**定位：** 一款包含体质测试、打造养生方案、为用户制定计划并可以发布帖子的健康养生类APP；旨在为用户提供饮食、运动等方面的养生建议，减少用户因饮食或运动不当而产生不适的情况，使用户通过养生改善自己身体状况。越来越健康。

**商业机会：**

* + 用户群比较广泛，从青年人开始，年龄越大养生人群越多，现在很多大学生就开始养生。
  + 利用参照了《中医体质判定与分类》。该标准是我国第一部指导和规范中医体质研究及应用的文件，旨在为体质辨识及与中医体质相关  疾病的防治、养生保健、健康管理提供依据，使体质分类科学化、规范化。 更有说服力

**商业模式**

* 后期可引入店铺商品
* 广告收入