

# Guía de viaje de **Shanghai**

*¡La Verdadera China!  
¡La Única Experiencia!*



# CONTENTS

---

- 01 Resumen de Shanghai
- 01-06 Atracciones en Shanghai
- 07-08 Cosas que hacer en Shanghai
- 09-12 Comer en shanghai
- 13 Vida nocturna en Shanghai
- 14 Compras en shanghai
- 15 Transporte de shanghai



# Resumen de Shanghai

Shanghai es la ciudad más grande y dinámica de China, con una población de más de 23 millones. Es un municipio autónomo en China, también es una de las ciudades de crecimiento más rápido en el mundo. Desde un pequeño condado se convirtió en una mega ciudad en solo cien años, junto con el rápido desarrollo de China hacia una China moderna.

## Cosas que saber

**Nombre de la ciudad:** Shanghai (上海)

**Electricidad:** 220V/50Hz

**Zona horaria:** UTC+8

**Población:**

**Código de Tel:** (+86)021

**Distritos:** 16 distritos

Distrito de Huangpu	Distrito de Xuhui	Distrito de Changning	Distrito de Jingan
Distrito de Putuo	Distrito de Hongkou	Distrito de Yangpu	Distrito de Minhang
Distrito de Baoshan	Distrito de Jiading	Nuevo Distrito de Pudong	Distrito de Jinshan
Distrito de Songjiang	Distrito de Qingpu	Distrito de Fengxian	Distrito de Chongming

### Principales estaciones de tren:

Estación de tren de Shanghai Hongqiao, Estación de tren de Shanghai, Estación de tren del sur de Shanghai

### Aeropuertos principales:

Aeropuerto de Shanghai Pudong, 021/6268-8918, [en.shairport.com](http://en.shairport.com)

Aeropuerto de Shanghai Hongqiao, 021/9608-1388, [en.shairport.com](http://en.shairport.com)

**Metro:** <http://service.shmetro.com/en/>

**Tarifa de taxi:** En Shanghai, comienza con 14 yuanes para los primeros 3 kilómetros y 2,5 yuanes adicionales por kilómetro de 3 a 15 kilómetros, y 3,6 yuanes adicionales por kilómetro de más de 15 kilómetros. Durante las 11 PM-5 AM, el cargo inicial se eleva a 14 yuanes y hay un recargo del 30% por kilómetro adicional.

## Contactos de emergencia

Fuego: 119

Policía: 110

Emergencia médica: 120

Accidente de tráfico: 122

Hospital de Huashan: Foreigners' Clinic, 15F, 12 Wulumuqi Zhong Lu, Jing'an, Shanghai, Shanghai Shi, 200040. 021/6248-9999; [www.sh-hwmc.com.cn](http://www.sh-hwmc.com.cn).

Administración de turismo de Shanghai 021/6355-5032

Línea directa de viaje de Shanghai: 021/962020



## 1. El Bund (外滩)

El Bund en Shanghai es un paseo marítimo a lo largo de la orilla oeste del río Huangpu, frente a los modernos rascacielos de Lujiazui en el distrito de Pudong, que tiene la vista más hermosa del horizonte de la ciudad de Shanghai. Originalmente fue un camino de remolque para arrastrar barcazas de arroz y se ha convertido en Wall Street, hoy en día, en Shanghai, que alberga a los bancos y casas comerciales más poderosos de Shanghai. Los puntos destacados del viaje del Bund son los 26 edificios de diferentes estilos, que incluyen gótico, románico, clasicismo y renacimiento. Son conocidos como el Grupo Internacional de Exposiciones de Arquitectura. Los turistas pueden verlos mientras pasean por el Bund.

## 2. El Jardín Yuyuan (豫园)

El Jardín Yuyuan es un antiguo jardín chino clásico en Shanghai, construido por un oficial de la dinastía Ming en 1577. También es una de las atracciones de visita obligada en Shanghai. Está ubicado junto al Templo de Dios de Ciudad de Shanghai y toma la línea No. 10 del metro hasta la estación de metro del Jardín Yuanyuan. Generalmente se divide en seis áreas: Sala Sansui, Cámara de Comercio de Wanhua, Sala Dianchun, Sala Huijing, Sala Yuhua, Jardín interior.



### 3. El Templo del Buda de Jade (玉佛寺)

El Templo del Buda de Jade es uno de los cuatro templos budistas en Shanghai y está ubicado en la calle Anyuan en el distrito de Putuo. Lo más destacado de este templo son las dos esculturas de Buda trascendentales hechas de jade puro: uno es un Buda sentado y el otro es un Buda reclinado, ambos importados a Shanghai desde Birmania por mar.



