

ব্রেভম্যান ডায়েরী



This totally
wonderful book
is all about
ME & my BRAVERY



এই চমৎকার বইটি পুরোটাই আমি এবং আমার সাহসিকতা সম্পর্কিত

নাম :





রচনা, নির্দেশনা ও সম্পাদনায় :

ড. সৈয়দ শাইখ ইমতিয়াজ

চেয়ারম্যান, সেন্টার ফর ম্যান এন্ড ম্যাসকিউলিনিটিজ স্টাডিজ(সিএমএমএস)

রচনা ও সম্পাদনা সহযোগিতায় :

আফসানা ইসলাম

তাহিয়া রহমান

দিবা আফরোজ

খন্দকার জেসিয়া নিশাত

উমের সালমা

রওশন আক্তার উর্মী

ফরহনা হয়দার

সম্পা সাহ

গ্রাফিক্স ডিজাইন:

খ্যালিদ সাইফুল্লাহ

(সিএমএমএস)

প্রকাশনায়:

বাংলাদেশ জাতীয় মানবাধিকার কমিশন

প্রথম প্রকাশ:

মার্চ ২০১৩

BRAVE
WELL
CAMPAIGN



বেড়ম্যান ডায়েরী

(আমার আহমিকতা অস্পষ্টিত্ব একটি বই)



Organized By



Supported By



Implemented By



আমি কে ?

আমার পুরো নাম :

আমার ডাক নাম :

আমার ঠিকানা :

আমার জন্মদিন :

যে স্থানে আমি জন্মগ্রহণ করেছি :

আমার শাখ :

আমার প্রিয় বিষয় :

আমি যা হতে চাই :

আমাকে যা আনন্দ দেয় :

আমি যা অপছৃষ্ট করি :

নিজের যে শুভাচ্ছিম আমার মুখচেয়ে ভাল লাগে :

আমার মুক্ত ধর্তিজা :

আমার অজ্ঞ :



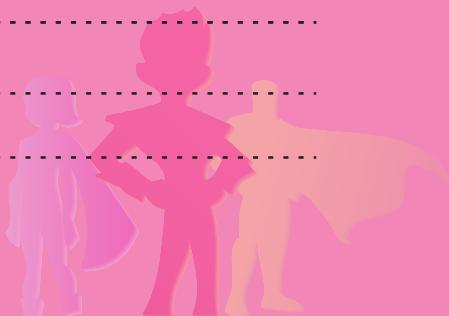
আমার দরিবারের মুক্তি কোন দিন:

দরিবারের মাঝে আমার মুক্তি কোন দিন:

দরিবারে আমার মুক্তি কোন দিন:

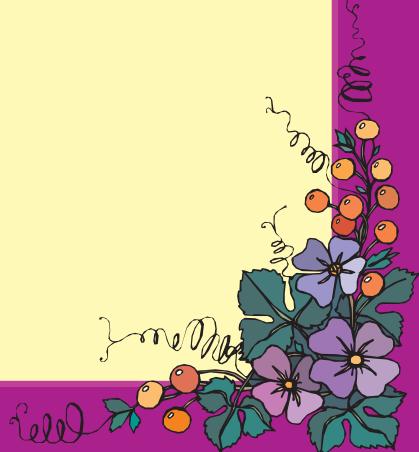
গোমার দরিবারের মুক্তি কোন দিন:

যে কারণে আমি তাকে মুক্তি কোন দিন:



আমি এবং আমার পরিবার

এই অংশে শোমার পরিবার মন্দকে লিখ
এবং নিচের ছেমে শোমার মনে পরিবারের
একটি চূবি লাগিয়ে দাও।



তান পাশে শোমার
পরিবারের মুখচেয়ে দৃঢ়ন্দের
মানুষের চূবি আঁকো





ceç

Augvi gev

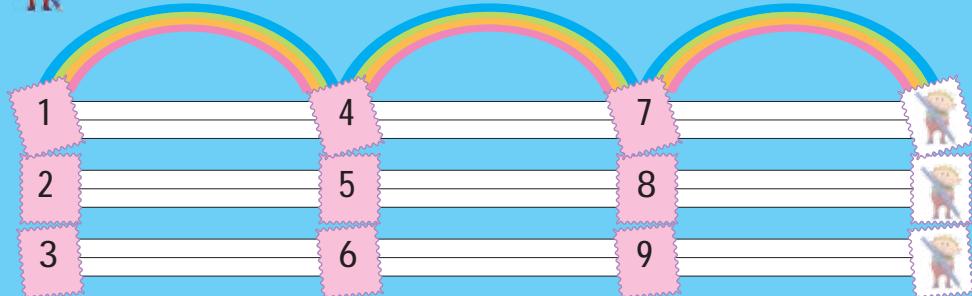
୧ମ ଦିନ
ଅୟାଞ୍ଜିଭିଟି-୧

Zwi L:

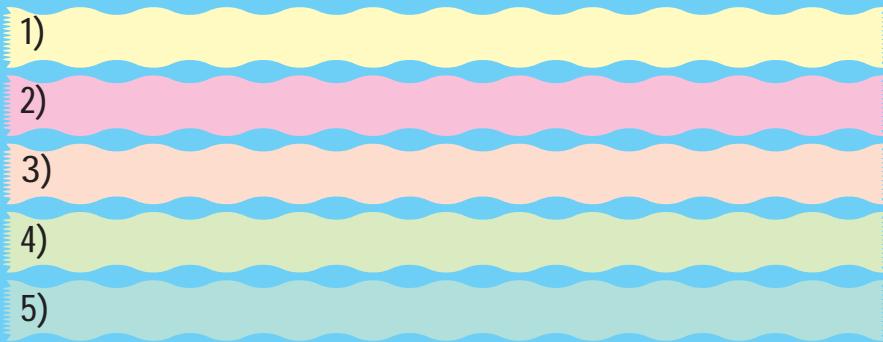
ei :

Aemti / Kemi dñK ciY Kti tñj :

ତାଙ୍ଗି ଏବଂ କିମ୍ବା ବିକିମ୍ବା ମଧ୍ୟରେ କିମ୍ବା ?



ତାଙ୍ଗି ମିଳିବିଲେ କିମ୍ବା ?



2



Mp̄tj x KvR , t̄j v t̄K teñk Kti Zv p̄ugbom̄ti vJK (✓) v |
QK-1

	mKj	ḡy	reKj	i vZ
gv				
elev				
b̄tR				
f̄B/teb				
Ab̄v̄b̄				



Avgvi R̄etb Avgvi gv

QK-2

Avgvi gv Avgvi Lvl qvi tLqyj i vL

.....
.....
.....

Avgvi t̄j Lucovi tLqyj i vL

.....
.....
.....



3

ଦିନ
ଅଯାତ୍ରିଭିଟି-୨

Zwi L:

evi :

NgutZ h̄evi Av̄M c̄Y K̄ti t̄dj :



QK- 1, 2 t̄_t̄K t̄` t̄L ej M̄-ij x K̄R t̄K t̄eik K̄ti ?

M̄-ij x K̄R _t̄j v̄K ēev ḡv mḡb f̄te K̄ti _ūK ?

M̄-ij x K̄R _t̄j v̄K _i aZf̄Y ?

ḡqi M̄-ij x K̄Ri ḡS iK̄ ēk̄ t̄bqvi mḡq ĀQ ?

ḡqi M̄-ij x K̄Ri K̄ t̄K̄b Q̄ ĀQ ?



ତୃଯ় ଦିନ ଅୟାଞ୍ଜିଭିଟି-୩

Zwi L:
evi :

Người hùng của AYM...



Augt` i gvtqi v Nti i tewki fM KvR GKvB Kti _vKb|
GB weignb KVR t_knZ cti KiæY ciw YnZ|
Gtmv GKUv Mf i v b ...

