

我下面男年轻医生胆子大性子慢，肠镜进步快，但是有坏习惯，老是造成人为的袢，直乙没处理好，就在横结肠，然后就翻身，现在做到头都有翻身，平均时间10分钟多些，再难进步，以前讲他不听。如今越急越改不了，其他师妹逐渐在赶上。我翻身三个原则，一是老年人全身情况差的，操作时间长危险大，二是腹部多次手术而且别人没有成功的，三是经钡灌证实肠道结构异常多冗长的（术前自己判读片子看如何进镜和是否需要翻身），我这7-8年翻身的仅两三例。

给初学者和双人肠镜操作者一个经验窍门，检查结束前尽量吸尽肠管气体，如果术后患者腹痛剧烈又排除了穿孔，考虑气体多，病人站立后空气因重力作用多积聚于横结肠很难排除，建议右侧卧位让空气移动到左半结肠便于排除，到卫生间后俯立位，臀部高于头部，空气移向直肠，很容易排除！