

## 如何真正短缩乙结肠?? 方法

### 1 讲的时候牵狗

短缩的时候，拉的多一点，到降最多40

一边旋 一边拉

进的时候不要过度右旋，尽量右旋过腔

还有一点，随时复位

右旋过不去，回正后，可能发现真正腔

左旋可能就过得去

随时将钮复位再找腔。不能一直up到底

两种方法 up拉 down拉(特别是在近sd锐角时候)

### 2 右旋短缩

适合于形成a n攀的地方

比如不打up down 推镜子，虽然有弯，但不改变肠道走形

最好在腔好的地方。

旋转角度大，调大硬度，

有时候圈大的时候，可能会有一些后退，不要怕后退，，

右旋短缩的部位，最好在 右侧乙结肠，或者降结肠

成功关键，左侧乙结肠牵狗不要形成大的 攀

或者弯，镜头在左侧腹部，靠近sd的地方，且不成攀

不要up、down，否则拉不直的

关键是1 2

3, 如果推过去了, 还有第三个 过弯拉, 对腔拉旋 推过 sd s top 或者过了乙结肠任何一个皱襞, up (角度不一定很大),

适用于 推大了或者术后黏连的病例

尽量不用

旋拉

注意过锐角 拉 不行就推, 推过再拉

过弯就旋拉

大弯需要 (锐角) 推过后, 大小纽打到底慢慢 旋, 慢慢拉, 如果镜身退出, 视野前进, 而为了找腔, 大小纽逐渐松开, 完成短缩! (软镜子很难短缩)

这个是否有时候需要过锐角后 勾住肠壁

这个是比较好拉直的方法, , ,

旋 拉 为啥旋加拉, 拉使攀小, 旋 解攀

反复多次, 横结肠 降结肠可以多次拉, 不要怕退出, 调大硬度

实际上单人操作以前 只会一点 右旋技术就很好了, (降 横 大角度 大硬度拉)

横结肠右侧左旋为主

## 三拉一旋

一低一人认清

左手低

认清降结肠

要做到旋为主

短镜子少注气

过锐: 寻腔 拉镜 握持 短缩 心中有腔  
少注气

以拉镜为主

右腹抬小少

锐 三拉