রনি আর সানি দুই ভাই। একজন পড়ছে ক্লাস সেতেন এ, আরেকজন নাইন এ। বাবা-মাকে নিয়ে তাদের চারজনের পরিবার। বাবাকে সারাদিন ব্যাস্ত থাকতে হয় ব্যাবসা নিয়ে। সকাল ৮ টায় তিনি বের হয়ে যান, রাতে কখন বাড়ি ফেরেন তার কোন ঠিক নেই। ঘরের সব কাজ মা-ই করেন। সকালে শুম ভেঙেই রনি আর সানি দেখে তাদের নাস্তা আর কত ভোরে মাকে উঠে কাজে লেগে যেতে হয়। স্কুল থেকে ফিরে তারা দেখে পুরো বাড়ি পরিষ্কার, গোছান, দুপুরের খাবার তৈরি, গোসল করে কোন কাপড় পরবে সেটাও ধূয়ে রাখা। স্কুলের জামা ছেড়ে গোসল সেরে থেঁয়ে নেয় তারা। পরদিন স্কুলে যাওয়ার সময় রাখা। স্কুলের জামা ছেড়ে গোসল সেরে থেঁয়ে নেয় তারা। সবকিছু যেন জাদুর মত হয়ে যায়। ঠিকঠিক দেখছে স্কুলের জামাটা ধূয়ে ইঞ্জি করে রাখা। সবকিছু যেন জাদুর মত হয়ে যায়। রনি-সানি কখনো থেঁয়াল করেনি কীভাবে এগুলো হয়। মা-ই সব কাজ করে রাখেন। মা শব্দটাই তো মমতা মাখানো। কিন্তু এখানেই কি গল্পের শেষ? না, মা এভাবে পরম আদরে পরিবারের যত্নেন, কিন্তু এর আড়ালে ক্ষয় হতে থাকে একজন মায়ের জীবন। সারাদিন ঘরে বিরামহীন কাজ করতে করতে নিজের যত্নেয়ার কোন অবকাশ তিনি পান না। স্কুল তো একটা সময় ঠিক ছুটি হয়, বাড়ির বাইরে কাজ থাকলে অপেক্ষা থাকে কখন বাড়ি ফিরবো, কিন্তু একটা সময় তো ঠিকই বাড়ি ফেরা হয় আর বিশ্রাম নেয়া যায় কিন্তু মায়ের কাজ কখনোই শেষ হয় না। সারাশৃঙ্খই তাকে কাজ করে যেতে হয়, নিজের শরীরের দিকে তাকানোর সময় কোথায় মায়ের? কিন্তু শরীর তো তা মানতে চায় না, অযত্তে, অবহেলায় শরীরে বাসা বাঁধতে থাকে ভয়ঙ্কর সব অসুখ। রনি সানির মাও কাজের চাপে কখনো থেঁয়াল করেননি তিনি ভুগতে শুরু করেছেন উচ্চ রক্তচাপে। তিনি থেঁয়াল করেছেন ইদানীং তার খুব দুর্বল লাগে, মাথা ধূরে উঠে, দাঁড়াবার শক্তি পান না, তাও যাবে। তাই যত কষ্টই হোক কাজ করে চলেছেন তিনি। কিন্তু একদিন তার শরীর খুব বেশি খারাপ করলো, শ্বাস কষ্ট হতে লাগলো, মাথা ধূরে পড়ে গেলেন তিনি। রনি আর সানি স্কুল থেকে ফিরে এসে দেখল তাদের মা অচেতন অবস্থায় পড়ে আছে। দ্রুত তারা মাকে হাসপাতালে নিয়ে যায়। বাড়ি ফেরার মত শক্তি ফিরে পেতে তার কয়েক দিন সময় লাগে। বাড়িতে নিয়ে আসার পরও তার দুর্বলতা কাটে না। রনি আর সানি চিন্তায় পড়ে যায় তাদের মাকে নিয়ে। তারা বুঝতে শুরু করে এটা আসলে তাদের জন্য একটা সতর্ক সংকেত ছিল এবং তারা কতটা ভাগ্যবান যে তারা তাদের মাকে ফিরে পেয়েছে। এখন রনি আর সানি ভাবতেই পারছে না যে, তাদের মা এর কাঁধে আগের মত গৃহস্থলী কাজের বোকা চাপিয়ে দিবে? তারা তাদের মাকে সাহায্য করার জন্য কি করতে পারে?



coñkovi Aemti ciY Kti tdj :

QK 3 Gi Mí Uv cto tZigvi nK gtb nj ?
tZigvi nK gtb nq tZigvi gik Mp-ij xKik
tZigvi mnih KiwDipZ?



৪৬ দিন
অ্যাস্ট্রিভিটি-৮

Zwi L:

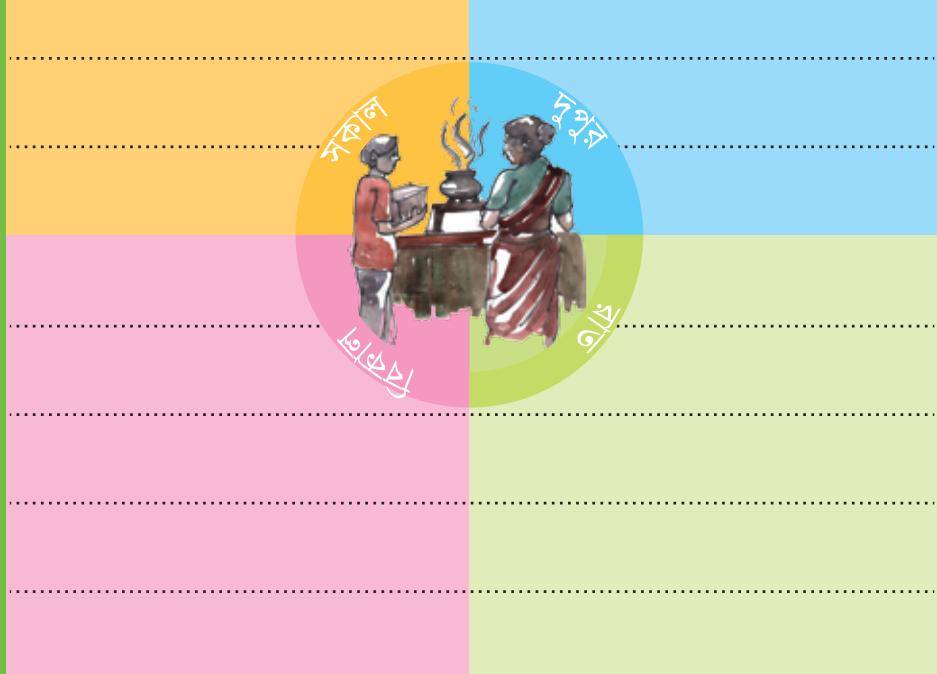
evi :



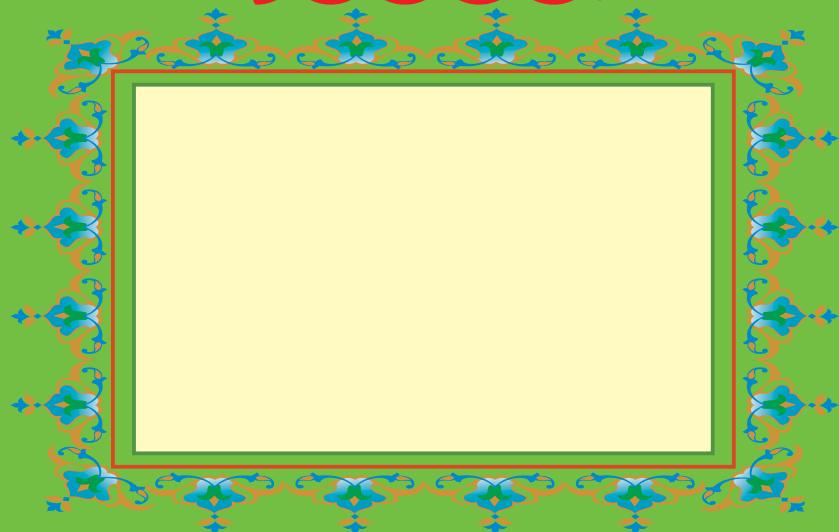
আজকে সারাদিন তুমি মায়ের পাশে থেকে মায়ের গৃহস্থালীর কাজে সাহায্য করবে। তারপর নিচের ছকটি পূরণ করবে।

মায়ের সাথে আমার একদিন

মায়ের যে কাজে যেভাবে সাহায্য করেছি



গৃহস্থালী কাজ করার মুহূর্তে
মায়ের সাথে আমি
(ছবি লাগাও)



মায়ের মন্তব্য

.....

.....

.....



মায়ের স্বাক্ষর

৫ম দিন
গ্রুপ অ্যাস্ট্রিভিটি-১



Zwi L:

evi :

 গৃহস্থালী কাজে মাকে সাহায্য করার অভিজ্ঞতা তোমার বন্ধুদের সাথে আলোচনা কর। তারপর এ সম্পর্কে তাদের মন্তব্য নিচের ছকে লিখে নাও।

eÜz big	eÜz gſé̄

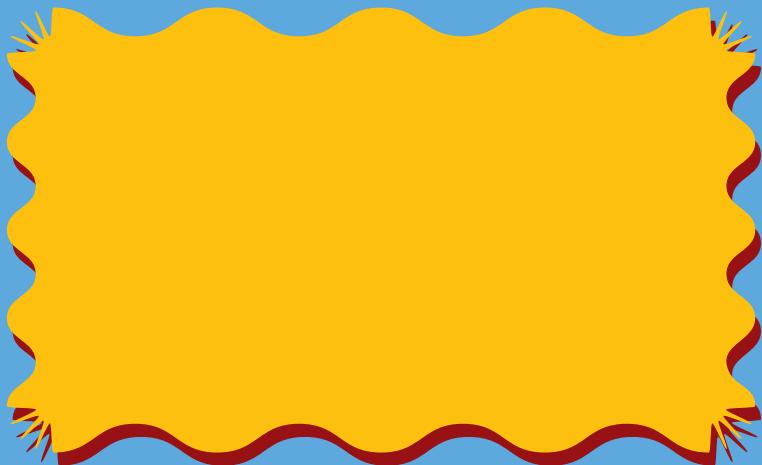


৬ষ্ঠ দিন

স্পেশাল অ্যাস্ট্রিভিটি- ১

 এখন পর্যন্ত যাবতীয় অ্যাস্ট্রিভিটিগুলোর ওপর ভিত্তি করে তোমার স্কুলে ব্রেতম্যান ক্যাম্পেইন এর একটি সেশন হবে যেখানে তুমি পেতে পার বিশেষ পুরস্কার!!!

 তোমার পুরস্কার হিসেবে প্রাপ্ত স্টিকারটি এখানে লাগাও



Best of luck!!!!!!



