



Centre québécois
de lutte aux dépendances

L'INFORMATION PARENTALE



Afin de faire une bonne supervision parentale, il est souhaitable de poser des questions à votre jeune pour obtenir de l'information, par exemple, s'il ne parle par lui-même de ce qu'il fait dans ses temps libres. Les parents qui font une supervision adéquate sont au courant des amis et des situations qui peuvent exposer leur jeune aux drogues. Cette supervision parentale permet aux d'aider le jeune à se tenir loin des situations et des amis potentiellement néfastes.

Au contraire, une supervision parentale inadéquate augmente les risques que les adolescents se tiennent avec des amis qui consomment des drogues, ce qui fait augmenter leur risque d'en consommer eux-mêmes. Afin d'aider leur jeune à développer des moyens de contrôle dans la consommation de drogues ou d'alcool, d'acquérir de l'autonomie dans le choix de leurs amis ou d'être plus efficace à l'école, les parents doivent être en mesure de savoir ce qui se passe à l'extérieur du domicile.

L'INFORMATION PARENTALE

Pour avoir de l'information parentale au sujet de ce que fait votre adolescent et avec qui il le fait, il est souhaitable de :

- Savoir ce qu'il fait pendant ses temps libres;
- Savoir avec quels amis il se tient pendant ses temps libres;
- La plupart du temps, savoir quels sont ses travaux d'école;
- Savoir comment il dépense son argent de poche;
- La plupart du temps, savoir quand il a un examen ou un travail à remettre à l'école;
- Être au courant de ses résultats dans les différentes matières scolaires;
- Normalement, savoir où il va quand il sort avec des amis le soir;
- Normalement, savoir où il est et ce qu'il fait après l'école;
- Éviter de n'avoir aucune idée de l'endroit où il est le soir.