





# खुद वीडियो तैयार करके बच्चों को पढ़ा रहे हैं शिक्षक

**कोहला स्थित श्री गुरु हरिकृष्ण पब्लिक स्कूल के शिक्षकों का प्रयास, आसान भाषा से स्कूल के अलावा छोटे व मध्यम शहर के बच्चों को भी मिल रहा है फायदा, अन्य एजुकेशनल एप की ओर से भी मिला तकनीकी सहयोग**

हनुमानगढ़ (सीमा संदेश संवाददाता)। कोरोना के चलते पूरे देश में जारी लॉकडाउन का सबसे बड़ा असर बच्चों की पढ़ाई पर पड़ रहा है। ऐसी कई वेबसाइट और मोबाइल एप हैं जिनके माध्यम से बच्चे घर पर रह कर भी पढ़ सकते हैं लेकिन हर किसी को ये वीडियो समझ नहीं आते हैं। इनमें से अधिकांश वीडियो बड़े शहरों के बच्चों को टारगेट करके बनाए गए हैं। ऐसी स्थिति में कोहला स्थित श्री गुरु हरिकृष्ण पब्लिक स्कूल की टीचर्स ने खुद ही एजुकेशनल वीडियो बनाने का प्रयास किया। अब स्कूल टीचर्स की ओर से हर रोज 5-6 वीडियो तैयार किए जा रहे हैं। इन वीडियो के माध्यम से पढ़कर स्कूल के बच्चे भी बेहद खुश हैं क्योंकि उन्हें ऐसा महसूस होता है कि वे अपने टीचर से ही पढ़ रहे हैं। चूंकि वीडियो के कंटेंट व भाषा में बच्चों के स्थानीय शैक्षणिक स्तर को ध्यान में रखा

गया है इसलिए यह छोटे व मध्यम श्रेणी के शहरों के अन्य बच्चों के लिए भी उपयोगी हैं।

**अन्य एप भी कर रही हैं सहयोग**

श्री गुरु हरिकृष्ण पब्लिक स्कूल के टीचर्स द्वारा कोई जा रहे प्रयास को अभिभावकों से सराहना मिल रही है वहीं अन्य जगहों से तकनीकी सहयोग भी मिल रहा है। शुरुआत में एजुकेशनल वीडियो यूट्यूब पर डाले जा रहे थे और हर वीडियो का लिंक अभिभावकों को भेजना पड़ता था। एक मोबाइल एप नाद सहयोग के लिए आगे आई है। अब वीडियो इस मोबाइल एप के माध्यम से शेयर किए जा रहे हैं और बार-बार वीडियो लिंक शेयर करने का झंझट खत्म हो गया है। इसके अलावा एजुकेशन के क्षेत्र में काम कर रही एप भटनेर आईएएस की ओर से भी

बच्चों के लिए तकनीकी सहयोग व कंटेंट उपलब्ध करवाया जा रहा है। यह कंटेंट भी नाद एप पर शेयर किया जा रहा है। इस तरह एक सामूहिक प्रयास से बच्चों की पढ़ाई जारी रही गयी है।

**इस तरह देख सकते हैं वीडियो**

- प्ले स्टोर से नाद एप डाउनलोड करके स्टूडेंट ज़ोन के माध्यम से।
- भटनेर आईएएस यूट्यूब चैनल पर भूगोल व विज्ञान के वीडियो।
- नाद न्यूज यूट्यूब चैनल पर उपलब्ध एजुकेशनल वीडियो।

## पुलिस अधिकारियों को छाते भेंट

**भादरा (सीमा संदेश** किए गए। इस मौके पर कमेटी अध्यक्ष एडवोकेट जनाब अदरीश अली व **संदेश** संवाददाता)। अमन-इस्ाफ कमेटी की ओर से किए जा रहे सामाजिक कार्यों के क्रम में सोमवार को कमेटी सदस्यों की ओर से कोरोना महामारी के चलते दिन-रात चौक-चौराहों, नाकों पर मुस्तेदी से सेवा देने वाले पुलिस अधिकारियों को धूप से बचाने के लिए छाते भेंट किए गए। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक राजेन्द्र मीणा, थाना प्रभारी पुणेन्द्र झाझड़िया सहित अन्य पुलिस कर्मियों व यातायात पुलिस कर्मियों को धूप व बरसात से बचाव के लिए छाते उनके तैनाती स्थलों पर भेंट



कार्यकर्ता रफीक फतेहखानी, याकूब हाथौरखानी, शकील गोरी, सहराज खान, इस्लाम कुरैशी, पार्षद जाकिर हुसैन, इस्तजाar अली, अमलम नसवाण, प्रमेश सिंह राजपूत, दीपक भाटी, आसिफ, उस्मान मौजूद रहे। कमेटी की ओर से

खाद्य किट के साथ-साथ सोमवार को हाजी दाऊद कुरैशी व रफीक कुरैशी के सहयोग से पक्के हुए खाने के पैकेट डोर-टू-डोर वितरित करने के कार्यक्रम की शुरुआत की गई। कमेटी सदस्यों के सहयोग से भोजन के तीन सौ पैकेट वितरित किए गए। कमेटी सदस्यों के अनुसार किसी जरूरतमंद मंद को दोनों समय भोजन की जरूरत हो तो वह कमेटी सदस्यों को फोन कर प्राप्त कर सकता है। कमेटी के हाजी दाऊद कुरैशी व रफीक कुरैशी ने विश्वास दिलाया कि इस महामारी के समय किसी को भूखा रहने नहीं दिया जाएगा।

## सिंह सभा व सहारा सेवा दे रही 24 घंटे सेवा

**संगरिया (सीमा संदेश संवाददाता)।** वैश्विक संकट की महामारी कोविड-19 को देखते हुए लॉकडाउन के दौरान विभिन्न समाजसेवी संस्थाएं असहाय लोगों की सेवा में जुटी हुई हैं। इस क्रम में गुरुद्वारा सिंह सभा व सहारा सेवा समिति की ओर से शहर के रैन बसेरों, रेलवे स्टेशन, आइसोलेशन वार्डों, डिब्बी बस स्टैंड व अन्य स्थानों पर सुबह व शाम को गर्म भोजन वितरित किया जा रहा है। मास्टर जगतरा खोसा ने बताया कि अब तक संस्था की ओर से भोजन के करीब पांच हजार पैकेट वितरित किए जा चुके हैं। आइसोलेशन वार्डों में सुबह व शाम को चाय वितरित की जाती है। इसके



साथ-साथ दोपहर में नमकीन चावल व फ्रूट की सेवा दी जा रही है। यह सेवा 24 घांटे से लगातार जारी है। इसमें आसपास के गांवों, सहारा सेवा समिति, गुरुद्वारा सिंह सभा के सेवादाता का सहयोग मिल रहा है। इस कार्य में गोरासिंह, दीपकसिंह, रघुनाथ, गुरदेव सिंह, राज प्रधान, नैजेजर अमनन्दीप सिंह, अजमेर सिंह, राज किंगरा, रवि रॉयल, केवल सिंह, नायबसिंह, लीलासिंह, डॉ. कुलजीत सिंह, राज अक्कू सहित अन्य सेवादार सेवाएं दे रहे हैं। इसके अलावा अगर कोई भी उन्हें डिमांड करता हो तो तुरंत उसे भोजन सामग्री उपलब्ध करवाई जा रही है।

## लॉकडाउन में बेवजह घूमते तीन गिरफ्तार

**गोलूवाला (सीमा संदेश संवाददाता)।** लॉकडाउन की पालना के मध्य पुलिस की सख्ती दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है। इसी कड़ी में पुलिस ने सोमवार को बेवजह घूम रहे तीन जनों को शांतिभंग की आशंका में गिरफ्तार किया। थाना प्रभारी विशान सहाय ने बताया कि सोमवार को गश्त के दौरान पुलिस ने बिना किसी वजह के घरों से बाहर घूम रहे तीन लोगों को दो अलग-अलग स्थानों से गिरफ्तार किया। इनकी पहचान पन्नालाल (28) पुत्र मनफूल मजहबी, पालसिंह (32) पुत्र रंगू सिंह मजहबी निवासी खारा चक कान्हेवाला, प्रेम (30) पुत्र बाबूलाल भाट निवासी चक 34 एनएलडब्ल्यू को गांव की गलियों में बिना वजह घूमते हुए शांतिभंग की आशंका में गिरफ्तार किया। वहीं दोपहर समाचार लिखे जाते समय तक नौ वाहनों के चालान किए गए थे। जबकि तीन वाहन सीज भी किए गए। थाना प्रभारी विशान सहाय ने बताया कि भविष्य में भी लॉकडाउन की पालना न करने वालों के खिलाफ कार्रवाई जारी रहेगा।

## गांवों को किया सेनिटाइज

**मिर्जावाली मेर (सीमा संदेश** कि पंचायत की ओर से लॉकडाउन को संवाददाता)। ग्राम पंचायत मिर्जावाली मेर, डबलीकलां व रामपुरा सहित आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों को कोरोना वायरस की दस्तक की आहत को लेकर दवा का छिड़काव कर सेनेटाइज किया जा रहा है। मिर्जावाली मेर सरपंच दर्शना सहारण ने बताया कि गांव में तीसरी बार फिनाइल व सेनेटाइजर का छिड़काव किया जा रहा है। बजरंग दल सदस्यों की ओर से गांव में दवा का छिड़काव करने में सहयोग किया गया। इस मौके पर कृष्णलाल कांटीवाल, बनवारी शर्मा, रजौराम सहारण सहित अन्य ग्रामीण मौजूद थे। उधर गांव रामपुरा उर्फ रामसरा में कोरोना वायरस से बचाव के लिए ग्राम पंचायत की तरफ से गांव के सार्वजनिक स्थानों व गलियों में सेनिटाइजर का छिड़काव किया गया। सरपंच पति कृष्ण खटावलििया ने बताया



पूरी तरह से अमल में लाने के लिए आग्रह किया गया। दवा छिड़काव में कृष्ण खटावलिया, सुनील निमिवाल, सत्यनारायण चारण, अनिल व्यास, सुन्दरपाल सत्यनारायण खुड़ीवाल, बसंतसिंह, मदन, इंदपाल, सरजीत आदि के सहयोग से दवा का छिड़काव किया गया। वहीं ग्राम पंचायत डबली कलां में सफाई अभियान के तहत आमजन ने पूरी रोड की सफाई की। इस मौके पर ग्राम विकास अधिकारी तारादत्त शर्मा, सरपंच गुरदयाल मूंड, उग्र सरपंच राजू सोनी, राजू कूकणा, प्रेम शर्मा, कृष्ण, हनुमान बुरड़क मौजूद थे।

## शबनम गोदारा ने लिया व्यवस्थाओं का जायजा

**संगरिया।** कोरोना संक्रमण रोकने के लिए जारी लॉकडाउन में सोमवार को पीसीसी सदस्य शबनम गोदारा ने जरूरतमंद परिवारों को राशन उपलब्ध करवाने, बाहर से आने वाले लोगों पर सख्ता निगरानी व मंडी में फसल लेकर आने वाले किसानों को सोशल डिस्टेंसिंग अपनाने व उनकी फसलों की समय पर खरीद-तुलाई की व्यवस्था के लिए सोमवार को जायजा लिया। इस दौरान उपखंड अधिकारी मांगीलाल सुथार, थाना प्रभारी इन्द्र कुमार वर्मा, पंचायत समिति के विकास अधिकारी रामराताप गोदारा, अधिशाषी अधिकारी सत्यनारायण स्वामी, सफाई निरीक्षक हरप्रती कौर, व्यापार मंडल अध्यक्ष मोहनलाल जैन से पंचायत समिति कार्यालय में चर्चा की। शबनम गोदारा ने बाहर से आए लोगों एवं साविकी बाई फूले छात्रावास में रूके परिवारों के लिए की गई व्यवस्थाओं का जायजा लिया। गोदारा ने अधिशाषी अधिकारी सत्यनारायण स्वामी व सफाई निरीक्षक हरप्रती कौर के साथ बाजार में सेनेटाइजर छिड़काव की व्यवस्था भी देखी। साथ ही ब्लॉक कांग्रेस कमेटी की ओर से जरूरतमंद परिवारों को राशन उपलब्ध करवाने के लिए तैयार किट का वितरण किया। ब्लॉक अध्यक्ष जसविन्द प्रह्ला, प्रवक्ता सुनील बुडानिया, कांग्रेस पदाधिकारी सूरजभान भोविया, रविन्द्र भोविया ने इस कार्य में सहयोग किया। साथ ही यहां से गुजर कर पंजाब जा रहे परिवारों के रुकने की व्यवस्था स्थानीय राधा स्वामी सतगं व्यास के आग्रह में करवाई। वहां पर प्रभारी श्याम मिश्रा ने उन्हें व्यवस्थाओं की जानकारी दी।

