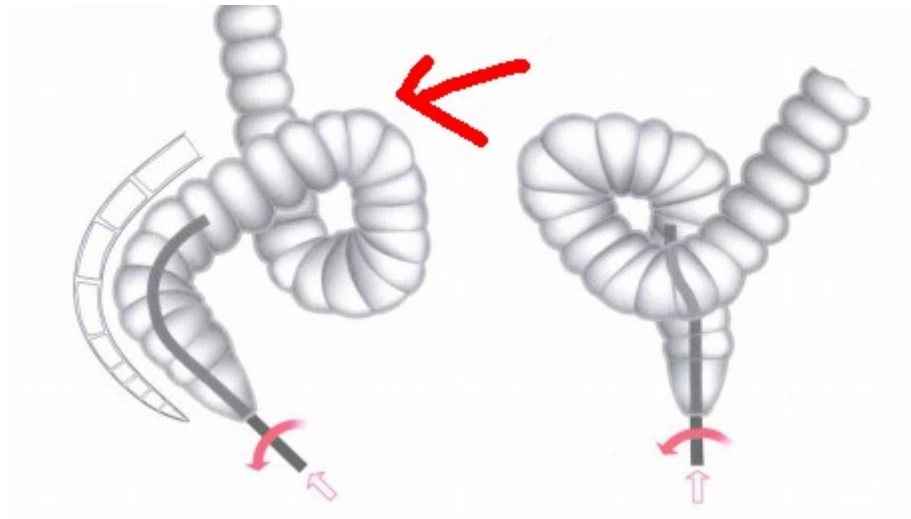


压腹是不是不是压住镜子
是把肠子放在小的空间里好旋镜？？

☆一听倾心☆(629055884) 23:54:09

不是好旋镜，是把最高点给你压下来



怎么感觉出是比较有效的压迫啊？？

除了进镜没有延迟外

☆一听倾心☆(629055884) 23:58:37

进镜的时候又一定的阻力

洛城蔬菜 山东(2090727) 0:01:02

我的理解就是肠镜要做成功，特别是比较复杂的，

要不断重视很小的细节才能由量变慢慢到质变

☆一听倾心☆(629055884) 0:02:09

基本功就是在练一种不急不躁的态度