

打镜子时候大扭小扭相加不要大于九十度

打扭一定不能太大，特别是两边一起打。

d一般不大于九十度

经验:扭不大于九十度滑腔是最好的方法

不打弯

横结肠左旋

降结肠横结肠尽量少吸气，吸气过多会使本来开放的肠腔关闭，钝角变锐角