# 研究生篮球赛策划书

中国科学技术大学校研究生会

2016年12月

1. 活动简介

代培生篮球赛是以科大广大代培生为主题的大型活动，旨在加强科大代培生集体的文化和环境建设，促进代培生更好更快地融入到科大这个温馨的大家庭，同时也丰富研究生同学的课余文化生活，让同学们加强户外体育锻炼，增进同学之间的感情，给同学们打造一个相互交流、相互学习的平台。

本次比赛分为两个部分：一是趣味赛，趣味赛要求男女混合组队（一共四名队员，女生至少一名）。二是正赛，代培生以所为单位进行报名，组队后进行淘汰比赛。

二、项目组成员联系方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 联系方式 | 分工 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

三、趣味篮球赛比赛项目

1，蛙跳+运球上篮，先完成蛙跳，然后每人依次上篮。（上篮成功两次即过）

蛙跳规则：

（1）蛙跳距离:篮球场的宽度

（2）蛙跳方式：

第一次：1人从篮球场一侧跳到另一侧，然后再返回原点。

第二次：2人从篮球场一侧跳到另一侧，然后再返回原点。后面的人必须拉住前面的人的衣服，负责算违规。

第三次：3人从篮球场一侧跳到另一侧，然后再返回原点。后面的人必须拉住前面的人的衣服，否则算违规。

第四次：4人从篮球场一侧跳到另一侧，然后再返回原点。后面的人必须拉住前面的人的衣服，负责算违规。

上篮：男生要求三步上篮，女孩可改为篮下近距离投篮。

场地大小：一个全场

2，保龄篮球：

规则：参赛队员原地转圈十次，转圈完成后用手中的篮球滚击圈中的矿泉水瓶，击中5个矿泉水瓶获胜。每队需要击中两次。

场地大小：一个全场

3，男女搭配，投篮不累

规则：4名队员分成两组，每组队员用各自的气球拱起，从中圈出发，运送到底线，然后一人站在三分线外，另一人站在禁区弧线内，三分线外的组员负责投篮，弧线内的组员用箱子接球，每组五次投篮机会，投中结束。比赛过程中，不得用手或者身体其他部位触碰到气球，否则视为违规。

注意事项：不要将气球弄爆，气球准备三个即可，避免不必要的清扫工作。

场地大小：半场

4，定点罚篮

每队共有十次投篮机会，队员站在罚球线外，依次投篮，女生可以适当靠近，四名队员中必须至少三名队员完成投篮动作即算获胜，如果失败，全队接受惩罚，男生集体俯卧撑10个。

场地大小：半场

每完成一个项目，将获得一张卡片。集齐四张卡片饥渴到兑奖处兑奖。按完成项目时间的先后顺序进行奖品的分发。

四、趣味篮球赛注意事项

1，趣味篮球赛的比赛时间初步定在10月16日（周六），视天气情况而定。

2，所有工作人员统一着装，预计万门大学的文化衫

3，每个半场将有两名工作人员，人数不够的话，拉外援，做好分工工作，一名负责讲解规则、判断完成情况、发放完成的卡片，另一名负责协助。

4，每队同一时间段只能参加一个项目，由队长负责排队，队长身上将贴上标签，在等候区进行等候。

5，活动当天现场工作人员分工：

兑奖区：1名，负责发放奖品

规则讲解员:1名，负责讲解规则

每个半场：2名，共六个半场，负责活动顺利进行

摄影：1名，负责拍摄，活动未开始之前来张合照。

工作人员合计15人。

五、正赛

正赛视报名队伍进行分组，赛制为淘汰赛，时间为10月下旬，具体时间将与队长协商。

六、篮球赛总体日程安排

趣味赛：

9月28日 ：项目组启动会，明确分工，项目启动。

10月1日~10月5日：完成海报、横幅的制作与宣传稿的撰写

10月6日~10月8日：海报的张贴、申请场地、申请借球等

10月9日~10月15日：进行报名统计工作。

10月16日：活动进行。

正赛：

正赛在趣味赛的后一周周末举行，淘汰制。

七、经费预算

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 价格 | 备注 |
| 篮球 | 150\*2=300 | 可从体教中心借 |
| 记分牌 | 30\*2=60 | 同上 |
| 哨 | 5\*5=25 | 同上 |
| 秒表 | 30\*2=60 | 同上 |
| 横幅 | 100 |  |
| 海报及展架 | 200 |  |
| 奖杯 | 50 | 具体数额不定， |
| 奖牌 | 15\*36=540 | 同上 |
| 奖品 | 1320 | 同上 |
| 比赛用水 | 120 |  |
| 合计 | 2775 |  |

八、应急预案

如果在比赛中途遇到下雨，则启用室内备用场地。

如不能使用备用场地，裁判应立即中止比赛，场监记录当时比赛进行的时间、比分，将情况如实填写并由双方队长签字确认；

如果比赛进行时间不足5分钟，则之前比分无效，由组委会安排重赛；

如果比赛剩余时间不足5分钟，则由落后方选择补赛或保留当时比分为最后结果，若平局，则安排补赛；

其余情况由组委会与双方队员协商安排补赛；

补赛时保留原有比分、时间、犯规记录，补赛的中场休息由当值裁判视情况决定；

其他类似情况造成的比赛中断适用此办法。