### ट्रोमा स्टेबलाइजेशन यूनिट स्थापित

**पल्लू (सीमा संदेश संवाददाता)।** राज्य सरकार की ओर से सड़क सुरक्षा योजना वर्ष 2019 20 के निर्धारित लक्ष्यों के उपक्रम में पल्लू सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र को ट्रोमा स्टेबलाइजेशन यूनिट में स्थापित किया है। पल्लू उप तहसील पर तीन मेगा हाववे सड़क लगाने की वजह से आए दिन दुर्घटना होती रहती है। अब ट्रोमा स्टेबलाइजेशन यूनिट मिलने पर घायलों के उपचार में बहुत बड़ी राहत मिलेगी क्योंकि यहां वर्ष में दो बार बहुत बड़ा मां ब्रह्मणी का मेला लगता है। लाखों श्रद्धालु भी आते हैं तथा 50-60 किलोमीटर नजदीक दायरे में कोई ट्रोमा सेंटर नहीं है। इसलिए नोहर विधायक अमित चाचाण की अभिशंषा पर मुख्यांत्री अशोक गहलोत व चिकित्सा मंत्री रघु शर्मा ने स्वीकृति दी है। पल्लू को ट्रोमा स्टेबलाइजेशन यूनिट मिलने पर जिला परिषद सदस्य गौरीशंकर थोरी, पल्लू सरपंच प्रतिनिधि देवकीनंदन जोशी, पूर्व सरपंच राजेंद्र चम्बखवाल ने प्रसन्नता जताई है।

## हिस्ट्रीशीटर सहित दो जने धारदार हथियारों सहित गिरफ्तार

**तलवाड़ा (सीमा संदेश संवाददाता)।** पुलिस ने दो जनों को धारदार हथियारों सहित पकड़ा है। इनमें से एक जना हनुमानगढ़ टाउन पुलिस थाना क्षेत्र का हिस्ट्रीशीटर है। थाना प्रभारी ओमप्रकाश सुथार ने बताया कि मसीतावाली चौकी प्रभारी विजेन्द्र कुमार नेहेरा रविवार देर शाम को पुलिस टीम के साथ गश्त कर रहे थे। गश्त के दौरान पुलिस ने गांव डबली खुर्द के पास इंदिरा गांधी नहर के पुल पर नाकाबंदी शुरू की। पुत्र जामपर अली निवासी एक इसी दौरान बिना नंबरी प्लसर मोटर साइकिल पर एक जना गंडासा लेकर आता दिखाई दिया। पुलिस ने बाइक को रुकवा चालक को गंडासा लेकर घूमने का कारण पूछा तो वह संतोषजनक जवाब नहीं दिया। इस पर पुलिस ने गंडासा व बाइक जब्त कर मौके से अमीन खां उर्फ लबीया पुत्र मोहम्मद सदीक निवासी लखुवाली पीएस हनुमानगढ़ टाउन को गिरफ्तार कर लिया। थाना प्रभारी सुथार के अनुसार पकड़ा गया अमीन खां उर्फ लबीया हनुमानगढ़ टाउन

पुलिस थाने का हिस्ट्रीशीटर है। उसके खिलाफ विभिन्न थानों में छेड़छाड़, दुराचार, चोरी, मारपीट, अवैध हथियार व हत्या के प्रयास सहित कुल 33 मामले दर्ज हैं। थाना प्रभारी ओमप्रकाश सुथार ने बताया कि दूसरी कार्रवाई में थाने के सहायक उप निरीक्षक दौलतराम भारी ने पुलिस टीम के साथ गश्त के दौरान चक 6 डीबीएल और मसीतावाली के बीच लूणांवाली ढाणी से सदाम हुसैन (20) पुत्र जामपर अली निवासी एक केकेडब्ल्यू, किकरवाली पीएस हनुमानगढ़ जंक्शन को कापा लेकर घूमते हुए डबोका। आरोपी के खिलाफ को आर्म्स एक्ट के तहत मामला दर्ज जांच शुरू की। थाना प्रभारी सुथार ने बताया कि कापे सहित काबू सदाम हुसैन के खिलाफ भी चोरी व लूट के पूर्व में कई मामले दर्ज हैं जो विभिन्न न्यायालयों में विचारधीन हैं। सोमवार को पुलिस ने हिस्ट्रीशीटर अमीन खां व सदाम हुसैन को मॉनिस्ट्रेट के आदेश पर न्यायिक अभिरक्षा में भिजवा दिया।

### पुलिस जवानों को पिलाई चाय

**नोहर (सीमा संदेश संवाददाता)।** कोरोना वायरस के संक्रमण के इस दौर में हर कोई अपने-अपने स्तर पर मदद के लिए आगे आ रहा है। कोई जरूरतमंदों को भोजन पहुंचा रहा है। वहीं सामाजिक कार्यकर्ता नरेन्द्र चौधरी लॉकडाउन के दौरान अपनी इच्छुटी निभा रहे पुलिस कर्मियों को चाय सेवा के साथ-साथ मार्स्क व सेनेटाइजर का वितरण कर रहे हैं। इसके अलावा नरेन्द्र चौधरी की ओर से पशुओं को हरा चारा व पक्षियों के लिए दाना-पानी की भी व्यवस्था की जा रही है जो इस संकट के दौर में अनुसूणीय पहल है। इसके अलावा कस्बे के अनेक लोग भी अपने-अपने सामर्थ्य के अनुसार पशुओं को हरा-चारा व पक्षियों के लिए दाना-पानी जुटाने के कार्य में सेवारं दे रहे हैं।

### कोरोना योद्धाओं का अभिवादन

**नोहर।** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर रविवार रात्रि को क्षेत्र के लोगों ने रात्रि 9 बजे 9 मिनट तक अपने-अपने घरों की लाइटें बंद कर दीया, मोमबत्ती, मोबाइल की फ्लैस लाइट, टॉच जलाकर कोरोना योद्धाओं का अभिवादन किया। रविवार रात्रि को जैस ही घड़ी में 9 बजे लोगों ने अपने-अपने घरों की छतों पर जाकर दीया, मोमबत्ती, मोबाइल की फ्लैस लाइट, टॉच जलाकर कोरोना संक्रमण के इस दौर में सेवा में जुटे कोरोना योद्धाओं का अभिवादन किया।

### आकर्षक ढंग से की दीपमाला



कर कस्बे के जरूरतमंद चयनित परिवारों को वितरण किए गए। इस कार्य में अंजनी भारद्वाज, राजकुमार सुथार, नंदकिशोर स्वामी आदि सहयोग कर रहे हैं। इससे पूर्व रात्रि को प्रधानमंत्री के आह्वान पर मंदिर प्रांगण में आकर्षक ढंग से दीपमाला की गई। रंगोली इत्यादि बनाकर कोविड-19 पर विजय प्राप्ति का श्री बालाजी महाराज के समक्ष सभी कार्यकर्ताओं ने संकल्प लिया। इस मौके पर सतपाल अरोड़ा, बजरंग सारस्वा, सूरज जोशी, विनोद दास, राजेंद्र शर्मा, मनीष खदीरया, भारत भूषण बंसल, दर्शन सिंगला मौजूद थे।

### जान से मारने की धमकी देने का आरोप

**रावतसर (सीमा संदेश संवाददाता)।** मारपीट कर बाइक क्षतिग्रस्त करने व जान से मारने की धमकी देने के आरोप में मामला दर्ज हुआ है। पुलिस के अनुसार कस्बे के वार्ड दस निवासी गुड्डी देवी पत्नी सोहनलाल नायक ने मुकदमा दर्ज करवाते हुए बताया कि रोहिताश पुत्र मोहन लाल नायक निवासी वार्ड दस व चार अन्य ने घर में घुसकर उसके पति के साथ मारपीट करते हुए बाइक तोड़ दी व जान से मारने की धमकी दी। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।



### गांव-चकों को किया सेनेटाइज

**उमेवाला।** ग्राम पंचायत के सभी गांव व चकों में कोरोना वायरस के चलते बचाव के लिए सोडियम हाइपोक्लोराइट सॉल्यूशन का ट्रैक्टर के जरिए छिड़काव किया गया। इस मौके पर सरपंच मोहनलाल चारण, सचिव बलवंत सिंह, मोहनलाल जोशी, एएनएम पूनम, इन्द्र, पटवारी सुभान स्वामी, रामकुमार, कृषि पर्यवेक्षक इन्द्रज मेहरड़ा, मोहनलाल गोदारा, राजेन्द्र, पूर्व सरपंच बलकरण सिंह, बूटासिंह, सतपाल, विजय गोदारा, कुलविन्द सिंह गोदारा, इन्द्रसेन गोदारा, पशु चिकित्सक ललित कुमार मौजूद रहे।

#### सोशल डिस्टेंसिंग के साथ मनयाा स्थापना दिवस

**नोहर।** लॉकडाउन के चलते सोमवार को भाजपा का स्थापना दिवस सादगी व सोशल डिस्टेंसिंग के साथ मनाया गया। भाजपा नगर मंडल की ओर से पार्शद गंगाराम पांडिया के निवास पर पार्टी का झंडा फहराकर मनाया गया। इस मौके पर भाजपा नगर मंडल अध्यक्ष बसंत निवाडी ने कहा कि कोरोना वायरस के संक्रमण के इस दौर में पार्टी का प्रत्येक कार्यकर्ता अपने-अपने स्तर सेवाभाव से जुटकर जरूरतमंदों की सहायता और सरकार की ओर से जारी एडवाइजरी के तहत आमजन को जागरूक करें।

### एक नजर

### संक्रमण रोधी दवा का छिड़काव

**गोलूवाला (सीमा संदेश संवाददाता)।** देश व दुनिया में तेजी से बढ़ रहे कोरोना वायरस के प्रभाव से बचाव के लिए कान्हेवाला ग्राम पंचायत सरपंच



ओमप्रकाश सहारण की ओर से संक्रमण रोधी दवा का छिड़काव पूरी पंचायत क्षेत्र में करवाया गया। साथ ही लोगों से अंगीत की गई कि व सरकार के निर्देशों का पालन करें क्योंकि इस

महामारी का बचाव ही उपाय है। दवा छिड़काव करने में गुरदिता सिंह, निरंजन सिंह, राजपाल, कृष्ण सिंह, सुखविंद, खेतपाल, मोहनलाल, पतराम, रामेश्वर, सुखदेव सिंह, अमृतपाल सिंह, जीएनएम मोतीलाल, एएनएम राजविंद कौर, विनोद कुमारी, संतोष कुमारी , सुरेंद्र व कुलदीप का सहयोग रहा।

