

# Коучинг перших осіб та підприємців

від

**SOFIIA BILETSKA**  
COACHING | MENTORING

7 РОКІВ

підприємницької діяльності

1350+

годин ефективного коучингу

100+

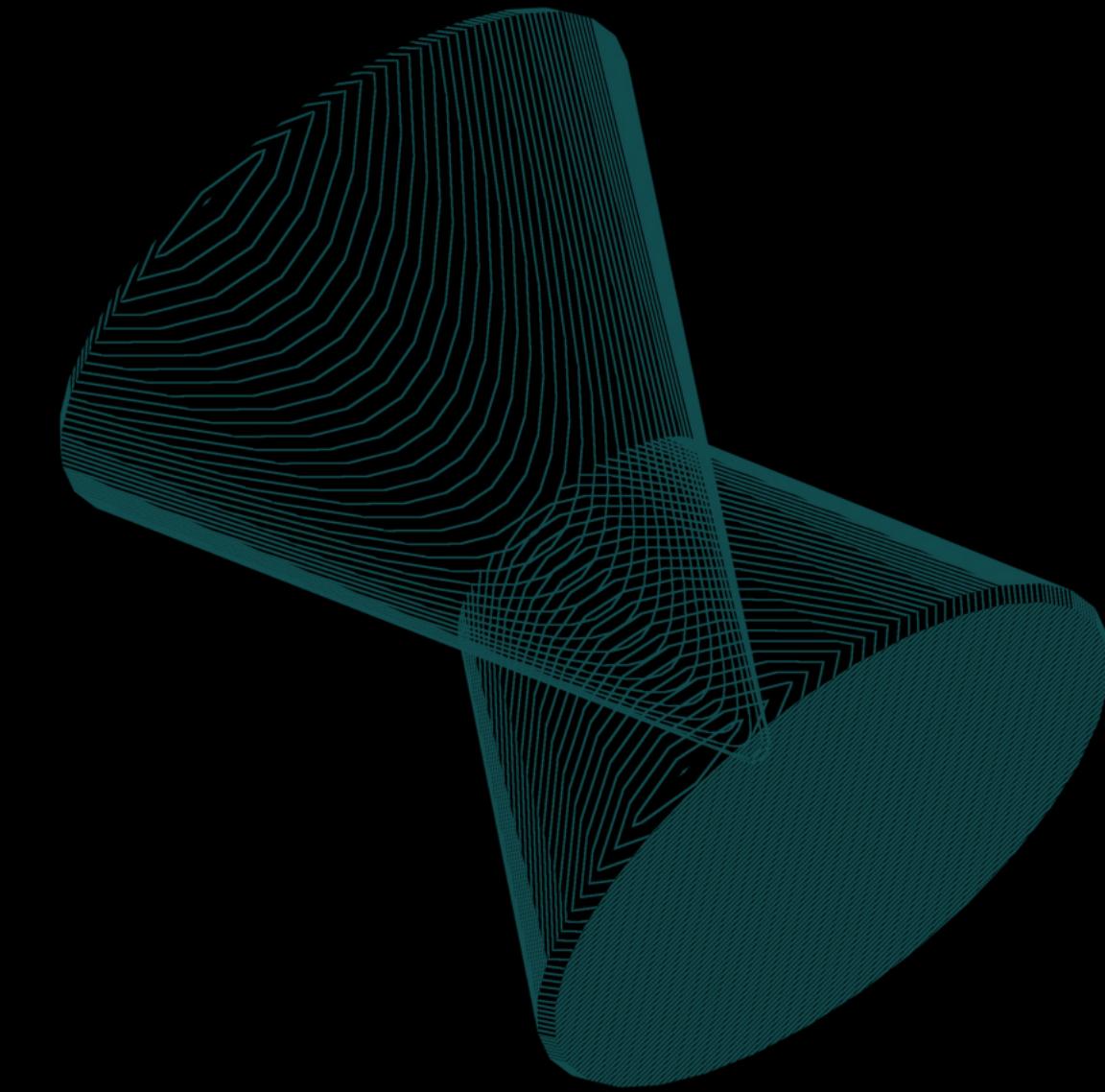
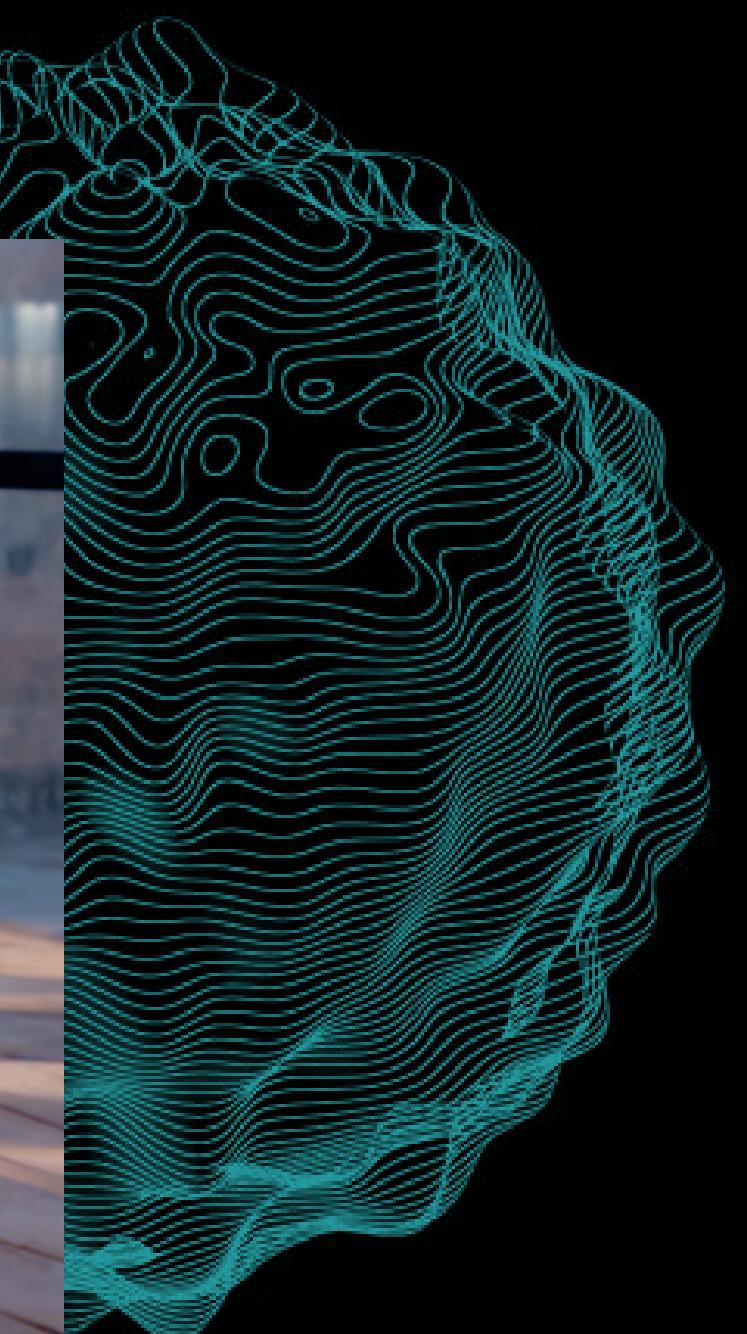
компаній на супроводі