୭ମ ଦିନ

Kିଳିବିଲୁ ଆଦୁମିପ ଅନ୍ତର୍ମିଳୁ-୧

Zwi L:

evi :

 ଯେତାବେ ତୁମି ମାକେ ଏକଦିନ ଗୃହଶ୍ଵାଲୀ କାଜେ ସାହାଯ୍ୟ କରେଛ, ସେତାବେ ମାଯେର କାଜେ ସାହାଯ୍ୟ କରାର ଜନ୍ୟ ତୋମାର ବଞ୍ଚଦେର ଉତ୍ସାହିତ କର । ଏଦେର ମଧ୍ୟେ ଯାରା ମାଯେର କାଜେ ସାହାଯ୍ୟ କରବେ ତାଦେର ନାମ, ତାଦେର ମାଯେଦେର ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ଯଦି ସନ୍ତ୍ବବ ହୁଏ ଏକତ୍ରେ କାଜ କରାର ଛୁବି ନୀଚେର ଛକେ ଲାଗାଓ ।

eÜž big	eÜž ḡtqi ḡšé̄ Qne (h̄w̄ m̄p̄ ē̄nq)
	
	

KıgDılwU AxDUwP A'wEwfU-1

eÜz bug

eÜz gitqi gšé | Qır (hw̄ m¤¢nq)



KıgDibU AİDUİP A'WİEWFU-1

eÜz big

eÜz gıtqi gšé I Qıe (hı̄ məçenq)







ce@
Augvi eÜZi

୧ମ ଦିନ
ଅୟଚ୍ଛିତ୍ତି-୧



Zwi L:

evi :



ତୁସି ମାରେୟି ବିବି ଲ୍ଟ

- 1|
- 2|
- 3|
- 4|
- 5|



Gଟ୍ କି ଗଟା ତୁସି ମେପତା କିମ୍ବା ଏୟାକ ?

DËi :



ତବ ତମ ତୁସି ମେପତା କିମ୍ବା ଏୟା

- 1|
- 2|
- 3|
- 4|
- 5|



I i ତକବ ଯୁତୁସି ମେପତା କିମ୍ବା ଫିଜ କିମ୍ବା ?

- (1) I Augଟା ଫିଜ ଏସଟାର କିମ୍ବା
 (2) ତମ ଆଗି ମିଳି ଲେଜା କିମ୍ବା
 (3) ତିଜ ଲିକାର ମନ୍ଦିର କିମ୍ବା
 (4) ମେଲି ତିଜ କିମ୍ବା

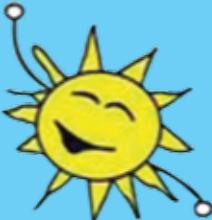


‡Zigvi ॥K g‡b nq GB , Y , ‡j v‡Q‡j ev‡g‡q `BR‡bi g‡a”B _॥K‡Z c‡i?

DËi :



GKm‡_ ‡j Lv-cov Ki ‡Q|



GKm‡_ mvs - ॥ZK Ab‡ib Ki ‡Q|



Dc‡ii GB Q‡e , ‡j v‡` ‡L ‡Zigvi ॥K g‡b nq ‡Q‡j ‡g‡q `BRbb GKm‡_ f‡j K‡R Ki ‡Z c‡i?

DËi :

ଦ୍ୟ ଦିନ
ଅଯତ୍ତିଭିତ୍ତି-୨

Zwi L:

evi :



ତାଙ୍କର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର ?

DÉit



ତାଙ୍କର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର ?

(1) Ai mu_thM w̄ tev

(3) KOB ej tev bv

(2) coer` Ki tev

(4) I tK estq ej tev



ତାଙ୍କର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର ?

DÉi :



ତୃଯ ଦିନ

ଅୟଞ୍ଜିଭିଟି-୩

Z wi L:

evi :

Nguz hvI qvi Aym...



Gtmy GKUJ Mi ciot



ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରୀ ଶାନ୍ତା । ହାସିଖୁଶି ଆର ଖୁବଇ ପ୍ରାଣବନ୍ଧ ସେ, ସବାଇକେ ସବସମୟ ମାତିଯେ ରାଖେ ସେ । ଗଲା ଖୁଲେ ଗାନ ଗାଇତେ ଭାଲବାସେ, ବନ୍ଦୁଦେର ସାଥେ ବୃଷ୍ଟିତେ ଭିଜତେ ଭାଲବାସେ । ନତୁନକେ ଜାନାରେ ପ୍ରଚନ୍ଦ ଆଗହ ଶାନ୍ତାର, ଅନେକଦୂର ଲେଖାପଡ଼ା କରତେ ଚାଯ ସେ । କିଛୁଦିନ ପରଇ ଶୁରୁ ହବେ ଜେଏସସି ପରୀକ୍ଷା । ତାଇ ମନ ଦିଯେ ଲେଖାପଡ଼ା କରଛେ ସେ । ଆର ମଡେଲ ଟେସ୍ଟ ଦିଯେ ପ୍ରଥମ ଦିନଇ ସେ ସଥିନ କୋଚିଂ ଏ ଟୁକର୍ଚିଲ ତଥନ ଅନ୍ୟ ସ୍କୁଲେର କିଛୁ ଛେଲେ ତାକେ ଦେଖେ ଖୁବ ବିଶ୍ରିତାବେ ଗାନ ଗେଯେ ଉଠିଲ । ଶାନ୍ତାର ଖୁବ ଅବାକ ଆର ବିବ୍ରତ ଲାଗିଲୋ । ସେ ଦ୍ଵିଧାୟ ପଡ଼େ ଗେଲ । ସେ ବୁଝାତେ ପାରଲ ନା କେନ ଛେଲେଗୁଲୋ ତାର ଲାଗିଲୋ । ସେ ତୋ କୋନ ଦୋଷ କରେନି । ଖୁବ ଖାରାପଓ ଲାଗିଲୋ ଓର ସାଥେ ଏରକମ କରଛେ । ସେ ତୋ କୋନ ଦୋଷ କରେନି । ମନ୍ଟା ଖାରାପ ହେଁ ଥାକିଲୋ, ପରୀକ୍ଷାଓ ଭାଲ ହଲ ନା । ଶାନ୍ତା କିଛୁଇ ବୁଝାତେ ପାରଛେ ନା, ସେ ତାର ବାବ-ମା କେ ବଲଲ ତାର ସାଥେ କି ଘଟେଛେ । ପରଦିନଓ କୋଚିଂ ଏ ଗେଲେ ଏକଇ ଘଟନା ଘଟିଲୋ । ଶାନ୍ତା ଏବାର ଠିକ କରଲ ଛେଲେଗୁଲୋକେ କିଛୁ ବଲବେ । ଓ ଛେଲେଗୁଲୋର କାଛେ ଗିଯେ ଓଦେରକେ ବଲଲ ତୋମରା କେନ ଏରକମ କରଇ? ଛେଲେଗୁଲୋ ଶାନ୍ତାର କଥା ଶୁଣେ ବିଶ୍ରିତାବେ ହେଁ ଉଠିଲ ଆର ଗାନ ଗାଓୟାର ମାଆ ଆରୋ ବାଢ଼ିଯେ ଦିଲ । ଶାନ୍ତା ଏ ଘଟନାଯ ଖୁବଇ କଷ୍ଟ ପେଲ । ବାବା-ମାକେ ସବ ଖୁଲେ ବଲଲ ସେ । କିନ୍ତୁ ବାବା-ମା ଶାନ୍ତାର ଉପର ଭୀଷଣ ରାଗ କରିଲେନ । ତାକେ ଖୁବ ବକା ଦିଲେନ କେନ ସେ ସାରାକ୍ଷଣ ଏତ ସାହସ ଦେଖାଯ ଆର କେନ ସେ ଅପରିଚିତ ଛେଲେଦେର ସାଥେ କଥା ବଲତେ ଗେଲୋ । ଶାନ୍ତାର ବାବା-ମା ତାକେଇ ସବ ଦୋଷ ଦିଲ ଆର ତାର ନିରାପତ୍ତାର ଜନ୍ୟ ସ୍କୁଲେ ଯାଓୟା ବନ୍ଦ କରେ ଦିଲ । ଏହା ମଧ୍ୟେ ଛେଲେଗୁଲୋ ଶାନ୍ତାର ବାସା ଖୁଜେ ବେର କରେଛେ । ତାରା ଏଥିନ ଶାନ୍ତାର ବାରାନ୍ଦାର ନିଚେ ଦାଁଡିଯେ ଶାନ୍ତାର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଗାନ ଗାଯ ଆର ହାସାହାସି କରେ । ଶାନ୍ତା ହିନମନ୍ୟତାଯ ଭୁଗତେ ଶୁରୁ କରଲ । ସେ ଏଥିନ ବାଢ଼ି ଥେକେ ବେରଇ ହ୍ୟ ନା କାରଣ ତାର ଭୟ ଛେଲେଗୁଲୋ ତାର ସାଥେ ଆରୋ ଖାରାପ କିଛୁ କରବେ ।



co^ñkibvi Aemti ciY Kti dj :

 Mí U cto tZgvi K gtb nj ?



8ଥ ଦିନ
ଅଞ୍ଚଳ ଅଯତ୍ତିଭିତ୍ତି-୨

Zwi L:

evi :

 MÍ JU tZigvi eÜt̄ i ej Ges BfUURs/thšb
nqibx m¤ú‡K‡Kb GU N‡U? Kf‡e GU eÜ
Ki v m¤e?) A‡j wPbv Ki| A‡j wPbv tca‡Z
wb‡P tZigvi eÜ‡ i gšé „ij L|



eÜ‡ b̄g	eÜ‡ gšé „



eÜž big	eÜž gšé



GUv eÜ Kiv i Rb nK Kiv th tZ c t i e t j t Z v g t i g t b nq?