### एसडीएम को सौंपा राशन की 51 किट

**नोहर।** कोरोना वायरस के संक्रमण के चलते किए गए लॉकडाउन के कारण दिहाड़ी मजदूरी करने वाले परिवारों के सामने रोजी-रोटी का संकट खड़ा हो गया है। इस संकट में उनको राहत देने के उद्देश्य से ग्रैन मंचैट एसोसिएशन की ओर से ट्रेडर्स हॉल में उपखंड अधिकारी श्वेता कोचर व कृषि उपज मंडी समिति के सचिव विष्णुदत्त पंडित को दैनिक रसीदों में काम आने वाले सामानों की 51 राशन की किट सौंपी गई। राशन किट जरूरतमंद परिवारों को बांटी जाएगी। इस मौके पर एसोसिएशन अध्यक्ष कृष्णलाल कासनिया व संयुक्त व्यापार संघ अध्यक्ष संजय मोदी ने कहा कि जरूरतमंदों की सेवा करना बड़े पुण्य का कार्य है। संकट में इस दौर में हम सबकी नैतिक जिम्मेदारी बनती है कि कोई भी जरूरतमंद व्यक्ति भूखा ना रहे। इस संकट के दौर में हम सबको मिलकर सेवा के इस कार्य में भागीदारी निभानी होगी। इस मौके पर एसोसिएशन सचिव आशीष मोदी, जुगल कलानी, जमनाधर चाचाण, पवन चांडक, बालकिशन गोल्याण, व्यवस्थापक गौरीशंकर कन्दौई मौजूद थे।

### भेंट की राशन किट, प्रशासन ने बांटी

**पल्लू (सीमा संदेश संवाददाता)।** गांव प्रवक्ता के रिवाड़ परिवार की ओर से सोमवार को नायब तहसीलदार जगदीश मीणा को राशन की 70 किट भेंट की गई। साहबराम रिवाड़, दयाराम रिवाड़, सिरदारराम रिवाड़, रakesh कुमार ने यह किट भेंट की। इसके बाद उपतहसील प्रशासन की ओर से सोशल डिस्टेंस का ध्यान रखते हुए मौके पर ही राशन वितरण किया गया।

### दीये जलाकर कर्मवीरों का हौसला बढ़ाया

**मिर्जावाली मेर।** कोरोना वायरस की जंग में जीवन से जुझ रहे कर्मवीरों को संबल देने के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर रविवार रात्रि की नौ बजे ग्रामीणों ने नौ मिमिट तक घरों की लाइटें बंद कर दीया, मोमबत्ती, टॉच व मोबाइल की फ्लैश लाइट जलाकर एक जुटता का परिचय दिया। इस दौरान पूरा गांव दीयों से जामगम हो उठा। साथ ही पटाखे फोड़े गए व आतिशबाजी की गई। भाजपा जिला उपाध्यक्ष गुलाब साँवर ने अपने परिवार के साथ दीपक जलाकर कोरोना के खिलाफ जंग लड़ रहे योद्धाओं की हौसला अफजाई की।

**शाहपौनी।** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर रविवार रात्रि को ग्रामीणों ने रात्रि 9 बजे 9 मिनट तक अपने-अपने घरों की लाइटें बंद कर दीया, मोमबत्ती, मोबाइल की फ्लैस लाइट, टॉच जलाकर कोरोना योद्धाओं का अभिवादन किया। नौ बजते ही ग्रामीण छतों पर चढ़ गए तथा दीया-मोमबत्ती व मोबाइल की फ्लैश लाइट चलाकर कोरोना योद्धाओं की हौसला अफजाई की।

### फूल बरसा किया स्वागत

**रावतसर।** कोरोना वायरस से लड़ी जा रही जंग में दिन-रात ड्यूटी कर रहे पुलिस जवानों, चिकित्सा कर्मियों व सफाई कर्मचारियों का कस्बेवासियों ने फूल बरसा कर स्वागत करते हुए मनोबल बढ़ाया। कस्बे वासियों ने पुलिस प्रशासन, सफाई कर्मचारी व चिकित्सा स्टाफ को मालाएं पहनाई व पुष्प वर्षा करते हुए हाथ जोड़कर उनका स्वागत व अभिनंदन किया।

### प्रदर्शित की एकजुटता

**पीलीबंगा।** कोरोना वायरस के प्रति रविवार को प्रधानमंत्री के कहे अनुसार रात नौ बजे लोगों ने घर की लाइटें बंद कर दीये, मोमबत्ती व मोबाइल फोन की टॉच जलाकर कोरोना योद्धाओं का अभिवादन किया। ग्राम पंचायत पीलीबंगा में रामूराम बेनीवाल के अलावा अन्य ग्रामीणों ने अपने-अपने निवास स्थान पर दीपक जला कर कोरोना महामारी से लड़ने के प्रति एकजुटता प्रदर्शित की।

### गांव में दूसरी बार किया छिड़काव



गया। साथ ही गांव के जरूरतमंद लोगों को मार्स्क बांटे गए। इस मौके पर सरपंच ने कहा कि यह मुश्किल घड़ी है लेकिन प्रशासन की ओर से जारी दिशा-निर्देशों का पालन कर हम इस महामारी पर विजय पा लेंगे। उन्होंने बताया कि कोई भूखा न सोए, इसके लिए विभिन्न टीमें जरूरतमंद परिवारों को राशन किट मुहैया करवा रहा है। उन्होंने ग्रामीणों से कोरोना वायरस से बचाव के लिए घरों में रहने की अपील की। दवा छिड़काव में नेहरू युवा मण्डल के इन्द्रज पंवार, विनोद, सोहन बेनीवाल, पंचायत विकास अधिकारी ममप्रती सिंह, ट्रैक्टर चालक विनोद, काशीराम, नौरंग गोदारा का सहयोग रहा।

### रैन बसेरे की सफाई करवा पालिका ने करवाया दवा का छिड़काव

**संगरिया (सीमा संदेश संवाददाता)।** कोरोना संक्रमण की समस्या को देखते हुए नगर पालिका की ओर से शहर के सार्वजनिक स्थलों पर सफा-सफाई के विशेष प्रबंध किए गए हैं। पालिका अधिकारी समय-समय पर इन सफाई कार्य कार्यों की मॉनिटरिंग करते हैं। पूरे शहर में नगर पालिका के ट्रैक्टर ट्राली व ट्रैक्टरों के जरिए हाइपोक्लोराइट दवा का छिड़काव किया जा रहा है। इसके अलावा लोगों को जागरूक करने के लिए कचरा संग्रहण वाहनों के माध्यम से प्रचार भी किया जा रहा है। पालिका कर्मचारी पूरी मुस्तेदी के साथ अपनी द्यूटी दे रहे हैं। सोमवार को मस्जिद के पास स्थित रैन बसेरे की सफाई पालिका की ओर से करवाई गई। यहां पर काफी संख्या में बेसहारा लोग रहते हैं।इन सभी के भोजन की व्यव्था पालिका की ओर से समाजसेवी संथाओं के माध्यम से करवाई जा रही है। सोमवार को पालिका के अधिशासी अधिकारी सत्यनारायण स्वामी व सफाई निरीक्षक हरप्रती कौर ने अपनी प्रखरेख में रैन बसेरे में सफाई करवाई। यहां पर रहने वाले लोगों के बिस्तरों को धूप में रखवा कर पूरे परिसर की अच्छे से सफा-सफाई करवा हाइपोक्लोराइट दवा का छिड़काव पालिका के सफाई कर्मियों ने किया। यहां पर रहने वाले लोगों को पालिका अधिकारियों ने स्वच्छता बनाए रखने के लिए प्रेरित किया।







## विदुरनीति:

इसी प्रकार अपने कुल में उत्पन्न पाण्डव अग्नि के समान तेजस्वी हैं। (किन्तु) क्षमाशील (होने के कारण) वे काठ में अग्नि के समान शान्त (शा. अदृश्य) स्थित हैं।

■ 07 अप्रेल, मंगलवार 2020 ■ विक्रम संवत् 2077, चैत्र शु. 14

## देशवासियों ने देखी उम्मीद की रोशनी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर रविवार 5 अप्रेल को रात 9 बजे 9 मिनट तक पूरे देश में लोगों ने दीप जलाकर इसे शानदार रूप से सफल बनाया है। कांग्रेस के सांसद अधीर रंजन ने तो अपने नाम के अनुरूप अधीरता दिखाते हुए इसका सार्वजनिक रूप से घोर विरोध किया है। सरकार की सदा आलोचना करने में अग्रणी रहने वाले अधीर ने तभी स्पष्ट रूप से घोषणा कर दी कि वे प्रधानमंत्री की अपील नहीं मानेंगे और इसके अविच्य पर भी उन्होंने प्रश्न खड़े कर दिये। प्रतिपक्षी नेताओं का काम ही सरकार का व इसके कामों का विरोध करना है और प्रजातंत्र में ऐसा करना उनका अधिकार भी है, मगर जिस उत्साह से देशवासियों ने इसका स्वागत किया है उससे उन्होंने विरोधियों को आईना तो दिखा भी दिया है। विरोधियों को अब यह अन्दाजा भी हो जाना चाहिए कि उनकी लोकप्रियता का ग्राफ किस हद तक अभी भी गिरा हुआ है।

दुनिया में सभी बातें तर्क पर आधारित नहीं होती। जैसा कि विरोधियों ने प्रश्न उठाया था। कुछ बातें हमारी भावनाओं से भी जुड़ी होती हैं। देशवासियों को यह स्पष्ट दिखाई पड़ता है कि कोरोना वायरस के कहर से बचने के लिए प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में जो कदम उठाये जा रहे हैं उनके परिणाम शानदार रहे हैं। इसके तहत भारत ने लॉकडाउन द्वारा सोशल डिस्टेंसिंग का जो कदम उठाया है उसकी विश्वभर में सराहना ही नहीं हुई, वरन् बीमारी के फैलने की तीव्रता काफी हद तक रूकी। यदि जमात के लोग इसमें टांग नहीं अड़ाते तो गत चार दिनों में संक्रमितों और मौतों के आंकड़ों में इतनी वृद्धि नहीं होती। जमातियों के अड़गे के बाद भी हम अमेरिका जैसे महाबली देश से बहुत आगे हैं इस मामले में। देशवासियों में इस बात के लिए भारी रोश है कि विरोधी दलों ने इस मामले में चुप्पी साध रखी है। राष्ट्र विरोधियों के विरुद्ध एक शब्द भी नहीं बोले। देशवासी हैरत में हैं।

मोदी का विरोध करने वाले विरोधी दलों के नेताओं ने लोगों को यह कहकर भी बरगलाने की कोशिश की कि घरों की रोशनी बंद करने से पूरे देश का बिजली ग्रिड ठप हो जाएगा। बड़ा ब्रेकडाउन हो जाएगा। मगर सरकार ने जिस कुशलता से यह कार्य किया है उससे विरोधियों को करारा जवाब मिल गया होगा। इसके लिए देश का पूरा बिजली विभाग धन्यवाद का पात्र है। इस नौ मिनट के प्रकाश बंदी से करोड़ों रुपयों की बिजली बची वह अतिरिक्त लाभ है।

प्रधानमंत्री के प्रयोग को दूसरी दृष्टि से भी देखा जाना चाहिए। कभी दो सप्ताह के इस लाजिमी लॉकडाउन से लोगों में भारी बोरियत से गुजर रहे हैं। वे कुछ बदलाव चाह रहे थे इस मोनोटोनी से। उनके मनोरंजन के साथ खेल, थियेटर, सिनेमा, रेस्टोरेंट, मॉल, प्रदर्शनियां सभी बंद होने से वे दु:खी थे। रविवार की रात के नौ मिनटों ने उन्हें परिवर्तन का दुर्लभ अवसर दिया। चांद की चांदनी में प्रकृति के सौन्दर्य को देखने का अवसर दिया। घरों व प्लेटों में टंगे रहने वाले महानगरों के वासियों को आकाश का अद्भुत नजारा देखने को मिला। वे तो कमरों की छतों को देखते-देखते बोर हो गये। उनके जीवन में नया अनुभव मिला। मोदी जी ने तो देशवासियों से घर की बत्तियां बंदकर दीप या मोमबत्ती जगाने को कहा था, मगर देशवासियों का उत्साह इतना उमड़ा कि उन्होंने पटाखे भी बजा दिये। दीवाली के बिना ही दूसरी दीवाली मना ली। कुछ हटकर करना और एकरसता को तोड़ना मानव का स्वाभाव है। इसे मोदी ने समझा। विरोधियों की अकल में नहीं आई। अंधकार से प्रकाश की ओर चलो ऐसा सभी धर्मों में लिखा भी है।

