

LES STYLES DISCIPLINAIRES



LES STYLES DISCIPLINAIRES

Les styles disciplinaires font référence aux diverses modalités de l'exercice de l'autorité parentale suivantes, classés en ordre de désirabilité décroissant :

- **Induction** (désirable): dans quelle mesure le parent cherche à corriger un comportement inadéquat chez son adolescent en engageant des négociations et en favorisant sa participation dans la recherche de solutions;
- **Punition** (à utiliser seulement si nécessaire): fait appel à la présence de sanctions suite aux écarts de conduite ou au non-respect des limites convenues entre le parent et l'adolescent;
- **Permissivité** (à éviter): une absence totale de discipline est aussi dommageable pour votre adolescent que de la coercition;
- **Coercition** (à éviter): fait référence au parent qui impose sa volonté en usant d'agressivité, d'insultes ou de menaces;

Afin que votre adolescent sente que votre style disciplinaire est **inductif** (ce qui est désirable), il est souhaitable que :

- Quand votre adolescent a un faible résultat à son bulletin, vous cherchez à comprendre pourquoi;
- Quand vous avez un problème avec votre adolescent, vous lui en parlez pour trouver une solution;
- Quand vous n'êtes pas contents de votre adolescent ou de son comportement, vous lui expliquez pourquoi.

Votre adolescent sentira que votre style disciplinaire est **punitif** (ce qui est peu désirable lorsque non nécessaire) si vous :

- Punissez votre adolescent en lui interdisant de faire des choses qu'il aime;
- Punissez votre adolescent en lui faisant faire des travaux supplémentaires;
- Punissez votre adolescent lorsque ses résultats scolaires sont trop faibles.

LES STYLES DISCIPLINAIRES

Votre adolescent sentira que votre style disciplinaire est **permissif** (ce qui est indésirable) si :

- Vous ne faites pas de reproches à votre adolescent lorsqu'il agit mal;
- Vous montrez à votre adolescent que vous trouvez difficile de le punir;
- Vous excusez la mauvaise conduite de votre adolescent;
- Vous êtes inconsistant/inconstant en ce qui concerne les punitions, lorsque vous pensez qu'il l'a mérité.

Votre adolescent sentira que votre style disciplinaire est **coercitif** (ce qui est indésirable) si :

- Vous vous mettez en colère quand votre adolescent ne fait pas ce que vous voulez;
- Il vous arrive de crier très fort après votre adolescent;
- Il vous arrive de menacer votre adolescent pour corriger son comportement indésirable.