

一起小学生误食蓖麻子致中毒的调查报告

赵建新，赵雪利，胡金峰

2006 年 4 月 5 日至 4 月 8 日陕西省泾阳县 105 所小学校组织学生种植蓖麻，其中 172 名学生因误食蓖麻子导致发生中毒事件，现将调查情况分析如下。

1 流行病学调查

泾阳县教育局为了勤工俭学，于 2006 年 4 月 5 日在全县 105 所小学同时组织小学生实施陕西省团委号召的由“陕西省天宙油脂化工有限公司”开展的“天宙蓖麻爱心助学”活动，在种植蓖麻过程中部分学生误食蓖麻子发生中毒。

2006 年 4 月 5 日下午，太平镇中心小学组织学生种植蓖麻。首例病人王磊于 2006 年 4 月 5 日下午 3 30 分误食 2 粒蓖麻子，于 6 30 分出现恶心、头晕，首先在村卫生所就诊，于 7 30 分来县医院就诊。此后全县 16 个乡镇中的 15 个乡镇参与种植蓖麻的小学校均有病例发生。凡误食者都不同程度相继出现中毒症状（表 1），陆续送往泾阳县医院就诊。

表 1 172 例误食者误食量及发病构成比

误食量（粒）	发病例数	构成比（%）
0.5	39	22.67
1~	113	65.70
4~	8	4.65
6~	7	4.07
10~	5	2.91
合计	172	100.00

泾阳县政府立即向省、市报告，经省、市专家会诊，将 108 名误食量较大，中毒症状较重者及时送往西安西京医院救治。其余症状较轻者在当地中心卫生院、县医院治疗，全部患者于 4 月 12 日康复出院。

2 临床表现

2.1 潜伏期

172 例误食者中潜伏期最短的是 3 h，最长的 3 d。

2.2 症状及体征

172 例患者有不同程度的头昏、恶心、呕吐、腹痛、腹泻（表 2）。

2.3 人群分布

172 名误食者均为小学生，其中男性 124 例，女性 48 例；

年龄最大的 15 岁，年龄最小的 9 岁，其中 12~14 岁发病最多，发病数分别为 48 例、52 例、38 例，占发病总数的 80.23%（138/172）。

表 2 172 例中误食者主要临床症状及体征

症状及体征	例数	发生率（%）
头昏	132	76.74
恶心	145	84.30
呕吐	120	69.77
腹泻	94	54.65
腹痛	35	20.35

2.4 治疗及病程

2.4.1 催吐、洗胃、灌肠：催吐用 0.05% 高锰酸钾溶液或温开水洗胃；再用硫酸镁导泻或做高位灌肠，以后给牛奶或蛋清内服。

2.4.2 纠正脱水及酸中毒：口服小苏打水（5~15 g/d）碱化尿液，防止血红蛋白或其他产物在胃内沉淀，静脉滴注 5% 的葡萄糖、生理盐水，以稀释毒素并促进毒素排出。

2.4.3 对症治疗：纠正呼吸、循环衰竭，同时保肝、肾，静脉滴注高渗糖及维生素 B、C、K 或输血。

2.4.4 病程：一般 4~7 d。截止 2006 年 4 月 12 日 172 名患者全部康复出院。

3 讨论

蓖麻的经济价值很大，其油脂可制成润滑油、媒染剂和药物，但蓖麻子毒性很强，从本起误食者来看临床上均出现不同程度的中毒症状，主要是由蓖麻毒素所致。对胃黏膜有刺激作用，可损害肝、肾和淋巴组织，还有凝集红细胞和溶血，麻痹运动中枢和呼吸中枢的作用，成人误食蓖麻子 10 余粒，儿童生食 3~5 粒即可致死。中毒表现为：轻者恶心、呕吐、腹泻、脱水、酸中毒；重者可使血、嗜睡、发热、昏迷、休克、肝、肾、心衰竭死亡。通过本次中毒事件的调查，为防止类似事件的发生，现提出以下几点建议：①加强蓖麻子中毒防治知识宣传；②蓖麻子无论生、熟均不能食用；③在种植和采摘蓖麻的季节应加强宣传，使居民特别是儿童知道蓖麻子有毒，不能食用；④妥善保管蓖麻子和工业用蓖麻油。

（收稿日期：2006-06-12）

作者单位：泾阳县卫生防疫站，陕西 713700