- 1|
- 2|
- 3|
- 4|
- 5|



৫ম দিন

স্পেশাল অ্যাঞ্জিভিটি - ২



cB! wfhub

Zwi L:

evi :



এখন পর্যন্ত যাবতীয় অ্যাঞ্জিভিটি গুলোর উপর ভিত্তি করে তোমার স্কুলে ব্রেত
ম্যান ক্যাম্পেইন এর সাথে অনুষ্ঠিত হবে একটি সেশন এবং থাকছে বিশেষ
পুরস্কার!!!



#Zigvi cB wfhub Kvi wJ GLwb j wW!



Best of luck!!!!!!



Zwi L:
evi :

৬ষ্ঠ দিন
KigDibisU AiDUii P A'wisiU-2

 তোমার বন্ধুদের উৎসাহিত কর আর সবাই মিলে এই ধরণের নারী নির্যাতন বন্ধ করার জন্য কিছু শ্লোগান দিয়ে পোস্টার বানাও এবং তার ছবি তুলে এখানে লাগাওঃ



KingDibiU AndUwiP A'WEWfU-2

 যেভাবে তুমি ইন্ডিজিং/যৌন হয়রানী বক্ষে কাজ করেছো, সেভাবে কাজ করার জন্য তোমার বন্ধুদের উৎসাহিত কর। এদের মধ্যে যারা এগিয়ে আসবে তাদের মন্তব্য এবং যদি সম্ভব হয় একত্রে কাজ করার ছবি নীচের ছকে লাগাও।

The image consists of a 3x3 grid of illustrations. The top-left cell contains the text "eÜz big". The top-right cell contains the text "eÜz A wie ein I Que (hü mäçenq)". The middle-left cell contains a faint silhouette of a girl. The middle-center cell shows a boy in a yellow vest and brown pants smiling and holding hands with a girl in a pink dress. The middle-right cell shows a girl in a pink dress smiling and holding hands with another girl in a pink dress. The bottom-left cell contains a faint silhouette of a boy. The bottom-center cell shows a boy in a yellow shirt and brown pants running towards the right. The bottom-right cell shows a girl in a pink dress running towards the right. In the bottom-left corner, there is a small cartoon illustration of a boy with black hair and a striped shirt.

KigDibU ArDUwi P A''WU-2

eÜz big

eÜz A''WU I Que (h̄m̄ m̄q̄c̄nq)



KigDibU AxDUwP A"WEWfU-2

eÜz big	eÜz A"WEWfU I Que (hw` m¤¢nq)
	
	







Augvi Aemi

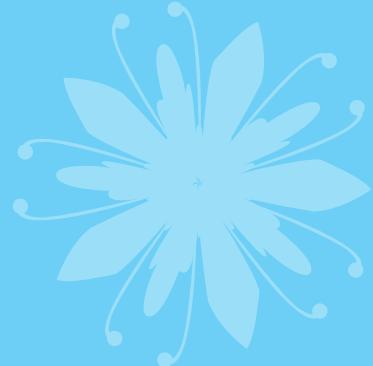
୧ମ ଦିନ
ଅୟାଷ୍ଟିଭିଟି-୧

Zwi L:

evi :



Aemi mgqUv Zg Kfie KUv ? uK `v
QK - 1



eÜy i m‡_ Mí K‡i	B>Uvi ‡bU eDURs K‡i	Mb i ‡b
‡Uj wfk‡b ‡` ‡L	‡Lj wajv K‡i	eB c‡o
eMbo K‡i	g‡K mnih K‡i	Qre Z‡j

 †Zigvi eÜŷ i Aemi mgqUv Kfie K‡U? †h KqUv R‡bvj †L †dtj ¶

- 1|
- 2|
- 3|
- 4|
- 5|



 †Zigvi ev †Zigvi eÜŷ i GB Aemi mg‡qi K‡R, †j v †K‡bv f‡e K‡L‡bv K‡i v ¶‡Zi Kvi Y n‡q ` vo‡Z c‡i? †hgbt

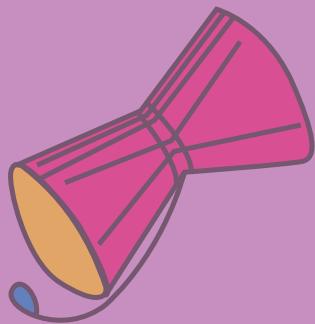
QK- 2

Mb †R‡i ev R‡bv	i v †q eÜŷ j K‡i †m‡q †_‡K f‡qf i ev‡R B‡‡Z Kiv	B>Uv †b‡U †K‡bv †g‡qi Ak‡j Q‡e tO‡o †` I qv
		Ab †K‡b K‡y. ? Mb †P †j L
Ggb K‡y Kiv h‡Z A‡b i ŷ‡Z nq	B‡‡Rs Kiv	

ଦ୍ୟାନ ପରିଷକ
ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକି-୨

Zwi L:

evi :



Zg K gtb Ktiv Aemi mgq fKD Gfie Alb> Kitj fmUvWk?



তৃয় দিন অ্যাস্ট্রিভিটি-৩

Nguz hvL qvi AifM...

Zwi L:

evi :



GB ai‡Yi ‡Kib NUbv NU‡j ‡K n‡Z c‡i ? G‡mv GK‡U M‡ i ‡wb.....

দশম শ্রেণীর ছাত্র আসিফের সময় কাটানোর সবচেয়ে প্রিয় মাধ্যম ফেসবুক। মোবাইলে নতুন নতুন ছবি তুলে ফেসবুকে আপলোড করে, আর খুবই আগ্রহ নিয়ে বন্ধুদের কমেন্ট পড়ে। এভাবেই তার অবসর সময় কেটে যায়। হঠাৎ তার একদিন মনে হল নতুন কোন মজা করা যাক। সে তার মোবাইল ফোন দিয়ে লুকিয়ে তার ক্লাসের একটা মেয়ের ছবি তুলল আর সেই ছবি দিয়ে একটা প্রোফাইল খুলল আর সে প্রোফাইলে নতুন নতুন বন্ধু এড করল। তার মাথায় ফন্ডি আসল এই মেয়েটার প্রোফাইল দিয়ে ক্লাসের অন্য ছেলেদের সাথে সে মজা করবে। সে তাই মেয়েটির ছবি দেয়া প্রোফাইল দিয়ে একটা ছেলের সাথে ঘনিষ্ঠ হতে শুরু করলো। এ ছেলেটির ছিল আরও কুরুদ্বি, সে এই প্রোফাইল দেখে খুব বাজে বাজে ছবি আর কথা আপলোড করতে থাকলো। এবং সেগুলো দেখে আরও কিছু খারাপ লোকও প্রোফাইলটিতে বাজে কথা আর বাজে জিনিস এড করতে থাকলো। হঠাৎ ফেসবুক ব্রাউজ করতে গিয়ে মেয়েটির চেঁথে পড়ল তার ছবি দিয়ে একটি প্রোফাইল খোলা হয়েছে এবং সেখানে বিশ্রী মন্তব্যের ছড়াচূড়ি। সে হতবাক হয়ে পড়ে। সে বুঝতে পারল না কে এই কাজটি করেছে এবং কেন করেছে। সে এতটাই ভেঙ্গে পড়ল যে সে তার আসল প্রোফাইল বন্ধ করে দিল এবং বন্ধুদের এড়িয়ে চলতে শুরু করল। ঘৃণায় দুঃখে অপমানে পৃথিবীর সব মানুষের উপর থেকে তার বিশ্বাস উঠে গেলো, মানুষ তাকে নিয়ে এরকম কাজ করতে পারল? আসিফ কিছু না বুঝেই একটা অন্যায় করে ফেলেছে, মেয়েটির আত্মবিশ্বাস কেড়ে নিয়েছে। যদিও সে শুধু কিছু ভাল সময় কাটাতে চেয়েছিল, সে প্রকৃতপক্ষে মেয়েটির জীবনে, মেয়েটির সম্মানে আঘাত হেনেছে।



tj Licovi Aemti c̄Y K̄i t̄d̄j :

Mí wU c̄t̄o t̄Zugvi wK ḡb nj ?



8^{র্থ} দিন
গ্রুপ অ্যাস্ট্রিভেটি-৩

Zvi L:

evi :



eÜŷ i mŷ_ GB w̄l q̄l w̄b̄q Ab̄ w̄b̄ eÜŷ i gšē t



GB w̄l q̄l w̄b̄q Ab̄ w̄b̄ eÜŷ i gšē t

eÜŷ b̄g	eÜŷ gšē

eÜż big	eÜż gše



GRÜZIG NÜBREÜ KIVI RBÜ ÜK KIVÜTHÜZ CÜI EÜJ ÜZIGÜ` I GÜB NÜ?

- 1|
- 2|
- 3|
- 4|
- 5|



ମେ ଦିନ

ସ୍ପେଶାଲ ଅୟାଞ୍ଜିଭିଟି - ୩



Zui L:

evi :



GLb ch^hieZiq A^weifU^z tj vi I ci w^fE Kti tZigvi ^^dj teFg^vb
K^^duBb Gi GKU^tmkb nte thL^ub Zg^y tctZ ciⁱ etkl c^y vi !!!



tZigvi c^hB w^v Kvi U GL^ub j Mvi



Best of luck!!!!!!



