

云龙这个肠镜总体做得挺不错，到头时间不到3分钟。这个肠子乙状结肠走形一直向右，应该属于比较好的走形，云龙三次左旋回位，横结肠应该有两个下垂点。优点我就不说了。我个人觉得在通过乙状结肠的时候回位的时机还可以再提高一下，云龙每次左旋回位的时候都有点不自由的感觉，也就是再右旋的过程中旋到了别手的时候才左旋回位。这一点可以提高一下，一路右旋的肠腔选择经典的右旋缩短法是最佳做法做法，但在这个过程中不一定非得到右旋到无法再右旋的时候再左旋，就像打方向盘，不必打满了再回来，当你意识到一直右旋的肠子后在镜子还相对自由的时候可以轻拉肠子，肠子有自动恢复中立位置的功能，这点可以再体会体会；土井的视频中他们常常用改右握法为左握法来克服这个过度右旋的问题，当镜子到达降结肠的时候，拉镜子缩短乙状结

肠后左旋大复位，属于一气呵成的做法，云龙采取的是分段回位，目的是一样的，做法稍有差别。再一个就是过横结肠两个两个低点的时候，云龙采取的是以顶进为主，在肝曲后拉镜子。这种方法如果在乙状结肠处理好的情况下是没有问题的，但一旦遇到乙状结肠处理不甚理想的状态下这样顶进，特别是有两个低点的横结肠可能会出现镜子不够用的情况，因为乙状结肠再次起圈加上横结肠两个弯曲，非常耗费镜子。这个视频里因为一路右旋的肠子处理得比较好，所以看不出这个问题。所以个人觉得在横结肠低点的时候，不管是第一个还是第二个，首选的还是要左旋拉镜吸气的通过，次选顶进到肝曲拉直。有时候可能会出现先拉过低点后，发现镜头仍无法到达肝曲或下一个弯的时候，不得不顶进，即便是这时候再选择顶进，其实和最开始就选择顶进还是有不同的，

先前的拉绝不是多此一举多此一举，先前拉的动作可以吧把横结肠之前的那些不必要的弯曲拉直，也就是别的地方不会浪费镜子，起到集中兵力攻克横结肠的作用。第三点，云龙进回盲瓣的时候镜子都用完了，这是为什么？乙状结肠处理得很好，这恰恰的因为横结肠没有处理好的原因，镜子有一部分浪费在了横结肠的两个弯曲上，所以最后回盲瓣的进入会显得顶进而费力。过肝曲后云龙首先做的是拉镜动作，这是非常正确有效的，但在进入升结肠之前如果能稍微花一点时间处理一下前面的横结肠，把横结肠再理得顺一点，也许回盲瓣的进入会省事轻松很多。个人意见仅供参考。

左旋复位的时候所有的角度扭最好都松开，这样最安全

如果有阻力千万别硬来，松开所有的角度扭慢慢退，退到相对阻力小的地方回旋，硬别轻者划伤黏膜

☆一听倾心☆(629055884) 11:22:23

第一个因为镜子进入较短，相对直线，所以比较自然

☆一听倾心☆(629055884) 11:24:01

第二个和第三个因为镜子比较深入了，回旋的时候可能会有些阻力，有点硬的感觉，处理得可以再柔和点更好。

北风(285176698) 11:30:34

回的有点快了

应该说有点猛

☆一听倾心☆(629055884) 11:39:18

稍显强硬的感觉

北风(285176698) 12:45:57

年轻的时候，有贼心没贼胆

现在呢，有贼心也有贼胆了

北风(285176698) 12:47:13

可是呢

贼没了

不好做的可以在乙状结肠就复位，我有时也会过度右旋至降结肠回位，我个人感觉可以看当时的情况和自己的手上感觉来决定。

超越自己(874902220) 20:57:55

有时候感觉较难做的患者，由于一开始就注意小心做，反而变容易啦。

难做的病例一部分是因为我们自己没有处理好，一部分是因为确实难做。

北风(285176698) 22:20:22

做治疗不难

等你做够一定数量加上成熟的心理

