



↔ 交換新世代 ↔

「不用錢？回收舊東西之餘還可以換一件新物件？」

你沒有聽錯，以上三個正是以物易物的概念。

如果你家中有多餘或是沒用的物資，

你大可以考慮以物易物，供大家分享和循環再用物品。

別誤會以物易物等同於將舊東西棄置於堆填區，

其實當中有很多只用了數次甚至是全新的東西，

快點來尋找心頭好吧！



以書易書




共同分享文字

由開始收集書本到整個活動開幕，Rex 花了一個多月作準備，當中遇到不少困難。一開始捐書的人明顯不多，可能大家的想法是，既然未有書本可供換走，不如等待活動開始才前來易書吧，後來他想到以小禮物作回贈，成功解決收集書本的問題。至於宣傳上，他亦遇到困難，「這種小店模式的活動，主流傳媒未必會報導，唯有靠聯絡文化界的朋友做多點分享，將訊息傳開。」

不要以為以書易書只是年輕人的玩意，捐書者中還有專程乘車過來的伯伯，有些老人家還會停下來談談天，了解一下年青人在看甚麼書。另外，有些一家大細的，連同小孩來到這個公共空間，感受閱讀的樂趣。

與一般買賣新書的體驗不同，以書易書重視「分享」這個概念，所以鼓勵大家在紙條上寫下關於該書的故事或自己的得着，連同書本分享出去。一些捐書人很有心思，帶來的十多本書全都寫了感想，而且畫了圖畫。「換書時，單憑書名猜不到內容，但上一位讀者親筆寫下的簡介，就像導讀一樣，方便其他人挑選書本。這樣，比起在商店裡滿架新書中選購讀物，節省更多時間。」





以物換物，可以有很多種，「以書易書」正是其一。顧名思義，「以書易書」是指大家帶自己的書來，交換別人的書，無疑這與「漂書」近乎一樣，但利用一個淺白直接的名字，就能讓更多人明白，並參與其中。構思來自Rex自己的生活，因為他和幾個朋友經常交換及分享書籍，於是便打算推展出去。碰巧剛過去的三月樓上畫廊有空檔，Rex便實踐這個想法，將畫廊搖身一變，成為人煙稠密的都市裡一個讓愛書之人邊喝咖啡邊交流的角落。

校園版的以書易書

Tip 1：讀書、閱讀都是十分靜態的活動，有時可能讓人聯想到「書呆子」，給人沉悶的印象，所以宣傳上要注意形象的塑造，將「換書」包裝成很「酷」的事，才可吸引到平時少看書的同學參與。

Tip 2：如希望邀請讀者寫下相關的感想，連同書本分享出去，大家可能需要提供些建議或引導。因為很多人不太習慣以文字分享感受，一時很難下筆，需要一些方向啟發靈感。

Rex 意見：「換物活動是種自助式的交流，很講求參與者的合作。大家享受揀選心水物品時，應盡量將物品放好回原位，不要翻亂場地物品，讓其他參加者亦能享受整個活動過程，減輕主辦者的負擔。」

換意↔講心唔講金

「換意」是一個以物易物的資源平台，不涉及金錢交易，鼓勵大家回收及循環再用剩餘的物資。實行以物易物當然不是一件易事，負責人楊燕慈（Emily）表示最困難是向街坊解釋換物的意念。「我們的目的是延續物件的壽命和價值，給予它們重生的機會。」她說店舖走生活化和大眾路線，收集的物品不講外形和檔次，只講實用性。

店舖以會員制運作，現時約有一百三十多位會員，共進行了二百多次交易。會員將二手但清潔、功能良好及完整的物品，例如玩具、手袋、飾物、小說、家庭用品等帶到店裡，然後店內職員會跟交換者協商其價值，以印仔數量為量度單位。客人捐出物品所獲得的印仔數量，可換取店內陳設的同等價值之物。「試過有會員拿一大袋物品到店裡，我們也不會逐件逐件去檢查，通常一次過估值再問客人有沒有問題。另外有些街坊會擔心物品的質素，當他們親身試用過後也會安心再來換物。」正是一份互信、一份人情味，為「換意」換來更多精彩的故事。

校園版的以物易物

- Tip 1：**建議學生不要採用印仔制，採用一物換一物的方法，以免造成混亂。
- Tip 2：**選擇一個人流多的地方擺檔，同學能夠更容易留意到活動，可以隨時參與。
- Tip 3：**避免收集衣物，因為衣物需要大量資源，在學校較難處理。
- Tip 4：**主打人人都用得着的日用品。
- Tip 5：**以物易物時，多聆聽同學的意見。

Emily 意見：「最要緊是抱著一個助人自助的心態，建立互信、溝通的平台為大家的生活帶來一點小變化。」

香小姐的六歲兒子嘉
嘉在附近補習，逛商場時無意
中發現「換意」，當她知道店舖的
概念時感到喜出望外，因為這裡完全不
用花一分一毫，一切以物品作交易。香
小姐說：「小朋友貪新忘舊，但是我告
訴他在換意店一定要想清楚換甚麼。」
「換意」也變成她和兒子的親子活
動，希望在過程中教導孩子要珍
惜資源，不要浪費。



就讀恆生管理學院
的 Lavender 形容自己購物時
一向不受控制，「自己兼職賺到錢，
看見一些款式不錯的飾物，想買就買，
價錢一百幾十也有。」經過幾次換物的經
驗後，她看到自己過去花錢時很衝動，所以
現在無論買東西或是換物，也會提醒自己要
三思。問她如何推介「換意」給親戚朋友，
Lavender 卻認為難以啟齒，「自己用
二手的東西沒有問題，但如果叫別
人一起參加，不知對方會怎
樣想。」

