

Senarai Semak Rutin Penjagaan Komputer

Bonus dari ebook “7 Langkah Mudah Melajukan Kembali Komputer Anda” edisi 2026

Kekerapan	Aktiviti	Tarikh / Catatan	Selesai
■ Harian	📁 Tutup aplikasi selepas digunakan		<input type="checkbox"/>
	📁 Tutup tab pelayar internet yang tidak diperlukan		<input type="checkbox"/>
	📁 Simpan fail dalam folder teratur		<input type="checkbox"/>
	📁 Elakkan salin / memuat turun fail tidak dikenali		<input type="checkbox"/>
	✗ Padam fail yang tidak diperlukan		<input type="checkbox"/>
	⌚ Pastikan Windows Security aktif		<input type="checkbox"/>
■ Mingguan	✗ Jalankan Disk Cleanup / Storage Sense		<input type="checkbox"/>
	✗ Kosongkan Recycle Bin dan folder Downloads		<input type="checkbox"/>
	⟳ Reboot komputer sekurangnya sekali		<input type="checkbox"/>
	⌚ Semak & kawal program Startup		<input type="checkbox"/>
■ Bulanan	⌚ Jalankan Full Scan Antivirus		<input type="checkbox"/>
	⌚ Semak & pasang Windows Update		<input type="checkbox"/>
	✗ Nyahpasang program tidak digunakan		<input type="checkbox"/>
	■ Semak storan (C) – pastikan 10–15% kosong		<input type="checkbox"/>
■ Tahunan	⌚ Jalankan fungsi Optimize Drives		<input type="checkbox"/>
	✗ Buat backup penuh ke external drive / cloud		<input type="checkbox"/>
	✗ Bersihkan habuk fizikal komputer		<input type="checkbox"/>
	🔋 Semak keadaan bateri (laptop)		<input type="checkbox"/>
	⌚ Semak lesen perisian (tamat tempoh)		<input type="checkbox"/>