幸福与真理

幸福不是你的房子多大，而是房子里的笑声有多甜。

幸福不是你开多豪华的车，而是你开着车平安到家。

幸福不是你的爱人多漂亮，而是你的爱人的笑容多灿烂。

幸福不是吃的好穿的好，而是没病没灾。

幸福不是你听过多少甜言蜜语，而是你伤心落泪时有人对你说：没事，有我在。

我开始一直从自己内心找出幸福的真正概念，认为幸福不等于满足，不等于快乐……。现在发现自己错了，我给了自己一个错误的方向。幸福是不能全部描写出来的，它只能体会，体会越深就越难以描写，因为真正的幸福不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续。

幸福是一个谜，你让一千个人来回答，就会有一千种答案。有人说：幸福是[拥有](http://www.duwenzhang.com/huati/yongyou/index1.html)一个美满的[家庭](http://www.duwenzhang.com/huati/jiating/index1.html)；有人说，幸福是一生平安；有人说，幸福是衣食无优；有人说，幸福是一辈子健康；也是人说，幸福是每一天都快乐……

我曾经问过我的妈妈，你的幸福是什么？她说只要我健康，自己也健康。有时候幸福真的可以很简单。

其实幸福就在我们心里。用心去感受吧。

那么什么是真理？

真理恒存，在偶然的一闪中，惟有能体验者可以相映，正如农夫望着天空的闪电而知其意义。   
　　真理无为，隐藏于事相之内，惟有能觉知者可以相得，正如笋农观士地痕迹而能找到春笋。   
　　真理是没有隐藏的，有心的人就会找到。   
　 那么真理必须来自体验与觉知，必须是自己的，凡有所依赖、有所疑惑，那就不是。