

个人认为，肠镜的精髓在于保持镜身的直，也就是自由度，那么如何保持镜身的直呢，拉和旋，而且旋比拉重要，因为旋不但能接袢，还能让镜身继续前进，特别是过乙状结肠，尽量旋，那么，往哪个方向旋呢，往正确的方向（等于没说），怎么判断方向正确：1镜身变松（攀没了）2镜头在向前，所以我一般前面（直乙及乙降）以旋为主，基本不拉，只是保持镜身向后的张力，而且有时旋的幅度很大，甚至肯能超过270度，旋到镜身的自由度出现为止。不管体外的镜身扭成什么样（和工藤的观点不同），而大幅度的拉镜一般在横结肠和过肝曲才大幅度拉镜，右旋，拉，而且把镜身的硬度调到2,有助于拉镜的效率，很多初学者抱怨拉镜没效果，其实是旋的不够，为拉而拉（特别是前面）。

【总理】镜上镜美(1250805545) 22:57:08

【总理】镜上镜美(1250805545) 22:59:51

2对于锐角弯如何过：很多人碰到锐角弯发现无从下手，滑镜又不敢（估计大部分人都不敢），而其即使滑过去，病人也很痛苦，医生也害怕，我现在自己找到了一个方法（不是什么吸气使锐角变钝角），我称为：半推半就，就是说，我大体判断腔的走向，轻轻靠近粘膜，稍微顶一下镜身（类似半滑），但以病人不痛，然后动大小钮找腔，这是你大小钮动是安全的，因为顶在肠壁（着力点）的是镜身而不是镜头，看到腔后，不要急，不能顶，通过轻轻旋转镜身（方向判断见上），把镜身转入肠腔，这要做的好处是病人不痛，因为是利用镜子本身的弹性过弯，安全的。