# रईसों की रोटियां, गरीबों की रोटियां !

## » बस यूं ही...

हाल के दिनों सोशल मीडिआ पर मित्रों के ऐसे विडिओ देखने को मिल रहे हैं जिनमें वे हाथ में बेलन ऐसे अंदाज में नचा रहे हैं जैसे कोई परमाण्विक मिसाइल हो। पापड़ बेलने से ज्यादा मुश्किल उन्हें रोटियां बेलने में आ रही है। वे ये ऐसे प्रदर्शित कर रहे हैं कि वे ऐसा पराक्रम साध रहे हैं जो असाधारण है। कोरोना वायरस के इस दौर में कुछ पुरुषों के सामने रोटियां बेलने व पकाने की मजबूरी आ पड़ी है। रोटियों की बात करें तो मनोज कुमार की फिल्म याद आती है-रोटी कपड़ा और मकान। हर चुनावी घोषणा पत्र जब जारी होता है तो लोगों को रोटी, कपड़ा, मकान, सड़क, पानी व बिजली के साथ याद दिलाए जाते हैं। मगर याद रहे इनमें सबसे अहम रोटी ही है। आदमी मंगे घड़ रह सकता है। तपती या ठंड से तिलमिलाने वाली धरती पर बाजू का तकिया बनाकर दिन निकाल सकता है, किन्तु रोटी पेट में न हो तो भजन तो दूर की बात, वह जिन्दा भी नहीं रह सकता।

सबसे महत्वपूर्ण चीज रोटी है। नजीर अकबराबादी की खूबसूरत नज्म याद आती है। रोटियां आदमी को कैसे-कैसे नचाती हैं, कैसे रूप धारण करने को मजबूर करती हैं। जब एक मासूम आदमी फकीर से पूछता है कि ये सूरज-चांद किसने बनाये तो फकीर कहता है कि मुझे तो ये दो रोटियां नजर आती हैं। रोटी आदमी की जिंदगी की सबसे बड़ी हकीकत है। चावल की तरह ही रोटी भी खाने का पर्याय है। रेस्तारं जब तक बंद नहीं हुए थे ऑर्डर लेने वाला पूछता था - रोटी तवे की लेंगे या तंदूर की। मतलब, वे दोनों में रोटियां बंटी थी। वैसे आमतौर पर उत्तर भारत में जब तक पंजाब से शरणार्थी नहीं आए थे तब तक तंदूर की रोटी का ज्यादा चलन नहीं था। तवे की रोटी ही पकाई जाती थी। तवे की रोटी के साथ प्रेमचंद की कहानी ‘ ईदगाह’ याद आती है, जिसमें बालक रमैद जब मेले में जाता है तो अपनी दादी के लिए वहां से

कारंटीन कुछ दिन बीत चुके हैं और कुछ दिन अभी शेष हैं। ठीक-ठीक नहीं कहा जा सकता है कि ऐसी स्थिति कब तक बनी रहेगी। लोग न सुबह की सैर कर पा रहे हैं, न जिम जा पा रहे हैं। तो फिर क्यों न बोरियत भरे इन दिनों में ऊर्जा के कुछ रंग भरे जाएं। खूद को दें फिटनेस की चुनौती और शुरू हो जाएं। कैसे रखें खूद को सकारात्मक, बता रही हैं इंदिरा रावैड़

दिनचर्या इस कदर बदल जाएगी, कुछ दिन पहले तक किसी ने सोचा नहीं था। सोचते भी कैसे, हम सभी ने ऐसी महामारी के बारे में अब तक सिर्फ किताबों में पढ़ा या फिल्मों में ही देखा था। अब जब विकट स्थिति सामने है तो वायरस से लड़ने के साथ ही मानसिक-शारीरिक ऊर्जा को बनाए रखने के लिए कुछ करना होगा। तो चलें, फिजिकल डिस्टेंसिंग या आइसोलेशन का सकारात्मक इस्तेमाल अपनी फिटनेस के लिए किया जाए।

### दिन में दो बार करें व्यायाम

मानसिक-शारीरिक सेहत का मौजूदा दौर में बहुत ध्यान रखने की आवश्यकता है। सबसे पहले तो अपनी डाइट को सुधारें। भोजन में प्रोटीन, विटामिन सी और ज़िंक की

### डॉ. श्रीधर शर्मा, मो. 94140-89289

राजस्थान में कोरोना वायरस पीड़ितों की संख्या में तेजी से वृद्धि हो रही है। यह आंकड़ा अब डेढ़ सौ को भी पार कर गया है। राज्य के आधे जिले इसकी चपेट में आ चुके हैं। जयपुर में पीड़ितों का यह आंकड़ा 41 है तो दूसरे स्थान पर भीलवाड़ा जिला है जहां मरीजों की संख्या अब तक 26 हो चुकी है। दोनों जिलों की आबादी का अंतर काफी अधिक है अतः इस दृष्टि से भीलवाड़ा हॉटस्पॉट बना हुआ है। निजामुद्दीन (दिल्ली) स्थित तबलीगी जमात के मकज से निकले 400 संक्रमित लोगों के देश भर में फैलने से पूरे देश में हड़कंप मचा हुआ है। जिन राज्यों में यह संक्रमित पहुंचे हैं उसमें राजस्थान भी शामिल है। केंद्र के स्वास्थ्य सचिव ने यह सूचना स्वयं मीडिया को दी है। चिंता की खबर यह भी है कि 1 दिन में अब तक के सबसे अधिक नए आंकड़े 425 नए मरीज 18 मौतों के हैं।

### गंभीर कमियां

इस विस्फोटक स्थिति से निपटने के लिए केंद्र सरकार व राजस्थान सरकार अपनी ओर से पूरी सतर्कता बरत कर निगरानी कर रही है। मगर इसके साथ कुछ गंभीर कमियां व चूकें सामने आ रही हैं। तबलीगी जमात के आयोजन व रोजगार छूटने पर मजदूरों का व शहरों से अपने गांव की ओर आने वाले लोगों के बड़े समूहों ने सोशल डिस्टेंसिंग व लॉक डाउन को नाकाम करके रख दिया है। कोरोना मरीजों की संख्या से निपटने के लिए हमारी कैसी तैयारी है इसकी झलक हमें राज्य के हॉटस्पॉट जयपुर,



## ध्यान रखें ये बातें

- अपने स्वास्थ्य को नजरअंदाज न करें। अपनी शारीरिक स्थिति के हिसाब से ही व्यायाम करें।
- शरीर को पता होता है कि उसे कौन सा व्यायाम भा रहा है। असुविधा हो तो उस व्यायाम को कम करें या ना करें।
- अगर कमर में दर्द है या सर्जरी हुई है, तो डॉक्टर की सलाह से ही व्यायाम करें। सलाह को गंभीरता से लें।
- स्लिपड डिस्क या नेक प्रोब्लम में बेल्ट

पहनकर वॉक करें। टीमी टक इन करें 8-10 बार, कुछ देर होल्ड करें। इसी तरह कूल्हों को भी टाइट करें। घुटनों की सर्जरी हुई है तो घुटनों के नीचे टॉवल को रोल करके रखें, उस पर दबाव दें। इसके बाद दोनों घुटनों के बीचरोल रखकर उसे प्रेस करें। हील के नीचे रोल रखकर उसे पुश करें। इससे घुटनों के आस-पास की मांसपेशियां मजबूत होंगी।

पर्याप्त मात्रा शामिल करें। इसके अलावा लॉकडाउन में दिन में दो बार व्यायाम कर सकते हैं। सुबह सबसे पहले उठकर योग,

विशेष रूप से प्राणायाम करें। कपालभाति और अन्य सभी आसन आप बालकनी या टैरेस पर भी कर सकते हैं। सुबह 30 मिनट

# क्या ऐसे होती है डॉक्टरों की इज्जत



भीलवाड़ा से मिल सकती है। दोनों जिलों को मिलाकर अब तक 60 कोरोना पॉजिटिव लोग मिल चुके हैं, मगर मरीजों के लिए न तो पर्याप्त वेंटीलेटर्स हैं और न उनका इलाज करने वाले मेडिकल स्टाफ के लिए मजबूत रक्षा कवच। क्योंकि कोरोना वायरस से फेफड़े काम करना बंद कर देते हैं, इसलिए शरीर में हवा व ऑक्सीजन पहुंचाने के लिए तुरंत वेंटीलेटर लगाना पड़ता है।

### पीपीई व हैजमेट किट्स का अभाव

भीलवाड़ा के एमजी हस्पताल में केवल आठ वेंटीलेटर्स हैं, जबकि पॉजिटिव लोगों की संख्या 26 है। इसके अलावा 83 लोग हाई रिस्क पर हैं और 732 लोगों क्वारंटाइन किया गया है। भीलवाड़ा के कलक्टर ने राज्य सरकार से और वेंटीलेटर्स की मांग की है। जयपुर, जोधपुर, उदयपुर, कोटा, बीकानेर जैसे आबुक्त मुख्यालयों और भीलवाड़ा जैसे हाई स्टांट पड़ित किसी भी जिला मुख्यालयों के हस्पतालों में कोरोना के डॉक्टरों व मेडिकल स्टाफ को बचाने के लिए रक्षा कवच (पीपीई व हैजमेट किट्स) उपलब्ध नहीं है। डब्ल्यूएचओ के

निर्देशों के अनुसार कोरोना का इलाज करने वाले डॉक्टरों के पास अनिवार्य रूप से बेहतर क्वालिटी की पीपीई (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट) किट होनी चाहिए। इसी प्रकार कोरोना के संभावित मरीजों के सेमपल लेने जाने वालों के लिए हेजमेट किट अनिवार्य है। राज्य के सबसे बड़े जयपुर स्थित हस्पताल एएमएस हस्पताल में जो पीपीई किट बांटी गई है उसकी गुणवत्ता पर प्रश्न चिह्न है। यह इतनी घटिया क्वालिटी की है कि पहनते ही फट जाती है। इसका साइज भी काफी छोटा है। डॉक्टरों के अनुभव के अनुसार इस पीपीई किट से कोरोना तो दूर सामान्य वायरस से भी नहीं बचा जा सकता। भीलवाड़ा में डॉक्टरों को जो किट बांटी गई है वह भी बहुत घटिया है।

### अन्य उपकरण

बताया जाता है कि हेजमेट सूट से पूरा शरीर ढंकने से घातक पदार्थों, रसायनों, जैविक एजेंटों से बचाव होता है। इसके भी कुछ स्तर होते हैं। ए लेवल सूट जहरीले पदार्थों, गैस, धुंध आदि से बचाता है। बी लेवल का सूट ड्रोपलेट व कैमिकल से बचाता है अतः कोरोना के लिए उपयुक्त है। हेजमेट सूट की कीमत 2500 रुपये बताई जाती है। राजस्थान में कुल करीब 38142 डॉक्टर हैं और इन सभी के लिए खरीदने पर 9 करोड़ 50 लाख रुपये मात्र खर्च होंगे। पीपीई/हेजमेट सूट के अलावा कुछ और सामान की जरूरत भी होती है। केस शील्ड, जिसमें प्लास्टिक की स्क्रीन लगी होने से चेहरे का बचाव होता है। यदि इसका उपयोग न किया जाए तो कीटाणु सुंह, आंख, नाक आदि की म्यूकस मेम्ब्रेन में जा सकते हैं। दस्ताने यानी ग्लव्स हाथ को कलाई तक ढंकते हैं ताकि

