

经验教训:

如果推过，右旋 up不行，改成左旋 down拉直后在进

如果大弯（推过去 或者打弯后）过度右旋进镜 容易复杂的攀，特别难解，以后比较难拉直

少大角度勾住拉，多靠住皱壁拉