

后来的右旋缩短法是更进一步适应肠子走向的手法，一开始就根据肠子的总体走形采用不断右旋后压，到达SD的时候出现过度右旋状态，然后后拉缩短后一个左旋大复位回中立位。

预左旋法对于经验丰富的操作者来说比较适用，在初级者可能就存在蔬菜的问题，不知道甩成阿尔法还是反阿尔法了，这时候你不知道右旋缩短还是左旋缩短来解掉

有时候不光形成a或者反a，如果推大了还带着y袢，

一听倾心☆(629055884) 0:15:46

其实无攀进镜的重点在攀上，还有种更贴切的说法叫弯。攀是指打圈后形成重叠的焦点，弯是指镜子有弯曲，但尚未成攀

无攀不是无弯

攀和弯这两个概念搞清楚了，就会理解无攀不是无弯

其实也是一个量变与质变的问题

