

**如果能在脾曲拉到40左右，一进镜就吃，有个细节我觉得很重要:腔好的时候除了吸气，还必须沿着屏幕最上方进镜，忌腔中进镜，有一定防吃镜作用。**

象开车绕弯，得绕大弯，绕小弯前轮过了，后轮过不了，造成起攀。

红中

肝曲腔在左和在下都好办，在左左旋上翘拉，在下上推大钮左右摇晃拉。在右难办些，见腔进不去，想拉没支点。只有靠狂吸+绕大弯，镜端尽可能远离腔右侧皱襞，甚至与对面肠壁近乎垂直，一寸一寸移着过。