

2014年5月14日 22:21:55

复位有两种：一种是不过度旋转的复位，一种是过度旋转后的复位。

第一种是在进镜的过程中把即将过度旋转的镜子化整为零的转回来。

第二种是在不改变肠子的状态下，随着唱腔走，到降结肠的时候把肠子拉直并复位。

第一种化整为零的操作是以镜子来改变肠子；第二种的思路的镜子先适应肠子，在降结肠后再用镜子改变肠子。

这就是2种做法了

第一种运用三种短缩法，到降结肠

第二种，最好的就是一直右旋，降结肠，然后回拉复位