

O Restaurante Universitário (RU) da Universidade Federal do Ceará oferece refeições balanceadas para a comunidade acadêmica. O acesso é permitido a estudantes, servidores técnico-administrativos e docentes, mediante apresentação de documento com foto e cartão eletrônico de acesso. Para funcionários terceirizados, é exigido o crachá funcional. No campus de Quixadá, o RU fica embaixo do bloco administrativo, e, se necessário, é possível pedir o mapa a este chatbot. O almoço é servido das 11h às 14h e o jantar das 17h às 18h45. Não há tolerância para atrasos. O agendamento das refeições é recomendado para otimizar o planejamento, e cancelamentos devem ser feitos até as 10h para o almoço e até as 16h para o jantar. O sistema de agendamento pode ser acessado no site oficial da UFC. O pagamento das refeições é feito via PIX ou Guia de Recolhimento da União (GRU), e os valores podem ser consultados no site da PRAE. O custo por refeição via PIX ou GRU é de R\$1,10. As recargas feitas no guichê, quando disponíveis, custam R\$3,00. O cartão do RU tem um limite de 50 tíquetes, e o pagamento da GRU deve ser feito até a data de vencimento. O RU não aceita tíquetes de papel. Para esclarecer dúvidas sobre créditos, o atendimento é realizado exclusivamente por e-mail (nutricao@quixada.ufc.br). Além de estudantes e servidores, também têm acesso pessoas autorizadas via SEI, com solicitação de pelo menos cinco dias úteis de antecedência. Crianças de até seis anos, filhos de estudantes, podem acessar o RU acompanhadas dos pais, sem cobrança de refeição. O RU é para o consumo de refeições, e a entrada é restrita às categorias autorizadas. O Restaurante Universitário não funciona aos finais de semana, nem em feriados ou no período de férias acadêmicas, salvo casos específicos devidamente divulgados com antecedência. Para consultar o cardápio semanal e avisos sobre o funcionamento, acesse a página do RU no site da UFC.

A confecção do cartão do Restaurante Universitário (RU) pode ser solicitada por todos os alunos regularmente matriculados e servidores docentes e técnico-administrativos da UFC. Para obter o cartão, basta se identificar no guichê com um documento oficial com foto, como RG ou CNH. A primeira via é gratuita, mas a segunda via custa R\$ 8,00, com pagamento via Guia de Recolhimento da União (GRU). O acesso ao Restaurante Universitário é restrito a pessoas com vínculo ativo com a UFC, incluindo alunos, servidores docentes e técnico-administrativos, além de funcionários terceirizados. O cartão é obrigatório para acessar o restaurante e pagar as refeições. Os valores das refeições podem ser consultados no site oficial do RU, e o pagamento deve ser feito com os créditos do cartão, que devem ser recarregados previamente. O cartão tem um limite de 50 refeições por vez, e é recomendado verificar o saldo regularmente e realizar recargas antecipadas. As recargas são feitas através de GRU, e é importante conferir as Normas para Uso do Cartão antes de recarregar. Caso a GRU seja paga após o vencimento, os créditos não serão lançados e o valor pago não será devolvido. Mais informações sobre consulta de créditos e emissão de segunda via estão disponíveis no site oficial do Restaurante Universitário.

Semestralmente, são ofertados grupos de reeducação alimentar, com atividades que incluem a revisão dos hábitos alimentares e o estímulo à adequação das necessidades nutricionais, promovendo saúde e bem-estar. As inscrições são exclusivas para a comunidade acadêmica da UFC. Dúvidas podem ser enviadas para o e-mail: nutricao@quixada.ufc.br. A nutricionista do campus, Ana Claudia Duran, lançou o canal no Telegram chamado “Shots de Nutrição”. O objetivo do canal é auxiliar as pessoas a repensarem sua alimentação diária, oferecendo informações gerais sobre alimentação saudável. O acesso ao canal pode ser feito pelo link: t.me/shotsdenutricao.