ЩО ЦЕ?



**Коучинг** - це подорож у світ досягнень та особистісного зростання, що реалізується в процесі спільної взаємодії коуча та клієнта.



Разом ми досліджуватимемо нові горизонти, долатимемо страхи та сумніви, навчимося ставити правильні питання, щоб розкрити внутрішній потенціал, а також адаптувати мислення до нових реалій.

Коучинг стане вам вірним навігатором при вибудовуванні найоптимальнішого маршруту на шляху до мети, оминаючи перешкоди та затори, які можуть стати на заваді успіху.



# Коучинг для підприємців та власників бізнесу, які:



## Хочуть виходити на новий рівень життя

Разом знайдемо стратегічні шляхи для зростання, створюючи плани дій по досягненню нових висот



## Бажають маштабувати себе та бізнес

Коуч-сесії сприяють розвитку людей, які прагнуть зростати та розширювати свої можливості, працюючи над перешкодами та розвиваючи необхідні навички



## Відчувають, що «уперлися в стелю»

Знайдемо нові перспективи, навчимося змінювати підходи та розблоковувати власний потенціал для того, щоб просуватися ще вище



## Розуміють що робити, але не роблять

Змінюємо поведінкові моделі задля боротьби з прокрастинацією та низькою оцінкою власних можливостей



## Потребують «чарівного поштовху»

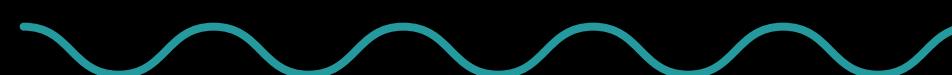
Працюємо над власною ментальністю, щоб знайти внутрішню мотивацію та відновити стимул і натхнення для покращення життя та кар'єри



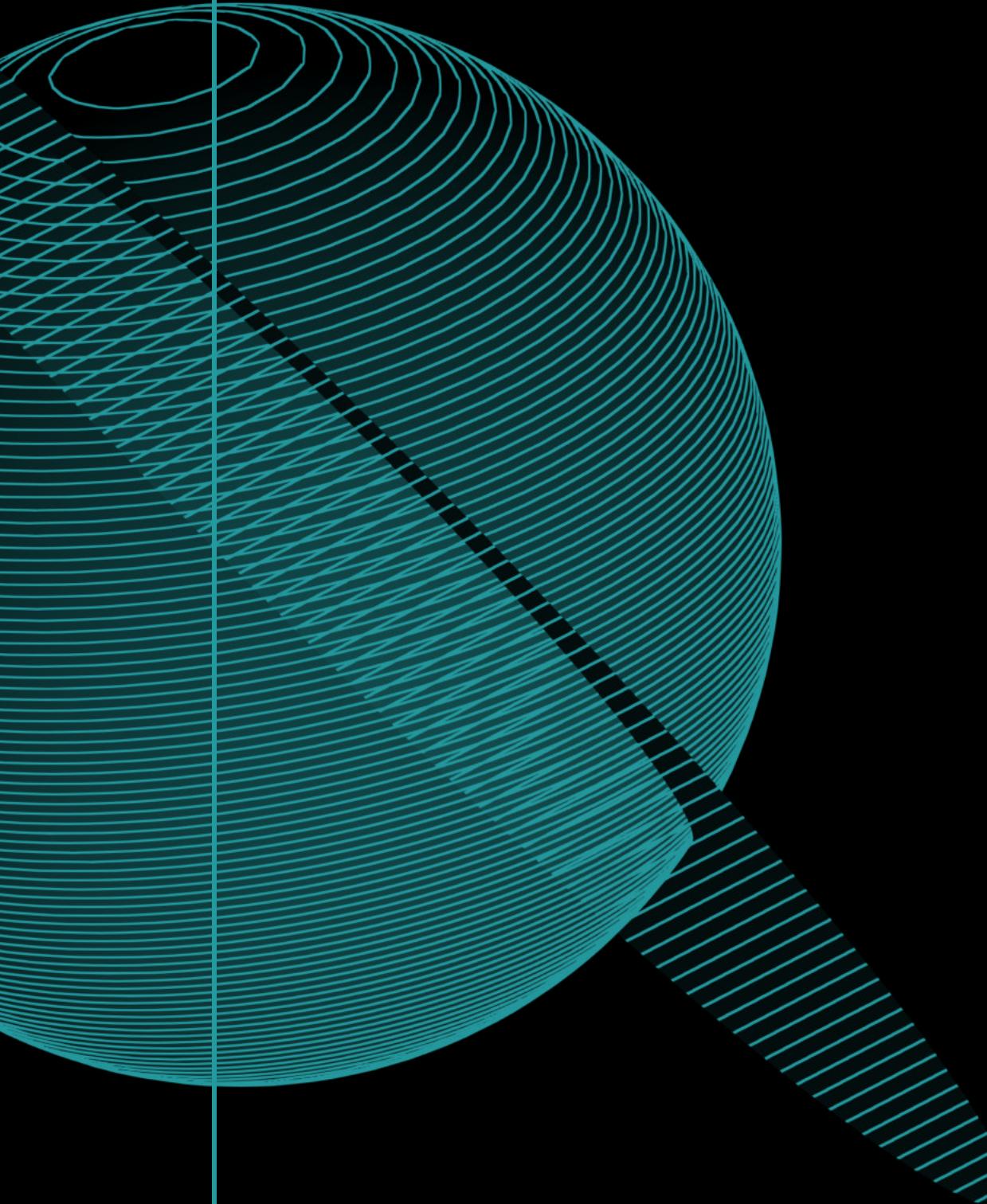
## Прагнуть нових знань, щоб вийти на новий рівень

