

到降结肠 乙结肠 横结肠 多右旋拉一下，能短缩

横结肠困难应该都是前头没拉直原因，旋拉，右旋为主！！

???? 看一看 后来视频

而不是简单拉，单纯拉是拉不直的??

还有左手 要低，利于 旋转

降结肠横结肠一定充气少，也不要大吸， 扭不要大

1 反复右旋拉，大硬度

如果大硬度会没有自由感，旋拉找到自由感，而不是调低硬度找自由感
左手低才好旋

2 拉直后 左 右旋转 扭扭使直线化

降横 除了 过m点很少需要大角度up
勾住肠子拉

认一定清降结肠！！！ 才能

单纯勾住肠壁拉是拉不直的！！！
而且再进还是不行。打弯

旋转能消除很多小的弯曲，