### 4. La Calle Nanjing (南京路)

La Calle Nanjing es la principal calle comercial, también una visita obligada en Shanghái. Se compone de dos partes: La Calle Este de Nanjing y la Calle oeste de Nanjing. La Calle Este de Nanjing se extiende desde el oeste del Bund hasta la Plaza del Pueblo; la Calle oeste de Nanjing se extiende desde la Plaza del Pueblo hasta el distrito de Jing'an. La calle Nanjing de hoy se ha convertido en el distrito comercial más largo y concurrido del mundo, con aproximadamente 5,5 km de longitud, y atrae a más de 1 millón de visitantes. Es un lugar ideal para ir de compras o disfrutar de la vista nocturna de la ciudad de Shanghai en vela.



## 5. La Torre de la Perla Oriental(上海东方明珠塔)

La Torre de la Perla Oriental de Shanghai es el emblemático edificio y el símbolo de la ciudad de Shanghai. Tiene 468 metros de altura, clasificada como la tercera torre de radio y televisión más alta del mundo. Cuenta con una ubicación ideal en la punta de Lujiazui, en la zona nueva de Pudong, junto a la orilla del río Huangpu, frente al Bund en la zona de Puxi a través del río, lo que lo convierte en un lugar emblemático en la zona y lo más destacado del horizonte de Shanghai Pudong.

## 6. Shanghai Disneyland(上海迪士尼乐园)

Shanghai Disneyland es el segundo Resort de Disney en China después de Hong Kong, y se abrió al público el 16 de junio de 2016. El resort incluye un parque temático Disneyland, dos temáticos hoteles Toy Story Hotel y Shanghai Disneyland Hotel, Disneytown, un conjunto de tiendas y restaurantes, así como el Wishing Star Park. Es visitado por 100.000 visitantes diarios. Ha sido cada vez más popular entre los turistas al visitar Shanghai.



# 坊子田

## 7. Tianzifang&Xintiandi (田子坊 & 新天地)

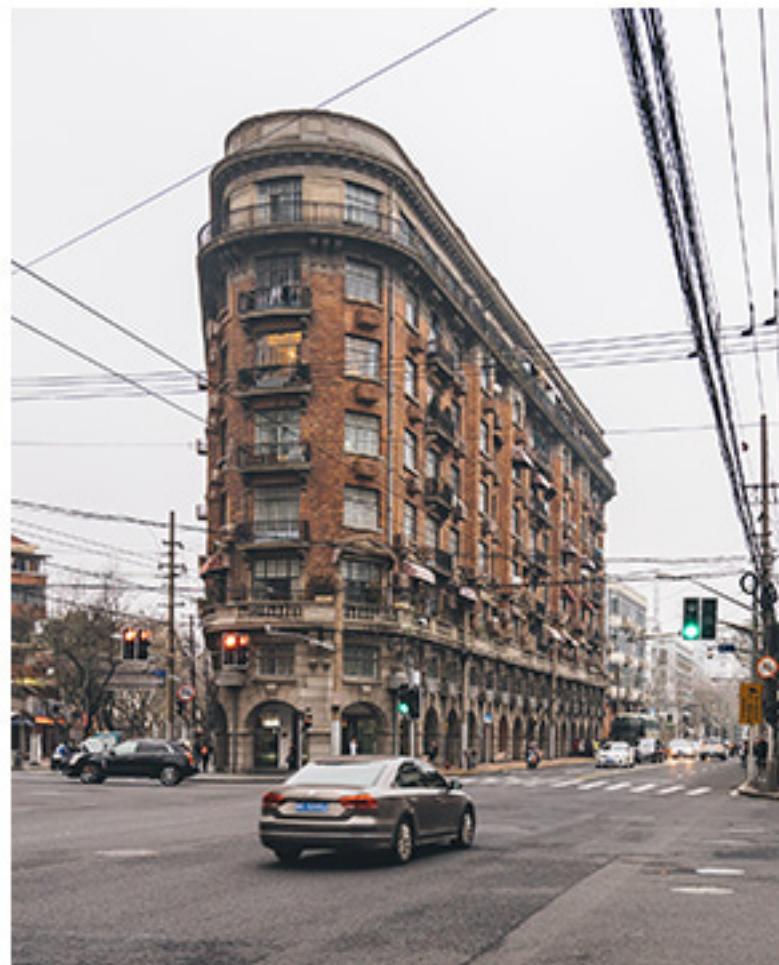
Si existe un lugar donde se puede encontrar el encanto y la vitalidad genuinos de la ciudad de Shanghai, Tianzifang y Xintiandi son los lugares que debe ir. Ambos están construidos dentro del tradicional Longtang, una especie de callejones residenciales de estilo antiguo de Shanghai.

