



Centre québécois
de lutte aux dépendances

LES PSYCHOTROPES



LES PSYCHOTROPES

Nous vous présentons, ici, certaines informations générales concernant les psychotropes. Pour plus d'information, nous vous invitons à vous référer au livre « Drogues : Savoir plus, Risquer moins », produit par le Centre québécois de lutte aux dépendances.

LES EFFETS GÉNÉRAUX DES PSYCHOTROPES

Un psychotrope est un produit qui agit sur le psychisme d'un individu. Les psychotropes ont une propriété commune qui attire les individus à les consommer, elle procure, dès les premières fois, une sensation de bien-être et de plaisir.

Par contre, une consommation régulière de psychotropes entraîne une diminution du plaisir ressenti. La diminution du plaisir amène alors à consommer, en plus grande quantité ou fréquence, pour retrouver le plaisir initial (ce qu'on appelle la tolérance).

L'augmentation de la consommation, en quantité ou en fréquence, produit cependant des effets néfastes (les risques liés à la consommation de tous les psychotropes) au plan physique, psychologique et/ou social.

Enfin, tous les psychotropes qui sont consommés, en grande quantité ou fréquemment, peuvent créer une dépendance physique et/ou psychologique qui survient lorsqu'on ne peut plus se passer de consommer une substance, sans éprouver de souffrances physiques ou psychologiques.

LES CATÉGORIES DE PSYCHOTROPES SUSCEPTIBLES D'ÊTRE CONSOMMÉES PAR LES ADOLESCENTS

Dépresseurs : L'effet général est de ralentir le fonctionnement du cerveau.

Comprennent les substances suivantes :

- **Alcool** « Bière, Vin, Spiritueux « alcools forts » (tels que Whiskey, Vodka, Rhum, Eau-de-vie, etc.), Coolers »
 - Effets recherchés : Par exemple, être moins gêné, avoir du plaisir, relaxer
 - Effets néfastes: Par exemple, altération du jugement, incoordination des mouvements

LES PSYCHOTROPES

- **Médicaments opiacés** prescrits contre la douleur « Oxycodone (Percodan®, OxyContin®), Demerol®, Codéine, Metadol® » (pas pour usage médical)
 - Effets recherchés : Par exemple, sensation de bien-être, retard de l'éjaculation
 - Effets néfastes: Par exemple, apathie, manque d'énergie

Stimulants : L'effet général est d'accélérer le fonctionnement du cerveau

Comprennent les substances suivantes :

- **Amphétamines** « Ecstasy, Speed, Ice, Cristal, Glass, Méthamphétamines, Cristal Meth, Ritalin® (pas pour usage médical) »
- **Cocaïne** « Crack, Rock, Cocaïne-base, Freebase »
 - Effets recherchés : Par exemple, supprimer la fatigue, diminuer la faim, augmenter la vigilance, provoquer une sensation de bien-être intense
 - Effets néfastes: Par exemple, irritabilité, angoisse, paranoïa

Perturbateurs : L'effet général est de dérégler le fonctionnement du cerveau

Comprennent les substances suivantes :

- **Hallucinogènes** « LSD, Acide, Buvard, PCP, Champignons magiques, Mess, TH, Angel Dust, Peace pill, Kétamine, Nexus, Mescaline »
 - Effets recherchés : Par exemple, euphorie, hallucinations
 - Effets néfastes: Par exemple, peurs incontrôlées (bad trip), retour des effets en dehors de la consommation (comeback, flashback)



Centre québécois
de lutte aux dépendances

LES PSYCHOTROPES

- **Cannabis** « Marijuana, Pot, Haschich, Mari, Marijane, Herbe, Weed »
 - Effets recherchés : Par exemple, détente, euphorie
 - Effets néfastes: Par exemple, difficulté de concentration, passivité accrue, perte de motivation

POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS SUR LES PSYCHOTROPES,
LIRE LE LIVRE:

**Drogues savoir plus risquer moins (2006). Montréal :
Centre québécois de lutte aux dépendances.**