

# מסך כניסה



לוגו של האפליקציה + מסך הרקע שיהיה לה, יוסיף משיכה למשתמש

טקסט ברוך הבא ושם אפליקציה

תיבת טקסט, המתאמן/מאמן יכניס את שמו

2 כפתורים שברגע שהמשתמש לוחץ על אחד מהם, אם הוא מאמן או מתאמן, יותאמו לו הפעולות הנחוצות

הסבר למשתמש שהוא צריך לאשר הסכם בריאות, בלחיצה על המילים הסכם בריאות שבכחול יפתח popup שיבקש ממנו לאשר

כפתור שישלח את המשתמש למסך השני, אם הוא לא אישר את הסכם הבריאות הוא לא יהיה יכול להמשיך קדימה – המשתמש לא אישר ולכן הכפתור לא נראה לעין

# מסך אישור בריאות

כותרת האומרת  
שנפתח למשתמש  
אישור בריאות

## אישור בריאות



תמונה של מודד קצב לב,  
נותן תחושה של משיכה  
למשתמש

בהצטרפותי לאימונים באפליקציה,  
אני מאשר/ת כי מצבי הבריאותי  
מאפשר לי לבצע פעילות גופנית.  
אני מבין/ה שהתכנים כוללים  
סרטוני הדגמה ואימונים בליווי  
מדריך מוסמך, ואני נוטל/ת אחריות  
מלאה על השתתפותי. במידה ויש  
לי מגבלה רפואית או חוסר ודאות  
ברגישות למצב הרפואי שלי – ארי

טקסט שמסביר את  
אישור הבריאות  
שהמשתמש צריך לאשר

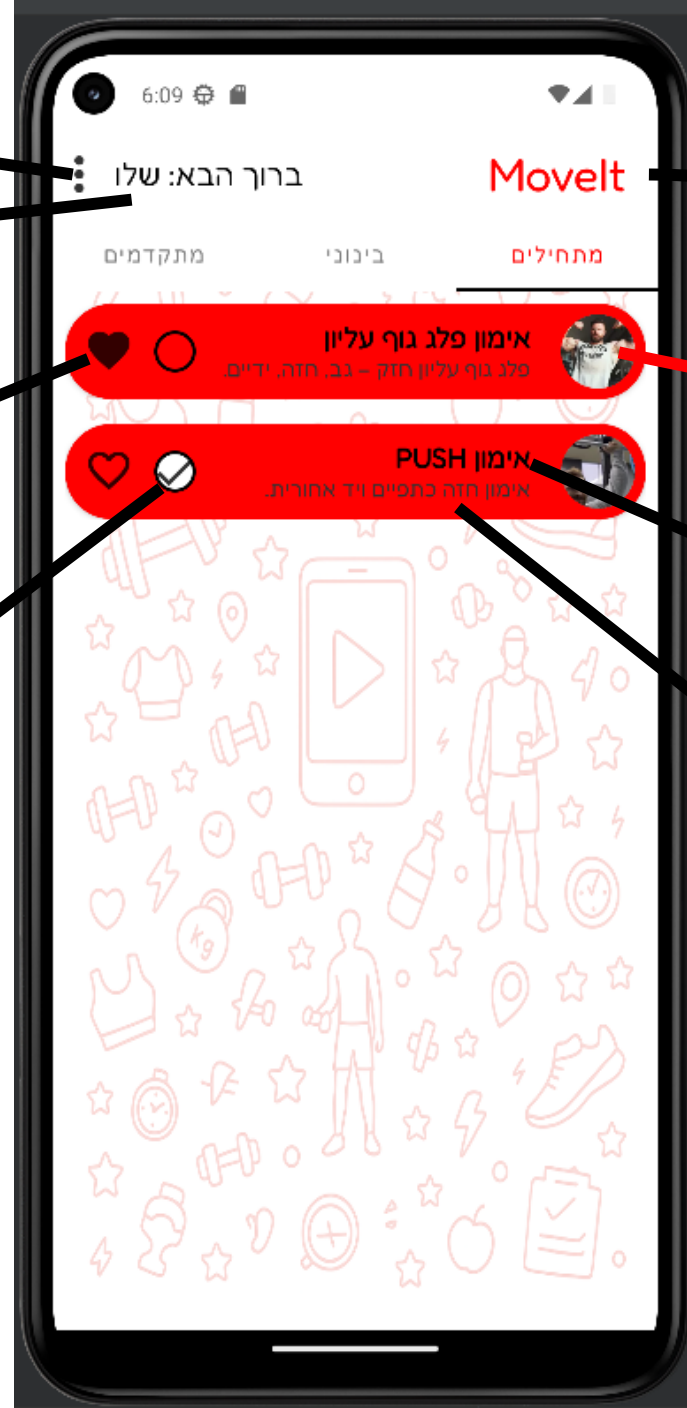
כפתור אישור מסוג  
checkbox ללא לחיצה על  
זה המשתמש אינו יכול  
להמשיך באפליקציה