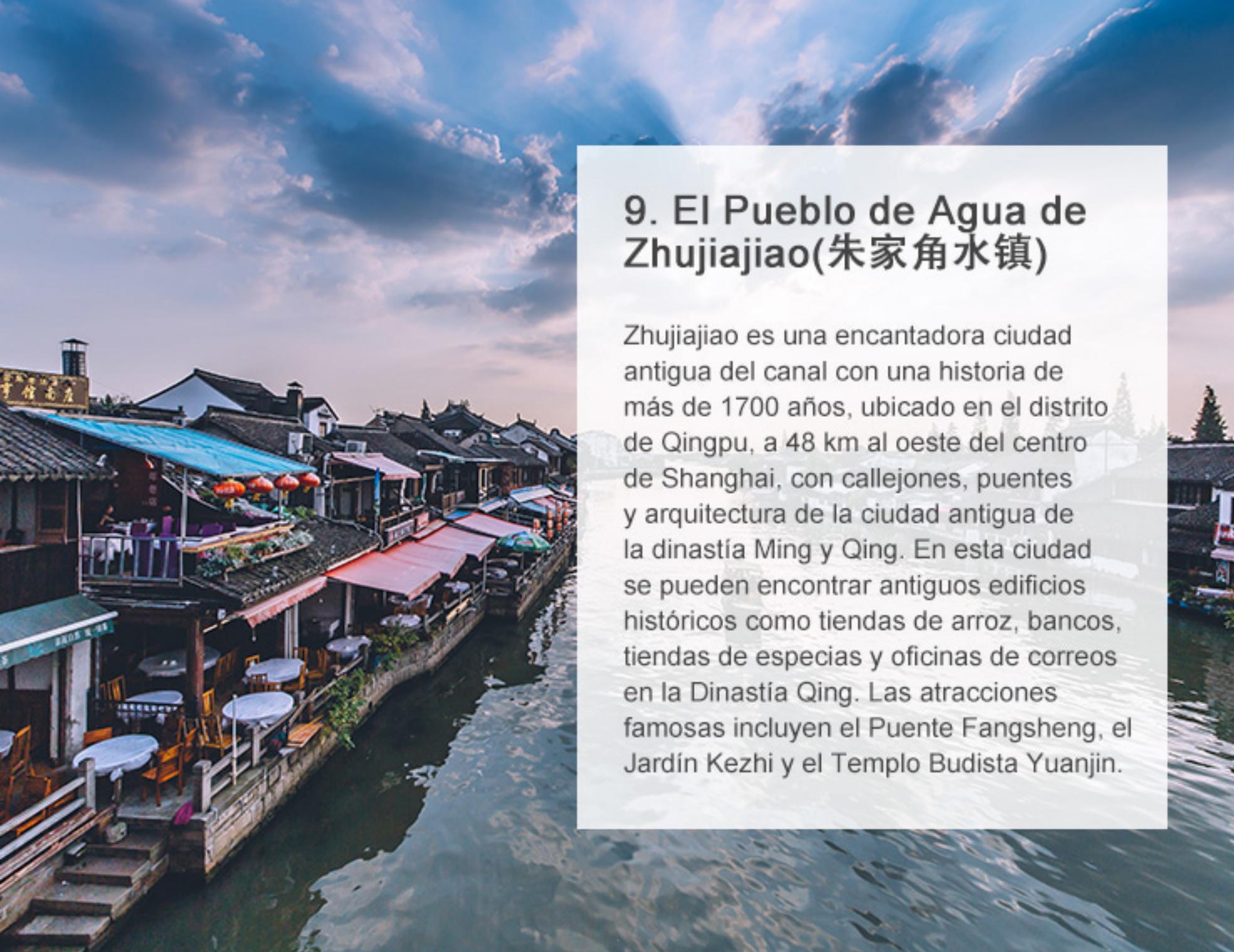
Tianzifang es un enclave turístico de artes y artesanías, hogar de boutiques, bares, restaurantes, cafeterías, y estudios de arte modernos. Se ha convertido en un lugar turístico popular en Shanghai, también en una zona bien conservada para la arquitectura Shikumen.

