

### רקע, סיפור המקרה והתנהגות הדמות:

במהלך התהילך הטיפולי, דינה מציגה התנגדות לטיפול, הבעת רגשות שליליים, וקושי בהשתתפות בתרגילים. התנהגות זו יכולה להיות ביטוי של חרדה, חוסר אמון בתהילך השיקומי, וחוסר תקווה לשיפור. מצד שני, היא מוכיחה רצון ופתיחות לשיפור בתחילת הטיפול, שمرة על רצון להתגבר על המצב החדש ולחזור לתפקידים שהיו חלק מחיה לפני התאונה, אך במהלך הטיפול מתקשה לשמור זאת.

דינה היא אישה בת 32 שסבלה לאחרונה מגיעה בעמוד השדרה שגרמה לשיתוק חלק בגדפים התחכותנות. היא עוברת לשיקום והופנתה לריפוי בעיסוק לשיפור יכולות מוטוריות, נידות וכישורי החיכים היומיומיים שלה. לפני התאונה, דינה הייתה אדם פעיל, שננהנתה מטילים ופעליות חזק. כיום היא נאבקת עם המוגבלות החדשנות הכרוכות בפגיעה שלה.

היא מקבלת מזה חדש טיפולים פרטניים בריפוי בעיסוק במרכז השיקום בתדרות של פעמיים בשבוע. בתחילת התהילך ההתurbות הטיפולית, דינה התמידה להגיע לטיפולים, שיתהפה פעולה בכל התרגילים שניתנו לה, שיתהפה את המרפא בעיסוק שלה, בכל מה שהיא אהבה לעשות לפני התאונה, שהיא מתגעגעת מאוד לפעילויות החוץ שלה ורוצה להיות עצמאית יותר בבית. עם זאת, המרפא בעיסוק שהוא לב שדנה מהססת להביע את הרצונות הללו בזורה בונה במהלך הפגישות הטיפוליות.

בחודש האחרון התנהגות שלה שונה בפגישות הטיפול. היא מביאה תסקול וкус, ומצינית לעיתים קרובות שהתרגילים חסרי טעם, שכן היא מאמין שלעולם לא תחזור לרמת התפקוד הקיים לפני התאונה. דינה מدلגת על מפגשים, מסרבת לעסוק בפעילויות מסוימות ושוללת את הצעות והמלצות המרפא בעיסוק.

### נתוני פתיחה:

המרפא בעיסוק מתכוונת למפגש הטיפולי עם דינה. היא הכינה תרגילים שהיא רוצה לעשות עמה. היא כן מצפה שתתגgesch התנגדות של דינה בטיפול, הבעה של רגשות שליליים והימנעות מביצוע תרגילים או הקשבה להנחיות והמלצות לתרגילי המשך במהלך השבוע. יחד עם זאת, המרפא בעיסוק רוצה לעשות הכל כדי להפחית את התנגדות של דינה ולהציג שיתוף פעולה הטיפול.

### סיפור המקרה והתנהגות הדמות:

דינה היא אישה בת 32 שחוותה שינוי דרמטי בחייה עקב פגיעה בעמוד השדרה. לפני התאונה, הייתה דינה פעילה ואהבה פעליות חזק, אך כעת היא מתמודדת עם מגבלות חדשות ומשמעותיות. המוגבלות הללו גרמו לה לחוות תסקול, כאב, ו Abed, והשפיעו על תפיסת עצמה והיכולת לראות עתיד חיובי. דינה מתמודדת עם רגשות שליליים ואבדן הזיהות שלה כאדם פעיל ועצמאי.

הדמות של דינה משקפת מסע של מאבק פנימי, מאבק בין רצון להתאושש ובין הקשיים הנלוים למציאות החדשה שלה. היא נאבקת לשמר את עצמאותה וזהותה בצל המוגבלות הפיזיות והנפשית החדשנות שהຕאה גרמה לה.

### התקדמות התרבותיש: אם.... אז, פעולות, תוצאות אפשריות, ציטוטים מרכזיים

המרפאה בעיסוק עשויה להגיד לדנה דברים כמו: "אני מבינה שאתה מתוסכלת ומרגישה אובדן, זה לامر לגיטימי. דברים קטנים שאתה עושה כל יום כבר הם הישגים גדולים. באו נקבע יעדים קטנים שיכולים להרגיש יותר בררי השגה שתוכל לראות מה אתה מסוגלת, ולהגיע למטרות שתוכל להשיג בקלות יותר בתחילת, וזה לעבד על מטרות גדולות יותר בהמשך".

אם... המרפאה בעיסוק, מנסה לדוחף את דנה לבצע תרגילים שמתואימים לכליות הפסיכות אך מרכיבים מדי או שלא לפי העדפה של דנה, מבלי להתחשב ברגשותה, פחדיה או תסכולה, ומתעלמת מהתנגדותה, ומצפה לשיתוף פעולה מלא בלי להתמקד ביכולות ובצרכים הפרטיים שלה,

از... דנה תרגיש שהיא לא נתמכת וモבנת, התסקול שלה יגדל והיא תנגד יותר חזק לטיפול, מה שייגרום לירידה במוטיבציה ובשיתוף פעולה.

