

本人做了有三年多的双人肠镜，曾经在南方医院和我导师学过一段时间单人肠镜操作，但毕业回来后因单位是双人操作为主，就没再进一步学习单人操作，现在双人操作也做了有近三千例了。今年初改学单人，从双人改单人感觉相对要好一些，对肠镜的感觉要好。现在已做了三百多例单人肠镜，基本上都能到达回盲部，当然刚开始学的时候总是脱不出双人操作的习惯。自己感觉：1、就如工藤说的，单人肠镜操作是螺旋式上升的，不要以为能做到头几例就以为领悟了单人操作的真谛；经常会做的做的就没有了手感，这个时候不要泄气，一定要琢磨，不怕失败，但要琢磨失败的原因。2、少注气大家都会说，但初学者都是恨不得把肠子全部充开，只能说看见腔直、好进的时候，先别急着进，吸气后再进；3、进入直肠时以左旋为主，尽量要旋进去，而不是送进去，这点很关键，一定要旋进去。4、旋入后一定要再把腔放到12点（个人习惯）处，也就是说要回位。5、可以多用jigglin手法（快速前后移动镜身）或抖动镜身来取直肠镜。6、感觉过了脾曲后（大约45cm），如果腔好的情况下，一定要是进进退退，不要看到腔就低头猛进，等到了肝曲镜子就不够用了，前端就会失去自由感，既损镜子又费事。7、过了肝曲继续退镜、吸气，必要时平卧位（不过最好养成左侧位就能做完的习惯，无痛肠镜是趋势，那个时候可不是随便让你能更换体位的），啰啰嗦嗦说了一大堆，不一定有用，其实单人肠镜就八个字：“循腔进镜，不进则退”！