Xintiandi es un distrito comercial, gastronómico y de entretenimiento, lleno de librerías, cafeterías y restaurantes, centros comerciales y lugares de música y baile. Y sus edificios se reconstituyen en casas de shikumen tradicionales del siglo 19 con callejones estrechos y patios interiores. Es un lugar ideal que ofrece una activa vida nocturna, así como los entornos románticos.

## 8. La Concesión Francesa (上海法租界)

La antigua concesión francesa antigua se extiende desde el lado oeste de la ciudad vieja hasta la Calle Huangshan, y comprende villas de estilo europeo y bulevares arbolados, tiendas y cafeterías. Hoy en día, la concesión se centra en las calles Huaihai y Yan'an, y sus calles están llenas de centros comerciales, boutiques, restaurantes y bares. Es un buen lugar para aprender historia y explorar la belleza única de esta ciudad y escapar de la bulliciosa vida de la ciudad. Los puntos destacados del viaje de la antigua Concesión Francesa incluyen la Calle Sinan, Tianzifang, Villa Moller, Camino de Huaihai Zhong, etc.





## 9. El Pueblo de Agua de Zhujiajiao(朱家角水镇)

Zhujiajiao es una encantadora ciudad antigua del canal con una historia de más de 1700 años, ubicado en el distrito de Qingpu, a 48 km al oeste del centro de Shanghai, con callejones, puentes y arquitectura de la ciudad antigua de la dinastía Ming y Qing. En esta ciudad se pueden encontrar antiguos edificios históricos como tiendas de arroz, bancos, tiendas de especias y oficinas de correos en la Dinastía Qing. Las atracciones famosas incluyen el Puente Fangsheng, el Jardín Kezhi y el Templo Budista Yuanjin.

## 10. La Sala de Exposiciones de Planificación Urbana de Shanghai(上海城市规划展示馆)

La Sala de Exposiciones de Planificación Urbana de Shanghai muestra la planificación y el desarrollo urbano de Shanghai con un modelo a gran escala de la totalidad de la urbanización de Shanghai, que muestra los edificios existentes de Shanghai y los edificios futuros. También se sirve como un museo, que cubre la historia del desarrollo urbano de Shanghai desde un pueblo de pescadores hasta una mega-ciudad. Es un buen lugar para aprender más sobre el pasado y el futuro de Shanghai.



# Cosas que hacer en Shanghai

Guía  
de viaje de  
**Shanghai**  
¡La Verdadera China!  
¡La Única Experiencia!

## 1. El Crucero nocturno por el río Huangpu (黄浦江游船)

Tomar un crucero por el río Huangpu y disfrutar del fascinante paisaje del Bund, y la vista nocturna de los rascacielos en Pudong. el horario del crucero es de 10:00 a 21:00, y el crucero nocturno comienza a partir de las 18:00, que es un evento nocturno popular en Shanghai. Cada crucero durará aproximadamente 50 minutos. En un crucero, puede disfrutar de los espectaculares paisajes del Bund, la Torre de Televisión Oriental Perla, el puente Yangpu y la calle Binjiang. Esta es una manera ideal de obtener la belleza de Shanghai por la noche.



## 2. La Ciudad Antigua de Qibao (七宝古镇)

La Ciudad Antigua de Qibao es un buen lugar para un viaje corto en Shanghai. Puede tomar la línea No. 9 del metro hasta la estación Qibao y sale por la puerta No. 2. Es una ciudad histórica de agua con edificios históricos tradicionales, callejones, canales pintorescos y museos. Dentro de la ciudad del agua, se pueden ver tres pasarelas de piedra arqueadas: el puente Kangle, el puente del río Puhui y el puente Anping sobre el río Puhui. También puede visitar algunas atracciones con un boleto combinado que incluye el campanario, la casa de cricket, el Museo de Sombras Chinescas y la sala de arte de caligrafía Qibao.





### 3. La Plaza del Pueblo (人民广场)

La Plaza del Pueblo es el centro geográfico de Shanghai, es una gran plaza pública para que el público camine, baile, practice Tai Chi y vuele cometas. Es un lugar donde se puede ver el estilo de vida de la gente local: los abuelos se sientan, toman té y tienen una conversación agradable, los niños se juegan y se divierten juntos, y las mujeres bailan alegremente. La mejor época para visitar la Plaza del Pueblo es la noche.

