**2019年昆明理工大学管理与经济学院**

**第三届学生田径运动会竞赛规程**

1. **主办单位：**

共青团昆明理工大学管理与经济学院委员会

昆明理工大学管理与经济学院学生会

1. **比赛时间：**

2019年10月26日

1. **比赛地点：**

恒园新体育场

1. **报名时间：**

各班级在附件中下载班级报名表，仔细阅读报名步骤。请各班体委于2019年10月20日00:00前，将报名表文件以“XX班运动会报名表”命名，发送至文体部邮箱1210099209@qq.com。逾期未交报名表者，一律按照弃权处理。

1. **运动员资格：**

凡在校注册的我学院本科生及研究生，身体健康者，均可报名参加。凡参加800米或以上中长跑的运动员应保证自己的身体健康，如有心脏病或者身体不适者，必须到校医院检查（相关检查项目的费用，提交证明学院予以补贴或报销），经医生同意方可参加比赛。

1. **参加办法：**
2. 18、19级本科生参加以班级为单位进行20\*50男女混合接力赛，限报男生10人、女生10人；其他项目自愿报名。
3. 以班级为单位报名，每班需要报领队一名。
4. 除报名男女混合接力外，每人限报两项个人运动项目。
5. **竞赛规则：**

采用国家体育总局审定的最新规则。

1. **比赛项目：**
2. 混合组：

本科生18、19级50\*20男女混合接力赛

1. 女子组：

径赛：100m、200m、400m、800m、1500m。

田赛：跳高、跳远、立定跳远、铅球、平板支撑。

1. 男子组：

径赛：100m、200m、400m、800m、3000m。

田赛：跳高、跳远、铅球、三分钟俯卧撑，引体向上。

1. **奖励办法：**
2. 凡是参加比赛的同学，按相应的标准给予综合测评和第二课堂成绩单积分认定。
3. 接力项目：接力项目共14个参赛队，用时最短的前三名予以奖励。
4. 单项名次：每个项目成绩最优的三位同学取前三名。。
5. 凡是取得名次的个人或者集体，均发给证书及与名次对应的奖金。
6. **注意事项：**
7. 团委学生会将设运动员资格审查组，请各班按规程组织好报名和参赛，参赛当天请运动员带校园卡或其他能够证明身份的证件，如有不实，一经查出，取消比赛资格。
8. 运动员及在场拉拉队必须尊重裁判及工作人员，遵守纪律、举止文明。参赛运动员必须遵守比赛规则，按时参加比赛，不得无故弃权。
9. 报名后不可更改。
10. 活动当天的开幕式和闭幕式环节，呈贡校区18、19级全体同学均需参与出席，并按班团活动计入综合测评评定。具体事宜另行通知。莲华校区同学根据参赛实际情况发放交通补助。
11. 运动会将和教师趣味运动会同时举行，届时将安排师生合照环节。
12. **赛程安排：**

《昆明理工大学管理与经济学院第三届运动会比赛赛程》将于报名结束后，根据报名结果，制定赛程并下发相关通知文件，请大家关注后续通知。

1. **未尽事宜，另行通知**

附件：昆明理工大学管理与经济学院第三届田径运动会报名表

昆明理工大学运动会安全细则（院运动会参照执行）

共青团昆明理工大学管理与经济学院委员会

昆明理工大学管理与经济学院学生会

2019年10月11日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别**  **（男10女10）** | **学号** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |

**男女50\*20混合接力报名表**

**班级： 领队：**

**田径运动会报名表（女子组）**

**班级： 领队：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目**  **姓名** | **径赛** | | | | | **田赛** | | | | |
| **100米** | **200米** | **400米** | **800米** | **1500米** | **跳高** | **跳远** | **立定跳远** | **铅球** | **平板支撑** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**注：报名项目请在表格中打 “√”**

**田径运动会报名表（男子组）**

**班级： 领队：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目**  **姓名** | **径赛** | | | | | **田赛** | | | | |
| **100米** | **200米** | **400米** | **800米** | **3000米** | **跳**  **高** | **跳**  **远** | **铅**  **球** | **三分钟**  **俯卧撑** | **引体向上** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**注：报名项目请在表格中打 “√”**

