

- 1: 许多人对镜子操控的基本功太差, 觉得自己会做了, 做的不好是因为没有掌握方法, 这是错误的。做内镜就要对镜子的操控非常熟练, 想怎样就怎样, 动作要稳而细。
- 2: 对肠腔的镜下表现要有感觉, 只有在动作精细的前提下才能达到这种感觉, 不然就会出现找不着腔, 更不要说继续做下去了。
- 3: 对镜子也要有感觉, 不要结袢了还在循腔进镜, 结果路越走越难, 一有结袢的感觉马上解袢。
- 4: 有时不得不结袢进镜, 但要结也结 $\alpha$ 袢, 分头在上和头在下两种, 头在上解袢法, 右旋镜身并退镜, 退顺后左旋复位, 头在下反之操作。如何区分这两种袢: 右旋时较顺, 左旋有阻力为头在上。反之头在下。
- 5: 肠子千变万化, 无常态, 如果大家过分相信一板一眼的“方法”的话是做不好肠镜的, 再三强调要学会基本功。
- 6: 我把肠镜的难点分为三段: A: 在直乙移行部时要做到取直镜身, 腔在右, 右旋转镜身, 大钮向下打, 配合肠蠕动找腔, 适当时要根据感觉稍退镜, 见腔后左旋进镜 (一个原则: 腔在左, 左旋, 腔在右, 右旋), 如感觉有点僵硬, 用手抖一下, 目的是让曲在一起的肠子向镜身上圈套。B: 前面不结袢, 过降, 横结肠不难, 循腔进镜, 只要学会旋镜, 过脾曲不是难事。C: 肝曲。左旋到一定位置大钮向下打, 见腔后拉镜, 放直大钮, 助手压迫, 右旋转镜身, 到一定位置大钮向下打, 见腔后继续右旋, 就到头了!