स्ट्रेचिंग भी होती है और स्ट्रेथ भी बढ़ती है। योग से शरीर के ज्यादातर हिस्सों की स्ट्रेचिंग एक साथ होती है। इसके लिएसेतुबंद सर्वांगासन (ब्रिजपोज) करें। यह लोअर बैक की समस्या में भी किया जासकता है। त्रिकोणासन (ट्राइंगुलर पोज) से घुटनों की स्ट्रेचिंग होती है और लोअर बैक का साइड पोशर्नस्ट्रेच होता है। उतानासन भी लोअर बैक के लिए अच्छा है। मरीचासन से कमर की जकड़न कम होती है। डाउनवर्ड डॉग पोज में शरीर के पिछले हिस्से जैसे गर्दन, पंजिलियों आदि की स्ट्रेचिंग हो जाती है। अंत में शरीर की फॉरवर्ड और बैकवर्ड यानी आगे और पीछे की ओर झुकाने का अभ्यास करें। ऐसा करने से शरीर व्यायाम के लिए तैयार होता है।

- पूर्ण व्यायाम : मेडिकल कंडिशन है तो डॉक्टर की सलाह लें।
- 1. स्क्वॉट्स करें। कमर या घुटनों की समस्या है तो हाफ स्क्वॉट्स करें। इसके लिए कुर्सी पर बैठे और खड़े हों। इसे 10-20 बार दोहराएं।
- 2. पुशअपस करें। पीठ की समस्या हो तो कोबरा पोज एक्सरसाइज करें। स्क्वॉट्स के बाद पुशअप करने से रक्त-संचार बेहतर होता है।
- 3. घर पर साइकिल चलाएं, लैडर क्लाइंबिंग करें। अंत में फिर शरीर को आगे और पीछे की ओर झुकाएं।

ड्रोपलेट से बचाव हो सके। गॉगल्स व ग्लासेज आंखों को चारों ओर से बचाता है।

### क्या भ्रष्टाचार है?

डॉक्टरों को पहनने के लिए दी गई पीपीई किट घटिया होने की गहन जांच होनी चाहिए। जब तक जांच पूरी हो अच्छी क्वालिटी की पीपीई का तुरंत प्रबंध होना चाहिए। क्योंकि जब डॉक्टर व मेडिकल स्टाफ ही स्ट्रेचिंग नहीं रहेगा, तो मरीज की चिकित्सा कौन करेगा, कैसे करेगा? सरकारी विभागों में भ्रष्टाचार का दीमक लम्बे समय से घुसा हुआ है। सरकार चाहे भाजपा की हो या कांग्रेस की इस दीमक पर काबू करने का प्रयास किसी ने नहीं किया। पूर्व सरकार का खान महाधूस कांड हो या वर्तमान सरकार में आ रही विभाग की लूट, यह खेल सदा यूं ही चलता है। क्योंकि पैसा नीचे से ऊपर तक बंटता है ऐसे में अपने पेट पर लात कौन मारेगा? देश की सुरक्षा में जुटा रक्षा विभाग हो या लोगों की जान से जुड़ा कोरोना का मामला छोटे से बड़े बाबू और मंत्री की सेहत पर कोई फर्क नहीं पड़ता। अफवाहों तो यहां तक है कि मास्क (एन 95) कोरोना के बचाव से जुड़े संसाधन पहले मंत्रियों, अफसरों आदि को ही पहुंचते हैं। चलती उन्हीं की है। डॉक्टर व स्वास्थ्यकर्मी तो बाद में हैं, जिनके नाम से चीजें मंगवाई जाती है। क्या सरकार खरीद की संख्या व वितरण का आंकड़ा ईमानदारी से पेशकर स्थिति स्पष्ट करेगी। सरकार प्राइवेट हस्पतालों के स्टाफ व सुविधाओं का प्रयास किसी ने करना चाहती है, मगर नौकरशाही का व्यवहार सहानुभूतिपूर्वक होने की बजाय तानाशाही होता है। मन मारकर काम करने का वह परिणाम नहीं मिल सकता जो सहयोगपूर्ण व्यवहार से होता है।



### जीएसएस ने जरूरतमंदों को दी राशन सहायता

जानकीदासवाला। लॉकअउन के दौरान ग्रामीण क्षेत्र में भी अधिकांश लोग अपने घरों में बैठने को मजबूर हैं। मजदूर वर्ग को राशन संबंधी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। रविवार रात जीएसएस की ओर से जानकीदासवाला में 25 जरूरतमंद परिवारों को राशन किट की सहायता उपलब्ध करवाई गई। इससे संबंधित लोगों ने राहत की सांस ली। इन परिवारों ने जीएसएस का आभार जताया। राशन वितरण का यह कार्य जीएसएस व्यवस्थापक पवन कुमार, अध्यक्ष हिमंताराम स्वामी, सरपंच धनाराज चौहान, पंच सुखविन्दर सिंह संजू, पूर्व पंच कमलेश शर्मा, मनीष जोशी आदि ने किया। अनेक युवाओं ने इस दौरान इन्हें बताया कि जो 10 परिवार बाहर से मजदूरी कर चक 11 एसडी में लौटे हैं, उन्हें घरों में ही रहने को पाबंद किया गया है। इनके घरों में राशन खत्व हो चुका है। प्रशासन के राशनी की व्यवस्था करवाई जाए। वीडिओ से बात करने पर उन्होंने बताया कि अभी तक प्रशासन की ओर से राशन सामग्री उनके पास पहुंची नहीं है, जैसे ही राशन सामग्री आएगी जरूरतमंद परिवारों को सबसे पहले उपलब्ध करवाई जाएगी।

### हरप्रम आसरा में लंगर की सेवा दी

पदमपुर। ग्राम विकास अधिकारी रामनारायण सहोता डेलवां ने हर प्रभ आसरा सेवा समिति 41आरबी में रहने वाले सात सौ से अधिक असाहाय व्यक्तियों के लिए एक दिन लंगर सेवा में सहयोग दिया। संस्था सेवादारों ने रामनारायण का आभार व्यक्त किया। उन्होंने बताया कि प्रशासन के आह्वान पर तहसील व कई अन्य स्थानों से खाद्य सामग्री व जरूरी सामान सहयोग के रूप में संस्था को लगातार मिल रहा है।

### मोबाइल ग्रुप पर महामंत्र का जाप

श्रीगंगानगर। सुदामानगर स्थित श्री खाटूरश्याम धाम मंदिर से जुड़े श्याम प्रेमियों ने ‘ॐ श्री श्याम देवाय नमः’ महामंत्र का जाप प्रारंभ किया है। संदीप शेरवाला ने बताया कि राज चंदानी ने मोबाइल के माध्यम से ग्रुप बनाकर श्रद्धालुओं से घर बैठे ही जाप शुरू करवाए। पहले दिन 3.86 लाख जाप किये गये। यह जाप 11 अप्रेल तक किये जायेंगे। जाप के दौरान प्रार्थना की गई कि कोरोना वायरस से दुनिया को निजात मिले। लोग घर पर रहें तथा सरकार के निर्देशों की पालना करें।

- पुष्पेश पंत









### जन्मदिन मुबारक

रायसिंहनगर। रामधन वर्मा के जन्मदिन पर पड़ दादा दादी माला राम जी रामय्यारी देवी, दादा-दादी ताराचंद-सुमित्रा देवी, पापा मम्मी राजेश कुमार-कृष्णा देवी चाचा चाची

रामस्वरूप-ममता देवी, रिछपाल - सुमन देवी, भाई-बहन पवन कुमार, अजय, पूनम, प्रमिला, अनसुईया मनीषा, पुजा, पुष्पा, आईना दूढ़ाडा की ओर से बधाई।

श्रीगंगानगर/संघर। भाविका पेंसिया के जन्मदिन पर पापा-मम्मी

रामनरेश-पुष्पा, दादा-दादी, नाना-नानी, मोसा-मौसी, बुआ-फूफा, भाई-भाभी, भाई-बहन एवं पेंसिया परिवार की ओर से बधाई।

श्रीगंगानगर। संजय टाक के जन्मदिन पर पापा-मम्मी सुभाष चंद्र-कमलेश, दादा-दादी अर्जुनराम-विमला देवी, चाचा -चाची महावीर-दीपा, बुआ-फूफा

सुनीता-गोपीराम, भाई-बहिन मनीषा, सारिका, सौभर, संदीप, समर टाक की ओर से बधाई।

गांव दुलमाना। लक्ष्य राहड़ के जन्मदिन पर दादा-दादी

चुन्नीलाल-शारदा देवी, नानी संतोष मील, पापा-मम्मी राजपाल-अंजु देवी, भाई मोहित, बहिन मन्मत एवं समस्त राहड़ परिवार की ओर से बधाई।

भादरा। बिंदिया के जन्मदिन पापा-मम्मी संतोष-जसपाल सिंह (मेरठ), सास बिस्पती देवी, ससुर गोपीचंद वर्मा, देवर विष्णु नेगी, देवकानी कविता, ननद पुजा, ननदोई सुनील पूर्वा, वरुण की ओर से बधाई।

सालगिरह मुबारक

अनूपगढ़। प्रेम-पूनम लखेसर की शादी की सालगिरह पर लखेसर परिवार व पेंसिया परिवार की तरफ से बधाई।

रामसिंहपुर। गोरू मिट्ठा और संगीता मिट्ठा को शादी की वर्षगांठ पर माता-पिता कृष्णा देवी-रामदास मिट्ठा, भैया-भाभी राजेश मिट्ठा-देवी मिट्ठा, बच्चे ऋषभ, रोहन, अनमोल, अविशा, आरुशी व सुमित की ओर से बधाई।

पुत्ररत्न प्राप्ति

गांव फौजूवाला। विजयलक्ष्मी धर्मपत्नी मनोज गोदारा के 21 साल बाद भगवान श्री गुरु जम्भेश्वर की कृपा से जुड़वा पुत्रों की प्राप्ति हुई है। बधाई।

लक्ष्मी आई आंग ै

श्रीगंगानगर। इन्द्रा कॉलोनी निवासी वेदप्रकाश लाम्पाणी के पुत्र गौरीशंकर लाम्पाणी की धर्मपत्नी ने गत दिनों एक पुत्री को जन्म दिया है। जच्चा बच्चा स्वस्थ हैं, बधाई।

# सरकारी राशन में गड़बड़, एक्शन में प्रशासन

**सीमा सन्देश संवाददाता**

**रावलामंडी।** रसद विभाग के प्रवर्तन निरीक्षक पवन कुमार ने नौ पीएसडी उचित मूल्य दुकानदार प्रेमचंद पुत्र पोकैराम नायक के खिलाफ आवश्यक वस्तु अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज करवाया है। प्रवर्तन निरीक्षक ने केस दर्ज कराते हुए बताया कि 9 पीएसडी राशन डीलर की दुकान बंद मिली थी। सूचना देकर डीलर बुलवाकर दुकान खुलवाई गई। दुकान में गेहूँ का स्टॉक नहीं मिला। राशन वितरण नहीं किया जा रहा था।

उचित मूल्य दुकान की पीओएस मशीन में बीपीएल का 60.18 किंवटल और एपीएल का 229.83 किंवटल गेहूँ तथा चीनी 93.75 किलो दिखा रही थी। जबकि मौके पर गेहूँ व चीनी नहीं मिले। उचित मूल्य दुकानदार ने बताया की माह अगस्त 2017 को 76. 33 किंवटल गेहूँ का उठाव किया गया, जबकि गलती से 176.33 किंवटल का आवंटन दिखा दिया गया। इस पर पुलिस ने प्रवर्तन निरीक्षक पवन कुमार की रिपोर्ट पर राशन डीलर के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर जांच पुलिस उप निरीक्षक धर्मपाल को सौंपी है।

