

欲速则不达!!!

越是时间紧迫 精力不足，越多花些时间处理，

因为 尽早结束的焦躁情绪会使操作杂乱无章，不知不觉的便不断推进内镜以致形成插入困难。

在这种状态下行结肠镜检查时，首先保持镇静，其次要有比平时还要多花时间的心里准备，按部就班的做，

这种越是时间紧迫越要缓慢操作的体会，欲速则不达的启发