### 4. Los espectáculos de Acrobacias (杂技)

La acrobacia es una expresión extraordinaria de equilibrio, agilidad y coordinación atlética. Se puede encontrar en artes escénicas y deportivas. Las actuaciones a veces parecen temibles y peligrosas y hay emociones y maravillas. Mientras estés en Shanghai, si quieras ver las increíbles hazañas de equilibrio y habilidades, puedes ir a la Compañía Acrobática de Shanghai, uno de los mejores espectáculos de circo acrobático en China. Otros incluyen el Teatro de Shanghai, el Gran Teatro de Huxi, el Teatro de la Nube de Shanghai.

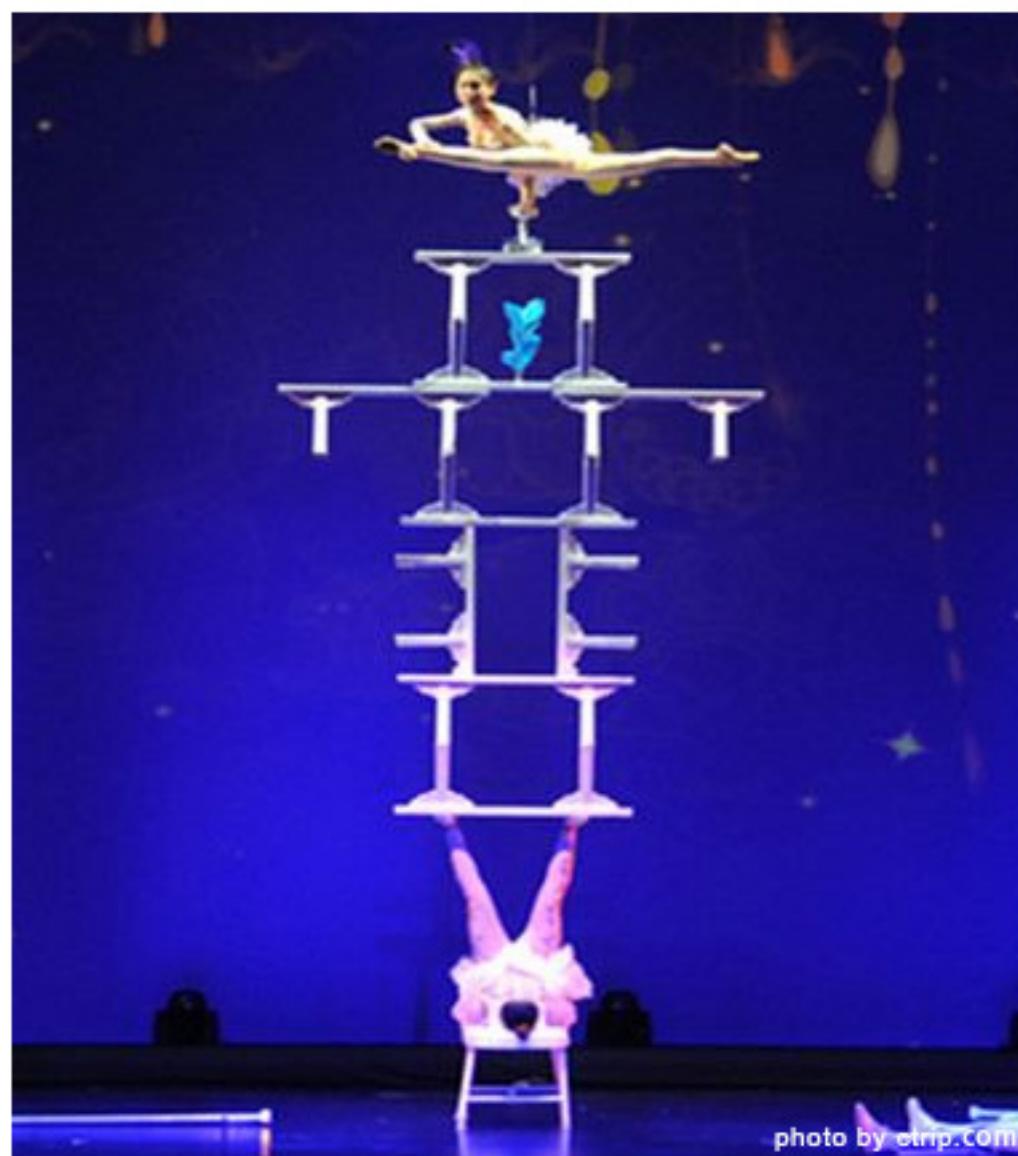


photo by [trip.com](#)

