

关于旋转的角度 距离

当 弯曲90度时候，旋转时距离最大？

如果 没有弯曲，则旋转没有距离

所以 抬镜 后up旋转 增加 距离？？

不能抬大了，田舍不超过20°，开始基本不抬，

一听不抬，

土井也不超过30°，土井做法不一样

毛毛妈 “抬镜子代替up？？”

其实抬镜子根本没什么作用