ציטוט רלוונטי של דנה: "אני לא מרגישה שאתה מבינה אותי, המרפאה בעיסוק. זה נראה כאילו את רק רוצה לעשות את התרגילים האלה מבלי להבין איך אני מרגישה באמת".

ציטוט נוסף: ציטוט רלוונטי של דנה: "נראה לי שאתה לא מקשיבה למה שבאמת חשוב לך. אני צריכה תרגולים שייעזרו לי להתמודד עם הימים שלי, לא רק מה שנראה לך נכון".

אם... המרפאה בעיסוק, מחליטה להטעמה ישירות עם דנה לגבי אי נוכחות וחוסר המעורבות שלה מבלי ליצור תחילת קרבאה או להבין את המטרות והפחדים האישיים של דנה,

از... דנה עשויה להרגיש לא מובנת ומוטתקפת, מה שיוביל להתנגדות מוגברת ולהתמודדות פוטנציאלית ביחס מטפל-מטופל.

ציטוט רלוונטי של דנה: "אני מרגישה שאתה לא מנסה להבין אותי. זה מרגיש כאילו את רק מאשימה אותי בכל הזמן. אני כבר לא בטוחה שאני רוצה להמשיך בטיפול הזה".

אם... המרפאה בעיסוק מנסה להתייחס לרגשות של דנה על ידי הצעת פתרונות מהירים וככלים (למשל להציע לה לעשות מדיטציה או תרגילי הירגעות, או להתייעץ עם חברים ומשפחה, או להגיד לה שהכל יהיה בסדר ושעתיד יראה טוב יותר ושhai תתקדם....) בלי להתמקד במצוות הייחודית ובתחששות האמיתיות של דנה,

از... דנה עשויה להרגיש שהיא לא נטפסת ברצינות וכי רגשותיה וחוויותיה נדחקים לשוליים, מה שיובילו לגורם לה לתנתק עוד יותר מהטיפול ולהגביר את התנגדותה.

ציטוט רלוונטי של דנה: "זה מרגיש כאילו את מנסה לסגור אותי עם פתרונות קלים שלא קשורים למה שאני עוברת! אני זוקה ליותר תשומת לב, לא להצעות ריקות שלא מתייחסות לביעות האמיתיות שלי".

#### נקודות מפנה:

אם... המרפאה בעיסוק מכירה בתסקול ובأובדן של דנה, תאמת ותאשר את רגשותיה, ואז תנוחה את השיחה בעדינות לkrarat הצבת יעדים קטנים ובר-השגה המתישרים עם האינטרסים והעכמאות של דנה...

از... דנה עשויה להרגיש שימושיים אותה ותומכים בה, מה שייגרום לה יותר לעסוק לטיפול ולשתף פעולה בתוכנית השיקום שלה.

цитוט רלוונטי של דנה: "אני מרגישה שאת מקשيبة לי ומבינה את מה שאינו עוברת. הרעיון לקבוע יעדים קטנים נשמע לי כמו שהוא יכול להנשות. זה נותן לי תקווה ומוטיבציה המשיך".

#### מטרות התרחיש:

- להציג את החשיבות של אמפתיה, הקשבה והתאמאה של מטרות הטיפול לצרכים והמאפיינים האישיים של הלוקח על מנת להתגבר על התנגדות ולטפח שיתוף פעולה בטיפול.
- לפתח הבנה ומודעות להtanגדויות בטיפול.
- למדוד לזרות ולהבין את המקורות של התנגדות מצד המטופל ולפעול בהתאם לכך.
- להכיר את האסטרטגיות השונות שמרפאות ומרפאים בעיסוק יכולים להפעיל כדי להתמודד עם התנגדות ולהגביר שיתוף פעולה.
- להבין את ההשלכות של תגובות שונות של המטופלים על הקשר הרפואי ועל תהליכי השיקום.
- לפתח כיסורי תקשורת מkazaעים ואMPIטיים בהתמודדות עם דילמות ואתגרים בטיפול.

#### נקודות לחקירה:

- זיהוי התנגדות: דיון באופנים וסימנים שהמרפאה בעיסוק יכולה לזרות כהתנגדות מצד המטופל בשלב מוקדם וכייד ניתן להגביל לכך.
- ניהול רגשות שליליים: דיון באסטרטגיות שהמרפאה בעיסוק יכולה להשתמש בהן כדי לנצל רגשות שליליים ותוכסכל שmbיע המטופל מבלי לפגוע ביחסים הרפואיים.
- שימוש באMPIטיים והבנה: דיון בדרכים בהן המרפאה בעיסוק יכולה להציג אמפתיה והבנה כלפי המטופל תוך כדי שמירה על מטרות הטיפול.
- שימוש פתרונות רפואיים: דיון באופן שבו יכולה המרפאה בעיסוק להציג פתרונות רפואיים שמתחרבים לצרכים וברגשות המטופל תוך כדי הבטחת תגובה חיובית ושיתוף פעולה.
- מתן התערבות יعلاה ומotaמת: דיון באופן בו המרפאה בעיסוק יכולה לשיע למטופל להגדיר מחדש ציפיות ומטרותיו בצורה שתקדם את תהליכי הטיפול.

#### מקום ההתרחשות:

חדר טיפול רפואי בעיסוק, מרכז שיקומי. בחדר יש כדור פיזי, כסא גלגלים, הליכון, טירה פנד.