

rs 拉一下，气体尽量不要吸，也不要充气

在右旋进镜的过程中，回拉，，不断右旋不断回拉，，分解成很小的动作

过大弯 小弯后（甚至推过后）都要拉一下，或者多拉下，把后面腔的真正方向拉出来，

过弯拉出腔来

[毛毛虫]少用，牵狗多用，

因为如果在乙结肠前部，试图用毛毛虫，必然结攀进镜，有时候很难开

尽量在乙结肠不要有复杂的弯，那样才能到 降结肠右旋短缩 毛毛虫

不论大弯小弯