

昨天做了3个，破天荒的做到头两个，到达回盲瓣时候镜子自由感还行，其中一个是很瘦很瘦的女人，肠腔游离度大，让病人平卧后没想到到头了，另一个差一点到达，可惜镜身没完全直，得到同事的上级的鼓励，也算是对自己这段时间努力的一点安慰吧。总体感悟如下：1、直肠一定要旋转进去，而且由于刚进直肠腔向后，所以镜子头端要偏向背侧近镜，注气后要争取看到腔在左侧，按照左左右的顺序旋转，过了直乙交界后要右旋拉镜，力度不要大，病适当前后活动镜身，大钮不要打太大。2、过弯后就要适当回拉右旋。3、乙降交界是个难点，过了后要右旋回拉，力度可稍大，争取此时镜身30cm左右，之后到达脾区，此处有时候难找腔，一般在右下方，过去后往左上方转镜子，适当应用小钮，但大小钮一定不要打到最大，否则另一钮就不可用了。4、过了脾区要吸气，然后旋转循腔进镜。5、横结肠要吸气，回拉时候要左旋。6、肝曲有时候和横结肠下垂部一起，弯较多，要适当调钮，并旋转回拉，各个方向都试试，一定可以过去。7、最后一点，一定要加强找腔和控制镜子能力，相信自己。