

图 26a 回转穿行技术(1)——弯曲部的基本穿越方法

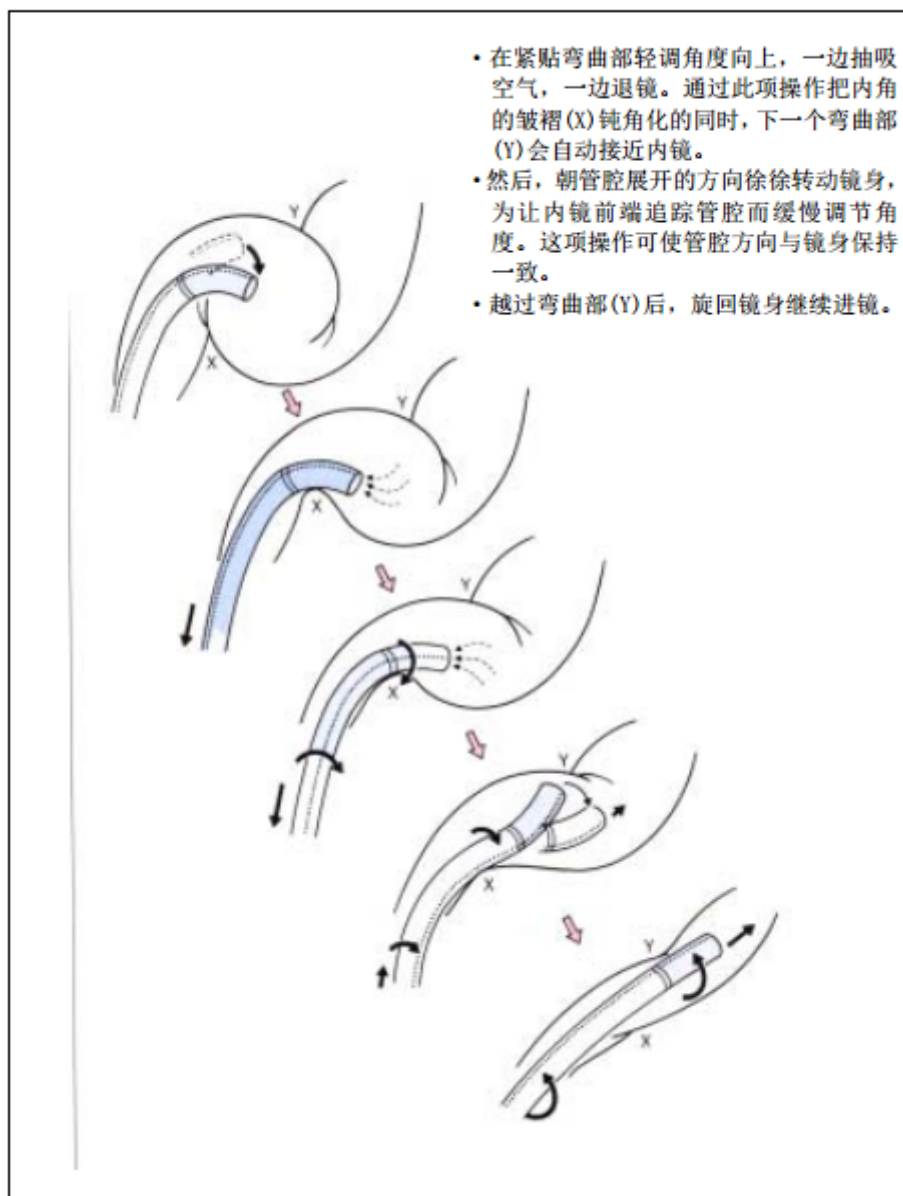
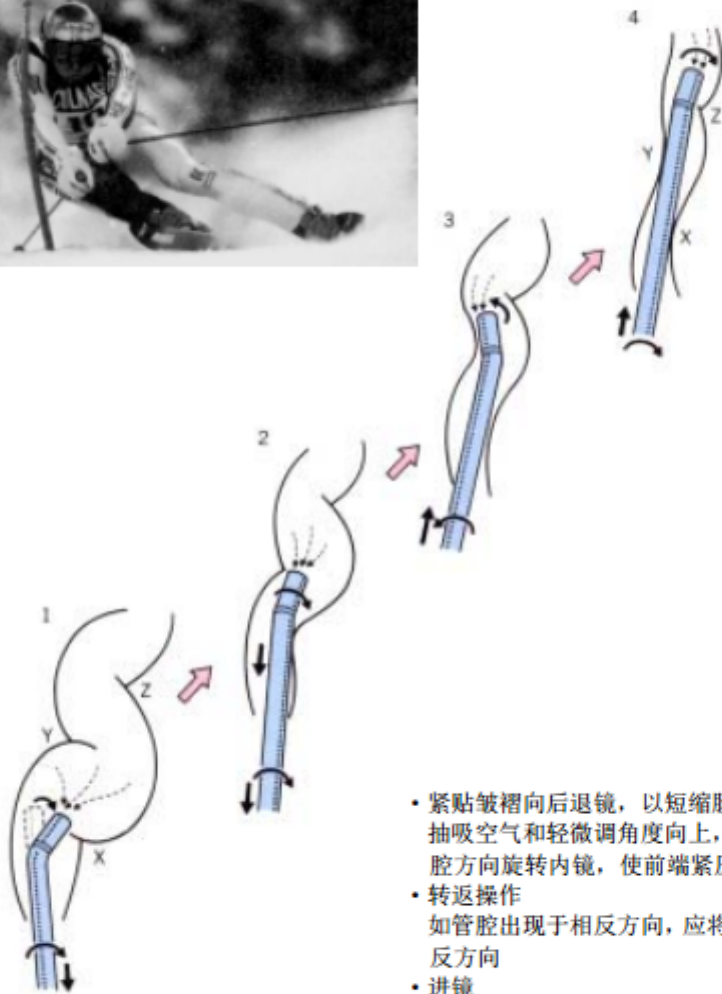


图 26b 回转穿行技术(2)



- 紧贴皱褶向后退镜，以短缩肠管抽吸空气和轻微调角度向上，然后朝管腔方向旋转内镜，使前端紧压皱褶
- 转返操作
如管腔出现于相反方向，应将镜身转向反方向
- 进镜
反复进行以上操作，使内镜在近乎直线的肠管最短距离间推进。

图 27 右旋短缩技术(right turn shortening technique)

- a. 推进结肠镜使乙状结肠和肠系膜伸展的同时形成反 α 形袢曲。
- b. 到达脾曲后，右旋或左旋镜身并向后退镜，以解除内镜的反 α 形袢曲。
- A. 边右旋 内镜，边退内镜通过乙状结肠—降结肠移行部(右旋短缩技术)。
- B. 进一步向前插镜的过程中，不断右旋内镜并向后退镜，乙状结肠即会逐渐直线化。
- C. 无论哪种方法均可使乙状结肠直线化。

