

16-31 वर्ष, 2020 (विशेष)

पर्व- 31

2251

₹ 15.00

£ .99

\$ 1.50



8700008495016

लोटपोट



हँसी और मस्ती की पाठशाला

अेर मोटू, तेज
भाग कोरोना
वायरस तेरे पीछे
ही आ रहा है!



16-31 मार्च, 2020 (द्वितीय)



Visit : www.lotpotmagazine.com

Founder

Lt. Sh. A.P. Bajaj

Chief Editor
P. K. Bajaj

Editor
Aman Bajaj

Joint-Editors
Anushka
Amisha



Editorial Department

Concept illustration direction
Harvinder Mankkar

Health Contents

Dr. K. K. Aggarwal
Padamshri & Dr. B.C. Roy National Awards
President Heart Care Foundation of India
Blog: kkaggarwal.com

Editorial Address:
LOT POT FORTNIGHTLY
A-5, Mayapur, Phase-I,
New Delhi-110064.
Ph.: 28116120, 28117636
Fax.: 91-11-41833139
Email: edit@mayapurgroup.com
Web: www.mayapurgroup.com



अबते भारतीय परंपरा नमस्ते पूरी दुनिया ने मानी है

NAMASTEOVERHANDSHAKE

DO NOT TRANSFER GERMS
WHILE GREETING YOUR FRIENDS



HAND
SHAKE

124 MILLION
BACTERIAL
COLONY (CFU)



HIGH 5

55 MILLION
BACTERIAL
COLONY (CFU)



Decline of germs transferred from
124,000,000, to zero

FIRST
BUMP

55 MILLION
BACTERIAL
COLONY (CFU)

ZERO
BACTERIAL
TRANSFER

कोरोना वायरस से संक्रमित व्यक्ति को सबसे पहले सांस लेने में डिक्कत, गले में दर्द, जुकाम, खांसी और बुखार होता है। फिर यह बुखार निमोनिया का रूप ले सकता है और निमोनिया किडनी से जड़ी कई तरह के दिक्कतों को बढ़ा सकता है। इस वायरस को सबसे खास बात यह है कि यह किसी भी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आन से फैलता है। कोरोना वायरस से बचाव को लेकर अभी तक कोई वैज्ञानीक नहीं बनी है।

इससे बचने के उपाय

कही भी बाहर से आने या कुछ भी खाने से पहले अपने हाथ अच्छी तरह साफ करें। जिन्हे सर्दी या फ्लू जैसे लक्षण हों तो उनके साथ करीबी संपर्क बनाने से बचें। सी फूड न खाएं। रात को सोते समय नाक, कान, गले और माथे पर विक्स लगाएं। चॉकलेट, आस्मिन, कोल्ड टिंक, कॉल्ड कॉफी, काट पूर, ठंडा दूध, बासी मीठा दूध, ये सब चीजें बंद कर दें। भीड़-भाड़ वाली जगहों पर न जाएं, खासतौर पर ट्रेन या सार्वजनिक परिवहन में अवश्यकतानुसार मास्क पहनें। तला-भुना या मसालेदार भोजन से बचें और विटामिन सी का सेवन करें।



Printed at ARORBANS PRESS,

Shree S. L. Prakashan

A-5, Mayapur, Phase-I, N.D. 110064.

Owner, Publisher, Printer

Parmod Kumar Bajaj

Printing Place:

A-5, Mayapur, Phase-I, New Delhi-110064.

For Advertising:

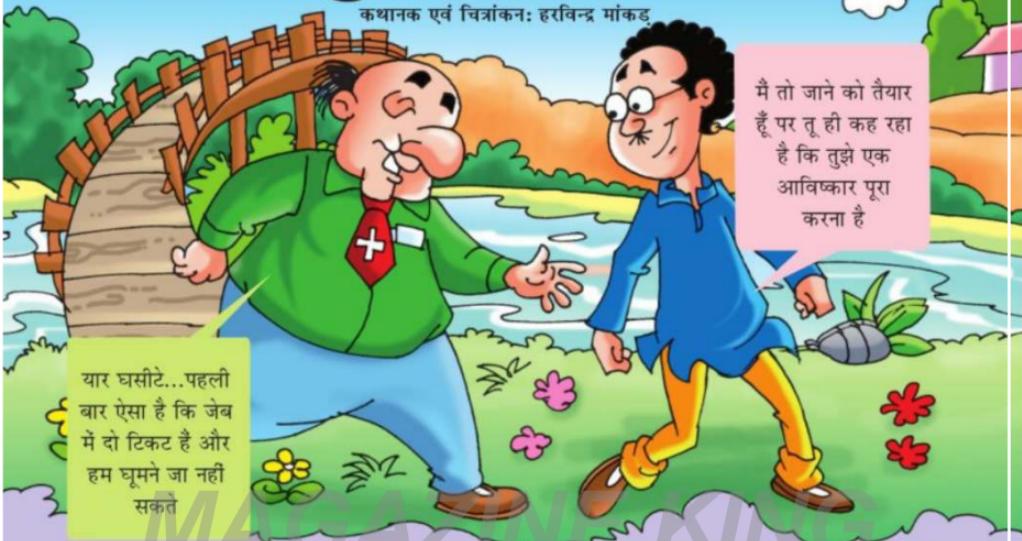
Shekhar Chopra

E-mail:

shekhar@mayapurgroup.com

गर्मी की छुट्टियाँ

कथानक एवं चित्रांकन: हरविन्द्र मांकड़



यार घसीटे...पहली बार ऐसा है कि जब मैं दो टिकट है और हम धूमें जा नहीं सकते

हाँ यार, मुझे हर हाल में उसे पूरा करके देना है, वरना मैं जरूर जाता...पर अब इस पैकेज टिकट का करें क्या?

तुझे तो मुफ्त में मिला है पर हम मोटू-पतलू को सस्ते में टिका कर नोट कमा सकते हैं



मोटू



पतलू



डॉ. झटका



घसीटा

मोटू, पतलू, घसीटा एवं डॉ. झटका कौपी राईटएक्ट व ट्रेडमार्क के अन्तर्गत लोटपोट के लिए रजिस्टर्ड हैं।

कमाल है... अगर सस्ता पैकेज हाथ लगा है तो खुद क्यों नहीं जा रहे हो?

हह है... अरे कहा ना कि यारों को गर्मी की छुटियाँ बिताने का मौका दे रहे हैं



फ्री में दो ना... तुम तो दस हजार रुपये मांग रहे हो... फ्री में दोगे तो भी सोचेंगे कि जाये या ना जाये।

ले मेरे बाप... फ्री ले जा... तुमसे पैसे लेना मानो पत्थर से तेल निकालने के बराबर है

थैक्यू भाई! हम पूरी गर्मी तेरा एहसान नहीं भूलेंगे

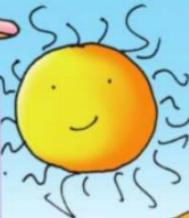


बिना ये जाने कि मुफ्त की सैर मंहगी भी पड़ सकती है। मोटू-पतलू चल पड़े छुट्टियाँ मनाने

Air India

यह कहाँ आ गये हम ?

खुशामदीद ! हम हैं तुम्हारा एजेन्ट अबदुल्लाह..
तुम्हारा पैकेज हमने ही सेट किया है... तुमको कहाँ घुमाना है, कैसे घुमाना है... हमी डिसाइड करेंगा
लाले दी जान।



हमने फ्री टिकट इसीलिए बांटे हैं कि गर्भियों में इस रेगिस्तान में कोई नहीं आता... अब प्री के चक्कर में कस्टमर आयेगा तो सही ना...
लाले दी जान!

अरे गर्मी से बचने के लिए,
कोई तपते रेगिस्तान आता है... ठण्डे पहाड़ों पर जाना है हमको

यहाँ तो हम बिना तंदूर के चिकन कबाब बन जायेंगे...
बुहुहु

अरे बाप रे...कहाँ
फँसवा दिया झटके
ने...

अब पैकेज के हिसाब से
हमको पूरा काम तो करना
होगा... यह मेरा प्यारा टल्लू
है... यह रोमिस्तान के चप्पे
चप्पे से वाकिफ है... यहीं
घुमा कर लायेगा... तुम्हें।

झटके पर झटके लग रहे हैं...क्या
आरामदायक सवारी है

हेरेरे...टल्लू की सवारी हर
ऐ-गैर की बस की बात नहीं...
किस्मत बाला ही करता है मेरी
सवारी ही ही ही

क्या बेकार चाल है...इतनी गर्मी में ऐसे चल
रहा है मानो पेंचर गाड़ी

मेरी चाल का मजाक उड़ा
रहे हो... अब देखना, टल्लू
को रेगिस्तान का जहाज ऐसे
ही नहीं कहा जाता

ओये...ये पैसेंजर अचानक
शताब्दी एक्सप्रेस कैसे बन
गया

मेरी एक हड्डी डांस कर
रही है...मर गये रे...ओये
धीरे चल

अब तो मंजिल पर
जाकर ही रुकेंगा...
टल्लू

चलो...अब लैण्ड
करने का समय आ
गया

बचाओ



बेड़ा गर्क हो इसका...
जहां गिरेंगे...बुरी तरह
गिरेंगे

फ्री की छुट्टियाँ तो
कुछ ज्यादा ही मंहगी
पड़ने वाली हैं



कैसा लगा...एक दिन का फ्री पैकेज...अब अगर आगे पूरी गर्मी
यहाँ बितानी है तो पैसा देना होगा...वर्ना अभी वापिस जाना होगा

हम वापिस जायेंगे...
एक बहुत ज़रूरी काम
करना है वहाँ पर...

दो बन्दों को यहाँ
भेजेंगे...अपने
बदले...

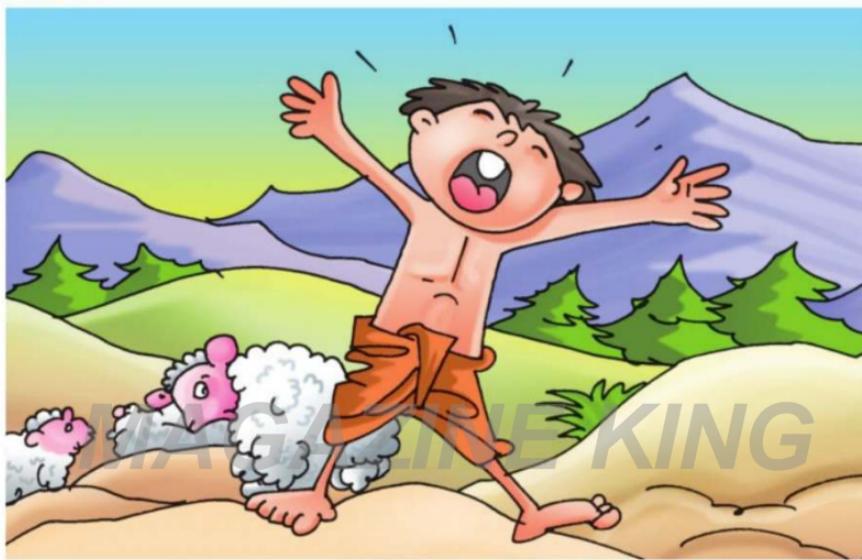


बेटा... कहां तक भागोगे... उसी तपते
रेगिस्तान में ना पहुँचाया तो कहना...
गुररर

हमें उबलती रेत की सैर करवाई...
अब हम तुम्हें भागायेंगे.. कड़कती
धूप में...

