

我最近感觉如果角度扭大了，或者推过去后再右旋大了就不好进了，也不好拉直了

我最近感觉如果角度扭大了，或者推过去后再右旋大了就不好进了，也不好拉直了

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:04:30

该怎么旋就怎么旋啊，随便整！

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:04:56

我看你最近的视频，基本没有左侧握镜了

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:06:09

以前好像也不经常左侧握镜吧

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:06:18



可能我理解错了，，经常过度右旋，导致肠子扭曲了，，也是很难做的很

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:07:00

田舍老换手

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:07:40

。。是啊，，开始我也老学田舍，后来发现，如果比较好进的A型肠子，过度右旋还可以  
如果 不好做的，，或者需要推过/up大了，，再右旋大了 比如左侧握镜，就很麻烦

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:08:20

那还是控镜有待提高

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:08:36

对啊，，才做了200多一点单人

是不是 有时候过度的左 右旋 也不好

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:09:42

特别不好做的时候

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:09:55

是的

【常委】好好好好好(290949631) 23:10:07

我现在哪里也不去，卧薪尝胆。



【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:10:10

最好中立位

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:10:21

前边有弯了，再过度的左旋 右旋，结果会更麻烦，是不是

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:10:37

是的呀

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:10:44

是不是不知道把肠子搞成了什么样子了

【省长】浮萍(64129844) 23:10:45

躺在薪水上还要尝胆？唉真是好励志啊

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:11:01



【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:11:19

可能本来是个小弯，结果过度旋，成了大攀

【常委】好好好好好(290949631) 23:11:20

是啊，每天去菜市买苦胆喝。色胆川贝液神马的不断。

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:11:29

我有柴火呢，好好来卧吧

【常委】好好好好好(290949631) 23:11:49

我还有汽油哦！

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:12:02

看来以后改改做法，，本来好好的肠子，越做越麻烦



【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:12:23

保持住中立位最好

除非你心里有数可以过度旋

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:13:26



，，我就感觉，一旦有弯或者up大了，过度旋，肯定要麻烦，有时候就是改不过来

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:14:31

，过了sd也不好拉直，甚至最后都很难拉直，没办法只能压肚子  
只能反复换体位/压肚子，，

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:15:26

还体位和呀肚子的比例应该在百分之十以内

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:15:48

估计乙结肠被自己搞的乱七八糟的不知道什么攀 什么弯了，，最后拉不直，一进就打弯



技术还是很成熟

【主席】☆一听倾心☆(629055884) 23:16:19

初学者最好保持住中立位

【常委】洛城蔬菜 山东(2090727) 23:17:03



我现在看到腔老想转到右边（右旋）进，，  
老是下意识的那么做  
结果最后没法搞了