Для досягнення нових результатів потрібно отримувати нові знання та навички. Коучинг дає можливість отримувати необхідні інструменти та методики для розвитку та самовдосконалення

КОУЧИНГ ПЕРЕШІХ ОСІВ



# Рішення, які я пропоную



SOFIA  
BILETSKA



## 1. Визначення цілей

Визначаємо цілі, описуємо критерії успіху та формуємо конкретний план дій для їх досягнення. Це дозволить зосередитися на пріоритетах, зменшити ризики й максимізувати шанси на успіх

## 2. Візуалізація

Деталізуємо розвиток бізнесу та вас на декілька років, покроково починаючи з періода в 1 місяць

## 3. Персональна ефективність та взаємовідносини

Розберемо де є скляні стелі, що заважає досягненню результату, які є варіанти виходу з ризиків та пропрацюємо внутрішні сумніви, що на 80% впливають на результат

## 4. Взаємовідносини з партнерами

Розберемо, як встановити та зберегти партнерські зв'язки, розуміти потреби та очікування партнерів, а також вирішувати можливі конфлікти й розбіжності

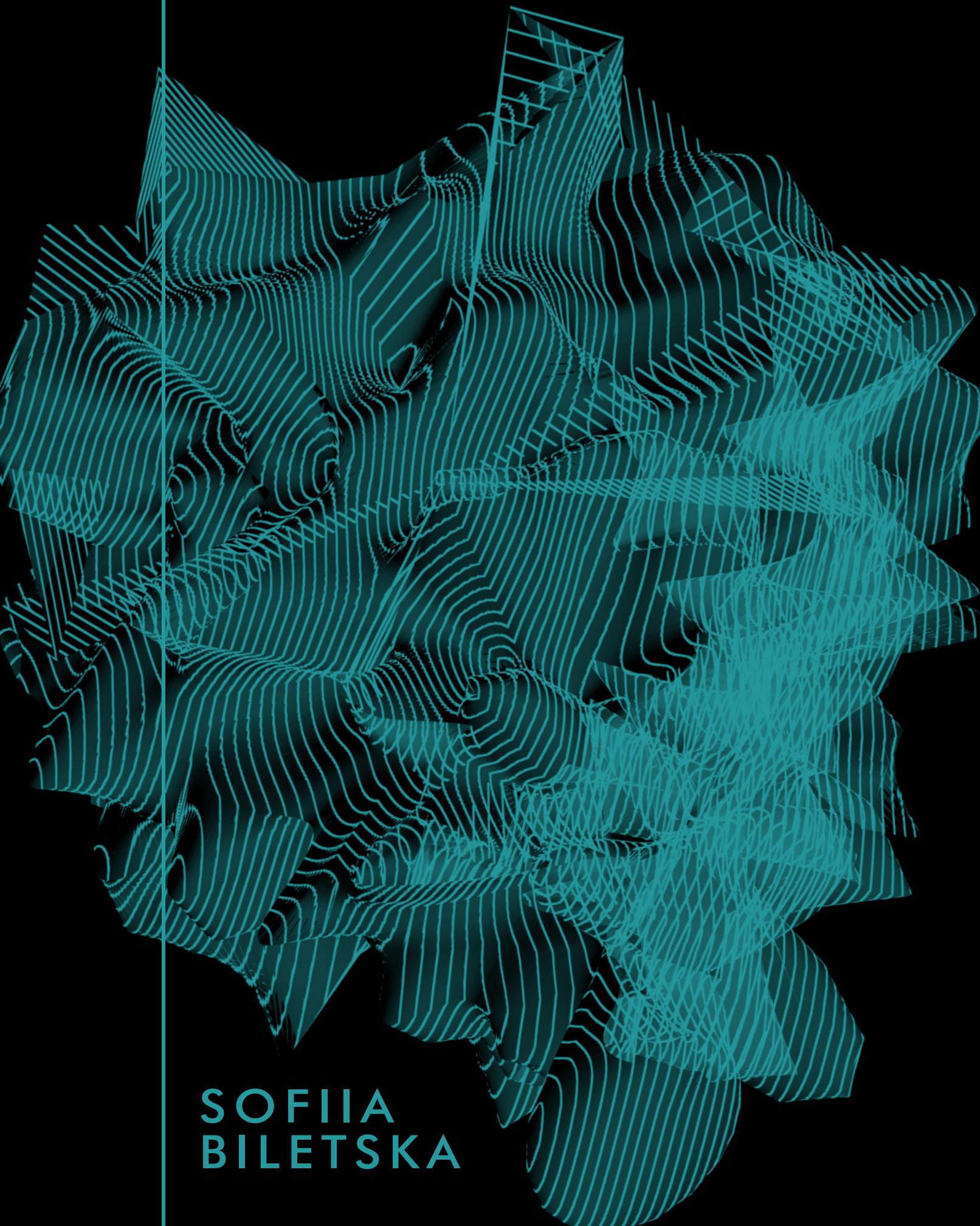
## 5. Персональні взаємовідносини в особистому житті