कमाल है... मुफ्त में यही पैकेज मिलता है...
भलाई का तो जमाना ही नहीं रहा... बूहूहू

भेड़िया आया भेड़िया आया



एक बार की बात है, एक चरवाहा भेड़ों के झुंड की देख रेख बढ़ता था। एक दिन वह उसास महसूस कर रहा था और उसने गांव के लोगों को पागल बनाने के बारे में एक प्लान बनाया। वह चिल्लाया, 'भेड़िया, भेड़िया!'

गांव के लोगों ने उसकी चीख सुनी और गांव से भागते हुए वह सभी चरवाहों की मदद के लिए पहुंचे। जब वह लोग उस चरवाहे के पास पहुंचे तो उन्होंने पूछा, 'भेड़िया कहां हैं?'

चरवाहा जोर जोर से हँसने लगा, 'हा हा हा! मैंने आप सभी को पागल बनाया। मैं तो सिर्फ आप लोगों के साथ मज़ाक कर रहा था।' कुछ दिनों बाद चरवाहे ने यह हरकत दोबारा की। दोबारा से वह भेड़िया भेड़िया चिल्लाया और कहा मेरी मदद करो, मेरी मदद करो। दोबारा से गांव के लोग पहाड़ी पर उसकी मदद करने के लिए पहुंचे लेकिन दोबारा से उसका मज़ाक देखकर उन सभी को बहुत गुस्सा आया।

फिर, कुछ दिनों बाद सचमुच एक भेड़िया खेतों में घुस गया। उस भेड़िये ने पहले एक भेड़ को मारा और फिर दूसरी को। ऐसे करते करते उसने कई भेड़ों को मार डाला। चरवाहा भागता भागता गांव में चिल्लाता हुआ गया। 'मेरी मदद करो, कोई मेरी मदद करो।' कृष्णा मेरी मदद करो।'

गांव वालों ने उसकी चीख सुनी लेकिन वह हँसने लगे व्यापोंकि उन्होंने सोचा कि वह चरवाहा फिर से उनके साथ मज़ाक कर रहा है। चरवाहा पास के दूसरे गांव में मदद मांगने के लिए गया और कहा, 'एक भेड़िये ने मेरे भेड़ों पर हमला बोल दिया है। मैंने इससे पहले झूठ बोला था लेकिन इस बार मेरा झूठ सच हो गया।'

आखिरकार गांव वाले चरवाहे के साथ गए। इस बार वह सच बोल रहा था। उन्होंने देखा कि भेड़िया भाग रहा था और घास पर कई भेड़े मरी हुई थी।

उपदेश- जो इंसान कई बार झूठ बोलता है उस पर हम तब भी विश्वास नहीं कर पाते जब वह सच बोलता है।



डिज्नीलैंड मटकते इठलाते मिकी माउस, मस्ती भरे म्यूजिक पर पंड़े करते कार्टून कैरेक्टर, मस्ती भरे रेन डॉस और ब्रिलर गाइडिंग की दुनिया है। यहां के अंधेरे में खूबसूरत और रोमांचक गोलांगी से सरावारे डिज्नीलैंड को देखना बहुत रोमांचकारी होता है। डिज्नीलैंड की स्थापना 17 जुलाई 1955 को हुई थी। इसका निर्माण वॉल्ट डिज्नी ने कराया था।

आठ अलग-अलग खूबसूरत थीम पर बने डिज्नीलैंड पार्क का क्रेन बहुत है।

1. मेन स्ट्रीट, यूएस- यह लैंड विक्टोरिया पीरियड के अमेरिका की याद दिलाता है। मेन स्ट्रीट का खास आकर्षण है टाइम्स सेक्युलायर। यहां मूवी थिएटर, सिटी हार्लॉफ, फायर हाउस, इम्प्रेरियम आदि में पर्यटकों की भारी भोंड रहती है।

2. एडवेंचर लैंड- यहां हर चीज में रोमांच बढ़ा है। एडवेंचर लैंड को देखने से ऐसा लगता है कि पृथ्वी की सभ्यता और संस्कृति से अलग होकर किसी दूसरी दुनिया में पहुंच गए हो। यहां के खास आकर्षण है इंडियाना जॉन्स टेपल ऑफ द फॉर्मिडेन आई और पेंड पर टारन का घर।

3. न्यू ऑरलेंस स्क्वायर- यह थीम 19वीं सदी के न्यू ऑरलेंस पर आधारित है। पायरेट्स ऑफ द कैरिबियन और मार्टिनेंड मेसन यहां की मुख्य खासियत है।

4. फ्रॉटियरलैंड- यह लैंड अमेरिकन फ्रॉटियर के पार्श्वान्यर डे को क्रिएट करता है। यहां के मुख्य आकर्षण हैं- बिंग थंडर मार्टेन



रेलरोड, मार्क्स ट्रेनें रिवरबोट।

5. क्रिटर कंट्री- इसकी स्थापना बीयर कंट्री के रूप में हुई थी। बाद में इसका नाम पड़ गया क्रिटर कंट्री। इस जगह पर आपको भालू, अलग तरह के करतरब करते हुए दिखेंगे।

6. फैटेसी लैंड- इसकी कल्पना स्ट्रेप नारी के रूप में की गई। यहां की मुख्य आकर्षण है डार्क राइड्स, क्रिडेन राइड्स आदि।

7. मिकी ट्रूनाटान- यह दर्शकों के लिए 1993 में खुला है। मिकी ट्रूनाटान 1930 का कार्टून कैरेक्टर है।

8. दुमारोलैंड- आगे चाले कल की खूबसूरत कल्पना ही इस लैंड की थीम है। इस खूबसूरत कल्पना का देखना बहुत डिलचस्प और रोमांचकारी होता है।

बूट पॉलिश करने वाले सनी बने इंडियन आइडल के विजेता

बैंडिंगा के सनी हिंदुस्तानी इंडियन आइडल के 11वें सीजन के विजेता बन गए हैं। सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन और सोनी लिव के जिन्नेस हेंड डायरेक्टर में उनके 25 लाख रुपये के चेक टाटा अल्ट्राज़ कार और टी सीरीज़ की आगामी फिल्म में एक गाने के अनुबंध से सम्मानित किया। वह इससे पहले तीन फिल्मों में गाने गा चुके हैं। मुंबई आयोजित गैड फिनाले के दौरान सनी की मां सोमा और बहन सखीना भी मौजूद थीं।

ग्रैंड फिनाले में पांच फाइनलिस्ट सनी हिंदुस्तानी, रोहित रात, रिधम कल्याण ने अपनी प्रस्तुति से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। जज नेहा कक्कड़, हिमरा रेशमिया और विशाल ददलानी ने बालितुवा चार्टबॉर्डर्स पर मन मोड़ लेने वालों प्रस्तुतियां दी। फिनाले में आयुष्मान खुराना, जितेन्द्र कुमार, नीना गुला, गवराज राव, अनूप सोनी, टानी और सोनू कक्कड़ और सीजन 10 के विजेता सलमान अली जैसी हस्तियां नजर आईं।



SONY
TELEVISION
INTERNATIONAL

मेहनत का महत्व

शिमला के पास पालमपुर नाम का एक छोटा गांव था। उस गांव के लोग साधारण काम करने वाले लोग थे जो अपनी रोजमर्या के खंचों को बहुत मुश्किल से कमाते थे।

उस गांव के पास एक छोटा गांव था, जहाँ पर थोड़े समय में एक छोटा बाजार बन गया था। रामलाल उस गांव का एक गरीब मजदूर था जो अपने रोज़ के पैसे कमाने के लिए उस बाजार में दिलाड़ी के लिए काम करता था। रामलाल के पास पैसे कमाने का यही जरिया था। उस पर कई ज़िम्मेदारियाँ थीं जैसे उसके बच्चों की पढ़ाई का खर्च, खाना, कपड़े, आदि। उसके चार बच्चे थे लेकिन उन सभी में भोला सबसे मस्ती करने वाला बच्चा था। उसका पढ़ाई में कोई ध्यान नहीं था। वह खूल ना जाने के कई बहाने बनाता था। इतना ही नहीं वह घर का खाना खाने के बजाए चॉकलेट, टॉफी और बेकरी की चीज़े खाने में दिलचस्पी रखता था। हर रोज़ वह अपने पिता से कुछ न कुछ कहकर पैसे लेता था और उसे बिना सोचे समझे खर्च कर देता था।

रामलाल अपने बेटे भोला के लिए बहुत चिंतित था क्योंकि उसमें गंदी आदतें थीं। एक दिन उसने कड़ा फैसला लेते हुए

अपने बेटे को सुधारने का फैसला लिया। उसने कसम खाई कि वह भोला को उस दिन से एक रूपया भी नहीं देगा।

अपने पिता के यह शब्द सुनकर भोला उदास हो गया। उसने सोचा कि यह दिन उसके लिए अच्छा नहीं है। अगर उसने पैसे नहीं कमाएं तो उसे शाम का खाना खाने को नहीं मिलेगा। उसने सोचा, 'मैं कहाँ जाऊँ? मुझे अपनी मां से पचास रूपये लेने चाहिए और इस तरह से आज के दिन की समस्या सुलझ जाएगी।'

यह सोचकर वह अपनी मां के पास गया और उसने पूरी बात बताई। उसकी मां ने उसे पचास रूपये दे दिए। पचास रूपये लेकर वह अपने पिता के पास गया और उन्हें उसने पैसे दे दिए।

रामलाल समझ गया कि उसके बेटे ने पैसे कमाए नहीं हैं बल्कि उसने यह पैसे किसी से लिए हैं। इसलिए उसने अपने बेटे को वह पचास रूपए का नोट कुएं में फैकेंगे का आदेश दिया। भोला ने पैसे कुएं में डाल दिए।

रामलाल ने फिर भोला से कहा, 'मैंने तुम्हें खुद से पैसे कमाने के लिए कहा था। तुमने यह पैसे अपनी मां से क्यों लिए? जाओ और खुद जाकर पैसे कमाकर लाओ।' अगर तुम मेहनत करके पचास रूपए नहीं कमा पाए तो तुम्हें शाम का खाना नहीं मिलेगा। जाओ और जैसा मैंने करने के लिए कहा है, वैसा करो।'

इन सब हरकतों के बाद भी भोला ने अपने पिता के शब्दों को गंभीरता से नहीं लिया। वह दोबारा अपनी मां के पास गया और उसे जाकर सब बातें बताई और उससे पचास रूपए दोबारा मांगे। लेकिन इस बार उसकी मां ने उसे पैसे देने से मना कर दिया। फिर वह अपनी बहन के पास गया और उसने उसे पूरी कहानी सुनाई और उससे पैसे मांगे। बहन को अपने भाई पर तरस आ गया और उसने उसे पचास रूपए दे दिए। वह बहुत खुश हुआ और उसने जाकर पैसे अपने पिता को दे दिए। लेकिन उसके पिता ने दोबारा उसे पैसे कुएं में फैकेंगे के लिए कहा। उसने पैसे कुएं में गिरा दिए। रामलाल ने अपने बेटे से कड़क आवाज़ में कहा, 'खुद जाकर पैसा कमाओ।' दुखी बेटा दोबारा अपनी मां के पास गया लेकिन उसने मना कर दिया, फिर वह अपनी बहन के पास गया और उसने भी मना कर दिया।

भोला घर से बाहर आया। वह बहुत उसाधा था और उसने सभी आशाएं छोड़ दी थीं। वह सड़क किनारे जाकर बैठ गया





और रोने लगा। वहाँ से गुजरते एक आदमी ने पूछा, 'तुम रो क्यों रहे हो?' भोला ने जवाब दिया, 'मुझे तुरंग पचास रूपए चाहिए। मेरे पिता ने मुझे कहा है कि अगर मैं आज पचास रूपए ही लाया तो वह मुझे शाम का खाना नहीं देंगे' सही कहा, तुरंगे काम करना ही पड़ेगा और पैसे कमाने पड़ेंगे। तुरंगे कोई बिना काम किए पैसे नहीं देगा। तुम रेलवे स्टेशन क्यों नहीं जाते। वहाँ जाकर मुसाफिरों का सामान उठाओ और तुरंगे पैसे मिल जाएंगे।' फिर उस आदमी ने भोला को अपना सामान स्टेशन तक उठाने के लिए कहा और उसे बीस रूपए दिया। इस काम से भोला को प्रेरणा मिली। भोला ने रेलवे प्लटफॉर्म पर बहुत से मुसाफिरों का सामान उठाया और शाम तक उसने तीस रूपए और कमा लिए। अब उसके पास पचास रूपए थे। वह तुरंत घर गया।

जब वह घर गया तो उसने वह पैसे पिता को दिए। लेकिन उसके पिता ने उसे फिर पैसे कुर्णि में डालने के लिए कहा।

इस बार भोला ने पैसे नहीं गिराए। बल्कि उसने अपने पिता से

कहा, 'इस बार मैंने किसी से पैसे उधार नहीं लिए हैं। मैंने मेहनत करके यह पैसे कमाए हैं। मैं इन्हें कुर्णि में नहीं फेंकूँगा। मैंने रेलवे स्टेशन पर लोगों का सामान अपने सिंप पर रखकर उठाया है। मैंने मेहनत से पैसे कमाए हैं इसलिए मैं इसे नहीं फेंकूँगा बल्कि मैं इसे संभाल कर रखूँगा।' यह मुनक्कर रामलाल ने अपने बेटे को शाब्दशीरी दी। उसने आगे कहा, 'मैं भी पैसे मेहनत करके कमाता हूँ और तुम उसे फालतू चीजों पर खर्च कर देते हो। मुझे उम्मीद है कि अब तुरंगे मेहनत से पैसे कमाना आ गया होगा।' उसने आगे कहा, 'मैं तुम्हारी प्रशंसा करता हूँ कि तुमने हिम्मत नहीं हारी और मेहनत करने की कोशिश की। लेकिन अभी तुम्हारा पढ़ने का समय है। अच्छी शिक्षा पाकर अच्छे नागरिक बनो।'

भोला बहुत खुश हुआ। उसका आत्मविश्वास बढ़ गया और उसने कहा, 'मैं जिंदगी में मेहनत करूँगा और कभी पैसों की बवादी नहीं करूँगा। मैं एक अच्छा नागरिक बनने की कोशिश करूँगा।'

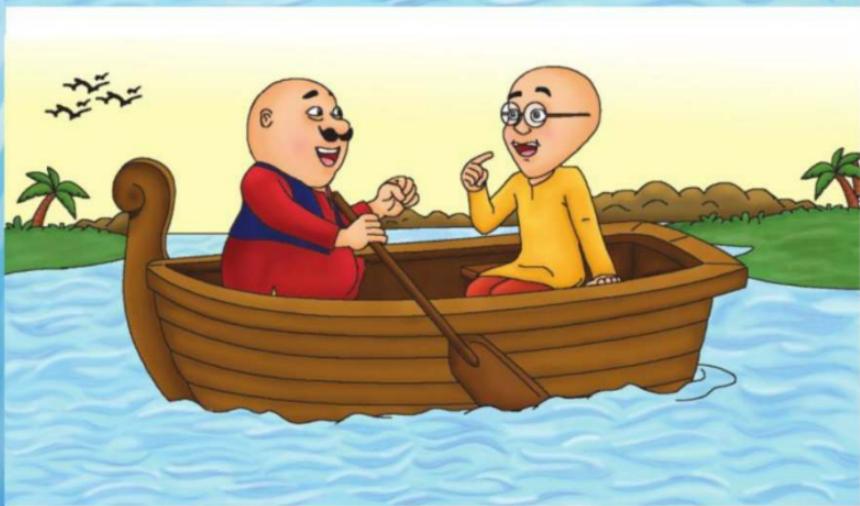


10 अंतर दृढ़िए

Chill Out



MAGAZINE KING





भूल
भुलैया

Chill Out

Finish

खरगोश को गाजर तक
पहुँचने में मदद करें।

Start

अपनी विचित्र आदतों के लिए मशहूर पक्षी ग्रੇਬੇस पश्चिमी देशों में संतुलित क्षेत्रों के लगभग सभी कोस्मोपोलिटन क्षेत्रों में पाया जाता है। यह पक्षी स्वच्छ पानी में रहता है और मछलियों तथा अन्य जलीय जीवों का भोजन करता है और उन्हें पानी के नीचे पकड़कर ही अपना आहार बनाता है। यह पक्षी अपने ही पंख नोच डालता है। और अपने नोचे गए पंखों को अपने बच्चों को खिला देता है। ग्रੇਬੇस के बच्चे भी अपने माता पिता के शरीर से भी पंख

नोचकर खा जाते हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि ग्रੇबੇस अपने पंखों को इसलिए खाते हैं ताकि वह अपने शरीर के भीतर से मछलियों की हड्डियां तथा न पचने वाली अन्य वस्तुओं को शरीर से बाहर निकालने वाले 'गुलोले' बना सके। यह पक्षी अपने एक अंडे से बच्चा निकालने के बाद अपने ही दूसरे अंडे को बगैर बच्चा निकाले यथावत छोड़ देता है। प्रजनन काल के दौरान तो ग्रੇबੇस की कई प्रजातियों के सिर पर एक रंग बिरंगा ਫੁਦਨਾ ਸਾ ਉਮਰ आता है।

MAGAZINE KING



बाल कविता



आए बादल

आसमान पर छाए बादल
बारिश लेकर आए बादल
गड़-गड़, गड़-गड़ की धून में
ढोल नगाड़े बजाए बादल
बिजली चमके चम-चम, चम-चम
छम-छम नाच दिखाए बादल
चले हवाएं सन-सन, सन-सन
मधुर गीत सुनाए बादल
बूंदे टपके टप-टप, टप-टप
झामाझाम जल बरसाए बादल
झरने वाले कल-कल, कल-कल
इनमें बहते जाए बादल
चेहरे लगे हँसने मुसकाने
इतनी खुशियाँ लाए बादल



मेरी रेल

छुटी मेरी रेल
रे बाबू छुटी मेरी रेल।
हट जाओ हट जाओ भैया
मैं न जानूं फिर कुछ भैया
टकरा जाये रेल।
इंजन इसका भारी भरकम
बद्धता जाता गमगम गमगम।
धमधम धमधम धमधम धमधम
करता ठेलम ठेल।
सुनो गार्ड ने दे दी सीटी
टिकट देखता फिरता टीटी।
सटी हुई बीटी से बीटी
करती पेलम पेल
छुटी मेरी रेल।



&TV के एक महानायक- डॉ. बी.आर. अम्बेडकर के सेट पर जगन्नाथ बने आयुध भानुशाली के दीचर



पिता और बेटे के रिश्ते जैसा कछु नहीं होता है, वह पोषक और प्रेरक होता है। ऐसा ही रिश्ता डॉ. बी.आर. अम्बेडकर और उनके पिता के बीच था, जिसे हम &TV पर एक महानायक- डॉ. बी.आर. अम्बेडकर शो में देख सकते हैं। रोचक बात यह है कि शूटिंग के दौरान जगन्नाथ निवानुपुणे (रामजी सकपाल) और आयुध भानुशाली (बाल बाबासाहब) के बीच पिता और पुत्र का पहें पर दिख रहा रिश्ता पहें के बाहर भी कपाणी गहरा रहा है। वह दोनों एक-दूसरे के साथ मजबूती से जुड़ गये हैं, इतना कि पहें के बाहर की उनकी कंभिस्ट्री पहें पर उनकी भूमिकाओं में छा रही है।

इस शो की शूटिंग को कुछ ही महीने हुए है, लेकिन आयुध के सम्बन्ध अपने सभी साथी कलाकारों के साथ बहुत मजबूत हो गये हैं। आयुध और शो में उनकी माँ बैनो नेहा जोशी के बीच वात्सल्य का स्वाभाविक भाव देखा जा सकता है और इस बच्चे ने शो में अपने पिता बने जगन्नाथ के साथ भी मजबूत रिश्ता बना लिया है। जगन्नाथ को अक्सर अपने छोटे सह-कलाकार की पढ़ाई में मदद करते या उसके साथ खेलते देखा जा सकता है। चाहे लूटो खेलना हो या बाबासाहब के किरदार को गहराई से समझना, जगन्नाथ सेट पर आयुध की खूब मदद कर रहे हैं।

उन्होंने कहा, “मैं खुद एक पिता हूं, इसलिये अक्सर बच्चों के साथ मेरा रिश्ता गहरा हो जाता है, इधर आयुध एक उत्साही और प्रसन्नचित बच्चा है, तो उसके साथ दोस्ती न करना कठिन है। बाबासाहब के पिता की भूमिका को पहें पर निभाते हुए आयुध के साथ मेरे रिश्ते में पितृभाव उत्पन्न हो गया। मैं

उसे लेकर फिल्मदं रहता हूं और ब्रेक के दौरान उसे सिखाने या उसके साथ खेलने के लिये समय निकाल लेता हूं।”

जगन्नाथ निवानुपुणे ने आगे कहा, “बाबासाहब के पिता रामजी सकपाल का अपने बेटे के जीवन पर बड़ा प्रभाव रहा है। अपने बेटे के कठिन समय में उन्होंने सहयोग देने और उत्साह बढ़ाने का काम किया और वे अपने बच्चों की बेहतरी के लिये प्रतिबद्ध थे। बाबासाहब के लिये अपने पिता को खोना एक बड़ी हानि थी, लेकिन इससे वे अपने लक्षणों की प्राप्ति से नहीं भटके। संयोगवश बाबासाहब के पिता की पुण्यतिथि 2 फरवरी को है और उस अवसर पर मैंने और आयुध ने यह चर्चा की कि रामजी को प्रकार आपने बेटे के भविष्य को आकाश देने में मदद की। अम्बेडकर की कहानी में इस रिश्ते का बड़ा महत्व है और मैंने इसकी सही प्रस्तुति करने का प्रयास किया है। मेरे और आयुध के बीच पिता-पुत्र जैसा रिश्ता है और मैं मानता हूं कि इसी रिश्ते ने पहें पर बाबासाहब और उनके पिता के रिश्ते का सही सार जीवन करने में हमारी मदद की है।”



सितारों संग बड़े धूमधाम से मनाया गया पिल्ड्रेन वेलफेयर सेंटर हाई स्कूल व क्लारास कॉलेज का वार्षिक महोत्सव

चिल्डन वेलफेयर सेंटर स्कूल तथा क्लारास कॉलेज ऑफ कॉर्मस द्वारा वार्षिक महोत्सव के अवसर पर भव्य और रंगारंग कार्यक्रम का आयोजन को स्कूल ग्रांडेंड, यारी रोड, अंधेरी वेस्ट, मुंबई में हुआ। जहाँ पर कॉलेज और स्कूल के बच्चों के वार्षिक पुस्कर का वितरण स्कूल के प्रिंसिपल श्री अजय कौल और आयो अतिथियों द्वारा किया गया। जहाँ पर बच्चों द्वारा नृत्य, राष्ट्रीय एकता और अखंडता पर सामाजिक नाटक व विभिन्न प्रकार के सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। इस कार्यक्रम में स्कूल के प्रिंसिपल श्री अजय कौल, एकिटाविटी चेयरमैन परोना काशिद, शब्दम कपूर के अलावा सांसद गजनन कीर्तिक, विधायक डॉ. भारती लव्हेकर, शैलेश फनसे, लक्ष्मी अग्रवाल, डॉ. अमर सिंह निकम, डॉ. मनीष निकम इत्यादि और फिल्म कलाकार करिश्मा कपूर, सुनील शेट्टी, सोनाली बेंद्रे, आदित्य पंचोली, चंकी पांडे, खल्ली, करिश्मा तन्ना, दया शेट्टी, मिसार्ड निमां जैसे सम्माननीय अतिथियाण, समाजसेवक, राजनेता, फिल्म अभिनेता इत्यादि लोग शामिल हुए और कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।



प्रशांत काशिद और करिश्मा कपूर



अजय कौल, सुनील शेट्टी, सोनाली बेंद्रे, लक्ष्मी अग्रवाल और डॉ. भारती लव्हेकर

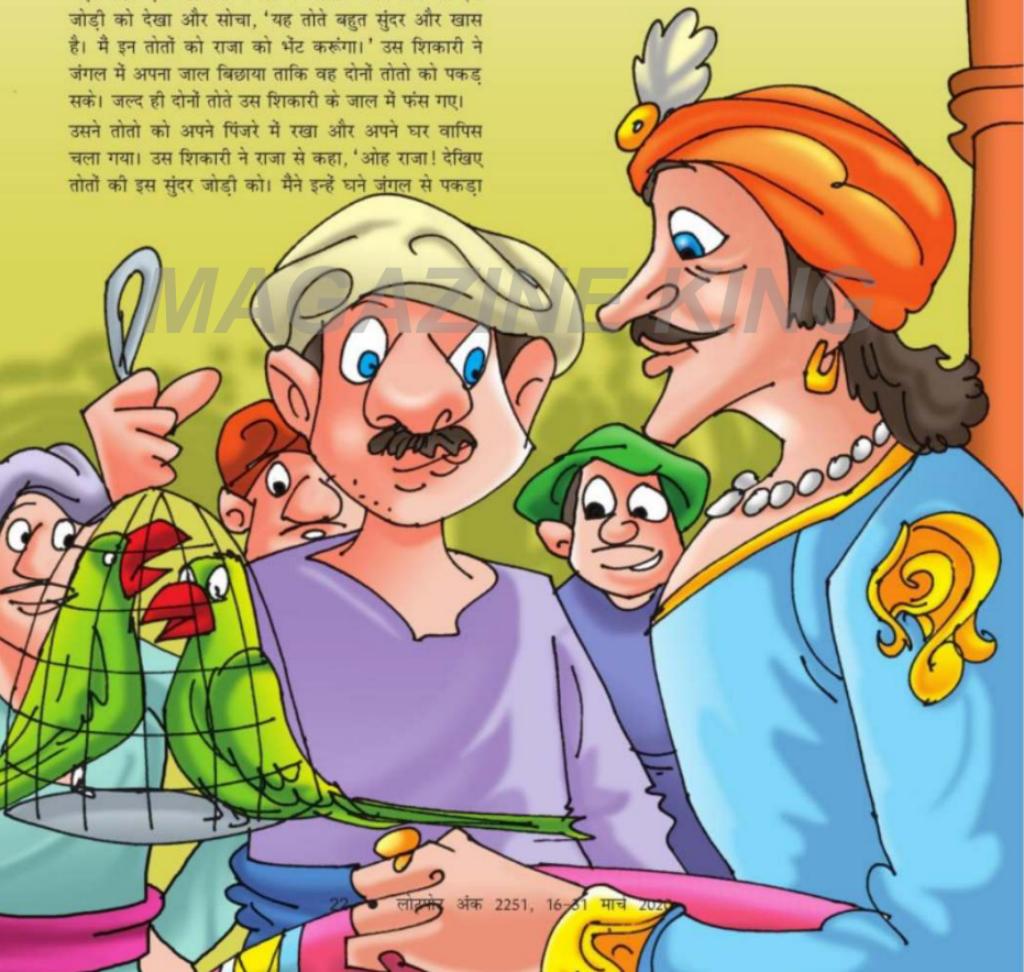


अजय कौल, चंकी पांडे, आदित्य पंचोली और दया शेट्टी

होशियार तोता

एक समय की बात है एक जंगल में एक तोता रहता था। वह बहुत सुंदर था। उसकी चोंच और पंख बहुत ज़्यादा सुंदर थे। उस तोते के साथ उसका छोटा भाई भी रहता था। वह दोनों जंगल में खुशी खुशी रहते थे।

एक दिन एक शिकारी जंगल में आया। उसने तोते की इस जोड़ी को देखा और सोचा, 'यह तोते बहुत सुंदर और खास हैं। मैं इन तोतों को गजा को भेट करूँगा।' उस शिकारी ने जंगल में अपना जाल बिछाया ताकि वह दोनों तोतों को पकड़ सके। जल्द ही दोनों तोते उस शिकारी के जाल में फँस गए। उसने तोतों को अपने पिंजरे में रखा और अपने घर वापिस चला गया। उस शिकारी ने गजा से कहा, 'ओह गजा! देखिए तोतों की इस सुंदर जोड़ी को। मैंने इन्हें छने जंगल से पकड़ा।



है। इनकी सुंदरता देखकर सोचा कि मैं इन्हें आपको भेट स्वरूप दूँ। यह आपके महल की खूबसूरती में चार चाँद लगा देंगे।'

यह सुनकर राजा बहुत खुश हुआ। उसने शिकारी को एक हजार सिक्के इनाम में दिए। उस राजा ने दोनों तोतों को सोने के पिंजरे में रखा और अपने सेवकों को उनकी देखभाल करने का आदेश दिया।

तोतों की बहुत अच्छे से देखभाल की जाती थी। उन्हें महल में बहुत महत्वपूर्ण पक्षियों की तरह रखा गया। उन्हें खाने में फल और स्वादिष्ट खाना दिया जाता था। सबकी नवर महल में तोतों पर रहती थी। बाल्कि राजकुमार भी उन तोतों के साथ खेलने आता था। तोते बहुत खुश थे। उन्हें सब कुछ बिना मेहनत के मिल रहा था। बड़े तोते ने अपने भाई से कहा, 'हमें इस राजमहल में काफी इज्जत मिली है इसलिए मैं पूरी तरह संतुष्ट हूँ।'

छोटे भाई ने जवाब दिया, 'तुम सही कह रहे हो। हमें एकदम राजसी सेवा मिल रही है। यह हमारी किस्मत है।'

एक दिन शिकारी काला बंदर लेकर आया और उसने उसका नाम काला बाहु रखा। वह बंदर राजा को भेट किया गया। राजा ने अपने सेवकों को बंदर को आँगन में रखने के लिए कहा। राजा और उनका बेटा यानि छोटा राजकुमार बंदर को हरकते देखकर बहुत खुश और हरान हुआ करते थे। जल्द ही बंदर ने सभी को अपनी ओर आकर्षित कर लिया था।

बंदर के आने से तोतों पर अब कोई ध्यान नहीं देता था। कभी कभी तो उन्हें खाना भी नहीं मिलता था। दोनों तोतों को

इसका कारण पता था। बड़ा तोता होशियार था और उसे उम्मीद थी कि जल्दी उनके दिन बदलेंगे इसलिए उन्हें उदास नहीं होना चाहिए। उसने अपने भाई को संतुलना दी, 'इस दुनिया में कोई चीज़ हमेशा के लिए नहीं होती। जब तक हमारे बुरे दिन खत्म नहीं होते तब तक थोड़ा धोरज रखा।'

एक दिन बंदर राजकुमार के आगे कुछ पेश कर रहा था और उससे राजकुमार डर गया और वह चिल्लाया, 'मेरी मदद करो, मेरी मदद करो।' राजकुमार की आवाज़ सुनकर सभी उसके पास आ गए और वहाँ से राजकुमार को ले गए। जब राजा को इसका पता चला तो उसने अपने सेवकों को आदेश दिया कि वह बंदर को जंगल में वापिस छोड़ आए। अगले दिन बंदर को जंगल में भेज दिया गया।

अब तोतों के बुरे दिन खत्म हो गए थे। उनकी फिर से खातिरदारी होने लगी। उनके लिए अच्छे और स्वादिष्ट पक्वान बनाए जाते थे। वह फिर से सभी की ओरु के तारे बन गए।

होशियार तोते ने अपने छोटे भाई को समझाया कि समय हमेशा एक जैसा नहीं रहता इसलिए अगर हमारे साथ कुछ समय के लिए कुछ गलत हो रहा है तो उससे हमें घबराना नहीं चाहिए। छोटे तोते को मस्सूस हुआ कि इस दुनिया में कोई भी चीज़ हमेशा एक जैसी नहीं रहती इसलिए हर किसी को धोरज रखना चाहिए।



हंसगुल्ले

मरीज़- डॉक्टर साहब, मुझे बीमारी है कि बात करते समय मुझे सामने वाला आदमी दिखाई नहीं देता।

डॉक्टर- ऐसा कब होता है?

मरीज़- जब मैं फोन पर बातें करता हूँ।

पहला आदमी- तुमने मेरी जेब में हाथ क्यों डाला?

दूसरा आदमी- मैं पेन ले रहा था।

पहला आदमी- यह तुम मांगकर भी ले सकते थे

दूसरा आदमी- मैं अजनवियों से बात नहीं करता।



अध्यापक बच्चे से- तुम्हारे जन्म की तारीख क्या है?

बच्चा- जी 30 तारीख।

अध्यापक किस महीने?

बच्चा- जी अक्टूबर।

अध्यापक- किस साल?

बच्चा- जी हर साल।

डॉक्टर- देखो, तुम एक छंटे तक और जिन्दा रह सकते हो, मरने से पहले तुम किसी से मिलना चाहोगे?

मरीज़- जी हाँ, किसी और अच्छे डॉक्टर से मिलवा दीजिए।

राजा (मुना से)- क्या तुम पास हो गए हो?

मुना- हाँ, हमारी पूरी कक्षा पास हो गई, लेकिन मैडम फेल हो गई।

राजा- वह कैसे?

मुना- वे अभी भी उसी कक्षा में पढ़ा रही हैं।



मरीज़ (डॉक्टर से)- डॉक्टर साहब, मुझे कोई बात एक मिनट भी याद नहीं रहती।

डॉक्टर- ऐसा कब से है?

मरीज़- क्या कब से है?



नटखट नीटू, टीटा, रोबो, डोगी और डॉ. डेविल
कोणी गइट एवं व ट्रैम्पलैंक के अलगत
लोटपोट के लिए रजिस्टर्ड है।



बदतमीज दिल..बदतमीज
दिल..माने..ना..माने ना

नटखट नीटू

डॉ. हरविन्द्र मांकड़



MAGAZINE KING

चाहे कोई मुझे
रोबोट कहें..
कहने दो जी
कहता रहे...

नीटूँनीटूँ.. अपना टैंडी
पागल हो गया.. नीटूँ

अजीब-अजीब हरकतें कर रहा है टैडी.. पागल हो गया है

अरे, तुमसे मस्ती कर रहा होगा यार टीटा, तू भी ना!



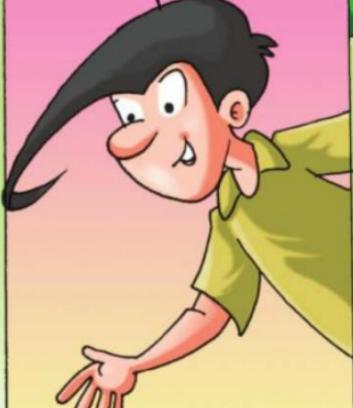
वो एक समझदार रोबोट है... उसकी एक-एक हरकत रिमोट से चलती है अपने आप या बिना प्रोग्रामिंग बदले वह खुद कुछ नहीं कर सकता।

मेरा जो दिल करेगा चाहे, मैं यह करूँ, चाहे वो करूँ... हा हा हा



अरे!! इसे क्या हुआ?

बस... देख लिया ना... इसके लोहे के दिमाग में जंग लग गया है... उसमें केरोसीन आयल डालो...



यह कहां भागा जा रहा है।

घबरा मत..बस देखता रह... कुछ गड़बड़ तो है।

अब जो मेरा नया मालिक कहेगा... मैं वो करूँगा...

नया मालिक... यानि किसी ने मेरी किताब चुरा कर, इसकी प्रोग्रामिंग से छुड़-छाड़ की है..

हाहाहा.. नीटू.. अब यह मेरा रोबोट है... गढ़िया का रोबोट... हाहाहा

ओह..गढ़िया.. तो तुमने मेरी किताब चुराई है.

यानि यह टैटी अब इसका हो गया।



पर शायद तुमने 'टैडी बुक' को ध्यान से नहीं पढ़ा...
एकबार इसका पेज नम्बर 420 को पढ़ कर देखो...
तुम्हारा खेल वही खत्म हो जायेगा।

बिल्कुल... जब तक यह
किताब मेरे पास है... मैं
इसमें कुछ भी हेर-फेर कर
सकता हूँ हा हा हा

इसमें लिखा है कि कभी भी, कोई भी अगर टैडी की प्रोग्रामिंग में
फेर बदल करता है.. तो वो असर सिर्फ एक छण्डा रहेगा। इसकी
मास्टर प्रोग्रामिंग चिप्स उसे वास आरिजनल मेमोरी पर सेट कर
देंगी.. जो इनबिल्ल है। फिर यह अपने से छेड़-चाढ़ करने वाले की
क्या हालत करेगा.. यह किताब में नहीं लिखा.. वो यह अब करके
दिखायेगा।



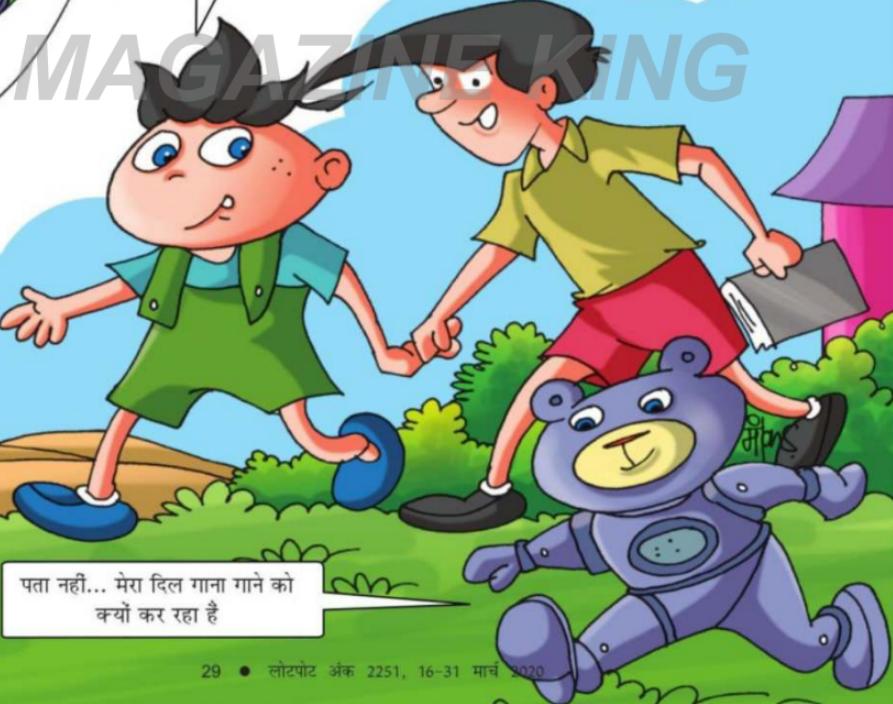
खबरदार, जो मेरे कल-पुर्झों
को हाथ भी लगाया तो गुर्र्ह...

हायSSS मर
गया रेतSSS



ओह... तो तुम जानते थे कि यह
एक घंटे बाद ठीक हो जायेगा।

हां टीटा, पर फिर भी सेफ्टी के लिए मैं इस
'टैडी बुक' को लॉकर में रख दूँगा... ताकि
किन्हीं गलत हाथों में ना जा सके...



पता नहीं... मेरा दिल गाना गाने को
क्यों कर रहा है

द बीस्टः अमरीकी राष्ट्रपति की कार

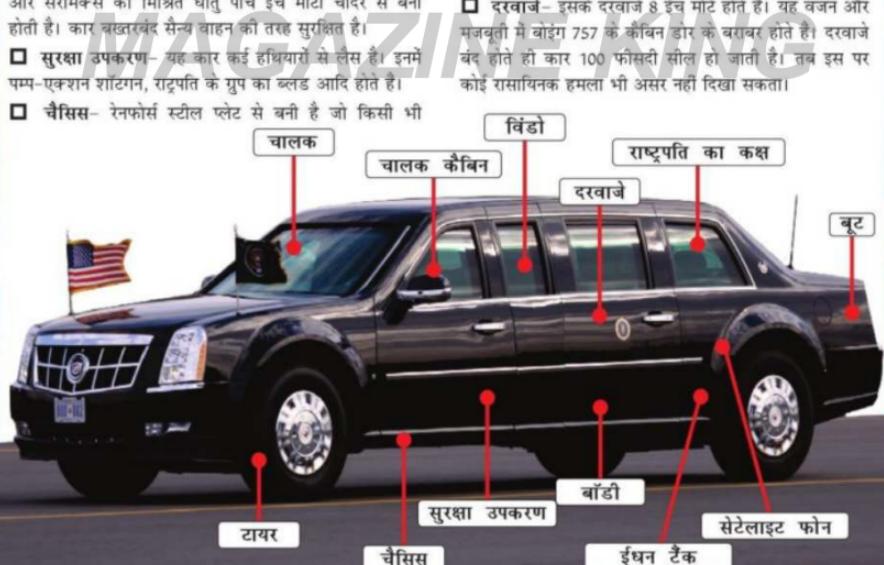


होते हैं।

- सेटेलाइट फोन- ट्रम्प की सीट पर सेटेलाइट फोन सीधे उपराष्ट्रपति और पेट्रोगन के संपर्क में रहता है।
- ईधन टैक- इसमें विशेष फोम भरा रहता है और सीधे टक्कर के बाद आग नहीं लग सकती।
- बॉडी- कार की बॉडी टाइटेनियम, स्टील, एल्युमीनियम और सेरेमिक्स की मिश्रित धातु पांच इंच मोटी चार और बीनी होती है। कार बल्डरबैड मैन्यूफारिंग की तरह सुरक्षित है।
- सुरक्षा उपकरण- यह कार कई हाथयारों से लैस है, इनमें पम-एक्शन शाटगन, राष्ट्रपति के गुपक का ब्लड आदि होते हैं।
- चैसिस- रेनफोर्स स्टील प्लेट से बनी हैं जो किसी भी

धमाके से कार की रक्खा करती है।

- टायर- सभी केवलरी रेनफोर्स टायर स्वचालित और पंकचररोधी होते हैं। इसके रिम स्टील के और विशेष तरह से डिजाइन किए होते हैं, जो टायर ब्रस्ट हो जाने की स्थिति में भी बाहर को उतारी ही गति और क्षमता से किसी भी कठिन परिस्थिति से निकाल कर ले जा सकते हैं।
- चालक कैबिन- चालक का संपर्क सीधे ट्रेकिंग मेंटर से जुड़ा रहता है।
- विंडो- विंडो पर पांच परत वाला पोलिकार्बोनेट कांच लगा है। यह बुलेटप्रूफ है। सिर्फ ड्राइवर साइड की विंडो के ग्लास को तीन इंच तक नीचे किया जा सकता है।
- चालक- चालक को अमरीकी सीक्रेट सर्विस द्वारा विशेष ट्रेनिंग दी जाती है। कैसी भी चूंकीतीपूर्ण स्थिति में वह ड्राइविंग करने में सक्षम होता है। किसी आपातकालीन स्थिति से निकलने के लिए, वह एक बार में कार को 180 डिग्री तक चुमा सकता है।
- दरवाजे- इसके दरवाजे 8 इंच मोटे होते हैं। यह बजन और मजबूती में बोइंग 757 के कैबिन डॉर के बराबर होते हैं। दरवाजे बदल होते हैं कार 100 फीटमीट लां छा जाती है। तब इस पर कोई रासायनिक हमला भी असर नहीं दिखा सकता।



ऐसा है एयरफोर्स-1

- राष्ट्रपति स्टाफ का कक्ष- इस कक्ष में राष्ट्रपति का सीनियर स्टाफ बैठता है। इसे जरूरत पड़ने पर अपीरेशन टेबल युक्त अस्पताल में भी बदला जा सकता है।
- खुफिया कक्ष- इसमें सीक्रेट सर्विस के एजेंट रहते हैं।
- मीडिया कक्ष- यह पत्रकारों के लिए होता है। इसमें विजेनेस क्लास सीट होती है। हर सीट पर फ्लेट टीवी स्क्रीन 20 फिल्टर्स देख सकते हैं। हर सीट पर म्यूचिक सिस्टम और हेडफोन होता है।
- मेहमान कक्ष- इस कक्ष में राष्ट्रपति के साथ यात्रा में आने वाले मेहमान जैसे सोसाईट, गवर्नर और सेलेब्रिटी को आंक कर सकते हैं।
- सैप्प- ये टाइटेनियम से बने और अंदर की ओर कर सकते हैं।
- सुरक्षा कक्ष- इस तरफ विमान की पूरी लंबाई में विशेष रक्षा उपकरण जैसे राडार, जैम्प, रेडियो एंटीना और साइबर हमले और हीट सीकिंग मिसाइल को योगने वाले यंत्र लगे रहते हैं।
- रसोई- एयरफोर्स में रेस्त्रां जैसी रसोई है, जिसमें एक समय में 100 से ज्यादा लोगों का खाना तैयार हो सकता है। पाच शैफ यहाँ तैयार हैं।
- राष्ट्रपति का कक्ष- यहाँ भौजूद दो सोफे, एक बटन से बेड में बदल जाते हैं। ओआमा बच्चों के साथ यात्रा करते थे, तब इसमें एक टीवी और वाईफाई वाईडोयोगमध्य भी लगाई गई थी।
- रिफ्यूलिंग नोजिल- इसके जरिए हवा में ही विमान में ईंधन भरा जा सकता है।
- कॉकपिट- यहाँ पायलट विमान को नियंत्रित करते हैं।
- सूचना कक्ष- 19 टीवी स्क्रीन वाला यह एक हाईटेक कैबिन

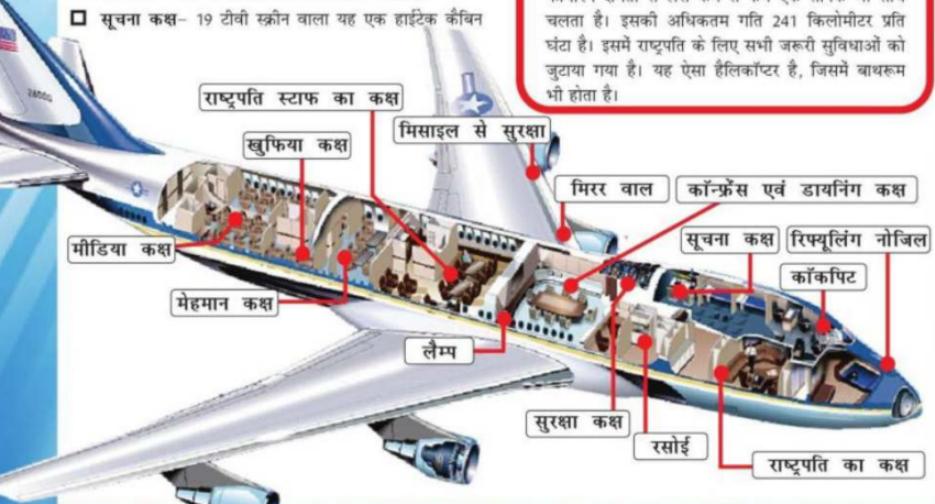
है, जहाँ हवा से हवा, हवा से जमीन और सेटेलाइट की सूचनाओं पर नवर रखी जाती है।

- कॉन्फ्रैंस एवं डायरिंग कक्ष- यह साउंडप्रूफ कक्ष है, जिसमें 50 ईंच का प्लाजमा टीवी और वीडियो कॉनफ्रैंसिंग की सुविधा मौजूद है। राष्ट्रपति चाहे तो यहाँ से राष्ट्र के संबोधित कर सकते हैं।
- मिरर वॉल- विमान के दोनों ढोनों में लगा यह डिफेंस सिस्टम इनफ्रारेड गाइडेंस सिस्टम से सुरक्षा देता है।
- मिसाइल से सुरक्षा- ढोनों में लगा यह सिस्टम खास किस्म का बुद्धा और लपटे छोड़कर हीट सीकिंग मिसाइल को भ्रमित करता है।



मेरीन वन

यह अमरीकी राष्ट्रपति का खास हैलिकॉप्टर है। जब राष्ट्रपति इसमें सफर करते होते हैं, कैबिन तभी यह मेरीन-वन का इलेक्ट्रॉनिक सिनेचर इलेक्ट्रॉनिक करता है, अन्यथा यह नाइओकॉक के सिनेचर पर उड़ान भरता है। मिसाइल हमले से बचाने के लिए इसमें विशेष इंतजाम है। फायररिंग ज्ञाता से लेस कम से कम एक सैनिक भी साथ चलता है। इसकी अधिकतम गति 241 किलोमीटर प्रति घंटा है। इसमें राष्ट्रपति के लिए सभी सुविधाओं को जुटाया गया है। यह ऐसा हैलिकॉप्टर है, जिसमें बाथरूम भी होता है।



ऐतिहासिक: बेटियों को एक दिन में तीन स्वर्ण

भारतीय महिला पहलवान दिव्या काकरान, सरिता मोर व पिंकी ने अपने बजन वर्गों में शानदार प्रदर्शन करते हुए एशियाई चैम्पियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रच दिया।

मेजबान भारत के लिए दिन यादगार रहा और पांच में से चार पहलवान फाइनल में पहुंची। इसमें से सिर्फ निर्मला देवी को 50 किग्रा में रजत पदक से संतोष करना पड़ा। निर्मला देवी जापान की मिहो इशाराशी से 2-3 से हारी। किरण (76 किग्रा) में एकमात्र पहलवान रही जो पदक हासिल नहीं कर सकी।

यह पहली बार है जब इस चैम्पियनशिप में तीन महिला पहलवानों ने स्वर्ण पदक जीते। इससे पहले भारत के लिए सीनियर एशियाई चैम्पियनशिप महिला स्पर्धा में एकमात्र स्वर्ण नवजात कौर ने हासिल किया था। उन्होंने 2018 में किर्गिस्तान के बिशकेक में 65 किग्रा का खिताब जीता था। भारत के कुल पदकों की संख्या नीं पहुंच गई है। इन पदकों में ग्रीको रोमन के एक स्वर्ण और चार कांच तथा महिलाओं के तीन स्वर्ण और एक रजत शामिल है।

जापानी पहलवान को धोया: दिव्या ने 68 किग्रा वर्ग के फाइनल में जापान की जूनियर विश्व चैम्पियन नरहा मातसुकुको

को कड़े मुकाबले में 6-4 से हराया। दिव्या ने अपने वर्ग में सभी चार मुकाबले विपक्षी पहलवानों को चित करके जीते। दिव्या ने कहा, मैंने दो घंटे के अंदर चार मुकाबले जीते। इलाहिक शारीरिक रूप से यह मुश्किल था लेकिन अच्छी जीत है कि मैंने सही तरह से आक्रमण किया।

सरिता का दमदार खेल: सरिता ने 59 किग्रा वर्ग में कजाखस्तान की मर्दीना बाकबेरजेनोवा और किर्गिस्तान की नारिया मार्सेवेकिजी के खिलाफ अपने पहले दो मुकाबले तक नीकी श्रेष्ठता के आधार पर जीते। इसके बाद उन्होंने जापान की युमी कोन पर 10-3 से जीत हासिल की। उन्होंने फाइनल में मंगोलिया की बातसेतेंग अटलांटसेतसेंग को 3-2 से हराकर इस प्रतियोगिता में पहला स्वर्ण पदक हासिल किया।

पिंकी भी छाई: पहली बार सीनियर एशियाई प्रतियोगिता में भाग ले रही पिंकी ने उज्बेकिस्तान की शेकिदा अखुमदोवा को चित करके शुरूआत की। फिर जापान की काना हिगाशिकावा को पराजित किया। उन्होंने सेमीफाइनल में मारिया जयेवा को 6-0 से हराया और फाइनल में मंगोलिया की डुलगुन बोलोरमा पर 2-1 की जीत से स्वर्ण पदक हासिल किया।



दिल से बुलाया बालवीर 'दिल्ली' आया



सोनी सब का पसंदीदा फॅमिली शो 'बालवीर रिटर्न्स' चौकाने वाले टिवास्ट और द्वामे से भरपूर घटनाओं से दर्शकों का मनोरंजन करता आ रहा है और इसी तरह मनोरंजन करता रहेगा। बालवीर (देव जोशी) अपनी शक्तियों खो चुका है और अब दुनिया की सुरक्षा की जिम्मेदारी नये बालवीर विवाह (वेश संयानी) के हाथों में है।

अपनी शक्तियों के साथ अपनी याददाशत भी खो देने वाला बालवीर अब देखूँ भड़य के नये रूप में दर्शकों पर अपनी छाप छोड़ रहा है। वही दूसरी तरफ, विवाह के लिये 'बालवीर' बनने की जिम्मेदारी निभाना और दुनिया को बचाना मुश्किल हो रहा है। हाल ही में, इस शो में यारी अनाहिता भूषण को एंट्री करते हुए देखा गया। वह निश्चिह्न रूप से दर्शकों के लिये थोड़ा डामा और सराहाइज़ लेकर आयी है। आगे आने वाले एपिसोड्स में हैरान कर देने वाले और काफी महत्वपूर्ण खुलासे होने वाले हैं।

इस शो की सफलता की खुशी लोगों से बांटने के लिये दोनों बालवीर अपनी सबसे बड़ी दुश्मन तिमनासा यानी पवित्रा पुरिया के साथ हाल ही में दिल्ली पहुंचे और अपने फैन्स से मुलाकात की। दर्शकों से मिले यार और दुलार से वो काफी खुश थे। इस शो के कलाकार राजधानी दिल्ली में अपने फैन्स से मिलने और उनके साथ थोड़ा वक्त बिताने के लिये उत्साहित थे।

बालवीर की भूमिका निभा रहे, देव जोशी ने कहा, "मुझे इस बात की बेदखल खुशी है कि हम दिल्ली आ पाये और यहां इतने अच्छे लोगों से मुलाकात कर पाये। यहां हमारे काफी सारे फैन्स हैं और इस शहर का जोश देखकर मैं पूरी तरह से दंग रह गया। खासतौर

से मुझे दिल्ली में लज्जीज़ चाट और छोले भट्टरे खाने का बेस्ट्री से इतजार था। अपने फैन्स से मिलना हमेशा ही शानदार अनुभव होता है क्योंकि हमें अपने व्यस्त शोडूल की बजह से उनके प्यार का शुक्रिया करने का बक्त नहीं मिल पाता। हमने वहां काफी अच्छा बक्त बिताया।"

विवाह की भूमिका निभा रहे वेश संयानी ने कहा, "एक फॅंटासी शो का हिस्सा बनकर बहुत अच्छा लग रहा है, खासकर बालवीर की भूमिका निभाने में मजा आ रहा है। दिल्ली में दर्शकों से इतना यार मिलना बहुत ही अच्छा अनुभव था और वहां सबके साथ काफी अच्छा बक्त बीता। मुझे दिल्ली में स्वादिष्ट खाना बहुत पसंद आया और मुझे इस खूबसूरत शहर में अपने फैन्स से दोस्तों मिलने और इतने स्वादिष्ट खाने का लुक्क ढाने का इंतजार रहेगा।"



डिज़्नी की आगामी एनिमेटेड सीरीज, 'मीरा, रॉयल डिटेक्टिव' में फ्रीडा पिंटो और काल पेन देंगे अपनी आवाज

20 मार्च 2020 को मीरा का यूएस और इंडिया में एक साथ होगा टेलीविजन प्रीमियर

जाने-माने एक्टर्स, फ्रीडा पिंटो और काल पेन डिज़्नी की आगामी एनिमेटेड सीरीज 'मीरा, रॉयल डिटेक्टिव' में अपनी आवाज देने को तैयार हैं। यह देखना काफी दिलचस्प होगा कि फ्रीडा और काल एक साथ डिज़्नी में होंगे।

'स्लमडॉन मिलेनियर' से लोकप्रियता हासिल करने वाली फ्रीडा इस सीरीज में गर्नी शांति की आवाज देंगी, जोकि मीरा को शाही जासूस के तौर पर चुनती है। एक एनिमेटेड सीरीज में पहली बार अपनी आवाज दे रही, फ्रीडा इस सीरीज की विस्तृत पृष्ठभूमि का विस्ता बनवकर बेहद खुश नवर आ रही है। इस सीरीज के बारे में बताते हुए वह कहती है, 'मीरा को गर्नी (गर्नी शांति) ने दरवार का आधिकारिक जासूस बना दिया।'

जाने-माने एक्टर तथा कार्किंडियटर काल पेन ने व्यारे मिक्रो की आवाज दी है जोकि मीरा का नेवला दोस्त है और उसके साथ-साथ चलता है। इस शो के कॉर्न्सेप्ट के बारे में बताते हुए, वह कहते हैं, 'यह काफी मजेदार है, इसे कबूली तैयार किया गया है, यह एक

शिक्षाप्रद रो है।' मुख्य किरदार मीरा के बारे में बताते हुए वह कहते हैं, 'मीरा बेहद आम्भविश्वास से भरी हुई और काविल लड़की है। और यह शो लड़कियों और हाँ लड़कों को भी एक बेहतरीन संरक्षण देगा, जो इस शो को देखेंगे और मीरा से प्रेरित होंगे। मैं उम्मीद करता हूं कि नन्हे बच्चे उन शानदार संदेशों को देखें और इस बारे में सोचें कि उन्हें भी वास्तविक जीवन में ऐसा होना चाहिये।'

मीरा की आवाज दी है 16 साल की नवोदित कलाकार, लीला लाडनियर ने। इस सीरीज के साथ और भी सितारे जुड़े रहे हैं, उत्कर्ष अम्बुदकर, हना सिमोन, जमीला जमील, अर्पणा नानचलरा, असिक मांडवी, सोनी, मौलिक पंचोली, सरायू ब्लू, सरिता चौधरी, रोशनी एडवर्ड्स, कामरान लुकास, करण बरार, प्रवेश चीना और सोनाल शाह।

यह बहुप्रतीक्षित सीरीज, जिसका दूसरा सीजन पहले ही बन चुका है, उसका प्रीमियर यूएस में शक्रवार, 20 मार्च (सुबह 11 बजे डिज़नी चैनल पर इंडीटी/प्रीडीपी और डिज़नी जनरियर पर शाम 7 बजे, ईडीटी/प्रीडीटी) को किया जायेगा। डिज़नी चैनल ईंडिया उसी दिन इसकी एक इलक्र रिलायेंस, इसके बाद इस सीरीज का प्रीमियर, शक्रवार, 22 मार्च को किया जायेगा।



इंडियाज बेस्ट डांसर में मलाइका अरोड़ा ने याद किए अपने संघर्ष के दिन!

सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन का डांस रियलिटी शो - ईडियाज बेस्ट डांसर, दर्शकों का मनोरंजन करने के लिए तैयार है। इस शो को मलाइका अरोड़ा, गीता कपूर और टेरेस लुइस जज करेंगे और कार्मिक जोड़ी - भारती सिंह और हर्ष लिंबाचिया इसे होस्ट करेंगे। इस शो के जजों ने हाल ही में ऑडिशन एपिसोड्स की शूटिंग की, जिसमें मलाइका ने एक दिलचस्प किस्सा सुनाया।

ऑडिशंस के दौरान सभी प्रतिभागियों को पूरी लगन और मेहनत से परफॉर्म करते देख मलाइका अरोड़ा को भी अपने संघर्ष के दिन याद आ गए। मलाइका बताती है, मुझे याद है मैं अपनी मां के साथ अनेक ऑडिशंस देने जाती थी। जब मैंने शुरुआत की तो मुझे कई बार रिजेक्ट किया गया, लेकिन मैं निराश नहीं हुई। मैंने कभी हार नहीं

मानी और कोशिश जारी रखी। मैं 17 साल की थी, जब मैंने अपना मॉडलिंग करियर शुरू किया और फिर एक के बाद एक चौंबे होती गई, और आज मैं एक शो को जज करने की स्थिति में हूं। यह आसान नहीं था। जब मैं 15 साल की थी, तब मुझे नहीं पता था कि मैं क्या करना चाहती हूं, जबकि ऑडिशन में आए आजकल के बच्चे अच्छी तरह जानते हैं कि वो क्या करना चाहते हैं। 20 साल पहले जब मैं टेरेस से मिली थी तो मैं किशोरावस्था में थी और मैं उनकी एकेडमी में डांस सीख रही थी और आज मैं उनके साथ इस शो को जज कर रही हूं।

ईडियाज बेस्ट डांसर 15 से 30 वर्ष की उम्र के टैलेंट को मौका दे रहा है, जिनमें डांस का जुनून है। इस शो के लिए कई राज्यों में सेकड़ों प्रतिभागियों ने ऑडिशन दिया, जिसमें उन्हें जजों को इम्प्रेस करके प्रतियोगिता में आगे जाने के लिए 90 सेकेंड में 3 बेस्ट डांस मूव्स दिखाने थे।





आवश्यक सामग्री

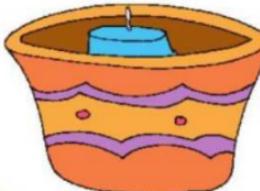
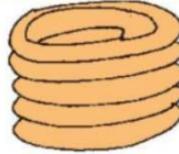
प्लास्टोसिन या अन्य चिकनी मिट्टी, मोमबत्ती, होल्डर जिसमें मोमबत्ती फँसाई जा सके और पैट।

विधि

■ प्लास्टोसिन का एक गोल पटा बनाओ जो लगभग 2.5 सेटीमीटर मोटा हो और होल्डर से लगभग 5 सेटीमीटर चौड़ा हो।
 ■ प्लास्टोसिन या गीली मिट्टी की एक गेंद बनाकर बीच में अंगूठे से दबाकर एक गड्ढा सा बनाओ। इस कटोरे को सूखे

जाने दो। ध्यान रहे कि गड्ढा होल्डर के आकार का होना चाहिए।

- होल्डर में मोम बत्ती फँसाकर उसे कटोरे में रख दो।
 - कटोरे को पहले बनाये गये पटे पर जमा दो।
 - मिट्टी या प्लास्टोसिन का प्रयोग कर अपनी रचना को और अधिक सजाओ। इस दिये को आप अपने पसंदीदा रंग से पैट करें।
- रात को मोमबत्ती प्रज्वलित करो। तुम्हारे मित्र तुम्हारी रचना की प्रशंसा करेंगे।



पृथ्वी ग्रह पर सभी अंतरिक्ष प्राणियों की नजर रहती है।
एक दिन अचानक दूसरे ग्रह के प्राणियों ने पृथ्वी पर हमला
कर दिया। दवा कहां पीछे रहने वाला था।

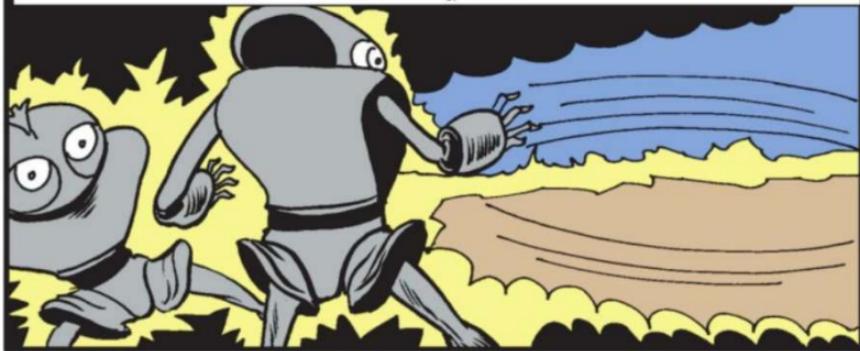
जांबाज देवा

© LOTPOT





संयोग से देवा ने विध्वसंक बटन दबा दिया। एक शोला सा यान से निकला और सभी बचे हुए प्राणी चकनाचूर हो गये।



तिहाइ में बनी बैच पर बैठेंगे एमसीडी स्कूलों के बच्चे



नवीं एमसीडी के जिन प्राइमरी स्कूलों में बच्चों को बैठने के लिए बैच नहीं है, उन स्कूलों में तिहाइ जेल के कैदियों द्वारा बनाई बैच खरीदी गई है। पिछले तीन महीनों में एमसीडी अफसरों ने करीब 12 हजार बैच मंगाई है। 15 हजार बैच के लिए एन ऑर्डर जारी किए हैं। एमसीडी अफसरों का कहना है कि करीब 100 से अधिक स्कूलों में बैच की कमी थी। कुछ स्कूलों में बैच काफी पुरानी थी, जो टूट गई थी। कई स्कूलों में बच्चों को टाट पर बैठ कर पढ़ाई करनी पड़ती थी।

3 अंगदान कर 48 घंटे में कई जिंदगियां बचाई

 कामांगकर के रखने वाले 27 वर्षीय मरीन की भूले ही जान चली गयी हो, लेकिन परिजनों ने सांचार की ओर्गो का दाना कर सात मरीनों की जिंदगी बचा ली। मरीन छह से गिर गए थे। उनमें तुरुत एम्स के ज्ञानप्रकाश नामांकित ट्रांस्प्रोटर लाया गया। कामांग्री प्रयास के बाद भी

इंटरनेट के बोरे अनुभव का रिकार्ड हर तीसरा किशोर

रिपोर्ट में ऑनलाइन दुनिया के बच्चों के लिए सुरक्षित बनाने के लिए बेहतर नियामनी तंत्र स्थापित करने की ज़रूरत पर बल दिया गया है। इसके लिए माता-पिता और शिक्षक के अलावा कानूनी उपायों की ज़रूरत बताई गई है। एसीआर के 13 से 18 साल की आयु के 600 से ज्यादा बच्चों को अध्ययन में शामिल किया गया। 91 फीसदी किशोर-किशोरी अपने घर का इंटरनेट इस्तेमाल करते हैं। 60 फीसदी लड़कों और 40 फीसदी लड़कियों के पास अपना मोबाइल फोन है।

Android 11 का डेवेलपर प्रियू जारी, जानें इसमें दिए गए खास फीचर्स के बारे में



Google ने Android 11 का पहला डेवेलपर प्रियू जारी कर दिया है। आम तौर पर नए एंड्रॉयड वर्जन का डेवेलपर प्रियू मार्च में जारी किया जाता है, लेकिन इस बारे कंपनी ने इसे हाल ही कर दिया है।

डेवेलपर्स के लिए जारी किए गए Android 11 के प्रियू, को PiPeL 2, 3, 31 और 4 में ही यूज़ किया जा सकता

कुल मिलाकर 20 हजार बैच की कमी बताई गई थी। पलंग फेंस में 6 हजार और दूसरे फेंज में भी इनमें ही बैच मंगाई गई है। इन्हे तिहाइ में बंद कैदियों ने बनाया है। 15 हजार और बैच के लिए ऑर्डर दिए गए हैं।



डॉक्टर सचिन को नहीं बचा पाए।

डॉक्टरों ने उन्हें ब्रेन डंड घोषित कर दिया। इसके बाद एम्स के ओरके विभाग की टीम ने परिजनों को अंगदान के लिए समझाया। लेकिन काउंसलिंग के बाद सचिन के परिजन राजी हो गए। सचिन का दिल, दोनों किंडियाँ, दोनों लिपाव, अंस्यों की कोरिनिया और कुछ हड्डियां भी परिजनों ने दान कर दिया।



इंटरनेट उपयोग करने वाले 80 फीसदी लड़कों और 59 फीसदी लड़कियों के सांसाल मीडिया अकाउंट बनाने के लिए जल्दी न्यूताम आयु की सही जानकारी नहीं थी। हर पांच में से दो युवा दोस्तों के दोस्त या अजनबी की फ्रेंड इंटरेक्शन कर कर लेते हैं। और इस तरह साइबर खतरों के प्रति ज्यादा असेंदरताती हो जाते हैं।

है। इसे इंस्टॉल करने के लिए स्मार्टफोन को क्लीन फाउंडेट करना होगा और पूरा ढंडा खत्म करके ही इसे टेस्टिंग के लिए इंस्टॉल किया जा सकता है।

म्यूजिक कंट्रोल के लिए Android 11 के माध्यम से जेवर का फीचर दिया जाएगा। XDA डेवेलपर्स को एक रिपोर्ट के मुताबिक Android 11 में एक नया यूजर इंटरफ़ेस भी है, लेकिन वे हिंडेन हैं और अभी ये पूरी तरह से फ़ंकशनल नहीं हैं।

नहीं रहा दुनिया को Cut & Copy & Paste का जुगाड़ देने वाला साइंटिस्ट

कट, कॉपी और पेस्ट-ये एक टर्म हैं जिसके बिना शायद ही आप कंप्यूटर या सोशल मीडिया पर जरूरी काम कर सकते हैं। कट, कॉपी पेस्ट को जिहोने इवेंट किया वो शायद स्थीर जॉम्प जितने पाँपुलर तो न हो सके, लेकिन उनका योगदान अहम है।

कट, कॉपी और पेस्ट यूजर इंटरफ़ेस यानी UI को दरअसल एक साइंटिस्ट ने तैयार किया था। इस साइंटिस्ट का नाम लैरी टेस्लर है और इसका निधन हो गया था।

लैरी टेस्लर 74 साल के थे और उनका जन्म न्यूयॉर्क में हुआ था।



WhatsApp को टक्कर देगा Signal, WhatsApp को-फाउंडर ने लगाए हैं पैसे

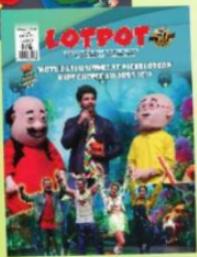
WhatsApp दुनिया भर में सबसे ज्यादा यूज किया जाने वाला इंस्टीट मैसेजिंग ऐप है। आंकड़ों के मुताबिक दुनिया भर में WhatsApp के 2 अरब यूजर्स हैं।

Signal एक इंस्टीट मैसेजिंग ऐप है जो प्राइवेसी फोकर्ड है। इसे अब तक का सबसे सिक्योरी और प्राइवेट इंस्टीट मैसेजिंग ऐप भी माना जाता है। इस ऐप में WhatsApp के ही को साउंडर अकाउंटन एक्टन ने पैसे लगाए हैं।

WhatsApp के मुकाबले Signal ऐप के यूजर्स काफी कम हैं। लेकिन अब कंपनी चाहती है कि इसे वर्ल्ड वाइड यूज किया जाए। वायर्ड को एक रिपोर्ट के मुताबिक कंपनी अपना यूजरफ़ेस बदलने के लिए कड़ी मेहनत कर रही है।

बदलसे-ऐप का कुछ डेटा फेसबुक के साथ शेयर होता है यानि फेसबुक इस डेटा का यूज पैसे बनाने के लिए भी करती है। सिमल के साथ ऐसा नहीं है। कंपनी दावा करती है यूजर डेटा किसी के साथ भी शेयर नहीं किया जा सकता है चाहे वो सक्रिया एक्टिवी ही क्यों न हो।

SUBSCRIBE YOUR FAVOURITE MAGAZINE



Lotpot-English	1 year	24	480/-
Lotpot- Hindi	1 year	24	360/-

Yes! I want to subscribe : (Tick the appropriate magazine)

Lotpot-English **Lotpot- Hindi**

Name : _____ Age : _____

Postal Address: _____

Telephone/Mobile: _____

Please find enclosed Cheque/ DD No. _____ dated _____

for Rs. _____ favouring Shree S.L. Prakashan

* You can also use the photocopy of the subscription form for multiple usage.

Send your payments to: Shree. S.L.Prakashan
A-5, Mayapuri Industrial Area, Phase - 1, New Delhi- 110064
Phone No: 011- 28116120, 28117636. Email : info@mayapurigroup.com



**Dr. KK Aggarwal
President CMAAO, HCFI
and Past national President IMA**

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

कोरोना वायरस आकर में बढ़ा होता है, जहाँ कोशिका का व्यास 400-500 माइक्रो होता है और इस जबह से कोई भी मास्क इसको आपके अंदर प्रवेश करने से रोकता है।

वायरस हवा में नहीं भिलता है, बल्कि जमीन पर टिका होता है, इसलिए यह हवा द्वारा नहीं फैलता।

कोरोनावायरस जब यह एक ध्रुव की सतह पर गिरता है, तो यह 12 घंटे तक जीवित रहेगा, इसलिए अच्छी तरह से साथुन से हाथ धोते रहे और पानी भी पीये।

कोरोना वायरस जब कपड़ पर गिरता है तो 9 घंटे तक जीवित

आपने हाथ धोए क्या? खुद रहे सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित क्या करें और क्या ना करें

क्या करें



बाहर-बाहर हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गोंदे न हो, तब भी आपने हाथों को अल्कोहल आधारित हैंड शॉप या साथुन और पानी से सफाकरे।



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24-7 हेल्पलाइन नंबर 011-23975046 पर कॉल करें।



छोड़कर और खांसते समय, अपने मूँह व नाक टियू और रूमाल से डंके।



भौद् भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें।



प्रयोग के तुरंत बाद टिशू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें।



सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें।

क्या न करें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आयें।



अपनी ओख, नाक या मुँह को ना छुयें।

रहता है, इसलिए इसे माने के लिए कपड़ों को धोएं और करीब दो घंटे तक सूख के संपर्क में जरूर रहें।

वायरस हाथों पर 10 मिनट तक रहता है, इसलिए इसे रोकने के लिए जब में अल्कोहल स्टर्लाइजर डालकर रखें।

अगर वायरस 26-27 डिग्री सेल्सियस के तापमान के संपर्क में है, तो वो मर जाएगा, क्योंकि यह गर्म क्षेत्रों में नहीं रह सकता। इसके लिए गर्म पानी पीना और धूप में रहना आपके लिए फायदेमंद होगा। और आइसक्रीम से दूर रहें और ठंडा खाना बिलकुल ना खाएं।

अगर आपको बुखार, खांसी और सास लेने में कठिनाई है तो डाक्टर से संपर्क करें। डाक्टर से मिलने के दौरान आपने मूँह और नाक को ढंकने के लिए मास्क और कपड़े का प्रयोग करें।

