

是啊，但是我不知道怎么拉，有时候试着拉，可是感觉越拉越卷

你看到 右边的腔隙了吗

看不到 继续慢慢右旋 总能看到

记住 任何时候变换体位都是 逆时针变换的

宁在直中取，不向曲中求

直中取王道，不向曲中求变换体位 或者护士帮忙