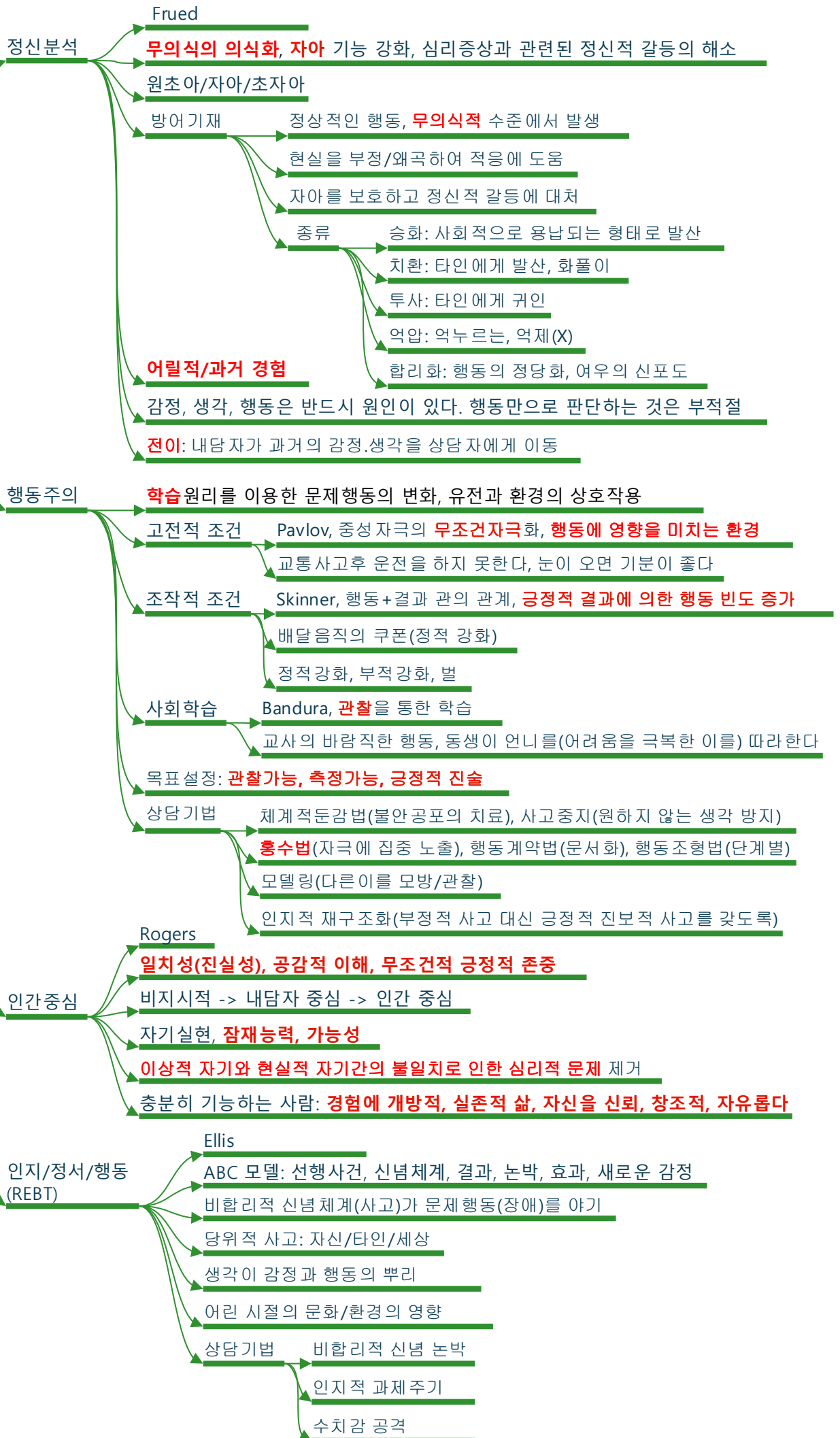


상담기초 이론



# 상담이론

## 특성-요인

Parsons, Williamson, Hull

- 개인분석, 직업분석, 과학적 조연을 통한 매칭(matching), 선택과정에서의 진실한 추론
- 상담 단계: 분석-종합-진단-처치-상담
- 변별 진단: 불확실한 선택, 진로 무선택, 흥미/적성의 불일치, 어리석은 선택
- 개인의 특성 고려, 개인과 직업의 특성을 연결, 표준화 검사, 직업세계의 분석은 매우 유용
- 장기간에 걸친 직업의 발달과 개인의 특성 연결 미고려, 개인의 특성 발달에 대한 설명 부족

## 직업선택

Holland

직업상담에 가장 큰 영향을 미친 보편적 이론

### 4가지 기본 가정

사람은 6가지 성격유형(RIASEC)으로 분류

환경도 6가지 작업유형

사람은 자신의 기술/능력을 발휘하고 태도/가치를 발휘할 수 있는 환경을 찾는다

행동은 성격과 환경의 상호작용

### 5가지 부가 가정

일관성: 유형과 유형 간의 거리

변별성: 사람이나 환경의 구별

정체성

개인: 분명하고 안정된 인생의 목표, 흥미 재능

환경: 분명하고 통합된 목표, 일, 보상이 일관되게

일치성: 개인과 직업환경간의 적합성

계측성: 흥미유형/환경 유형간의 거리는 이론적 관계와 반비례

### 6가지 유형

(육각형의 순환고리)

현실형(Realistic): 질서정연, 체계적

탐구형(Investigative): 관찰, 분석, 상징적, 체계적

예술형(Artistic): 자유로우며 비체계적, 독창적, 심미적, 독립적

사회형(Social): 이해심, 사회적, 가르치는것, 훈련, 돌보는것

진취형(Enterprising): 조직적 목표 달성이나 경제적인 이득

관습형(Conventional): 분명하고 조직적 체계적

직업 세계의 단순화, 해석에 매우 유용

## 진로발달

Super

자아개념: 형성-전환-실천, 진로 성숙

생애주기: 성장-탐색-확립-유지-쇠퇴

생애공간(역할): 아동, 학생, 배우자, 근로자

생애진로무지개: 전생애이론, 생애공간이론 아치웨이 모형

생애 역할과 진로 성숙은 통합적이며 포괄적, 개인과 환경의 상호작용

진로발달이 연령과 관계가 없다, 심리변화는 영속적이지 않다

소순환: 대순환의 각 단계에서 하나 이상의 단계를 재순환, 연령과 단계이동은 매우 유동적

## 계획된 우연

Krumboltz

우연한 사건 -> 긍정적 사건 -> 계획된 우연

호기심, 인내심, 융통성, 낙관성, 위험감수

# 기본대화기법