ବୁଢ଼ି ଦିନ

KingDibruAxDUinPA'ମେଲିଫିଲ୍ୟ-3

Zwi L:

evi :

 Aem̄ti Ab>` Ki‡Z M‡q hvi Gf‡e A‡b”i ¶iZi Kvi Y n‡q `vaiq,
Z‡` i GB f‡yUvai t‡q †` I qvi Rb”iK Kivt‡Z c‡i etj Z‡g‡b Ki?

1|

2|

3|

4|

5|



‡Zigii Ab” eÜj` i m‡_ GB neI qiu n‡q Av‡j Pbv Ki | meiB ng‡j
GRiZq ibh‡b e‡Ü m‡PZbZv ^Zi‡Z GKvU D‡` ”M bvl | Avi G
D‡` ”‡Mi Qne m‡€ntj bx‡P j Mvl |



KigDibbiU AvDUii P A''wəwənU-3

‡Zugvi Ab'' eÜž i m‡_ GB weI qU wb‡q A‡j Pbv Ki | meiB wgtj
GRiZxq ibh‡b e‡Ü m‡PZbZv ^Zix‡Z GKvU D‡` ``M bvl | G D‡` ``M
m¤ú‡K AskMÖYKvi‡` i gše'' bx‡Pi Q‡K wj ‡L bvl |

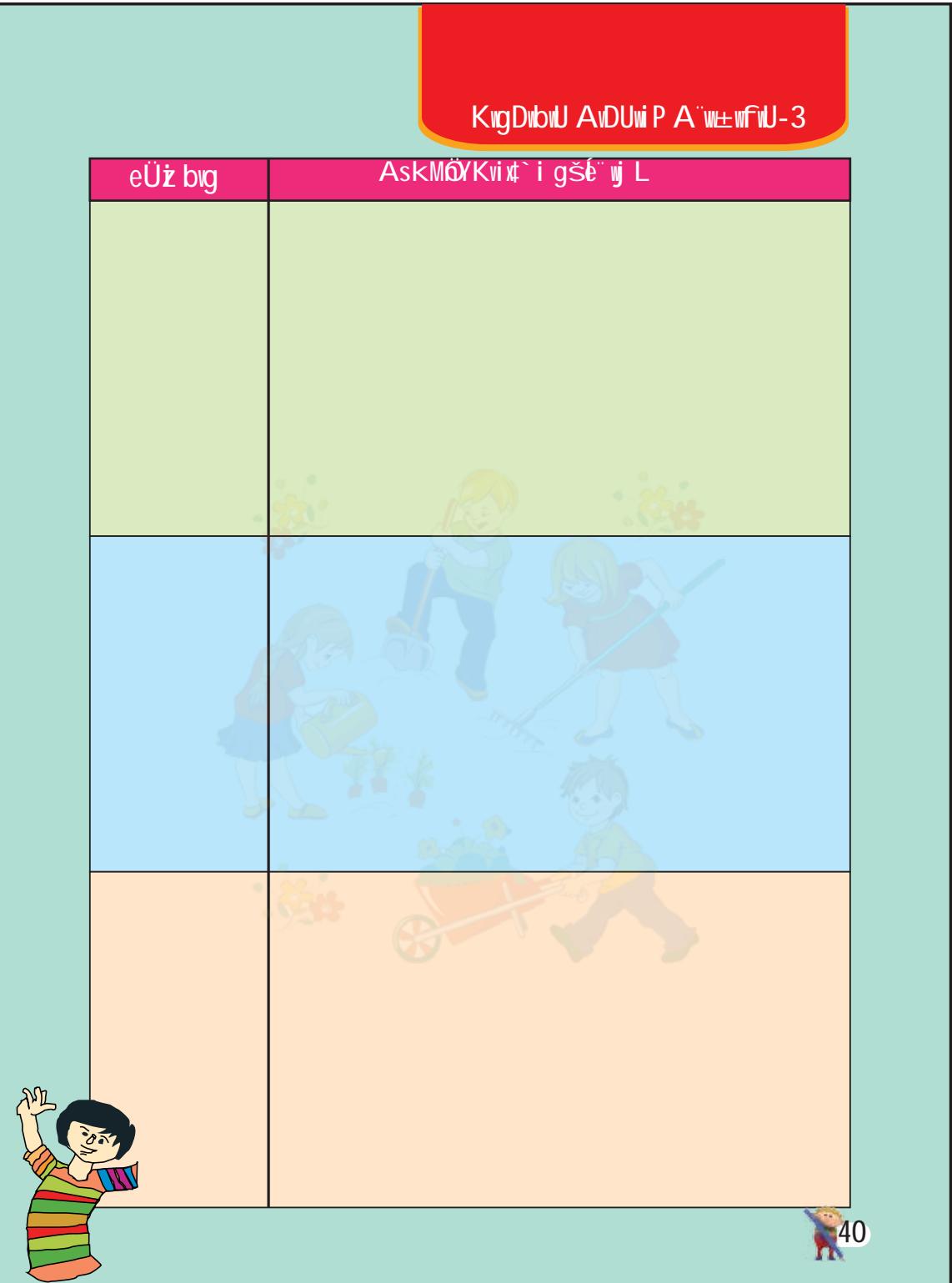
eÜž big	AskMÖYKvi‡` i gše'' wj L
	 A group of four children are shown in a garden. One child is watering plants with a bucket, another is digging with a shovel, a third is pushing a wheelbarrow, and a fourth is standing nearby holding a stick.
	 A child is pushing a red wheelbarrow across a lawn. The wheelbarrow is empty.



KigDibU AvDUnP A'wEwfU-3

eÜz big

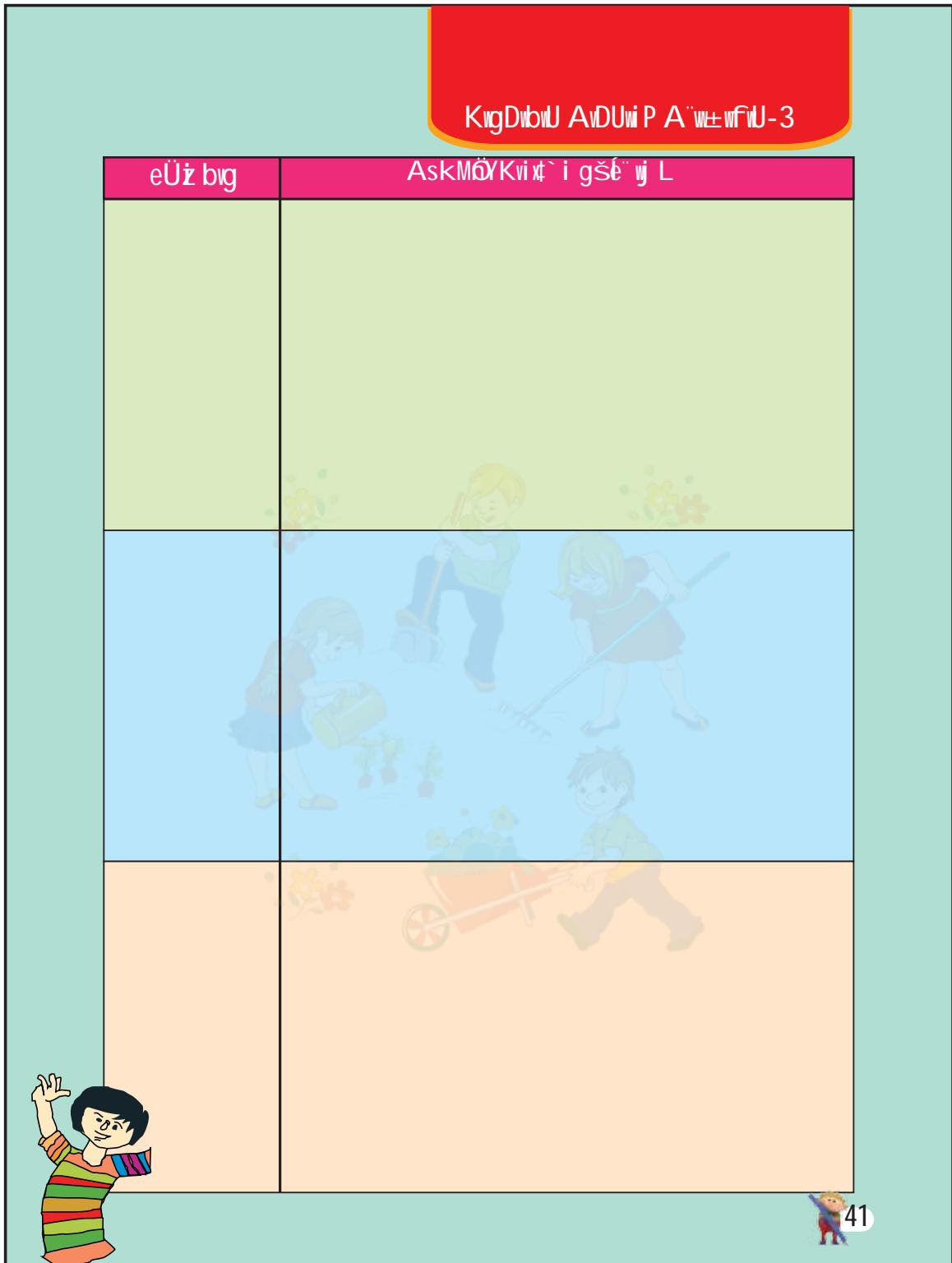
AskMÖYKvi x` i gšč` wj L



Kirgizbi U Aduu P Awefu-3

eÜz big

Ask MÖKvi x` i gše` wj L







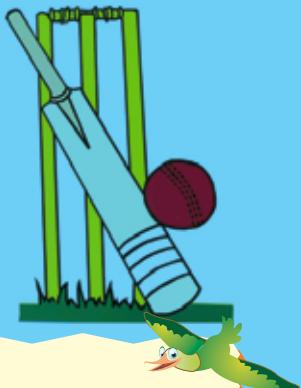
ce@
Augst` i AmaKvi

୧ମ ଦିନ
ଅୟାଷ୍ଟିଭିଟି-୧

Zwi L:

evi :

 AවାKvi K‡K e‡j ?