אני מאשר/ת ומסכים/ה  
להצהרת הבריאות ☒

המשך

כפתור שישלח את  
המשתמש למסך השני,  
אם הוא לא לחץ על  
הcheckbox הוא לא  
יוכל להמשיך

# מסך שיעורים - מתאמן



side menu שיהיה שמה  
אופציה של הגדרות,  
וישלח את המשתמש  
למסך ההגדרות

טקסט האומר את  
השם משתמש

כפתור של העדפה,  
יסמן את השיעור  
כמועדף.

כפתור האומר אם  
המשתמש עשה את השיעור  
או לא, במידה והשיעור  
נעשה, יהיה וי

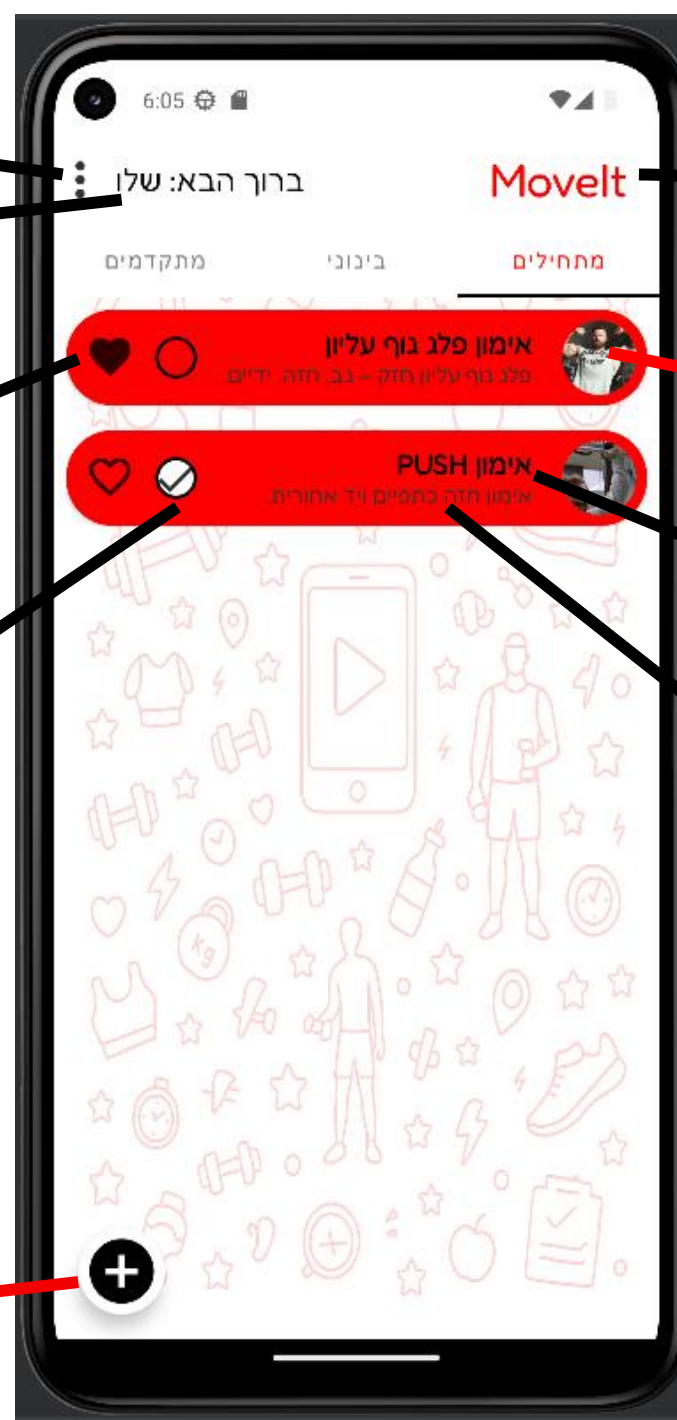
כותרת האומרת את שם  
האפליקציה

תמונה הממחישה  
את השיעור

כותרת האומרת את  
שם השיעור

תיאור קצר של השיעור

# מסך שיעורים - מאמן



side menu  
כפתור הפותח  
אופציה של הגדרות,  
וישלח את המשתמש  
למסך ההגדרות

טקסט האומר את  
השם משתמש

כפתור של העדפה,  
ישלח את השיעור  
למועדפים.

כפתור האומר אם  
המשתמש עשה את השיעור  
או לא, במידה והשיעור  
נעשה, יהיה וי

כפתור הנותן למאמן  
להוסיף שיעור חדש

כותרת האומרת את שם  
האפליקציה

תמונה הממחישה  
את השיעור

כותרת האומרת את  
שם השיעור

תיאור קצר של השיעור

# מסך שיעור

חץ אחורה, יחזיר את המשתמש למסך השיעורים.

כותרת משנה, מציינת את שם המאמן של השיעור

טקסט שיתאר את מה שאמור להכיל השיעור שיכינו את המתאמן לאימון

ברגע שהמשתמש סימן שהשיעור בוצע יופיע הטקסט הבא

כותרת האומרת שאנחנו נמצאים בשיעור ספציפי

כפתור של העדפה, ישלח את השיעור למועדפים.

סרטון בין 5 ל 10 דקות שיכינו את המתאמן לאימון

Upper Body Workout – פלג גוף עליון

תיאור כללי:

אימון פלג גוף עליון לחיזוק החזה, הגב והידיים. פתיחה בחימום כתפיים למניעת פציעות, המשך עם תרגילי לחיצה, משיכה ובידוד לשרירי היד

