

过度推镜子，

过度注气，

导致很难操作了

(有时候操作很顺利的时候稍充气可能问题不大，如果操作不顺利就麻烦了，气体太多)

多看一听操作！！

危险:当拐杖，推镜子不走，阻力大

的时候危险

三拉 过锐

右腹小少

如何能右旋短缩

圈不能大了，up过完弯就打直不能持续up进，否则大弯没法解