Успіх у бізнесі не повинен відбуватися на шкоду вашого особистого життя. Встановимо гармонію між вашими особистими та професійними цілями, розвивати здорові взаємовідносини з сім'єю, друзями й самим собою

## 6. Робота з особистістю

Попрацюємо над ідентифікацією ваших сильних сторін, цілей і пристрастей, щоб знайти задоволення в тому, що робите, і зрозуміти місію, цінності та глобальну мету

# Що ви отримаєте?



SOFIIA  
BILETSKA

## Блок 1. Формування великої глобальної мети

### РЕЗУЛЬТАТ:

- Сформована саме Ваша велика мета на декілька років, яка заряджає і мотивує
- Сформовані цілі по досягненню глобальної мети -пропрацьовано вадливість і мотивація до мети

## Блок 2. Ясність куди прямувати

### РЕЗУЛЬТАТ:

- Конкретні кроки по реалізації цілей
- Підтримка на шляху до реалізації
- Пропрацьована тема саботажів в дії, сформований внутрішній стан, при якому саботаж не діє

## Блок 3. Розуміння. Що заважає результату, робота з перешкодами (переконаннями)

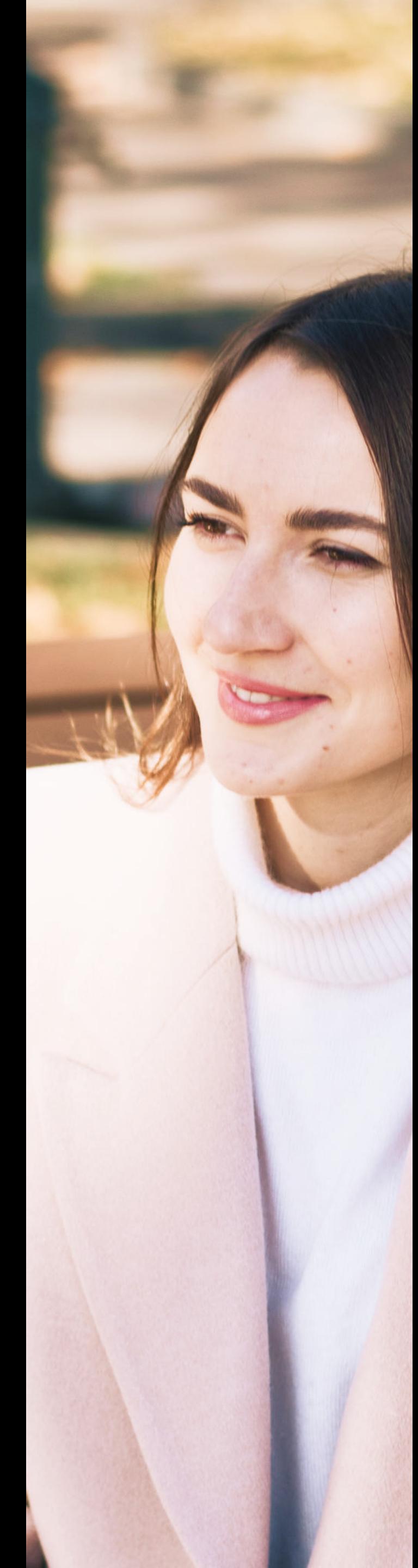
### РЕЗУЛЬТАТ:

- Робота на рівні підсвідомості: вигружені глибинні думки, що блокують амбітні цілі - транформовані тіньові думки через методику роботи з вигодами
- Афірмації та підтримка в трансформації мислення "Чому не роблю, хоча знаю"

## Блок 4. Реалізація перших етапів цілі

### РЕЗУЛЬТАТ:

- Щотижневі задачі, які дають перші плоди результату
- Завдання від коуча в залежності від проблеми і специфіки клієнта
- Методика IT компаній для аналізу успіхів у реалізації цілей
- План в самостійному виконанні мети через потреби, почуття та сильні сторони клієнта
- План в боротьбі з перешкодами, ризиками та саботажем, коли хочеться злитися



# Що я використовую



SOFIIA  
BILETSKA

## Планування по авторській методиці

Визначення стратегічних напрямків, розкриваючи потенціал вашого бізнесу і створюючи детальний та реалістичний план дій для досягнення успіху

## Діагностика початкового стану

Точно оцінюємо ситуацію, визначаємо потенційні можливості та виявляємо проблемні аспекти, завдяки колесу балансу та математичній моделі, що дають відповідь чи готова людина "зайти" зараз у коучинг

## Інструменти для пошуку вектору діяльності

5-ти поверхова динамічна модель для пошуку оптимального вектора діяльності, який відповідає вашим цілям, потенціалу та ресурсам

## Робота з упереженнями

Виявлення негативних думок, що програмують саботаж певних дій, які ведуть до реалізації. Підготовка до прийняття правильних рішень для забезпечення ефективності в будь-якій ситуації

## Глибинний коучинг

Виявлення внутрішніх бар'єрів, їх подолання, щоб ви могли досягти високих результатів і бути задоволеними своїми досягненнями. Глибинний коучинг дозволяє знайти рішення навіть в найскладніших кейсах

## Інструменти для прийняття рішень

SWOT-аналіз та матриця Езенхауера – ці інструменти включають аналітичні методи, моделювання ситуацій, оцінку ризиків та можливостей, що сприяє раціональному та об'єктивному процесу прийняття рішень

## Розпаковка експертності

Діагностика питаннями для побудови гіпотез чим особистість реально хоче займатися для розпаковки професійної компетентності, підвищення рівня навичок і покращення ефективності діяльності

# Програми коучингу

## Старт з Коучем

(2 місяці | 8 сесій)

Ясність куди прямувати

Розуміння, що заважає результату

Робота з перешкодами

Реалізація перших етапів цілі

~~€800~~ €750

**ЗАМОВИТИ →**

## Глибинне Пропрацювання

(3 місяці | 12 сесій)

Ясність куди прямувати

Розуміння, що заважає результату

Робота з перешкодами на більш глибинному рівні з використанням авторських методик

Формування звички діяти, не зважаючі на обставини

Реалізація цілі/декількох етапів цілі

Профайл роботи з коучем та цілями на коучинг

Коучинг щоденник для відстеження змін

Коучинг Чат підтримки з інструментами, заданиями, літературой

~~€1 200~~ €1 100

**ЗАМОВИТИ →**

## Власний Прорив

(12 місяці | 23 сесії)

Ясність куди прямувати

Розуміння, що заважає результату

Робота з перешкодами на більш глибинному рівні з використанням авторських методик

Формування звички діяти, не зважаючі на обставини

Підтримуючі сесії

Формування конкретних дій і кроків з зафікованими дедлайнами кожен квартал

Розвиток Емоційного Інтелекта

Реалізація Великої Цілі

Профайл роботи з коучем та цілями на коучинг

Коучинг щоденник для відстеження змін

Коучинг Чат підтримки з інструментами, завданнями, літературою

~~€2 400~~ €2 250

**ЗАМОВИТИ →**



Прокачайте  
*себе* та  
власний  
бізнес

SOFIIA BILETSKA  
COACHING | MENTORING

Ясні цілі та  
зрозумілі кроки.

🌐 [www.sofyabeletskaya.com](http://www.sofyabeletskaya.com)

Соціальні мережі:

