**一：活动部分**

**1:趣味篮球赛**

主题：趣味篮球赛，有你更精彩

目的：为了丰富代培生的课外娱乐生活，调动同学们参加体育锻炼的热情，同时能增强体质，增进同学们之间的友谊，给大家打造一个相互交流、相互认识学习的平台，让代培生同学们能更好的融入科大生活。

**2：羽毛球赛**

主题：激情绽放，“羽”您共享

目的：为了丰富代培生同学们的课外娱乐生活，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一，比赛第二”的原则，我们策划组织这场羽毛球赛，不仅能提高同学们间的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围，我们期盼大家积极热情的参加。

**3：素质拓展**

主题：沟通 友谊 团结 协作

目的：1：通过游戏互动参与来引导受训的每一位同学走出以往封闭的自我，主动与人沟通，打开心扉以完全参与者的态度来亲身体验与察觉，认识自己的闪光点与不足，形成完整的自我概念，树立积极的生活态度。

2：安排了很多有意添加幽默的游戏，或为解决困难而采取的活动。使受训同学们在训练中产生愉快感，从而达到心理压力的释放或排解，在轻松、相互信赖的团队气氛中体验成长。

**二：宣传部分**

**宣传途径：**  
**海报宣传：**由部内成员进行排版规划，出一期关于本次活动内容的海报，张贴在食堂图书馆教学楼实验楼等处，将电子版播放在宿舍楼和各学院办公实验楼下的电子屏幕上；

费用：一张海报需10元，需20张海报，共计200元；

人手：海报设计需1到2人，东西区张贴海报需6人。

**拉横幅：**在活动中心等地拉起宣传本活动的横幅；

费用：一条横幅20元，需6条横幅，共计120元；

人手：需6人。  
**发宣传单：**打印不多不少的宣传单，在食堂教学楼等必经处分发进行宣传；

费用：500元可印1500张左右

人手：需16人参与。

**QQ群宣传：**转发活动海报到各个研究生班级群里；

线上宣传 无费用

**微信微博宣传：**校研会微信公共号和微博号推送活动的相关消息。

线上宣传 无费用

**总计费用：**需820元左右，人手不重复使用需30人左右。

**所需联系单位：**海报横幅传单制作单位；宿舍楼及各办公楼电子屏管理者。