 Aଗପ୍ତୀ Rie‡bi my' l my' i neK‡ki Rb' tKib tKib AවାKvi , t j r` i Kvi ?

ଦ୍ୟ ଦିନ
ଅଯାଞ୍ଜିଭିଟି-୨

Zwi L:

evi :



Avḡ` i meiB wK mgibfute G AiaKvi t̄j v c̄q?

DËit

1) nü

2) bv



wb̄Pi t̄Kib , t̄j v AiaKvi t̄_t̄K e wAZ Ki? wK wPý `v



GKU my i big I Rb̄ibeÜtbi AiaKvi



t̄d̄j hievi AiaKvi



gZ cÖt̄ki AiaKvi



mKj cÖti m̄nsmZntZ i ývcevi AiaKvi



t̄Lj vajv Kivi AiaKvi



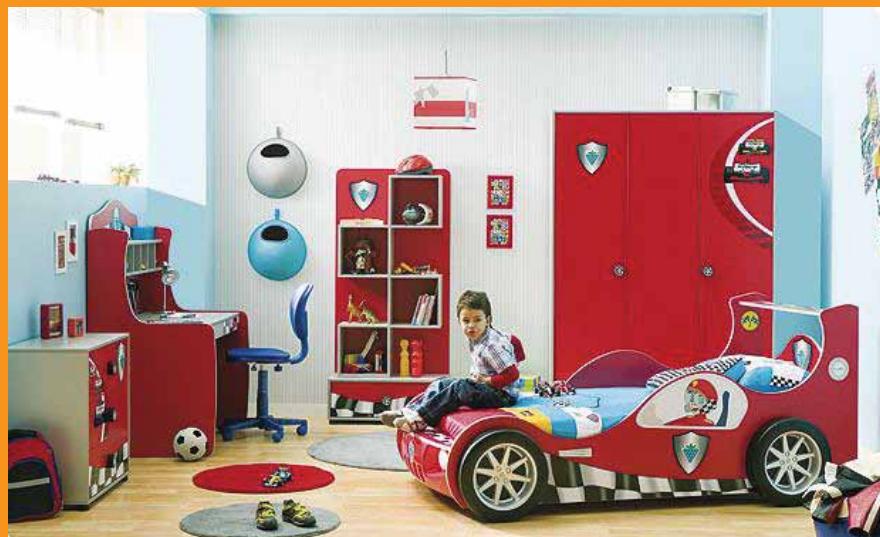
Am̄'n t̄j wKrmv cevi AiaKvi





†Kb †0†j -†g†qtK mgib AuaKvi †` I qv nqbv?

- 1|
- 2|
- 3|
- 4|
- 5|



ତୟ ଦିନ ଅୟାଷ୍ଟିଭିଟି-୩

Zwi L:

evi :

¶Kš'†Q‡j -‡g‡q meiB mg‡b, c‡i e‡i i Rb" ` R‡bB A‡bK ¶K0y
Ki ‡Z c‡i | G‡my GK‡U Mí † b...

সিমি আর মনির দুই ভাইবোন । মাত্র ২ বছরের ছোট বড় তারা, একসাথে খেলাধুলা করেই বড় হচ্ছিল দুজন । ফুটবল ছিল দুজনেরই পিয় খেলা । স্কুল থেকে ফিরেই বল নিয়ে খেলতে চলে যেত দুজন । দুজনেরই চিন্তা ভাবনা সব ছিল এই খেলা ঘিরেই, বাইরে যতক্ষণ খেলা যায় খেলত আর বাসায় ফিরে বোঁক থাকত ক্লাবের খেলাগুলো দেখার জন্য । বাবা-মা জানতেন ওদের এমন শখের কথা । বাবা একদিন বাড়ি ফিরে জানালেন ওদের জন্য একটা খুশির খবর আছে, মনিরকে ভর্তি করে দিবেন জুনিওর ফুটবল ক্লাবে । সিমি তার ভাইয়ের খবর শুনে খুব খুশি হল । এরপর সে জানতে চাইল সে কবে ভর্তি হবে । বাবা বললেন মেয়েদের জন্য এত খরচ করা ঠিক না । সিমির মন খুব খারাপ হয়ে গেল কথাটা শুনে । সে বুঝতে পারল মনির শুধু ছেলে হওয়ার জন্য যা পাচ্ছে সেটা সে পাচ্ছে না, শুধুমাত্র মেয়ে হওয়ার জন্য । কিছুদিন পর বাবা মনিরকে একটা সাইকেল কিনে দিলেন খেলতে যাওয়ার জন্য । সিমি জানতে চাইল সে কি সাইকেল চালাতে পারবে? বাবা বললেন, বাড়ির সামনে অল্প একটু খেলার জায়গা, সেখানে সে সাইকেল চালাতে পারবে । সিমি বলল সে না হয় স্কুলে যাবে সাইকেল চালিয়ে । মা বললেন, মেয়েরা এভাবে রাস্তায় সাইকেল চালালে লোকে খারাপ বলবে । সিমি বুঝতে পারল ও যতই বড় হচ্ছে, ওর পৃথিবীটা তত ছোট হচ্ছে, ও ততই বন্দী হয়ে যাচ্ছে । সবচেয়ে বড় আঘাতটা সে পেল যখন সে দেখল লেখাপড়ার ক্ষেত্রেও তার সুযোগ কর । বাবা মা উচ্চশিক্ষার জন্য মনিরকে দেশের বাইরে পাঠালেন, সিমিকে পাঠালেন না । তাদের মতে, যদিও আমরা সবাই মানুষ মেয়েদের একা এত দূর যাওয়া মোটেই নিরাপদ নয় । সিমি বুঝতে পারে তার জন্য জীবনের সব সুযোগই সীমিত, শুধুমাত্র সে মেয়ে বলে ।



coñkibvi Aemti ciY Kti tdj :

Mí wU cto tZigvi wK gtb nj ?



୪ଥ ଦିନ
ଅତ୍ୟାକ୍ରମିତି-୮

Zwi L:

evi :



Kš'Augiv K Rwb tḡqt` i tLj vajvi myav bv` qv Zd` i -d`-i Rb
 KZuv Lviv? Avi Augiv K Rwb Ggb %el tg`i d̄tj KZ tgav Sti h̄"Q?



GB vel qdū bbtq tZigvi eÜz` i m̄_ Avij Pbv Ki Ges eÜy` i gše` bbtPi Otkij L|

eÜz big	eÜz gše`

eÜz big	eÜz gše



Krfvte G mgm wU i Kiwhq?



Handwriting practice area with three rows of dashed lines for letters.



50

৫ম দিন

Zwi L:

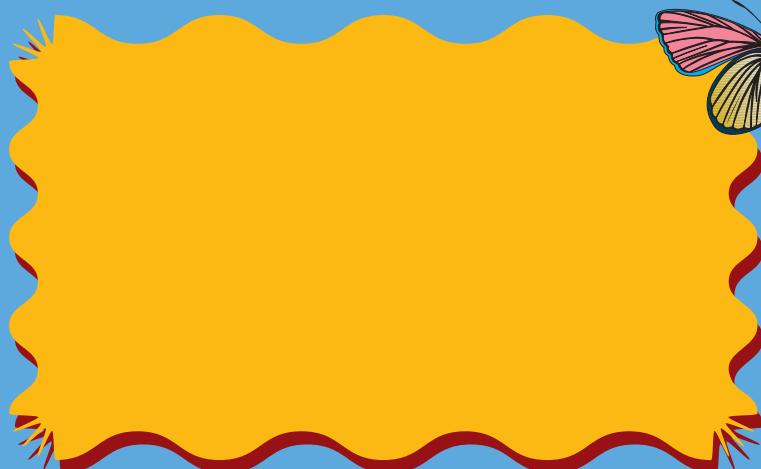
evi :

স্পেশাল অ্যাস্ট্রিভিটি- ৪

এখন পর্যন্ত যাবতীয় অ্যাস্ট্রিভিটি গুলোর ওপর ভিত্তি করে তোমার স্কুলে ব্রেম্ম্যান
ক্যাম্পেইন এর একটি সেশন হবে যেখানে তুমি পেতে পার বিশেষ পুরস্কার!!!



#Zigvi cy~vi intmte cvl qvw~ Kviv GLib j wv



Best of luck!!!!!



51

ବୁଦ୍ଧ ଦିନ
Kିରାତୀର୍ଥ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପାଠ୍ୟମାଲା-4

Zwi L:

evi :

ତୁମେ ହୁଏ ଆଜିର କଣ୍ଠରେ କିମ୍ବା ଆଜିର କିମ୍ବା
ତୁ ହୁଏ ଆଜିର କଣ୍ଠରେ କିମ୍ବା ଆଜିର କିମ୍ବା
ତୁ ହୁଏ ଆଜିର କଣ୍ଠରେ କିମ୍ବା ଆଜିର କିମ୍ବା
ତୁ ହୁଏ ଆଜିର କଣ୍ଠରେ କିମ୍ବା ଆଜିର କିମ୍ବା

KingDibbiU AivDUwiP A'wetwiniU-4

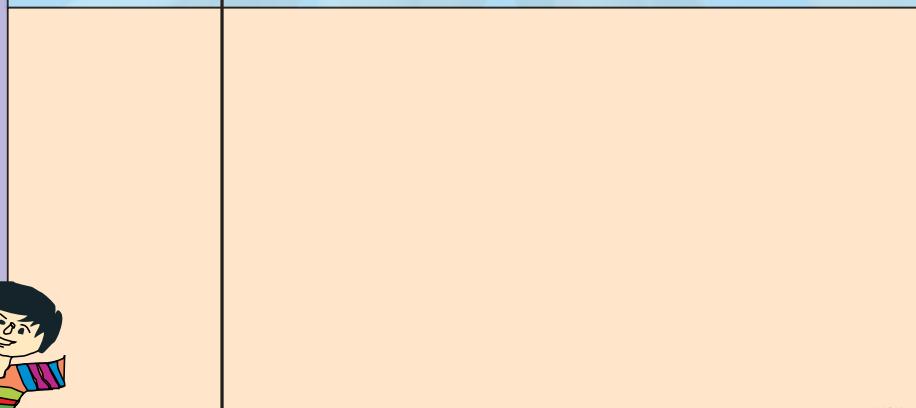
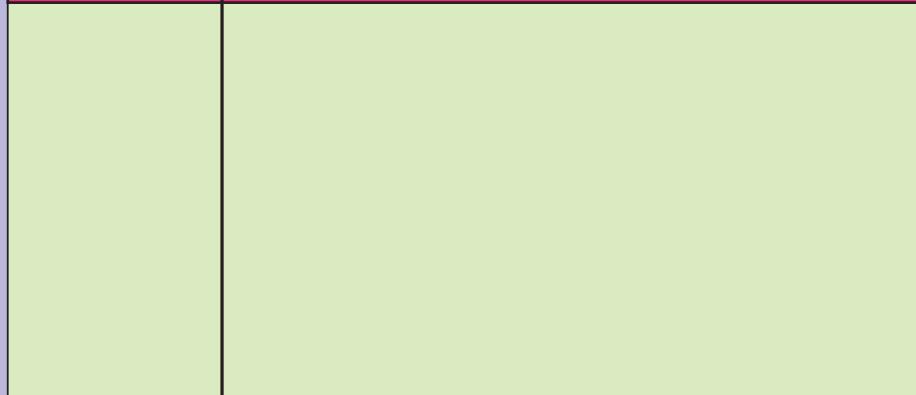
 hñ̄ m¤Cnq Ab'' eÜz i tciowí , tj vi Qie Zžj bxtPi QtK tm̄tU `vl |
Qie Zžj tZ bvcvij Ašž eÜz bvg I tcv÷vii tj Lv bfp Dfj b
Ki|

eÜz bvg	eÜz tcv÷vii tj Lv I Qie (hñ̄ m¤Cnq)
	



KigDibilU AiDUui P A'wEwIwU-4

eÜz big	eÜz tcv÷v̄i i tj Lv I Oie (hw̄ m¤¢nq)
---------	---------------------------------------



KıgDibU ArDUñP AñññññU-4

eÜz big

eÜz tcv÷¶i i tj Lv I One (hññ m¤çñq)







ce[©]
MnKgx[©]

୧ମ ଦିନ
ଅୟାତ୍ରିଭିତ୍ତି-୧



Z̄vi L:

evi :



t̄Zigvi w̄Ksev t̄Zigvi c̄w̄iPZ K̄t̄i v̄eimvi M̄pKḡPbig | c̄w̄i Pq ej



t̄m mvi w̄i b̄w̄K w̄K KvR K̄t̄i ?



t̄Zigvi M̄pKḡPZ Z̄ḡw̄K ` w̄o t̄Z t̄` L?



w̄QK K̄t̄Ri t̄j w̄K

t̄Zigvi N̄t̄i i K̄t̄Ri mn̄t̄hMx

t̄Zigvi GKRb eÜy

Aw̄kÖ/ Aet̄nij Z GKRb ḡb̄y

Avḡt̄` i gZB GKRb ḡb̄k|



ଦ୍ୟା ଦିନ
ଆଶ୍ଚର୍ମିତି-୨

Zvi L:

evi :



ଫିଲ୍ମ କିମ୍ବା ପିଲ୍ଲାରୀରେ କିମ୍ବା ଆହୁରିଯିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ?

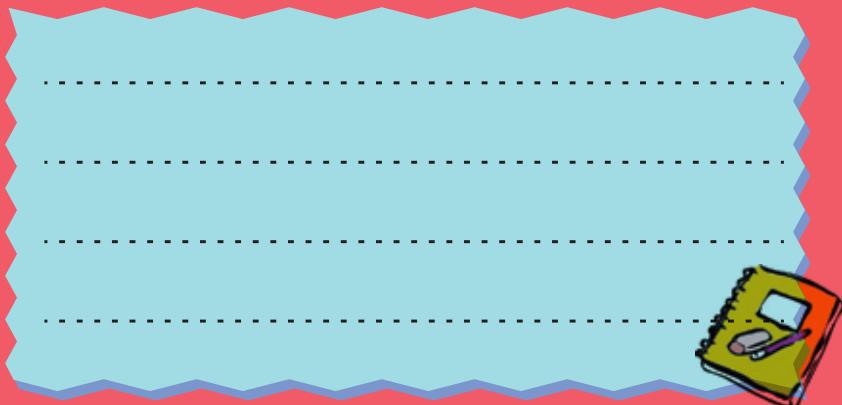


ମାତ୍ରକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ?





Zig wK tKibw b RibtZ tPov KtiQ th KZUk yect` cto tm
Zvi ci evi tqo tZigvi emiq KVR KitZ GtmQ?

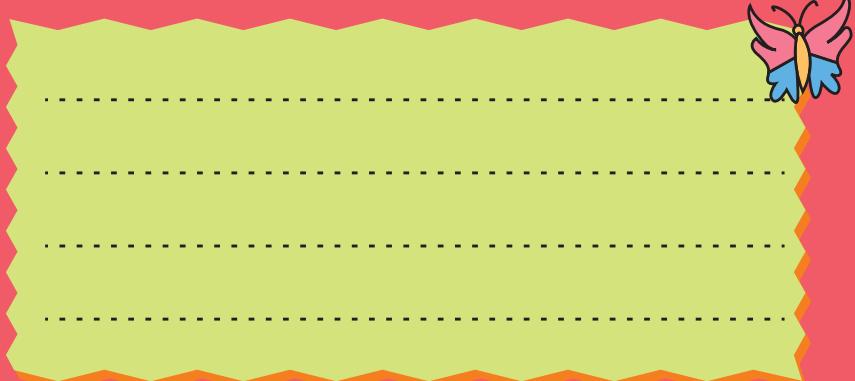


Zvi ctZ tZigvi wK wK KZC_wKtZ ci?

Zvi mft_fyj e venwi Kiw ZtK AKw tY eKvSKv bv Kiw
ZtK vekDgi mthM t` lqv Dctii me _tj v



Zig wK KLtbv ZtK KtR mnwh KtiQ? Kitj wKfde KtiQ?



ତୃଯ় ଦିନ ଅୟାଞ୍ଚିଭିତ୍ତି-୩

ZwiLi

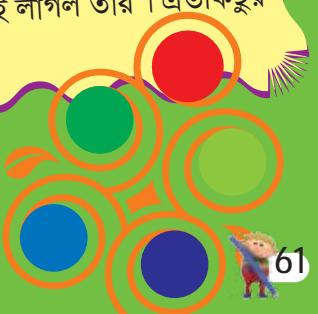
evi:

Ng⁴Z hvl qvi A⁴M...



G̱m̱v Gevi GKUv Mí i w̱b...

টুনি ক্লাস থি তে পড়ে। চার ভাই-বোনের মাঝে টুনি ই বড়। বাবা গ্রামে কৃষি কাজ করে। অভিব-অন্টনের সংসারে অতটা খারাপ তারা ছিলনা, কিন্তু হঠাতে বাবা মারা যাওয়ায় তাদের ঘরে ঘোর অঙ্ককার নেমে আসে। টুনির লেখা-পড়া বন্ধ হয়ে যায়। গ্রামের এক পরিচিত লোকের মাধ্যমে ঢাকা শহরের এক সাহেবের বাসায় কাজ করতে আসে টুনি। সাহেব বলে যে এখানে টুনিকে লেখা-পড়াও করানো হবে। থাকা-যাওয়া বাদে মাসে ১২০০ টাকা করে দেওয়া হবে আর এখানে সে বেশ আদরেই থাকবে। সহজ সরল টুনি এবং টুনির মা বুঝতে পারেনি যে মানুষ কটটা নিষ্ঠুর হতে পারে। সকাল ডুটা থেকে শুরু করে রাত ১০টাৰ আগ পর্যন্ত মেয়েটি ঘরের সব কাজ করতো। এত কাজতো টুনি কখনো করেনি! সারাদিন হাড়ভাঙ্গা খাটুনির পর করতো। এত কাজতো টুনি কখনো করেনি! সারাদিন হাড়ভাঙ্গা খাটুনির ফোর এ পড়ে। কথা ছিল টুনিকে এখানে পড়ানো হবে, কিন্তু লেখা-পড়া তো দূরের কথা বাচ্চা ২টির সাথে একটু শিশতে পর্যন্ত দেওয়া হয়না তাকে। টুনির খুব ইচ্ছা করে ওদের সাথে খেলতে। একবার ওই বাসার মেয়েটার যখন বাসায় থাকেন তখন টুনিকে তালা বন্ধ করে রেখে যাওয়া হয়। একদিন দুরের কথা বাচ্চা ২টির সাথে একটু শিশতে পর্যন্ত দেওয়া হয়না তাকে। টুনির খুব ইচ্ছা করে ওদের সাথে খেলতে। একবার ওই বাসার মেয়েটার যখন বাসায় থাকেন তখন টুনিকে তালা বন্ধ করে রেখে যাওয়া হয়। একদিন দুরের কথা বাচ্চা ২টির সাথে একটু শিশতে পর্যন্ত দেওয়া হয়না তাকে। টুনির চুল ধরে একটা ঝাকি দিলেন। ছেউট টুনি ওই ঝাকি সহ্য করতে না দিয়ে রক্ত ঝারতে লাগলো। খালাম্মা এটা খেয়ালই করলেননা যে টুনি অচেতন হয়ে পড়ে আছে। যখন ঝুঁটা রক্তে ভেসে যাচ্ছিলো তখন সবাই অনেকগুলো সেলাই লাগল তার। এতকিছুর টুনিকে হাসপাতালে নিয়ে গেল। অনেকগুলো সেলাই লাগল তার। এতকিছুর পুরণ তাকে এখনো দিনরাত খাটুতে হয়।



