
























## Senarai Semak Rutin Penjagaan Komputer

Bonus dari ebook “7 Langkah Mudah Melajukan Kembali Komputer Anda” edisi 2026

Kekerapan	Aktiviti	Tarikh / Catatan	Selesai
 <b>Harian</b>	 Tutup aplikasi selepas digunakan		<input type="checkbox"/>
	 Tutup tab pelayar internet yang tidak diperlukan		<input type="checkbox"/>
	 Simpan fail dalam <i>folder</i> teratur		<input type="checkbox"/>
	 Elakkan salin / memuat turun fail tidak dikenali		<input type="checkbox"/>
	 Padam fail yang tidak diperlukan		<input type="checkbox"/>
	 Pastikan Windows Security aktif		<input type="checkbox"/>
 <b>Mingguan</b>	 Jalankan <i>Disk Cleanup</i> / <i>Storage Sense</i>		<input type="checkbox"/>
	 Kosongkan <i>Recycle Bin</i> dan folder <i>Downloads</i>		<input type="checkbox"/>
	 Reboot komputer sekurang-nya sekali		<input type="checkbox"/>
	 Semak & kawal program <i>Startup</i>		<input type="checkbox"/>
 <b>Bulanan</b>	 Jalankan <i>Full Scan Antivirus</i>		<input type="checkbox"/>
	 Semak & pasang <i>Windows Update</i>		<input type="checkbox"/>
	 Nyahpasang program tidak digunakan		<input type="checkbox"/>
	 Semak storan (C:) – pastikan 10–15% kosong		<input type="checkbox"/>
	 Jalankan fungsi <i>Optimize Drives</i>		<input type="checkbox"/>
 <b>Tahunan</b>	 Buat <i>backup</i> penuh ke <i>external drive</i> / <i>cloud</i>		<input type="checkbox"/>
	 Bersihkan habuk fizikal komputer		<input type="checkbox"/>
	 Semak keadaan bateri ( <i>laptop</i> )		<input type="checkbox"/>
	 Semak lesen perisian (tamat tempoh)		<input type="checkbox"/>