

大幅度 down



说实话，我已经绕晕了。应该是上推钮的动作。



蔬菜，进了直肠后抬镜子是肛门的杠杆左右，这样可以不充气的情况下扩腔好找腔，然后左旋下压进入下一瓣，然后再找腔下压加旋转进入第二皱瓣，明白了吗？

不用刻意抬，时间长了为了节省体力自然就会有点稍稍抬镜。嘿嘿

估计到了乙结肠或者横结肠，抬大了后可能在乙结肠有个弯