## 4 बीएलडी: राशन का गेहूँ नहीं मिलने से परेशानी

4 बीएलडी। पंचायत के गांव 1 एनजैडएम ए में बीपीएल परिवारों को लॉकडाउन में सरकार से मिलने वाला राशन न मिलने के कारण परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। मिली जानकारी के अनुसार जिला रसद विभाग की ओर से डिपो होल्डर को गांव में ही राशन का गेहूँ उपभोक्ताओं को पालन करने के लिए कहा गया था, लेकिन डिपो होल्डर इन निर्देशों का पालन न कर 10 किमी दूर पंचायत मुख्यालय में ही गेहूँ वितरित कर रहा है। वहां दो डिपो होल्डर पहले से ही गेहूँ बांट रहे हैं। लॉकडाउन में उपभोक्ता इतनी दूर जाने की स्थिति में नहीं। प्रशासन ग्रामीणों की इस समस्या की ओर ध्यान दे।

## आज निर्धारित समय तक खुलेगा बाजार

जैतसर। लॉकडाउन के चलते सोमवार को मेडिकल स्टोर व पेट्रोल पम्प के अलावा पूरा बाजार बंद रहा। पूरे थाना क्षेत्र के गांवों में भी पुलिस ने ड्यून कैमरे से निगरानी की। थाना प्रभारी ने बताया कि मंगलवार को सब्जी बाजार को प्रातः 9 से 2 बजे तक व किराना विक्रेताओं को प्रातः 11 से 3 बजे तक दुकानें खोलने की दील दी जायेगी। थाना प्रभारी दिगपाल सिंह, एसआई शिवशंकर, एसआई कालूराम मीणा, हनुमान प्रसाद, हवलदार महावीर प्रसाद सहित पुलिस स्टॉफ इट्यूटी अनुसार क्षेत्र में तैनात रहा।

## सादुलशहर: दूसरी पंचायत के डिपो ने उठाया गेहूँ

**सादुलशहर।** यहां केरा चक पंचायत के अन्तर्गत आने वाले गांव 15 एसडीएस (दोदा खीचड़) निवासी हरगोविन्द सिंह के बीपीएल राशन कार्ड का गेहूँ खात सजवार ग्राम पंचायत के डिपो होल्डर द्वारा उठा लिए जाने का मामला सामने आया है। दो दिन चक्कर लगाने के बाद भी जब हरगोविन्द को गेहूँ नहीं मिला तो उसने राजस्थान संपर्क पोर्टल हेल्पलाइन 181 पर इसकी शिकायत कर दी। इसके बाद गेहूँ उठाने वाला किसी तरह से मामले को रफा-दफा करवाने का प्रयास कर रहा है। प्रवर्तन निरीक्षक ने बताया कि उन्हें इस मामले की जानकारी नहीं है। जिला रसद अधिकारी का मोबाइल अंजेल मिला।

## गजसिंहपुर: राशन किट बेचने का मामला गर्माया

**गजसिंहपुर।** यहां एक व्यक्ति द्वारा सहयोग में मिली राशन किट बाजार में बेचकर शराब खरीदकर पीने का मामला गर्मा गया है। पार्षद हैप्पी हुंदल, वीरेंद्र कोचर, कमलजीत काठपाल आदि ने राशन किट बेचने व खरीदने वाले के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। इसके साथ ही किट वितरण पर सवाल उठाते हुए कहा गया है कि इससे दानवीरों की भावना आहत होती है। इसलिए पात्र लोगों को ही किट देने की व्यवस्था की जाए। लॉकडाउन में शराब बिकने को लेकर भी पुलिस व आबकारी विभाग पर सवाल उठाए जा रहे हैं।

# माकपा ने दफ्तर को ही बना दिया जनता रसोई



**रायसिंहनगर।** माकपा की ओर से जखूरतमंदों के लिए जनता रसोई चलाई जा रही है। इसमें 1500 लोगों को भोजन उपलब्ध कराया जा रहा है। माकपा की इस मुहिम में जनता की भागीदारी भी सराहनीय रही है। कोमरेड श्योपतराम ने बताया कि माकपा ने रायसिंहनगर स्थित पार्टी कार्यालय जन सेवा केंद्र को जन रसोई में तब्दील कर दिया है। पार्टी शुरू से ही संघर्ष करने वाले मजदूरों की हितैषी रही है। अब भी अनेक प्रवासी मजदूरों के लिए भोजन की व्यवस्था की जा रही है। इसमें अनेक कार्यकर्ता जुटे हुए हैं।

## नियमों तोड़ने वालों पर प्रशासन और पुलिस सख्त

**पदमपुर।** नगरपालिका मार्ग सहित अन्य स्थानों पर पुलिस ने नाके लगाते हुए बिना कारण घरों से निकलने वाले वाहन चालकों के चालान किए। दोपहर 12 बजे के लगभग सड़कों पर पूरी तरह सन्नाटा छा गया। लॉकडाउन के प्रति लोगों की गंभीरता कम होते देख पुलिस ने यह कार्यवाही की। जिला उप कलक्टर सुभाष कुमार और थाना प्रभारी अलका बिश्नोई के नेतृत्व में पुलिस-प्रशासन सभी गतिविधियों पर नजर रखे हुए है।

# ट्रैक्टर-ट्रॉली की टक्कर से बिजली का पोल टूटा

11 केवी लाइन टूटने से विद्युत आपूर्ति बाधित

सूरतगढ़(सीमा संदेश डेस्क)। इलाके में एक ट्रैक्टर ट्रॉली की टक्कर से बिजली का पोल टूट गया और 11 केवी लाइन टूट जाने से कई इलाकों में विद्युत आपूर्ति बाधित हुई। स्थानीय लोगों के अनुसार सोमवार सुबह करीब दस बजे वार्ड नंबर 28 में एक ट्रैक्टर-ट्रॉली की टक्कर से पोल के साथ ही तारों टूट गई। गनीमत रही कि कोई बड़ी घटना घटित नहीं हुई। बिजली विभाग के अफसरों को सूचना दी गई। जिस पर



विभाग के कार्मिकों ने मौके पर पहुंचे और काम शुरू किया। करीब चार घंटे बाद बिजली आपूर्ति बहाल हो पाई। विभागीय अफसरों के अनुसार ट्रैक्टर चालक का पता लगवाकर नुकसान की भरपाई करवाई जाएगी।

## जखूरतमंदों तक पहुंचाएंगे राशन: पालिकाध्यक्ष

**श्रीकरणपुर (सीमा सन्देश संवाददाता)।** यदि अल्पावधि का टेंडर निकाल कर 3500 लॉकडाउन के दौरान अनेक समाजसेवी संस्थाएं जखूरतमंद परिवारों के घरों तक राशन पहुंचा रही हैं। इसके बाद भी कस्बे के बीस वार्डों में जखूरतमंद परिवारों को राशन की आवश्यकता है। पालिकाध्यक्ष अनिता जोहिया ने बताया कि नगरपालिका कार्यालय में अनगिनत परिवारों के मुखिया राशन के लिए चक्कर लगा रहे हैं। सर्वे करवाने पर मोटे तौर पर सामने आया कि पालिका क्षेत्र के बीस वार्डों में लगभग 3500 ऐसे परिवार हैं, जिन्हें राशन की आवश्यकता है। जोहिया के अनुसार पार्षदों से विचार-विमर्श में यह सुझाव आया कि परिवारों के लिए राशन किट तैयार कर जखूरतमंद परिवारों तक पहुंचाई जाए। पालिका के 20 में से 14 पार्षदों ने इसके लिए लिखित सहमति दे दी है। लॉकडाउन के चलते बोर्ड बैठक बुलाना संभव नहीं, इसलिए पार्षदों को पत्र भेजकर यह सहमति ली गई है। अब ईओ व प्रशासन से वार्ता कर आगे की कार्यवाही की जानी है। उन्होंने कहा कि सभी पार्षदों व बोर्ड की भावना है कि कस्बे के किसी भी परिवार को संकट की इस स्थिति में राशन की समस्या का सामना न करना पड़े। शीघ्र ही राशन सामग्री की व्यवस्था कर जखूरतमंद परिवारों तक पहुंचाई जाएगी।

## गोवंश को खिला रहे चारा



**अनूपगढ़ (बाबू)।** लॉकडाउन के दौरान चारा व पानी न मिलने से परेशान बेसहारा गोवंश की ग्रामीणों के सहयोग से समाजसेवियों ने सुध लेनी शुरू कर दी है। 4 एलएम सरपंच ओमप्रकाश डाबला ने गांव 8 एलएम के सहयोग से तीन ट्रॉली हरा चारा उपलब्ध करवाया। भाविप के विपिन चुष, रमेश शेवकानी, राजेन्द्र गौड़, एड. दिनेश रांकावत, सुरेन्द्र राणोलिया आदि सदस्यों ने ट्रेक्टर-ट्रॉली से यह चारा कस्बे की गलियों में घुस कर बेसहारा गोवंश को खिलाया। सरपंच ने परिषद के सेवा कार्यो की सराहना की। उन्होंने बताया कि धानमंडी ओबीसी बैंक, एलआईसी, अंबेडकर सर्किल, बिजली बोर्ड वाली गली, डीएसपी कार्यालय के पास, कृषि कार्यालय के सामने 22 ए.एड. दिनेश रांकावत, सुरेन्द्र राणोलिया आदि सदस्यों ने ट्रेक्टर-

# पेयजल डिग्गी का पानी बदलने की मांग

**सादुलशहर।** ग्राम पंचायत बहरामपुरा बोदला (कालवासिया) की पेयजल डिग्गी में एक युवक का शव मिलने के बाद वहां के लोगों ने दूषित हुए पानी को बाहर निकालने व स्वच्छ पेयजल की आपूर्ति सुचारू करवाने की मांग की है। ग्रामवासी एवं अधिवक्ता धर्मेन्द्र खोचड़ ने एसडीएम को लिखे पत्र में बताया कि गांव की पेयजल डिग्गी में रविवार को एक युवक का शव मिला था, जो कि तीन-चार दिन पुराना था। पत्र में बताया कि युवक का शव मिलने की सूचना के बाद ग्रामीण अपने घरों में बनी डिग्गियों को खाली कर टैंकरों आदि से दूसरे गांव या नहर से पानी लाने को मजबूर है। उपखंड अधिकारी से समस्या का शीघ्र समाधान करवाने की मांग की है।

**54 एलएनपी की युवा समिति ने बांटी किटें**

**बींझबायला।** 54 एलएनपी पंचायत युवा सेवा समिति के दर्जनों सेवादारों ने 101 राशन किट सूरतगढ़ में जखूरतमंदों को वितरित की। सरपंच अमीचंद ने बताया कि यह सेवा गुप्त दान से हो रही है। सेवादारों द्वारा ग्रामीणों को कोरोना से बचाव के बारे में जानकारी दी जा रही है।

## सरपंच ने करवाया दवा का छिड़काव



**रिडमलसर।** सरपंच इंद्राज पूनिया ने कस्बे में सोमवार को दूसरी बार दवा का छिड़काव करवाया। उनके साथ गौरीशंकर सिगड़, विष्णु कड़वासरा, मोहित कड़वासरा, नवीन पूनिया, विनोद पूनिया, अंग्रेज पूनिया, कुलदीप सहारण व बिट्टू समरा आदि का सहयोग रहा।

अनूपगढ़। भाजपा स्थापना दिवस को कार्यकर्ताओं ने लॉकडाउन के कारण अपने घरों पर पार्टी ध्वज फहराकर व पंडित दीनदयाल उपाध्याय के चित्र पर पुष्प अर्पित कर मनाया। सभी कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संदेश को सुना तथा उनके द्वारा दिये गये पाँच कार्यों के प्रति अपनी निष्ठा जाहिर की।

अनूपगढ़। विधायक संतोष बावरी, भाजपा नेता सतपाल मुंजाल, अविनाश डाबी ने रविवार रात को लाइट बंद कर दीपक जलाए। शहरवासियों ने दीपक जलाने में एकजुटता दिखाई। आदर्श कॉलोनी, प्रेमनगर, पुराने शहर में दीपक जलाने के साथ ही पटाखे भी चलाए गए। पालिका उपाध्यक्ष साहित