בוצע בהצלחה

סמן כלא בוצע

כפתור האומר אם המשתמש עשה את השיעור או לא.

# עריכת/יצירת שיעור



תיבת טקסט,  
הוספה/עריכה של שם  
השיעור

תיבת טקסט, יכול  
תיאור קצר לשיעור  
שיופיע במסך  
השיעורים

חץ אחורה, יחזיר את  
המשתמש למסך  
השיעורים.

כפתור הוספת תמונה, המאמן יכניס  
תמונה שתופיע במסך שבו מופיעים כל  
השיעורים בחלק של השיעור הנ"ל

כפתור הוספת וידאו,  
המאמן יכניס סרטון  
שיכין את המתאמן  
לאימון

תצוגה מקדימה של  
הסרטון שהמאמן  
הוסיף

כפתור הוספת תיאור,  
המאמן יכניס קובץ  
טקסט שיתאר את מה  
שאמור להכיל השיעור  
שיכינו את המתאמן  
לאימון

תצוגה מקדימה של  
התיאור המפורט  
שהמאמן הוסיף

בחירה מתוך רשימה,  
בחירה של רמה  
שהשיעור מותאם אליה  
לפי רמת מתאמן

כפתור שמירה,  
שומר את  
עריכת/יצירת השיעור  
שהמאמן עשה.



# מסך הגדרות

חץ אחורה, יחזיר את המשתמש למסך השיעורים, במידה ונערכו שינויים הם יתבטלו.

בחירה מתוך רשימה, המשתמש יבחר באיזה רמה הוא נמצא מבחינת האימונים ויותאמו לו השיעורים הנכונים בהתאם

תיבת טקסט של מספר, המשתמש יכניס את הגיל שלו

כפתור שמירה, שומר את שינוי ההגדרות שהמשתמש עשה.

→ הגדרות

מתאמן

מאמן

מתחילים

רמה:

הכנס מספר

פלאפון:

הכנס גיל

גיל:

זכר

מין:

שמירה

2 כפתורים שברגע שהמשתמש לוחץ על אחד מהם, אם הוא מאמן או מתאמן, יותאמו לו הפעולות הנחוצות

תיבת טקסט של פלאפון, המשתמש יכניס את מספר הפלאפון שלו

בחירה מתוך רשימה, המשתמש יבחר את המין שלו

כותרת האומרת שאנחנו נמצאים במסך ההגדרות

# תרשים ניווט האפליקציה

