

1.6 口服降糖药的知识 服用各类降糖药的适应证、作用、副作用、服药时间等。

1.7 胰岛素治疗的有关知识 胰岛素治疗的适应证、种类、作用时间;胰岛素注射器及胰岛素笔的使用方法;胰岛素的保存、抽吸、混合方法;胰岛素注射部位的选择及轮替方法;胰岛素的注射方法及注射时间等。

1.8 血糖、尿糖的监测方法 血糖仪的使用;尿糖、尿酮体试纸的测试及自我监测日记的记录方法等。

1.9 出院指导 医护人员应根据病人的病情及对住院教育内容的掌握情况,给予必要的强化。对其今后的饮食、常用降糖药物的服法、活动时间及方式、并发症的预防及观察、复诊时间等给以具体指导。

2 健康教育的方式

2.1 录像 每星期三下午组织病人集体收看糖尿病专题录像带,内容包括糖尿病基础知识、糖尿病饮食指导、糖尿病合并症及其危害等,医护人员对病人提出的问题进行解答。

2.2 宣教材料 将《糖尿病自我防治指南》及有关糖尿病知识小册子发给病人,并辅以健康教育系列板报。通过图片、卡通画、文字、数字等形式,将糖尿病相关知识介绍给病人,使患者在轻松愉快中接受糖尿病知识的教育。

2.3 集体教育 每月举办一次糖尿病专题知识讲座,将糖尿病知识以通俗易懂的方式传授给病人及家属;对有共同护理问题的病人进行有计划地、循序渐进地集体教育,定期将病程较长,但并发症较少的病人组织起来,由他们现身说法,将这些经验介绍给其他病人,达到普遍掌握疾病知识的目的。

2.4 随机性教育 对于病人提出的疑问,医护人员给予解答;针对病人所欠缺的知识进行教育,对每个病人存在的问题进行逐个解决。

2.5 示范教育 责任护士定期组织小讲课或到病人床旁,介绍尿糖、尿酮体试纸的测试方法、注意事项;演示血糖仪的操作步骤;示范胰岛素的抽吸、注射;演讲解胰岛素笔的使用方法等。

2.6 宣教卡 将糖尿病各项特殊检查的方法、注意事项分类制作成卡片,插在病人床头,以便于更好地配合检查。

3 效果

3.1 内分泌科通过对出院病人发放“病人满意程度调查表”的方式,广泛征求病人的意见,病人对健康教育给予了很高的评价,认知水平普遍提高。出院时,使用胰岛素的病人或家属通过实习,掌握了胰岛素的注射方法。购买血糖仪的患者,学会了自我监测血糖。

3.2 通过健康教育的实施,病人对糖尿病有了系统的认识,解除了部分心理压力,增加对疾病治疗的依从性,主动地自我调节。对不良生活习惯、行为等干预也起到了调控作用,达到了有效控制疾病,减少和延缓并发症发生和发展的目的。

3.3 健康教育的实施改变了过去护士只会打针、发药等机械地执行医嘱的形象,提高了护士在病人心目中的地位,加强了护患沟通交流,建立了新型的护患信赖关系。

3.4 健康教育的实施,护理人员看到了自身的工作价值,拓展了护理专业的范围,拓宽了自己的知识面,在提高病人对疾病认知的同时也提高了各级护士的理论知识水平,为培养糖尿病专科护士打下了一定的基础。

参考文献

- 1 刘思文,张晓红.人人参与健康教育 全面提高康复质量.实用护理杂志,1998,10
- 2 刘肇清,张晓春,等.对糖尿病病人健康教育效果分析.山西护理杂志,1998,4

(收稿:2001-07-17 编辑:阳光)

蓖麻子中毒所致谷丙转氨酶升高 2 例报告

靳凤池

1 病历介绍

例 1 男,9 岁。1998 年 10 月 1 日入院。于入院前 5 小时误服蓖麻子 6 粒,2 小时后开始恶心、呕吐,次数频繁,非喷射性,吐物为胃内容物。腹痛,以上腹痛为主;无发热及腹泻。体格检查:体温 36.3℃,发育营养中等,神清,精神差,呼吸平稳,面色苍白,双瞳孔 2 mm×2 mm,对光反应正常,颈软无抵抗,胸廓两侧对称,心肺无异常,腹软,上腹有压痛,肝脾未触及,神经系统未见异常。血常规、粪便常规正常。入院后经给予洗胃、止吐、导泄、能量合剂静脉滴注等治疗。于第 3 天出现腹泻。肝功能检查:谷丙转氨酶 500 U/L,即给予补液加保肝治疗,住院 4 天出院,2 周后复查肝功能,恢复正常。

例 2 男,9 岁。服蓖麻子 6 粒,2 小时后出现恶心、呕吐、腹痛

等症状,与例 1 同时入院。查体:体温 36.2℃,发育营养良好,精神差,面色苍白,颈软无抵抗,心肺无异常。腹软,上腹有压痛,肝脾不大。神经系统未见异常。血、尿、粪便常规正常范围。入院后给予洗胃、止吐、导泄、能量合剂等治疗,于第 2 天出现腹泻,血谷丙转氨酶 300 U/L。给予补液、保肝药治疗 4 天出院,2 周后复查肝功能恢复正常。

2 讨论

蓖麻子中毒,主要是由于蓖麻毒素及蓖麻碱所致。蓖麻毒素可损害肝脏实质细胞,使之发生肿胀(曾名浊肿)、出血及坏死,并有凝集和溶解红细胞的作用,引起急性中毒性肝病。当肝脏受损时,首先即是谷丙转氨酶升高,而且经保肝治疗,短期内即可恢复正常。

(收稿:2001-10-29 修回:2002-03-25 编辑:罗远超)

作者单位:072150 河北省满城县医院