**昆明理工大学运动会安全细则**

为保障运动会正常有序、安全的进行，根据教育部文件《学生伤害事故处理办法》的第五条中“学校应当对在校学生进行必要的安全教育和自护自救教育；应当按照规定，建立健全安全制度，采取相应的管理措施，预防和消除教学环境中存在的安全隐患”及第六条“学生应当遵守学校的规章制度和纪律；在不同的受教育阶段，应当根据自身的年龄、认知能力和法律行为能力，避免和消除相应的危险。”以及其他相关规定，参照《昆明理工大学运动会安全细则》，请遵照执行：

1、各单位要重视对体育运动安全的教育工作，在运动会举办前，结合本部门的实际精心组织领队、教练员、裁判员、工作人员、运动员和学生学习运动会的规程、安全细则及其他注意事项。在比赛过程中，各单位要严格执行竞赛规程，自觉维护大会纪律。

2、参加运动会 800 米或以上中长跑项目的运动员，必须按照相关要求到校医院进行体检，身体健康者才允许自愿报名参加比赛。

3、有既往病史的同学（包括发病后痊愈的） ，在报名参加比赛时必须向领队说明情况，选择参加和自己身体状况相适应的比赛项目。如学生隐瞒健康状况，或不顾医生或相关人员的建议而执意选择参与不适应的比赛项目，应自行承担运动对其健康造成的影响；患有心脏病、高血压、哮喘、视网膜疾病、急症病期以及其它不适宜参加剧烈运动的疾病的师生员工，严禁参加比赛。

4、每一位参赛选手一定要结合自己的身体状况选择比赛项目，在选择比赛项目时要坚持“安全第一，比赛第二”的原则选择一项或两项比赛项目，不要选择超出自己身体承受极限的项目。

5、运动员在比赛过程中出现身体不适或健康状况欠佳，要主动向裁判或领队报告，及时退出比赛，避免激烈运动给身体造成伤害。

6、在比赛期间运动员严禁饮酒，赛前严禁暴食暴饮和进食油腻的食物，保证睡眠。如有以下状况，禁止参加竞争激烈的项目：①睡眠不足；②有过度疲劳感；③感冒、痢疾或其他身体不适；④长期服用神经镇静剂、降压药、心脏病类药物者。

7、一定要重视运动前的准备活动，逐步使身体各部分得到活动，并达到适宜水平，使机体进入到运动状态，预防运动中的肌肉拉伤等伤害事故的发生；激烈运动到达终点后，不要立即停止运动，要注意安全。

8、参赛的运动员要注意自己运动装备的安全，要穿运动鞋、运动服参加比赛。比赛时以下物品不可佩戴：①衣服上不要别胸针、像章、校徽等；②头上不要带各种发卡；③手腕、手指、耳垂、脚腕上不要带各种金属或玻璃装饰物；④戴眼镜的同学，在比赛时加绳子系住眼镜加固，如果某些项目可能给眼睛造成伤害，则必须摘掉眼镜参加比赛。⑤衣、裤的兜内不要装钥匙、小刀等金属或锋利的物品。

9、比赛过程中要遵守运动场地及器材设施使用规则，严禁违规使用场地器材；比赛结束后，要及时换下钉鞋，严禁穿着钉鞋在硬地面行走；对于铅球、标枪等投掷器材要服从裁判和现场老师的指挥，在指定的位置放好，不允许随意玩耍。

10、由于运动会是属于大型和综合性的体育竞技运动，并且在运动会期间，有众多的竞赛项目、持续时间长、运动强度大、人员流动频繁。所以，各位运动员在赛场上不仅要努力赛出水平、好成绩，赛出风格，还要遵守比赛纪律、听从指挥、服从裁判；无项目的同学要在指定的区域观看比赛，严禁在赛场内行走、玩耍和观看比赛，以免被飞来的器材砸伤，避免和正在比赛的运动员发生碰撞。

11、各单位要深刻认识到安全的重要性，认真组织好教职员工、运动员和选手安全教育工作，要使各种安全措施和安全细则的规定落到实处；各单位领队、教练员要具体负责选手的安全教育及比赛期间的安全工作；辅导员和各相关工作人员要负责场外观众的秩序和纪律，以及观看比赛期间的安全教育和安全保障工作。

12、学院在运动会期间设立医疗点，准备各种常见药品及急救设施，随时待命处置各种突发急病和意外运动。