## 1. XiaoLongBao(小笼包)

XiaoLongBao, conocido como bola de masa con sopa, es un tipo de pan chino originado en la región de Jiangnan, especialmente de las ciudades de Nanxiang en Shanghai y Wuxi. Los panes se transmiten tradicionalmente en una canasta de bambú llamada XiaoLong, por lo que recibe el nombre de Xiao Long Bao. Están llenos de sopa caliente, cerdo o cangrejo picado y huevas, incluso rellenos de mariscos y vegetal. El Nanxiang Mantou en la calle comercial del jardín yuyuan y los bocadillos de Guqinyuan cerca de cruce de Yan'an en la calle Tibet son los restaurantes más famosos de Xiao long bao.

Restaurantes recomendados:

**NanxiangMantou:** Calle Comercial Yuyuan, Distrito de Huangpu

**Tienda de Tapas de Guqiyuan:** Cruce de yan'an, Camino del Tibet, Distrito de Huangpu



## 2. El Cangrejo de río Shanghai (上海小龙虾)

El cangrejo de río o Xiaolongxia es un famoso plato local en Shanghai, servido con salsa de chile y tiene un sabor picante. Al disfrutar de cangrejos de río en un restaurante, se le proporcionarán guantes especiales para servirse. A la gente local de Shanghai le gustaría comer cangrejos de río acompañados de cerveza fría, lo cual es extremadamente deseable en los calurosos días de verano. El mejor momento para comer cangrejos de río en Shanghai es de junio a septiembre, cuando los cangrejos de río están en su mejor momento.

Restaurantes recomendados:

**El Restaurante de Cangrejo de río FOMO :** Camino medio de Huaihua, Distrito de Huangpu

**Cangrejo de río Duan:** Camino de Anyuan, Distrito de Putuo



### 3. La Albóndiga de Shizitou (cabeza de león) (狮子头)

La albóndiga de Shizitou (cabeza de león) es una gran albóndiga de cerdo, no es una verdadera cabeza de león, es un plato local en el este de China. Su nombre se deriva de la forma de la albóndiga, que parece a la cabeza del león guardián chino. Existen dos variedades: albóndiga blanca y albóndiga roja cocida con salsa de soya. Este plato se convirtió en una parte de la cocina de Shanghai, con la afluencia de inmigrantes en el siglo XIX y principios del XX.

Restaurantes recomendados:

El restaurante de Albóndiga de cabeza de león Yangzhou: Avenida Pudong, Nuevo Distrito de Pudong

Restaurante Laozhengxing: No.556, Camino de Fuzhou, Distrito de Huangpu



### 4. El Cangrejo Peludo de shanghai(上海大闸蟹)

El cangrejo peludo de Shanghai, también conocido como cangrejo chino, crece en el lago Yangcheng. Normalmente se coloca sobre la mesa durante el noveno y décimo mes del calendario lunar chino, es decir, el otoño. Los cangrejos peludos se pueden encontrar en todos los mercados y restaurantes en esta época del año. Se necesita un poco de esfuerzo para aprender a comer esta especie de cangrejo. Pida ayuda al trabajador del restaurante.

Restaurantes recomendados:

Chenglongxing Nanjing Este: No.216, Camino de jiujiang, Distrito de Huangpu

Restaurante Xinguang: No.512, Camino de Tianjin, Distrito de Huangpu





## 5. Tangyuan (汤圆)

Tangyuan es un postre chino hecho de harina de arroz glutinoso con una pequeña cantidad de agua para amasar bolas y relleno de sésamo dulce o polvo de maní molido. Es un postre tradicional auspicioso, generalmente servido en el Festival de la Linterna China, o grandes eventos tradicionales como el día de la boda o cualquier ocasión de reunión familiar. En Shanghai, hay muchas tiendas antiguas para comer este postre. La tienda de confitería Wang Jia She en la Calle del Oeste Nanjing es una de las tiendas más famosas para comer Tangyuan.

Restaurantes recomendados:

**Tienda de Confitería Wang Jia She:**  
Calle del Oeste Nanjing, Distrito de Jing'an

**Tienda de Confitería Mexin:** No.105,  
Calle del Norte Shanxi, Distrito de Jing'an

## 6. Shengjianbao (生煎包)

Sheng Jian Bao o Pan frito con Relleno de carne de cerdo, es un tipo de panecillos pequeños al vapor, fritos en sartén, con rellenos de carne de cerdo y gelatina que se funde en sopa cuando se cocina. Es una especialidad local de Shanghai, pero es popular en toda China y se ha convertido en un alimento de desayuno común. Muchos de los locales o turistas en Shanghai irían a Ravioles Fritos de Yang, una cadena confiable de comida rápida en Shanghai, para disfrutar su famoso Shengjianbao.

