



What Matters Most.

Open Enrollment for Benefits is Here!

Be sure to take action before November 9th.

Don't miss your chance to:

- ✓ Confirm, add, change, or remove benefits coverage, including tobacco-use status and the spousal surcharge.
- ✓ Update or verify life insurance beneficiary information.
- ✓ Enroll or increase coverage in Voluntary Whole Life or Critical Illness Insurance without having to provide evidence of good health.
- ✓ Newly enroll in or add family members to Accident or Hospital Indemnity Insurance.
- ✓ Make contributions to, or consider increasing contributions to, your Health Savings Account (HSA) (Health Investment Plan participants only).
- ✓ Enroll or re-enroll in a Dependent Care Flexible Spending Account (FSA) and/or Health Care FSA (PPO Plan participants only).

 For more information and enrollment instructions, see your benefits guide, and visit www.benefitsquest.com/tyson.

¡La Inscripción Abierta para las Prestaciones Está Llegando!

Asegúrese de participar antes del 9 de Noviembre.

No pierda la oportunidad de:

- ✓ Confirmar, agregar, cambiar o eliminar la cobertura de prestaciones, incluida la condición de fumador y el recargo por cónyuge.
- ✓ Actualizar o verificar la información del beneficiario del seguro de vida.
- ✓ Inscribirse o aumentar la cobertura del Seguro de Vida Voluntario Total o del Seguro por Enfermedad Grave sin tener que presentar prueba de buena salud.
- ✓ Inscribirse nuevamente o agregar miembros de la familia al Seguro de Indemnidad Hospitalaria o al Seguro por Accidentes.
- ✓ Hacer contribuciones o considerar aumentarlas en su Cuenta de Ahorro de Salud (HSA) (solo para participantes del Plan de Inversión en Salud).
- ✓ Inscribirse o reinscribirse en una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para la Atención de Dependientes y/o en una FSA de Atención Médica (solo para participantes del Plan PPO).

 Para obtener más información e instrucciones de inscripción, consulte la guía de prestaciones y visite www.benefitsquest.com/tyson.

၂၀၁၉ ခုနှစ်အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက်စာရင်းသွင်းမှုကိုဖွင့်လှစ်ပြီ။ နိုဝင်ဘာလ ၉ ရက်နေ့မှစ၍မိမိချက်ချင်းလုပ်ဆောင်ရန် သေချာစေပါ။

သင်၏ အခွင့်အရေးကို လက်လွှတ်မခံပါနှင့်-

- ✓ ဆေးလိပ်သုံးစွဲခွင့်အခြေအနေနှင့် အိမ်ထောင်ဖက်၏အုပ်ကြေးအပါအဝင် သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့် လွှမ်းမိုးမှုများအား အတည်ပြုခြင်း၊ ဖြည့်စွက်ခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် ဖယ်ရှားခြင်း။
- ✓ အသက်အာမခံ အကျိုးခံစားခွင့်ဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်ကို ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်ပါ သို့မဟုတ် အတည်ပြုပါ။
- ✓ ဆန္ဒအလျောက် အသက်အာမခံ သို့မဟုတ် အရေးပေါ် နာမကျန်းမှုအာမခံကို ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ကြောင်း အထောက်အထားပြစရာမလိုဘဲ စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် အာမခံလွှမ်းမိုးမှုကို မြှင့်တင်ပါ။
- ✓ မတော်တဆမှု သို့မဟုတ် ဆေးရုံတက်စရိတ်အာမခံအတွက် အသစ်စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်များကို ထည့်သွင်းပါ။
- ✓ သင်၏ ကျန်းမာရေး ငွေစု အကောင့် (HSA) (ကျန်းမာရေး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အာမခံ အစီအစဉ် ပါဝင်သူများအတွက်သာ) တွင် ထည့်သွင်းမှုများ ပြုလုပ်ပါ သို့မဟုတ် တိုးမြှင့်ထည့်သွင်းမှုအတွက် စဉ်းစားပါ။
- ✓ မှီခိုသူ စောင့်ရှောက်မှု ပြင်ဆင်နိုင်သော သုံးစွဲမှု အကောင့် (FSA) နှင့်/သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု FSA (PPO အစီအစဉ် ပါဝင်သူများအတွက်သာ) ကို စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် ပြန်လည် စာရင်းသွင်းပါ။

 အသေးစိတ်အချက်အလက်များ၊ စာရင်းသွင်းမှု လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့် လမ်းညွှန် www.benefitsquest.com/tyson တွင် ကြည့်ပါ။



www.benefitsquest.com/tyson

