

# Salud emocional para su hijo(a)

**Sabía usted que...**  
**Cualquier persona puede padecer**  
**estrés, depresión y ansiedad,**  
**¡incluso los niños y adolescentes!**

Si observa algún cambio en el estado de ánimo o problemas relacionados con los amigos y familiares, Care for Kids (Cuidado para niños) puede ayudarlo. Su proveedor médico lo puede referir a un consejero si su hijo(a) parece tener mucho estrés o tiene dificultad para relacionarse.



Si su hijo tiene una crisis de salud del comportamiento, llame al (240) 777-4000 o llame al 9-1-1. De lo contrario, hable con el médico de su hijo sobre la evaluación de la salud del comportamiento.



## Salud emocional para su hijo(a)

Una pobre salud emocional puede afectar a las personas de diferentes maneras. A veces puede ser difícil ver las señales de advertencia, por lo que es importante hablar con su proveedor de atención médica acerca de un examen de salud del comportamiento en cada visita. Incluso si ese no es el motivo de su visita.

- Tristeza
- Preocupación
- Dolor de estómago
- Problemas en la escuela
- Pesadillas y dificultad para dormir
- Recuerdos aterradoros
- Problemas para relacionarse
- Abuso de alcohol y drogas