Restaurantes recomendados:

**Tienda Shengjianbao de Yang:** Calle de Nanjing, Distrito de Jing'an

**FengyuShengjianbao:** No.275, Calle del Sur Shanxi, Distrito de Luwan



## 7. Shaomai (烧麦)

Shaomai o Shumai es un bocadillo popular en China, con algunas variantes en diferentes ciudades o provincias, como en Hohhot, Mongolia Interior, Cantón o Jiangnan (Shanghai y Jiangsu) Shanghai Shaomai está envuelto con un producto de arroz pegajoso aromatizado con carne de cerdo y trozos de champiñones. Shaomai se vende en las tiendas de alimentos y los restaurantes en las calles, y Xiasha en la calle del Oeste de Beijing se considera el mejor lugar para comer Shaomai, ya que Xiasha se especializa en hacer Shaomai.

Restaurantes recomendados:

**Beiwanxin:** No.464, Calle media de Huaihai, Distrito de Huangpu

**Xiasha Dechi Shaomai:** No.5088, Calle de Hunan, Nuevo Distrito de Pudong



## 8. La Chuleta de Cerdo con Pastel de Arroz (排骨年糕)

La Chuleta de Cerdo con Pastel de Arroz, O Pai Gu Nian Gao es un bocadillo local en Shanghai, que se originó en la década de 1930. Es una chuleta de cerdo frita empinada en salsa de soja y en capas sobre tortas de arroz lisas. Los turistas pueden encontrar este bocadillo en dos de los antiguos y famosos restaurantes especializados en la preparación de pastel de arroz con chuleta de cerdo: el restaurante Shuguang y el restaurante Xian De Lai.

Restaurantes recomendados:

**NanxiangXiaolong:** Calle de Zhenjing, Nueva Ciudad de Kangtai, Distrito de Baoshao

**Cocina antigua de Kele Shanghai:** No.288, Calle del Oeste Nanjing, Distrito de Huangpu

# Vida nocturna en Shanghai

Guía  
de viaje de  
**Shanghai**  
La Verdadera China!  
La Única Experiencia!

## 1. Compras por la noche

Después de un día lleno de actividades turísticas en Shanghái, puede descansar y disfrutar de su noche. Hacer compras es una buena opción. Shanghai, como metrópolis internacional, es un paraíso de compras para los turistas. Desde centros comerciales hasta boutiques, encontrará artículos de lujo, ropa de moda o souvenirs, artesanía local, etc. Los buenos lugares para comprar en Shanghai incluyen la Calle Nanjing para artesanías locales, joyería y ropa de moda; Distrito de compras de Xujiahui para electrónica, accesorios y ropa; Mercado de Yuyuan para artes y manualidades, recuerdos y el nuevo centro comercial de Shanghai para Productos de marca internacional.

## 2. Bares y Clubs en Shanghai

Los bares y clubs son los lugares más visitados para las actividades nocturnas en Shanghai, una ciudad en vela. Como la ciudad con el crecimiento más rápido del mundo, Shanghai no es ajena a los clubs y pubs de clase mundial, con una gran cantidad de destinos internacionales en toda la ciudad. Puede disfrutar y relajarse mientras escucha música y toma unas copas por la noche después de un agotado viaje. Los bares o clubs recomendados Incluye Jiuzhong, Tian Jiulang, X-club, MUSE2, Cotton Club y California Club.

## 3. Mercados nocturnos y comidas callejeras

Los mercados nocturnos en Shanghai son principalmente calles de comida y de abarrotes. Son el reflejo de la vida local. La mejor y auténtica comida local no se encuentra en los restaurantes de alto nivel, sino en las calles de comida común, donde llenan de gente local. Entonces, cuando se encuentre en Shanghai, puede dar un paseo nocturno por las calles de comida o las calles de comestibles, para disfrutar alimentos locales en las calles y comprar artesanías locales en los mercados nocturnos. La calle de comida local incluye el Camino de Changli ,el Camino de Tongbei,el Camino de Shouning, etc. Mercado nocturno, el Camino de Linyi, el Camino de Zhongyuan, el Camino de Dongchang, etc.

