

硬镜子 体会

过度右旋时候

1 右手左侧握镜

2 左手在右手右侧 外摆 外移动 动作

左手可以在右手左侧 左上左下都可以

不是单纯右手左侧

3 根据外摆的弧度，能形成不同的右旋角度，最大360度加

技巧 用左手和右手的相对位置来摆动镜身，因为单纯扭扭不动