अनूपगढ़। कामरा व अन्य कांग्रेस नेताओं ने इस जश्न को गलत बताया।

9 एलएलजी। विधायक बलवीर सिंह लूथरा ने भी रविवार रात को लाइट बंद कर अपने निवास पर दीये जलाए। उन्होंने बताया कि उन्होंने आठवां दीपक जरूरी सेवाओं में लगे लोगों और नौवां दीप देश की जनता की खुशहाली के लिए जलाया। लूथरा के अनुसार मोदी के कारण आनन्ददायक वातावरण देखने को मिला। सभी ने अरदास भी की।

## अनेक जगह शिकायतें, 9 पीएसडी डिपो होल्डर के खिलाफ मुकद्दमा

# इधर..बीड़ी नहीं मिलने पर की झूठी शिकायत, केस

**रायसिंहनगर (सीमा संदेश डेस्क)।** लॉकडाउन में एक तरफ प्रशासन को जहां राशन सामग्री नहीं होने की झूठी शिकायतों का सामना करना पड़ रहा था। वहीं अब एक नया मामला सामने आया है। जिसमें एक व्यक्ति ने परचून दुकानदार पर निर्धारित दाम से अधिक वसूल करने की शिकायत पोर्टल पर की। मामले में जब टीम ने मौके पर जाकर जांच पड़ताल की तो हकीकत कुछ और सामने आई। ताजा मामला रायसिंहनगर इलाके का है, जहां वार्ड नंबर 18 निवासी नरेश सोनी नामक एक युवक ने संपर्क पोर्टल 181 पर शिकायत दर्ज करवाते हुए महेश किरयाना स्टोर, गोपाल प्रोविजन पर निर्धारित दाम से अधिक रेट वसूल किए जाने की सूचना दी थी। मामले में नायब तहसीलदार दिव्या चावला के नेतृत्व में एक जांच दल ने मौके पर पहुंच पड़ताला की। जिसमें पूछताछ करने पर दुकानदारों ने बताया कि शिकायतकर्ता नरेश सोनी ने दुकानदारों से बीड़ी मांगी थी। बीड़ी नहीं होने पर दुकानदारों ने मना किया तो पोर्टल पर झूठी शिकायत कर दी। जिस पर टीम ने शिकायतकर्ता से पूछताछ की, जिसमें उसने झूठी शिकायत किए जाना स्वीकार कर लिया। मामले में टीम ने पुलिस को मौके पर बुलाकर नरेश को शांतिभंग के आरोप में पाबंद करवा दिया।

## एक नजर

### श्रीविजयनगर व्यापार संघ ने दिए एक लाख



**श्रीविजयनगर (सीमा सन्देश संवाददाता)।** व्यापार संघ द्वारा सोमवार को मुख्यमंत्री सहायता कोष में एक लाख रुपये का चेक तहसीलदार अजीत गोदारा को सौंपा गया। व्यापार संघ अध्यक्ष राजेंद्र लेधा, पूर्व अध्यक्ष नंदकिशोर मोहता, कालूराम लेधा, दलीप बिश्नोई आदि उपस्थित थे।

## महावीर इंटरनेशनल की महिलाएं सेवा में जुटीं



**सूरतगढ़ (सीमा सन्देश संवाददाता)।** महावीर इंटरनेशनल वीरा केंद्र ने भी जखूरतमंदों के सहयोग के लिए कदम बढ़ाया है। अध्यक्ष नीतू बैद के अनुसार अनुजा सारड़ा ने 200 मास्क जखूरतमंदों को वितरित किए। सचिव अंजना सिंह व खुशबू कच्ची बस्ती के 20 लोगों को खाना बनाकर वितरित कर रही हैं। वीरा केंद्र की अन्य सदस्यों सहित पवन मूंदड़ा, दिलीप गोदारा व सागर शर्मा ने भी राशन के लिए केंद्र को आर्थिक सहयोग प्रदान किया है। पिछले दस दिनों से यह सेवा कार्य चल रहा है जो आगे भी जारी रहेगा।

## पुलिस ने जखूरतमंदों को बांटी राशन किट



**रिडमलसर (सीमा सन्देश संवाददाता)।** पुलिस-प्रशासन ने जखूरतमंद परिवारों को राशन किट का वितरण किया। इस मौके पर चौकी प्रभारी गुल्लाराम मीणा ने कहा कि किसी भी जखूरतमंद को भूखा नहीं रहने दिया जाएगा। पुलिस थाना घमूडवाली की ओर से यह किट का वितरण किया गया। इस मौके पर कांस्टेबल सुरेन्द्र यादव, महिपाल, बिश्नोई व संदीप बिश्नोई मौजूद रहे।

## सरपंच व अन्य ग्रामीण जुटे सेवाकार्यों में



**राणेशगढ़।** सरपंच के आग्रह पर दानवीरों की सहायता से 60 परिवारों को सामग्री किट दी गई। वहीं बीस परिवारों को शाम के वक्त भोजन कराया जा रहा है। पूरे गांव में दवा का छिड़काव किया गया है। सरपंच अवतार सिंह गिल, वार्ड पंच विक्रम शर्मा, मनीराम, पंतराम, श्रवण कुमार, ग्राम स्तरीय कोर कमेटी के सदस्य, ग्राम विकास अधिकारी बलतेज सिंह, पटवारी पवन शर्मा, कृषि पर्यवेक्षक किशन लाल द्वारा कंट्रोल रूम में सहयोग व प्रचार प्रसार किया जा रहा है।

## उज्ज्वला योजना उपभोक्ताओं के लिए 3 सिलेंडर की गैस रिफिलिंग मुफ्त

**पदमपुर।** इंडियन ऑयल ने ग्राहकों के घरों में एलपीजी डिलीवरी सहित इंधन की आपूर्ति निरंतर सुनिश्चित की है। मुख्य क्षेत्रीय प्रबंधक जोधापुर स्वर्ण सिंह ने बताया कि केंद्र सरकार ने 3 माह के लिए सभी उज्ज्वला योजना उपभोक्ताओं के लिए मुफ्त तीन रिफिल की घोषणा की है। अप्रैल, मई व जून माह में लाभार्थी 14 किलो 200 ग्राम के एलपीजी के 3 सिलेंडर लेने के हकदार होंगे। स्वर्ण सिंह ने बताया कि उज्ज्वला ग्राहकों को इस योजना का लाभ लेने के लिए अप्रैल में रिफिल लागत का पूरा रेट अग्रिम रूप से हस्तांतरित करने का निर्णय लिया है। यह पैसा ग्राहकों के अकाउंट में स्नानांतरित कर दिया गया है। यह राशि सिर्फ गैस सिलेंडर खरीदने के लिए भेजी गई है। लाभार्थी अंतिम रिफिल प्राप्त होने के 15 दिन बाद एवं महीना बदलते ही अगली रिफिल बुक कर सकता है। रिफिल की बुकिंग आईबीआरएस या पंजीकृत मोबाइल नंबर के माध्यम से की जा सकती है। इसके अलावा केश मेमो पर सिग्नेचर और उज्ज्वला पासबुक एंटी करवाभी भी अनिवार्य होंगी। शहीद नवपाल सिंह इंडियन गैस सद्भावना नगर श्रीगंगानगर के लिए लाभार्थी 0154 2472323, 2482323 पर संपर्क कर सकते हैं।









श्रीगंगानगर। लॉकडाउन के दौरान गोल बाजार क्षेत्र में पसरा सब्ज़ाटा, एक गली में दिवशा पर सिले डर ले जाती महिलाएं, लॉकडाउन का उल्लंघन करने वालों को रोकती पुलिस।

# जिले में 195 सैम्पल : अब तक 189 की रिपोर्ट नेगेटिव अब लगाना पड़ेगा रजिस्टर, कब-कहां और किससे मिले...रखनी होगी डिटेल्

## 22 मार्च के बाद आए नागरिकों का सर्वे दो दिन में

श्रीगंगानगर। जिला कलक्टर शिवप्रसाद एम. नकाते ने कहा कि कोरोना संक्रमण एवं बचाव के लिए जिले के प्रत्येक परिवार को एक रजिस्टर संधारित करना होगा, जिसमें प्रतिदिन के अनुसार परिवार के सदस्य कब और कहां-कहां तथा किस से मिले की जानकारी दर्ज करनी होगी। घर में आने वाले नागरिकों का भी इन्द्राज किया जाए।

श्री नकाते सोमवार को कलेक्टरेट में चिकित्सा अधिकारियों की बैठक में आवश्यक निर्देश दे रहे थे। उन्होंने कहा कि संभावित संक्रमण के मध्यनजर प्रत्येक नागरिक को सतर्क रहना होगा। उन्होंने कहा कि अब तक कोरोना पॉजिटिव नहीं आने के आधार पर हम रिलेक्स नहीं हो सकते, हमे पूरी सतर्कता बरतनी होगी। उन्होंने बताया कि जिले में 195 नमूने लिए गए, जिनमें से 189 जांच नमूनों की रिपोर्ट

नेगेटिव आई है। हमे संभावित समस्या के लिए तैयार रहना है। उन्होंने कहा कि जिन घरों व वाणिज्यक संस्थानों में सीसी टीवी कैमरे लगे है, उन्हे संचालित रखे, ताकि जरूरत पड़ने पर फुटेज के आधार पर कॉन्टेक्ट लिस्ट का मिलान किया जा सके।

जिला कलक्टर ने कहा कि जिले में 22 मार्च के बाद विदेशों से, दूसरे राज्यों व जिलों से जो नागरिक आए है, उनकी सूचना बीएलओ के माध्यम से निर्धारित प्रपत्र में आगामी दो दिवस 8 अप्रैल को सांय 5 बजे से

पूर्व देनी होगी। उन्होंने कहा कि चिकित्सा विभाग चार आपातकालीन टीमों का गठन करे, जिसमें चिकित्सक, पैरामेडिकल स्टॉफ, सुरक्षा बल, इंटेलीजेंसी व आवश्यक वाहनों सहित तैयार की जाए। ये टीमें किसी भी संभावित क्षेत्र में तत्काल प्रभावी एक्शन के लिए तैयार रहेगी। जिला कलक्टर ने चिकित्सा अधिकार्यों को किसी भी विषम परिस्थिति से निपटने के लिए आवश्यक उपकरण व संसाधन तैयार रखे जाए, जो नही है, वे संसाधन तत्काल क्रय किये जाए।

### खाद बीज , राशन, मेडिकल की सुविधाएं

श्री नकाते ने बताया कि जिले में खाद-बीज की दुकाने रोटेशन के अनुसार खुल रही है। इसके अलावा स्पेयरपार्ट की दुकाने भी खुलवाई गई है। इन सभी को सॉशल डिस्टेंसिंग की पालना करनी होगी। किराणा व मेडिकल की दुकाने पूरे दिन खुली रहती है तथा राशन की होम डिलीवरी की व्यवस्था भी गई है। आम नागरिक आयु एफ का उपयोग करे, जिससे उन्हे निशुल्क परामर्श मिलेगा तथा लॉकडाउन की पालना होगी।

# जरा सी लापरवाही पड़ सकती है भारी

## आपदा प्रबंधन कानून के तहत लॉकडाउन की इन धाराओं के तहत होगी कार्रवाई

**श्रीगंगानगर।** राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने केंद्र और राज्य, केंद्र शासित प्रदेश सरकारों को भारत में कोरोना वायरस के प्रसार को रोकने के लिए कारगर कदम उठाने के आदेश दिए हैं। जिला कलक्टर श्री शिवप्रसाद एम. नकाते ने बताया कि एनडीएमए के तहत दिशा-निर्देश जारी कर सख्ती से इसका पालन करने को कहा है। गाइड लाइंस में लॉकडाउन के उल्लंघन पर सजा का प्रावधान किया गया है। आपदा प्रबंधन कानून के तहत कोरोना वायरस के बारे में फैक न्यूज फैलाने पर भी सजा का प्रावधान है। आपदा प्रबंधन कानून के तहत अपराध और सजा आपदा प्रबंधन कानून की धारा 51-60 में अपराध और सजा की पूरी व्याख्या मौजूद है, जो कि लॉकडाउन के उल्लंघन पर भी लागू होगा।।