# Compras en shanghai

FOREVER 21



## Dónde comprar

Shangai, una ciudad de paraíso para las compras, está llena de increíbles tiendas, mercados y centros comerciales de alto nivel. Puede encontrar tiendas lujosas y de alto nivel en Xintiandi y el Camino de Nanjing, una amplia gama de excelentes boutiques en la Concesión Francesa. Vale la pena visitar el Camino de Oeste Fuxing. Otros lugares de compras incluyen: el distrito comercial de Xujiahui, la Plaza del Pueblo, la calle comercial del Camino Huaihai, el nuevo centro comercial de Pudong en Shanghai, etc.

## Qué comprar

Shanghai Qi Pao (Cheongsam al estilo de Shanghai) es un vestido chino de una pieza para mujer y fue el vestido mandarin de la República de China. Fue popular entre los sociales chinos y las mujeres de clase superior en las décadas de 1920 y 1930 en Shanghai. Hoy en día, el Qi Pao de Shanghai sigue siendo favorecido por las mujeres chinas o occidentales. Si visita Shanghai, ¿por qué no lleva un vestido a estilo Qipao de Shanghai? Entre las tiendas famosas de Qi Pao se incluyen: la tienda Bund Shanghai Qi Pao, la tienda Man Lou Lan, la tienda Jin Zhi Yu Ye y la tienda Heping Qi Pao.

**Seda de Shanghai:** Shangai es conocida como el paraíso de la seda, donde se puede encontrar todo tipo de seda en diferentes colores y estilos, y todo hecho de seda, desde sábanas hasta vestidos. Los mercados y las tiendas de la calle, como Mercado de Tela Shi Liu Pu, Ruta de Seda del Rey-Tianping y Centro Comercial de Seda Jiannan son los mejores lugares para comprar seda.



## Cómo llegar a Shanghai

**Aire:** Shanghai tiene dos aeropuertos: El Aeropuerto Shanghai Pudong (PVG) y El Aeropuerto Shanghai Hongqiao (SHA). El Aeropuerto de Shanghai Pudong sirve principalmente a vuelos internacionales, mientras que el Aeropuerto de Shanghai Hongqiao sirve principalmente a vuelos nacionales y regionales.

**El Aeropuerto Internacional de Shanghai Pudong (PVG)** Ubicado a 30 kilómetros al este del centro de la ciudad, hay dos líneas de metro de Shanghai de fácil acceso. El tren Maglev de Shanghai está conectado a la estación de metro del Camino Longyang, desde donde se puede transferir a las líneas 2, 7 y 16.

**El Aeropuerto Internacional de Shanghai Hongqiao (SHA)** Está a unos 13 km al oeste de la zona residencial y tiene dos terminales. La Terminal 1 está conectada por la línea 10 del metro y la Terminal 2 está conectada por las líneas 2 y 10 del metro. También vincula a las líneas 2, 10 y 17 del metro.

**Tren:** Shanghai tiene 4 estaciones de tren principales para el uso de pasajeros. La Estación de Tren de Shanghai Hongqiao y la Estación de Tren de Shanghai son las estaciones de tren más utilizadas para los trenes de alta velocidad. La Estación de Tren del sur de Shanghai sirve principalmente a los trenes regulares, y la estación de tren del oeste de shanghai solo sirve a unos pocos trenes regionales de alta velocidad.

## Trenes de Shanghai

### Trenes de alta velocidad desde Shanghai Hongqiao hasta

Destino	Duración	Precio (CNY) para el asiento de 2da clase	Frequency
Beijing Sur	5-6h	553	36
Hangzhou Este	1h	73	119
Suzhou	35m	31	57
Huangshan Norte	4-4.5h	304	2
Nanjing Sur	1.5-2h	134.5	134
Xian Norte	6-7h	669.5	9
Guangzhou Sur	7-8.5h	793	4
Shenzhen Norte	11.5-12h	568	6
Hong Kong Oeste Kowloon	8h17	1008	1

# Guía de viaje de **Shanghai**

*¡La Verdadera China!  
¡La Única Experiencia!*



Dirección: #18 Lushan Road, Xicheng Industrial Park,  
Guilin 541199, Guangxi, P.R. China

Teléfono: 86-773-2820128, 86-773-2861622

Fax: 86-773-2805303

E-mail: [contacto@viajedechina.com](mailto:contacto@viajedechina.com)

<https://www.viajedechina.com/>