

关于过度右旋

如果 前面推过去了，后面就不能过度右旋了，否则 形成复杂的如伽马攀，。此时更应该保持镜子中间状态，在某个地方拉回来，或者down 左旋，，而不应该寄托于过sd右旋短缩，形成复杂的攀是没法右旋短缩的

今天还是犯了 推镜或者 大角度up右旋过度的错误

过度右旋是应该在前头没大的角度时候才行