهـا حذف شد مشکل در شیوه پاسخگوییتون بوده مطالب داخل کادرهای سبز مربوط بـه هـر سوال رو بخونین و مجدد جواب بدین.

حالا شروع كنيد

# برای دریافت کتاب کامل و مطالعه ۷۱ صفحه باقی مانده، کلیک کنید:

خرید کتاب

