

3种拉镜

- 1 推过 对腔拉 或者 down拉
- 2 乙结肠牵狗 可试着力度大一点，改变乙结肠走形
- 3 没有大弯的话 右旋短缩拉，拉到sd不能过40

可以这么理解

如果想拉直 必须小弯 右旋短缩（不能有大的n 伽码等攀）

如果有上述大攀，要先使攀缩小 否则右旋的时候腹壁 阻挡，会使攀复杂化
（毛毛虫 2 弯拉直）

而缩小攀的办法就是 勾住锐角拉 旋

牵狗 可以防止形成大攀