

- a. 推进结肠镜使乙状结肠和肠系膜伸展的同时形成反α形袢曲。
- b. 到达脾曲后，右旋或左旋镜身并向后退镜，以解除内镜的反α形袢曲。
- A. 边右旋 内镜，边退内镜通过乙状结肠—降结肠移行部(右旋短缩技术)。
- B. 进一步向前插镜的过程中，不断右旋内镜并向后退镜，乙状结肠即会逐渐直线化。
- C. 无论哪种方法均可使乙状结肠直线化。

