

做肠镜到直乙交界时，尽量多吸气，轻轻退镜，就可以看到肠腔，进入乙状结肠后，轻转慢拉，然后快速短暂来回抽拉，多吸气，可顺利通过乙状结肠。一般从固定肠袢到移动肠袢相对容易（降结肠进入横结肠），从移动肠袢到固定肠袢比较难过（从横结肠到升结肠），多吸气，反复钩拉旋转，拉直镜身，到达肝区后，转动调节旋钮，旋转镜身，就可以看见升结肠，只要前面顺利，就可以顺利到达回盲部，这时候镜头抵住回盲瓣，轻打大旋钮，慢慢进镜，就可以进入末端回肠。一般只要手感好，10分左右就可到达末端回肠。我最快到达末端回肠的时间是4分钟。