### काम में बाधा डालना

(धारा 51): श्री नकाते ने बताया कि अगर कोई किसी सरकारी कर्मचारी की ड्यूटी में अवरोध पैदा करते हैं, या केन्द्र, राज्य सरकारें या एनडीएमए के दिशा-निर्देशों को मानने से इनकार करते हैं, यानी ना तो आप कोई जरूरी

सामान खरीदने निकले ना ही किसी को ऐसी कोई वस्तु मुहैया कराने निकले. यहाँ तक कि किसी तरह का पूजा पाठ या कोई कार्यक्रम आयोजित करने के लिए भी घर से बाहर निकलना इस कानून के तहत अपराध माना जाएगा। सजा के तहत एक साल तक जेल व जुर्माना. अगर आपकी हरकत की वजह से किसी की जान चली जाती है, तो दो साल तक जेल व जुर्माना होगा।

### झूठ डर फैलाना

(धारा 54) : अगर कोई आपदा को लेकर मनगढ़ूंत डर फैलाते हैं या लोगों को आपदा की तीव्रता को लेकर झूठी चेतावनी देते हैं और इससे भय का वातावरण पैदा होता है. सजा के तहत एक साल तक जेल या जुर्माना होगा।

### मुआवजे का झूठ दावा

(धारा 52) : अगर कोई (सोशल मीडिया, लोगों के बीच या लिखित तौर पर) जानबूझकर ऐसा झूठा दावा करते हैं जिससे आपको केंद्र, राज्य सरकारों या एनडीएमए से किसी तरह की राहत, मदद, मरम्मत या दूसरा कोई फायदा मिले। सजा के तहत दो साल तक की

जेल व जुर्माना होगा।

### पैसे व सामग्री का दुरुपयोग

(धारा 53): अगर कोई राहत के प्रयासों के लिए दिए गए पैसे या सामग्री का अपने फायदे के लिए इस्तेमाल करते हैं या इसकी कालाबाजारी करते हैं तो दो साल तक की जेल व जुर्माना होगा।

### ड्यूटी नहीं करने वाले अधिकारियों के लिए

(धारा 56) : अगर कोई सरकारी अधिकारी लॉकडाउन से संबंधित किसी निर्देश का पालन करने से मना करता है या बिना इजाजत के अपनी जिम्मेदारी वापस लेता है तो एक साल तक की जेल या जुर्माना होगा। आलासों रिड पूरे देश में लॉकडाउन, क्या पुख्ता है कोरोना से लड़ने का प्लान

### अधिग्रहण से जुड़े आदेश की अवहेलना

(धारा 57) : जिला कलक्टर ने



श्रीगंगानगर। लॉकडाउन के दौरान गोल बाजार क्षेत्र में पसरा सब्ज़ाटा, एक गली में दिवशा पर सिले डर ले जाती महिलाएं, लॉकडाउन का उल्लंघन करने वालों को रोकती पुलिस।

# कृषि उपज खरीद के लिए पायलेट प्रोजेक्ट की तैयारी



किसी तरह का संक्रमण न हो। उन्होंने बताया कि अनाज मण्डी की दुकानों को क्रमवार खोलने का प्लान बनाया जाएगा। जिला मुख्यालय पर खरीद कार्य सफल रहने पर इसे उपखण्ड स्तर तक ले जाया जाएगा। ईच्छुक किसान अपना माल सीधे मिल मालिकों को भी बेच सकेगे।

इस अवसर पर एडीएम प्रशान डॉ. गुंजन सोनी, न्यास सचिव डॉ. हरीतिमा, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. गिरधारी लाल, आरसीएचओ डॉ. एच.एस. बराड, डॉ. रफीक तथा डॉ. करण सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

जिला कलक्टर ने कहा कि किसानों की उपज क्रय करने के लिए श्रीगंगानगर की अनाज मण्डी में पाॅयलेट प्रोजेक्ट के रूप में खरीद करने का कार्यक्रम बनाया जा रहा है।

इस संबंध में व्यपारियों, किसान संगठनों, मतदूरों से बातचीत की है। आगामी दो दिनों में इसे अन्तिम रूप दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि मण्डी में इस तरह की व्यवस्था बनाई जाएगी जिससे किसानों का क्रमवार खोलने का प्लान बनाया जाएगा। जिला मुख्यालय पर खरीद कार्य सफल रहने पर इसे उपखण्ड स्तर तक ले जाया जाएगा। ईच्छुक किसान अपना माल सीधे मिल मालिकों को भी बेच सकेगे।

## अफवाह फैलाने वाला गिरफ्तार

जैतसर (सीमा संदेश डेस्क)। कोरोना वायरस के चलते सोशल मीडिया पर अफवाह फैलाने वालों के खिलाफ पुलिस ने सख्ती करते हुए एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। एसएचओ दिगापाल सिंह के अनुसार मानेवाला निवासी जगदीश पुत्र भगवान ने दो-तीन दिन पहले व्हाट्सएप पर थाना क्षेत्र के गांव सरदारगढ़ में कोरोना वायरस पॉजिटिव केस पाए जाने की अफवाह फैलाई थी। जबकि सरदारगढ़ में इस तरह का कोई मामला सामने ही नहीं आया। मामले में जगदीश पर धारा 188, 270 और आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 की धारा 50-ई और 52 के तहत प्रकरण दर्ज कर किया गया।

## कोरोना कंट्रोल रूम कर्मचारी के साथ विवाद करने पर केस दर्ज

**श्रीगंगानगर।** लालगढ़ इलाके में बनाए कोरोना वायरस कंट्रोल रूम में तैनात एक कर्मचारी पर ईंट फैक हमला करने के आरोप में पुलिस ने केस दर्ज किया है। पुलिस के अनुसार दलियांवाली निवासी बलविंद सिंह ने रिपोर्ट में बताया कि परिवारी बुधरवाली ग्राम पंचायत में रोजगार सहायक के पद पर नियुक्त है। इन दिनों उनकी ड्यूटी ग्राम पंचायत में बने कोरोना कंट्रोल रूम में लगी हुई है। जहां बुधरवाली निवासी मलकीत सिंह पुत्र नायब सिंह द्वारा कुछ दिनों से परेशान किया जा रहा था। रविवार रात परिवारी कंट्रोल रूम में ड्यूटी के दौरान बाहर गया तो मलकीत सिंह ने उस पर ईंट फैक कर मारी।



श्रीगंगानगर। लालगढ़ इलाके में बनाए कोरोना वायरस कंट्रोल रूम में तैनात एक कर्मचारी पर ईंट फैक हमला करने के आरोप में पुलिस ने केस दर्ज किया है।

## सरकारी खरीद शीघ्र शुरू होगी

**श्रीगंगानगर।** जिला प्रशासन ने नई अनाज मंडी को खुलवाने की कवायद शुरू कर दी है। आज नई अनाज मंडी में दी गंगानगर ट्रेडर्स एसोसिएशन के कार्यालय भवन में व्यापारियों की बैठक हुई। इसी के साथ जिला प्रशासन के निर्देश पर अनाज मंडी परिसर को सैनिटाइज करने का काम शुरू कर दिया। शाम को कलेक्टर शिवप्रसाद मदन नकाते ने अनाज मंडी का अवलोकन करते हुए मंडी समिति के अधिकारियों तथा व्यापारियों के साथ कम से कम जौ की खरीद एक-दो दिन में शुरू करवाने के बारे में विचार विमर्श किया। श्रीगंगानगर अंचल में जौ की फसल की किसानों द्वारा कटाई की जा रही है। इस फसल को किसान ज्यादा देर तक रोक कर नहीं रख सकता। अगले एक पखवाड़े में चना और गेहूं की फसल भी तैयार हो जाएगी। लिहाजा किसान इससे पहले जौ की फसल बेचना चाहता है, लेकिन लॉक डाउन के कारण मंडिया बंद पड़ी हैं।

क्षेत्र के किसान संगठन बार-बार राज्य सरकार और जिला प्रशासन से मांग कर रहे हैं कि लॉक डाउन के दौरान ही सोशल डिस्टेंसिंग और सैनिटाइज का ध्यान रखते हुए कम से कम जौ की खरीद शुरू करवा दी जाए।

# हथकढ़ शराब की सूचना पर कार्रवाई

## 40 लीटर देसी शराब बरामद, दस हजार लीटर लाहण नष्ट

**रामसिंहपुर(सीमा सन्देश संवाददाता)।** पुलिस ने आरएसी जवानों सहित इलाके के गांव रेडबग्गी में दबिश देकर 40 लीटर हथकढ़ शराब बरामद की। इस दौरान टीम ने मौके से दस हजार लीटर से अधिक लाहण नष्ट किया। रामसिंहपुर एसएचओ प्रह्लादचंद्र लाटा के अनुसार रायसिंहनगर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अमृत जीनगर के नेतृत्व में अनूपगढ़ वृताधिकारी रामेश्वर लाल सहित पुलिस व आरएसी जान्ने सहित गांव में दबिश दी गई। पुलिस अफसरों के अनुसार इस



तरह के माहौल में अवैध शराब बनाना बेहद खतरनाक साबित हो सकता है। कार्रवाई के दौरान टीम को गांव में अधिकांश घर खाली

## पेंशनर्स के खातों में जमा हुई पेंशन राशि राहत कोष के लिए योगदान करें पेंशनर्स : शर्मा

**श्रीगंगानगर।** पेंशनर समाज के नगर अध्यक्ष, वरिष्ठ कर्मचारी नेता सत्यनारायण शर्मा ने कहा है कि समाज के आग्रह पर मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने पूरी पेंशन जारी करने के आदेश कर दिये। शर्मा के अनुसार एसबीआई ने यह राशि पेंशनर्स के खातों में जमा कर दी है। पूरी पेंशन मिलने पर पेंशनर्स को बधाई देते हुए नगर अध्यक्ष ने कहा है कि कोरोना से

उपजी स्थितियों में हमें भी सदाशयता दिखाते हुए राहत कोष के लिए योगदान देना चाहिए। वर्तमान में गरीबों व मजदूरों और स्वयं सरकार के सामने विकट स्थिति बनी हुई है। सभी के सहयोग से ही इस स्थिति से निपटा जा सकता है। शर्मा ने कहा है कि पेंशनर समाज के प्रयासों से ही एक सप्ताह में तीन चिकित्सा, दवाओं तथा अन्य समस्याओं का निराकरण हो रहा है।

## राशन सामग्री खत्म होने, भूखे होने की झूठी सूचना देने पर नोटिस

### अनूपगढ़ उपखंडाधिकारी के निजी सहायक ने दी सूचना

**अनूपगढ़ (बाबू)।** लॉकडाउन के चलते अनूपगढ़ इलाका निवासियों द्वारा राशन सामग्री खत्म होने और भूखे रहने की झूठी सूचना पर नोटिस जारी किया गया है। अनूपगढ़ उपखंड अधिकारी के निजी सहायक द्वारा मीडिया को दी गई जानकारी में उन्होंने बताया कि वाई नंबर सात निवासी विनोद कुमार एवं वाई नंबर 24 के अन्य व्यक्ति ने गत दिनों राजस्थान संपर्क पोर्टल पर राशन सामग्री खत्म होने व भूखे रहने संबंधी परिवारी दर्ज

करवाए थे। जिस पर अधिशाषी अधिकारी नगर पालिका एवं सचिव कृषि उपज मंडी समिति अनूपगढ़ से जांच करवाई गई। जिसमें उन्होंने उप दोनों परिवार बूटे होना पाया। मामले में संबंधित को आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 की धारा 52 व 53 के अंतर्गत नोटिस जारी किए गए। राशन की कमी को लेकर कई जगह से लोग प्रशासन से आग्रह कर रहे हैं। अब प्रशासन ने भी इस मामले में जांच करना शुरू कर दी है।