coñkibvi Aemti ciY Kti tdi :



Mi nU cto tZigvi nK gtb nj ?





tg‡q‡U ‡Zvg‡ i emvi ntj Zg K Ki‡Z ?



¶Kf‡e GB NUb‡ tj veÜ Kiv h‡q etj Zg g‡b Ki ?



৪ৰ্থ দিন
গ্ৰহণ অ্যাস্ট্ৰোলেটি-৫

Zwii L:

evi :



গৃহকৰ্মীৰ অধিকাৰ রক্ষায় সচেতনতা তৈৱীতে তোমাৰ বন্ধুদেৱ সাথে আলোচনা
কৰ। এবিষয় নিয়ে বন্ধুদেৱ মন্তব্য নিচেৰ ছকে লিখ।



eÜz big	eÜz gšé

ମେ ଦିନ

t-úkij A'wewfju-5

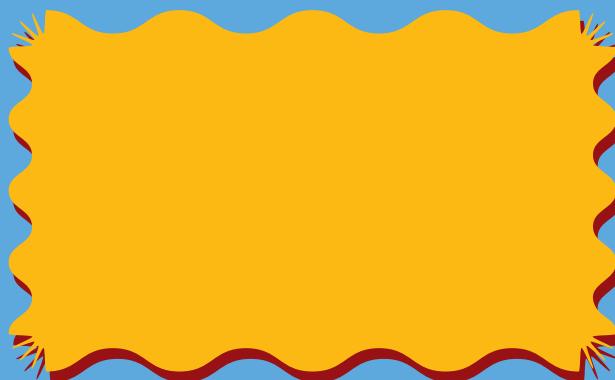


Zui L:

evi :

GLb ch@f hieZiq A'wewfju ,tj vi I ci wñE Kti tZvgvi -
teFgb K'f@úBbi GKU tmkb nte thL@b Zg tctZ cvi wekI
cy-@i !!!

tZvgvi c@B w- KviU GL@b j Mv!



Best of luck!!!!



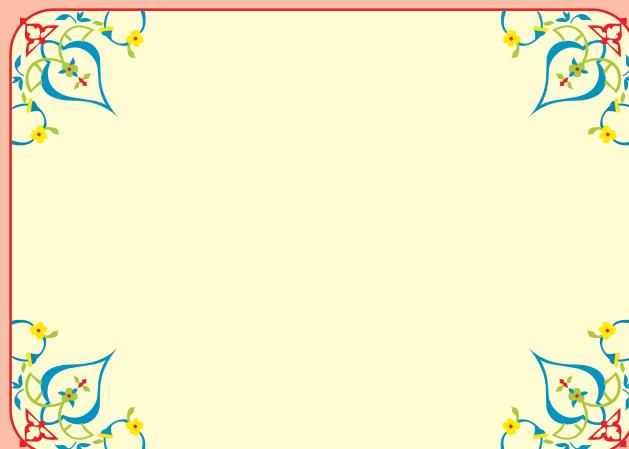
ବୁଝି ଦିନ
Kିଳିବିଲୁ ଆଦୁନିପ ଆମେନିଲୁ-5

Zwi L:

evi :



Mହାକାରି ମହାତ୍ମା ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପରିବାର ମହାନ ଦେଶରେ ଯେ କିମ୍ବା



ଗୃହକର୍ମୀର ଅଧିକାର ରକ୍ଷାଯ ସଚେତନତା ତୈରୀତେ ନିଜେରାଇ ଶ୍ଲୋଗାନ ତୈରୀ କର ଆର
ସେ ଶ୍ଲୋଗାନ ଦିଯେ ବାନାଓ ପୋସ୍ଟାର । ତୋମାର ମତେ ସବଚେଯେ ଭାଲ ହବେ ଯେ
ପୋସ୍ଟାରଟି ତାର ଏକଟି ଛବି ନୀଚେ ଲାଗାଓ ।



King Dibidi And Umi P A "WEEWINU-5

eÜž big

eÜž tcv÷vi l tkñb (hw mñçñq One j Mñl)



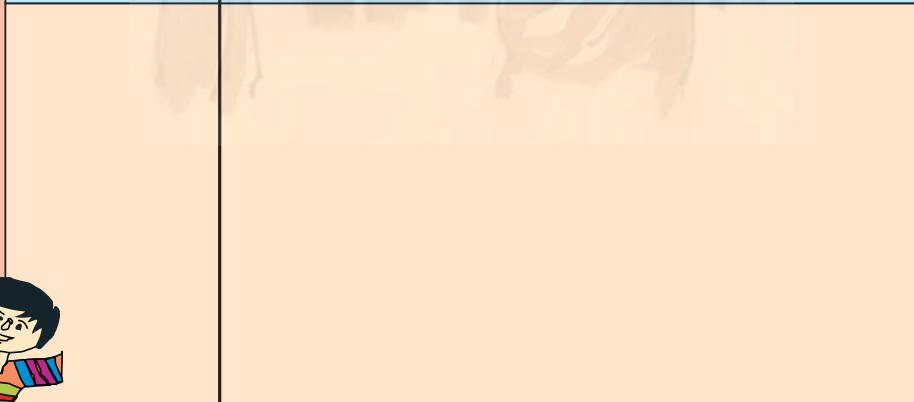
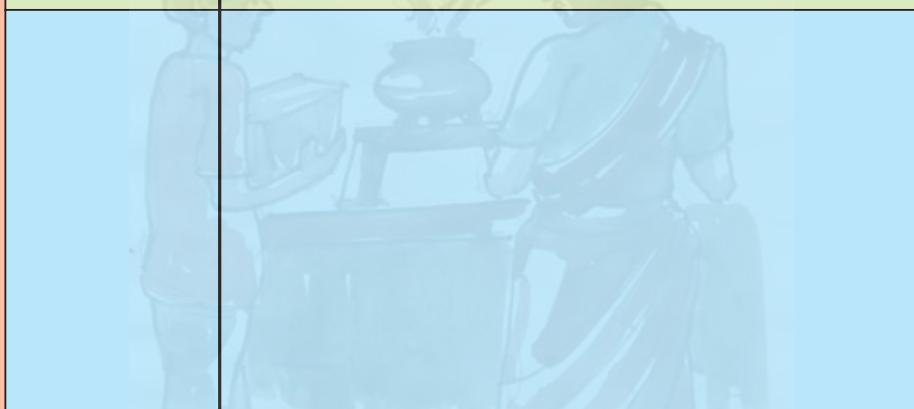
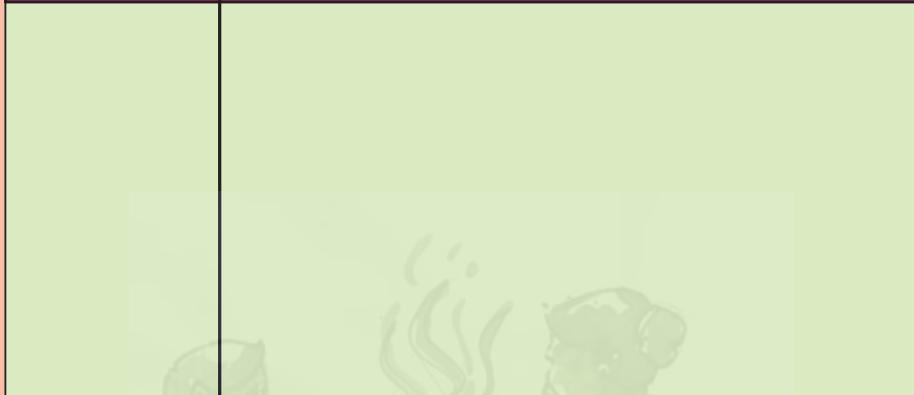
KigDibU AvDUiP A^WE^WfU-5

eÜz bug eÜz tcv÷vi I tkM (hw m¤Cnq Qie j M)



KigDibU AvDUiP A^WE^WfU-5

eÜz big	eÜz tcv÷vi I tkM ^W (h ^W m ^W q Q ^W j M ^W)
---------	--





BRAVE MEN CAMPAIGN

Organized By



Supported By



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Implemented By

